

Comunicado de prensa

27 de junio de 2023

Primera edición del Observatorio Internacional de las Microbiotas

Las microbiotas, esenciales para la salud, pero poco conocidas en el mundo

La microbiota está compuesta por miles de millones de microorganismos (bacterias, virus, hongos...) que viven en simbiosis con nuestro cuerpo. Tenemos una microbiota intestinal, pero también una microbiota de la piel, una microbiota de la boca y los pulmones, una microbiota urinaria, vaginal... Estas microbiotas desempeñan un papel esencial para la salud. Pero ¿qué saben actualmente nuestros conciudadanos sobre el papel de la microbiota? ¿Qué conocen sobre los comportamientos que deben adoptarse para cuidar de la microbiota? ¿Padecen hoy problemas de salud que asocian a su microbiota? ¿Qué papel desempeña en la actualidad el profesional de la salud en la información de los pacientes? Para responder a estas preguntas, **Biocodex Microbiota Institute ha confiado a Ipsos la realización de una gran encuesta internacional efectuada con 6500 personas en 7 países** (Francia, España, Portugal, Estados Unidos, Brasil, México y China): el Observatorio Internacional de las Microbiotas. **Esta encuesta exclusiva revela un desconocimiento global del papel de las microbiotas en la salud y señala el lugar esencial del profesional de la salud en esta buena comprensión.** Los resultados se presentarán el 27 de junio de 2023, con motivo del Día Mundial del Microbioma.

Un bajo nivel de conocimientos sobre el papel de las microbiotas en la salud...

- **Solo 1 persona de cada 5 declara que conoce el significado exacto del término «microbiota» (21 %).** La microbiota intestinal es la más conocida, con un 53 % de los encuestados que conocen este término, pero solamente un 24 % que declara saber exactamente lo que es. Las otras microbiotas se conocen mucho menos, con, por este orden, la microbiota vaginal (45 % de los encuestados conocen el término

y solo el 18 % tienen un conocimiento exacto), la microbiota bucodental (43 % la conocen de nombre, pero solo el 17 % saben lo que es) o la microbiota de la piel (el 40 % conocen el término, pero solo el 15 % saben lo que es).

- Tres entrevistados de cada 4 tienen conciencia de que un riesgo de desequilibrio de las microbiotas puede tener consecuencias importantes para la salud (75 %). El 74 % de las personas entrevistadas declaran que nuestra alimentación tiene consecuencias importantes sobre el equilibrio de la microbiota y el 72 % que la microbiota desempeña un auténtico papel en los mecanismos de defensa inmunitaria.
- **Pero más de 1 persona de cada 3 no tiene conciencia de que los antibióticos tienen un impacto sobre las microbiotas (34 %).** La gran mayoría de los entrevistados ignoran que algunas enfermedades no digestivas, como la enfermedad de Parkinson, la enfermedad de Alzheimer o incluso el autismo, podrían tener una relación con las microbiotas (75 %).

... y una tímida toma de conciencia sobre los «buenos» comportamientos que conviene adoptar para cuidar las microbiotas

- Saben que hay que alimentarse de forma equilibrada (84 %), practicar una actividad física (76 %) y evitar el tabaco (72 %) para mantenerse sano y, por deducción, que estos comportamientos tienen un impacto favorable sobre las microbiotas.
- **En cambio, cuando se trata de comportamientos más específicos, el grado de conocimientos cae:** solo 1 persona de cada 3 sabe que es mejor no lavarse dos veces al día para proteger la microbiota de la piel (35 %). Menos de 1 mujer de cada 2 sabe que hay que evitar las duchas vaginales porque son malas para la microbiota (42 %).
- Más de 1 persona de cada 2 declara actualmente que ha adoptado comportamientos en su vida cotidiana para mantener el equilibrio de sus microbiotas (57 %).
- **Hay que celebrar esta toma de conciencia, aunque también es conveniente relativizarla.** De entrada porque solo 1 individuo de cada 7 dice que lo hace «mucho» (15 %), los demás dicen en su mayoría que solo lo hacen «un poco» (42 %). Después porque el 43 % de las personas interrogadas dicen que no han adoptado ningún comportamiento específico. Los resultados del Observatorio Internacional de las Microbiotas muestran que queda mucho por hacer en este campo.

La microbiota explicada por los profesionales de la salud: ¡la clave del éxito para adoptar los comportamientos adecuados!

- **Solo 1 persona de cada 3 declara que su médico ya le ha explicado lo que es la microbiota y para qué sirve (37 %).** Menos de 1 paciente de cada 2 declara que su médico ya le ha explicado los comportamientos adecuados para mantener equilibrada la microbiota (44 %, pero solo el 19 % han recibido estas explicaciones más de una vez).
- La información proporcionada por los médicos durante la prescripción de antibióticos ilustra claramente hasta qué punto es todavía insuficiente. Menos de 1 paciente de cada 2 dice haber sido informado por su médico sobre el riesgo de eventuales trastornos digestivos debidos a la toma de antibióticos (41 %). Solo 1 de cada 3 declara que ha recibido de su profesional de la salud información que indica que la toma de antibióticos podría tener consecuencias negativas sobre el equilibrio de sus microbiotas (33 %).
- **En cambio, a partir del momento en que un paciente ha recibido el conjunto de informaciones y de manera repetida sobre el tema, su relación con la microbiota cambia mucho.** Más de 9 personas de cada 10 (95 %) que han recibido esta información de su profesional de la salud después han adoptado un comportamiento para mantener una microbiota equilibrada, frente al 57 % de las personas que no han sido informadas.

¡Adultos mayores poco informados cuando son los más frágiles!

- **A pesar de que tienen una edad en la que los problemas de salud debidos al envejecimiento están, en buen número de ellos, cada vez más presentes, los adultos mayores (personas de 60 años o más) son las que saben menos lo que necesita su microbiota intestinal (20 %, 4 puntos menos con respecto al total).**
- También son los que han adoptados menos comportamientos para mantener equilibrada su microbiota (solo el 50 % frente al 57 % del total).
- También en este caso, ante este desfase, los médicos desempeñan un papel esencial para que los adultos mayores cambien su comportamiento. Ahora bien, son temas de los que hablan poco. Solo 1 adulto mayor de cada 3 ha recibido información de su médico sobre los comportamientos adecuados para mantener un buen equilibrio de su microbiota (32 % frente a 58 % en el grupo de 25-34 años).

Uno de cada 4 dice que ya ha recibido explicaciones sobre lo que es la microbiota (26 % frente al 50 % en el grupo de 25-34 años). Es urgente cambiar esta situación.

Conocimientos, comportamientos, papel de los profesionales de la salud... El Observatorio revela contrastes marcados entre los países. Descubra el conjunto de los resultados por países en el sitio web de Biocodex Microbiota Institute: <https://international-microbiota-observatory.com>

Para **Murielle Escalmel, directora de Biocodex Microbiota Institute** :

« Este Observatorio, primero en su género, nos ofrece valiosas enseñanzas sobre los conocimientos y comportamientos, pero también las expectativas de las poblaciones mundiales sobre las microbiotas humanas. Recordemos también el papel clave que desempeñan los profesionales de la salud en la sensibilización sobre los comportamientos adecuados para cuidar las microbiotas. Lo que demuestra la encuesta es que, a partir del momento en que el paciente recibe la información de su profesional de la salud, su relación con la microbiota cambia. Mejor, se desencadenan comportamientos adecuados. Por lo tanto, es conveniente reforzar el apoyo de los profesionales de la salud para que la microbiota forme parte del cuidado de los pacientes. »

A propósito de Biocodex Microbiota Institute

Biocodex Microbiota Institute es un foro internacional de conocimientos que tiene por objeto promover una mejor salud a través de la información sobre la microbiota humana. Para ello, se dirige a los profesionales de la salud, así como al gran público, con el fin de sensibilizarlos sobre el papel esencial de este órgano todavía desconocido.

www.biocodexmicrobiotainstitute.com/es



Contacto de prensa Biocodex Microbiota Institute

Olivier Valcke, relaciones públicas y responsable editorial

+33 6 43 61 32 58

→ o.valcke@biocodex.com

Contacto de prensa Ipsos:

Etienne Mercier, director del polo Opinión y Salud – Ipsos

+33 6 23 05 05 17

→ etienne.mercier@ipsos.com