



Observatorio Internacional de las Microbiotas - 2.ª edición - 2024
Encuesta realizada por 7500 personas de 11 países

Solo una mujer de cada cinco declara que sabe exactamente lo que es la «microbiota vaginal»

La microbiota vaginal es esencial para la salud de las mujeres. Pero ¿hasta qué punto la conocen las mujeres? ¿Cuáles son los comportamientos que adoptan para preservarla? ¿Qué informaciones les transmiten los profesionales de la salud? ¿Cómo han evolucionado los conocimientos y las actitudes referentes a la microbiota vaginal con respecto al año pasado?

*Por **segundo año consecutivo**, el Biocodex Microbiota Institute ha confiado a Ipsos la realización de una importante encuesta internacional sobre la microbiota: **el Observatorio Internacional de las Microbiotas**. En la encuesta, realizada por Ipsos, han participado **7500 personas** de **11 países** (Francia, España, Portugal, Polonia, Finlandia, Marruecos, Estados Unidos, Brasil, México, China y Vietnam). En cada país, la muestra encuestada es **representativa de la población mayor de 18 años** con respecto al sexo, la edad, la ocupación y la región. La encuesta se llevó a cabo por Internet entre el 26 de enero y el 26 de febrero de 2024.*

La segunda parte de este estudio pone de nuevo en evidencia una falta de conocimientos de las mujeres sobre la microbiota vaginal, que sigue siendo ampliamente desconocida. Sin embargo, también señala que los conocimientos y los comportamientos mejoran este año gracias a una sensibilización creciente por parte de los profesionales de la salud. Esta sensibilización ahora debe reforzarse y ampliarse a todas las mujeres, en especial a las de mayor edad.



1. La microbiota vaginal todavía es desconocida, aunque los conocimientos progresan tímidamente este año

- Este año, todavía **solo una mujer de cada cinco declara que sabe exactamente lo que es la «microbiota vaginal»** (22 %, +2 puntos respecto a 2023, frente al 20 % de hombres y mujeres juntos). La notoriedad del término progresa con respecto al año pasado, pero sigue baja: todavía cerca de la mitad de las mujeres nunca han oído hablar de ella (48 %, -5 puntos respecto a 2023, frente al 51 % de hombres y mujeres juntos).
- **Las mujeres están más familiarizadas con el término «flora vaginal», aunque el conocimiento del término es superficial:** solo una mujer de cada dos sabe de forma precisa lo que es (53 % frente al 42 % de hombres y mujeres juntos).
- **Algunos conocimientos correctos sobre ciertas características de la microbiota vaginal:** cerca de 7 mujeres de cada 10 saben que los antibióticos pueden alterar la microbiota vaginal (69 %) y que la sequedad/deshidratación de la vagina tiene consecuencias sobre la microbiota vaginal (69 %).
- **Conocimientos todavía demasiado escasos, pero que mejoran con respecto al año pasado:** el 55 % de las mujeres saben que, de la infancia a la menopausia, la microbiota vaginal de una mujer no es la misma (+6 puntos respecto a 2023) y el 44 % saben que la vaginosis bacteriana se asocia a un desequilibrio de la microbiota vaginal (+8 puntos respecto a 2023).
- **No obstante, los conocimientos siguen siendo muy limitados sobre numerosos aspectos de la microbiota vaginal:** solo 1 mujer de cada 2 sabe que el tabaco tiene consecuencias sobre la microbiota vaginal (55 %) y 3 mujeres de cada 10 saben que la microbiota vaginal está equilibrada cuando su diversidad bacteriana es baja (30 %; +2 puntos respecto a 2023)

2. Este año, son cada vez más numerosas las mujeres que adoptan comportamientos destinados a preservar la microbiota vaginal, aunque persisten algunas prácticas malas

- **La adopción de comportamientos destinados a proteger la microbiota vaginal es diversa:** mientras que son numerosas las mujeres que llevan prendas interiores de algodón (86 %, +2 puntos respecto a 2023), los demás comportamientos beneficiosos se adoptan menos. Por ejemplo, cerca de 2 mujeres de cada 3 evitan practicar la automedicación (63 %) y 3 de cada 5 utilizan una solución limpiadora sin jabón (61 %, +3 puntos respecto a 2023).
- **Algunos comportamientos nocivos para la microbiota vaginal todavía están anclados en las prácticas:** a pesar de una disminución con respecto al año pasado, sigue habiendo más de 2 mujeres de cada 5 que toman duchas vaginales (42 %, -3



puntos respecto a 2023) y el 53 % duermen con ropa interior (+1 punto respecto a 2023).

3. Una mayor sensibilización de los profesionales de la salud, que debe acentuarse para responder a la demanda de las mujeres

- **La sensibilización que aportan los profesionales de la salud sobre la microbiota vaginal progresa este año:** un 43 % de las mujeres han recibido explicaciones sobre lo que es la microbiota vaginal (+7 puntos respecto a 2023). Cerca de la mitad de las mujeres han sido sensibilizadas sobre la importancia de preservar, en la medida de lo posible, la microbiota vaginal (+8 puntos respecto a 2023). Una proporción similar indica que un profesional de la salud ya les ha explicado los comportamientos correctos que deben adoptar para preservar al máximo la microbiota vaginal (48 %, +7 puntos respecto a 2023). **Aunque estos avances son notables, solo afectan a una minoría de mujeres e ilustran unos resultados mejorables sobre la información transmitida por los profesionales de la salud en lo referente a la microbiota vaginal.**
- **Sobre todo teniendo en cuenta que las mujeres reclaman ampliamente esta sensibilización.** Al 88 % de ellas, les gustaría recibir más información sobre la importancia de la microbiota vaginal y su impacto en la salud (+2 puntos respecto a 2023).

4. La edad, un factor determinante en lo referente a la microbiota vaginal: las mujeres mayores de 60 años están menos sensibilizadas, contrariamente a las de 25-34 años y las madres jóvenes

- **Este año, las mujeres mayores de 60 años todavía están peor informadas y menos sensibilizadas sobre la microbiota vaginal, a pesar de estar más expuestas a los problemas de salud.**
- Solo el 41 % de las mujeres mayores de 60 años saben lo que es la microbiota vaginal, frente al 52 % en el conjunto de las mujeres.
- También les faltan conocimientos sobre el papel y las funciones de la microbiota vaginal: menos de la mitad de las mujeres mayores de 60 años (49 %) saben que la vagina se limpia sola (frente al 56 % en el conjunto de las mujeres) y solo el 39 % saben que la vaginosis bacteriana se asocia a un desequilibrio de la microbiota vaginal (frente al 44 % en el conjunto de las mujeres).
- A pesar de estas lagunas, las mujeres mayores de 60 años se desmarcan sobre la adopción de ciertos comportamientos destinados a preservar el equilibrio de la microbiota vaginal. Por ejemplo, 3 de cada 4 evitan basarse en la automedicación (76 %, frente al 63 % en el conjunto de las mujeres) y el 67 % evitan tomar duchas



vaginales (frente al 58 % en el conjunto de las mujeres). Sin embargo son menos numerosas las que utilizan una solución limpiadora sin jabón (56 %, frente al 61 % en el conjunto de las mujeres) y duermen sin ropa interior (43 %, frente al 47 % en el conjunto de las mujeres).

- Una población menos sensibilizada por los profesionales de la salud: solo un tercio de las mujeres mayores de 60 años han recibido explicaciones sobre lo que es la microbiota vaginal por parte de un profesional de la salud (32 %, frente al 43 % en el conjunto de las mujeres).
- **Las mujeres de 25 a 34 años y las madres de niños menores de 3 años están más informadas y sensibilizadas sobre la microbiota vaginal.**
- El 62 % de las mujeres de 25-34 años y el 60 % de las madres de niños menores de 3 años saben lo que es la microbiota vaginal (frente al 52 % en el conjunto de las mujeres).
- Mejores conocimientos sobre la microbiota vaginal: el 69 % de las mujeres de 25-34 años y el 67 % de las madres saben que cada mujer tiene una microbiota vaginal única (frente al 64 % en el conjunto de las mujeres). También son más numerosas las que saben que la vagina se limpia sola: el 61 % de las mujeres de 25-34 años y el 60 % de las madres lo saben (frente al 56 % en el conjunto de las mujeres).
- Son más numerosas las que han adoptado ciertos comportamientos beneficiosos para la microbiota vaginal: 2 de cada 3 utilizan una solución limpiadora sin jabón (el 67 % de las mujeres de 25-34 años y el 71 % de las madres de niños menores de 3 años, frente al 61 % en el conjunto de las mujeres) y el 54 % duermen sin ropa interior (frente al 47 % en el conjunto de las mujeres).
- El 54 % de las mujeres de 25-34 años y el 55 % de las madres de niños menores de 3 años han recibido información por parte de un profesional de la salud sobre lo que es la microbiota vaginal (frente al 43 % en el conjunto de las mujeres).

El Observatorio Internacional de las Microbiotas también ha observado contrastes sorprendentes entre los países en cuanto a los conocimientos, los comportamientos y la información proporcionada por los profesionales de la salud. Todos los resultados son accesibles en el sitio web del Biocodex Microbiota Institute:

<https://www.biocodexmicrobiotainstitute.com/es/observatorio-internacional-microbiotas>



A propósito de Biocodex Microbiota Institute

El Biocodex Microbiota Institute es un centro internacional de conocimientos dedicado a las microbiotas humanas. El Instituto, disponible en 7 idiomas, se dirige tanto a los profesionales sanitarios como al público en general con el fin de concienciar sobre el papel esencial que desempeña este órgano en nuestra salud. La misión principal del Biocodex Microbiota Institute es de naturaleza educativa: promover la importancia de la microbiota para todo el mundo.

www.biocodexmicrobiotainstitute.com/es

Contacto de prensa Biocodex Microbiota Institute:

Olivier Valcke, relaciones públicas y responsable editorial
+33 6 43 61 32 58
o.valcke@biocodex.com

Contacto de prensa Ipsos:

Etienne Mercier, director del polo Opinión y Salud – Ipsos
+33 6 23 05 05 17
Etienne.Mercier@ipsos.com