



transferir

SÍNDROME DO CÓLON IRRITÁVEL EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES



O que é e como é que a microbiota intestinal pode contribuir?

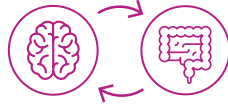
A síndrome do cólon irritável (SCI) é uma patologia funcional do intestino que se caracteriza por dores abdominais recorrentes e alterações nos padrões intestinais, sem anomalias estruturais. Normalmente está associada a níveis mais elevados de stress ou de ansiedade e pode estar relacionada com alterações na microbiota intestinal.¹

JÁ SABIA? ^{2,3}



5,8%

prevalência global entre os 4 e os 18 anos de idade



Uma das afeições mais frequentes da interação intestino-cérebro (DGBI) nas crianças com mais de 4 anos

COMO É QUE A SCI SE MANIFESTA? ⁴



Dor abdominal recorrente



Inchaço abdominal



Hábitos intestinais alterados (frequência e/ou forma das fezes)

FATORES ASSOCIADOS À SCI ⁴



Elevada prevalência nas raparigas



Maior prevalência nas crianças entre os 8 e os 12 anos



Ansiedade, depressão, angústia, maus-tratos



Antecedentes de gastroenterite



Asma



Nascimento de mães com:
-Diabetes gestacional
-Hipertensão gestacional



Alimentos gordurosos, açucarados e muito condimentados



Nível social privilegiado
Exposição ao frio

ALTERAÇÕES NOS MECANISMOS BIOLÓGICOS ⁴

Comunicação intestino-cérebro desregulada
as mensagens do intestino são intensificadas pelo cérebro



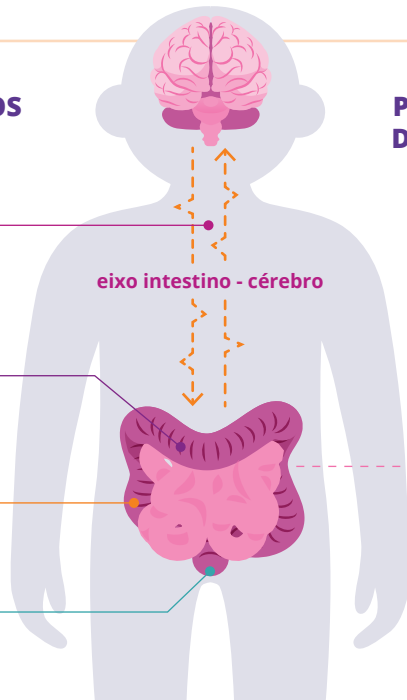
Hipersensibilidade intestinal
sensações normais podem causar dor ou desconforto



Infeção e inflamação
inflamação ligeira, inflamação após infeção digestiva



Trânsito irregular
(prisão de ventre, diarreia ou ambas)



PODE CONSTATAR-SE UM DESEQUILÍBRIO DA MICROBIOTA INTESTINAL (DISBIOSE) ⁴

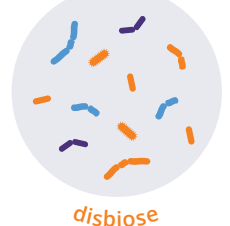
crianças saudáveis



eubiose

VS

crianças com SCI



disbiose

A disbiose pode afetar os mecanismos relacionados com a SCI: permeabilidade intestinal, função cerebral, sistema nervoso entérico, motilidade gastrointestinal e dor visceral.

COMO ALIVIAR OS SINTOMAS E AUMENTAR A QUALIDADE DE VIDA ^{3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11}

De acordo com as diretrizes internacionais ESPGHAN/NASPGHAN



medicação específica



probióticos cuidadosamente selecionados
estirpes específicas



dieta rica em fibras e prebióticos



estilo de vida saudável
boa hidratação, dieta e atividade física regular



intervenções psicoterapêuticas
terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), hipnose, abordagem psicodinâmica, relaxamento, etc para acompanhamento psicológico a longo prazo



abordagens promissoras
Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS), cápsulas de hortelã-pimenta





transferir

SÍNDROME DO CÓLON IRRITÁVEL EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES



O que é e como é que a microbiota intestinal pode contribuir?

Fontes

1. [Drossman DA et al. Rome IV—Functional GI Disorders: Disorders of Gut-Brain Interaction. Rome Foundation. 2016.](#)
2. [Vermeijden S et al. Epidemiology of Pediatric Functional Abdominal Disorders. Pediatrics. 2025. doi: 10.1542/peds.2024-067677.](#)
3. [Muñoz S et al. Effects of Bifidobacterium longum 35624 in Children and Adolescents with Irritable Bowel Syndrome. Nutrients. 2024. doi: 10.3390/nu16121967.](#)
4. [Devanarayana NM, et al. Irritable bowel syndrome in children: current knowledge, challenges and opportunities. World J Gastroenterol. 2018 ; 24\(21\):2211–2235. doi: 10.3748/wjg.v24.i21.2211.](#)
5. [Groen J, Gordon M, Chogle A, et al. ESPGHAN/NASPGHAN guidelines for treatment of irritable bowel syndrome and functional abdominal pain-not otherwise specified in children aged 4–18 years. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2025 ; 81:442–471. doi: 10.1002/jpn3.70070.](#)
6. [Di Nardo, G, Barbara, G, Borrelli, O, et al. Italian guidelines for the management of irritable bowel syndrome in children and adolescents. Ital J Pediatr 50, 51. 2024. doi: 10.1186/s13052-024-01607-y.](#)
7. [Rutten JMTM, Vlieger AM, Frankenhuis C, et al. Home-Based Hypnotherapy Self-exercises vs Individual Hypnotherapy With a Therapist for Treatment of Pediatric Irritable Bowel Syndrome, Functional Abdominal Pain, or Functional Abdominal Pain Syndrome: A Randomized Clinical Trial. JAMA Pediatr. 2017 ; 171\(5\):470–477. doi: 10.1001/jamapediatrics.2017.0091.](#)
8. [Gordon M, Sinopoulou V, Tabbers M, et al. Psychosocial Interventions for the Treatment of Functional Abdominal Pain Disorders in Children: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA Pediatr. 2022 ; 176\(6\):560–568. doi: 10.1001/jamapediatrics.2022.0313.](#)
9. [Bonnert, Marianne et al. "Internet-Delivered Cognitive Behavior Therapy for Adolescents With Irritable Bowel Syndrome: A Randomized Controlled Trial." The American journal of gastroenterology vol. 112,1. 2017 ; 152-162. doi: 10.1038/ajg.2016.503.](#)
10. [Levy EI, et al. How to manage irritable bowel syndrome in children. Acta Paediatr. 2022 Jan;111\(1\):24-34. doi: 10.1111/apa.16107.](#)
11. [Rome Foundation. Diet in irritable bowel syndrome \(IBS\) \[Internet\]. Raleigh \(NC\): Rome Foundation; \[cited 2025 Jul 22\].](#)

