



## Podróż mikrobioty: Poznaj mikrobiotę dziecka w pierwszych 1 000 dniach

Rodzice i kobiety w ciąży powszechnie rozpoznają i rozumieją termin „mikrobiota”



**79%**

słyszało już termin „mikrobiota”

vs **72%**

populacji ogólnej



**80%**

wie, że dieta znacząco wpływa na równowagę mikrobioty

vs **79%**

populacji ogólnej



**79%**

wie, że w niektórych przypadkach zaburzenie równowagi mikrobioty może mieć istotne konsekwencje dla zdrowia

vs **77%**

populacji ogólnej

Informacje przekazywane przez pracowników ochrony zdrowia monitorujących dziecko pozostają niewystarczające



**57%** »

otrzymało informacje o znaczeniu zachowania równowagi mikrobioty dziecka w celu zapobiegania przyszłym chorobom

**55%**

otrzymało wyjaśnienia, jak przepisywanie antybiotyków noworodkom może wpływać na zdrowie mikrobioty oraz jakie są możliwe działania łagodzące

**39%**

otrzymało informacje o rozwoju mikrobioty w pierwszych 1 000 dniach

Świadomość „pierwszych 1 000 dni” oraz rozwoju mikrobioty dziecka jest ograniczona, choć wyższa wśród kobiet w ciąży



**43%**

słyszało o naukowej koncepcji „pierwszych 1 000 dni życia”

↳ **62%** wśród kobiet w ciąży

**65%**

wiedzą, że podawanie antybiotyków krótko po urodzeniu może mieć istotny wpływ na rozwój mikrobioty jelitowej

↳ **72%** wśród kobiet w ciąży

**29%**

wiedzą, że w wieku 5 lat mikrobiota jelitowa staje się podobna do mikrobioty osoby dorosłej

↳ **40%** wśród kobiet w ciąży

**11%**

wiedzą, że mikrobiota niemowlęcia nie zaczyna rozwijać się w życiu płodowym

↳ **20%** wśród kobiet w ciąży

Porady pracowników ochrony zdrowia zwiększają zrozumienie mikrobioty dziecka przez rodziców

Wśród rodziców poinformowanych o rozwoju mikrobioty w pierwszych 1 000 dniach:

**73%**

wie, że podawanie antybiotyków we wczesnych etapach po urodzeniu może mieć istotny wpływ na rozwój mikrobioty jelitowej

vs **61%**

wśród osób, które nie zostały poinformowane przez pracowników ochrony zdrowia

**48%**

wie, że do piątego roku życia mikrobiota jelitowa staje się podobna do mikrobioty osoby dorosłej

vs **17%**

wśród osób, które nie zostały poinformowane przez pracowników ochrony zdrowia

**42%**

wie, że kontakt ze zwierzętami domowymi we wczesnym okresie życia rzeczywiście wpływa na mikrobiotę jelitową

vs **35%**

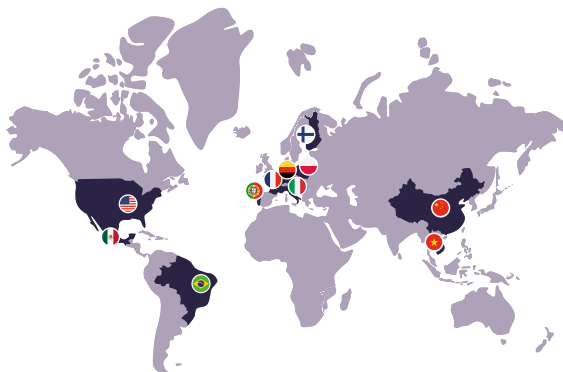
wśród osób, które nie zostały poinformowane przez pracowników ochrony zdrowia

### Metodologia:

7 500 osób wypełniło ankietę online od 3 lutego do 13 marca 2026 r. w 11 krajach: USA, Brazylii, Meksyku, Francji, Portugalii, Niemczech, Włoszech, Chinach, Polsce, Finlandii i Wietnamie.

Reprezentatywność prób w poszczególnych krajach zapewniono metodą kwotową z uwzględnieniem płci, wieku, regionu i zawodu respondentów.

W próbie globalnej 3 040 respondentów było rodzicami lub kobietami w ciąży, co stanowiło podstawę naszej analizy.



**11**

krajów

**7 500**

respondentów

w tym

**3 040**

rodziców lub kobiet w ciąży