



Międzynarodowe Obserwatorium Mikrobioty – 2. edycja – 2024 r
Ankieta przeprowadzona wśród 7500 osób w 11 krajach

**Tylko jedna na pięć kobiet twierdzi, że dokładnie wie, czym jest
„mikrobiota pochwy”**

Mikrobiota pochwy ma zasadnicze znaczenie dla zdrowia kobiet. Jednak co wiedzą na jej temat kobiety? Jakie działania podejmują, aby ją chronić? Jakie informacje otrzymują od pracowników opieki zdrowotnej? Jak od zeszłego roku zmieniły się wiedza i podejście do mikrobioty pochwy?

Drugi rok z rzędu instytut Biocodex Microbiota Institute zlecił firmie Ipsos przeprowadzenie dużego międzynarodowego badania dotyczącego mikrobioty: **International Microbiota Observatory**. Badanie zostało przeprowadzone przez Ipsos wśród **7500 osób w 11 krajach** (Francja, Hiszpania, Portugalia, Polska, Finlandia, Maroko, Stany Zjednoczone, Brazylia, Meksyk, Chiny i Wietnam). W każdym kraju badana próba stanowiła **reprezentatywną część populacji kraju w wieku 18 lat i wyższym** pod względem płci, wieku, zawodu i regionu. Badanie zostało przeprowadzone przez Internet w okresie od 26 stycznia do 26 lutego 2024 r.

Drugi etap tego badania po raz kolejny wykazał brak wiedzy wśród kobiet na temat mikrobioty pochwy, która nadal jest w dużej mierze nieznana. Podkreślono jednak fakt, że wiedza i podejmowane działania są coraz lepsze w tym roku dzięki rosnącej świadomości wśród pracowników opieki zdrowotnej. Należy wzmocnić tę świadomość i poszerzyć ją u wszystkich kobiet – zwłaszcza starszych.



1. Mikrobiota pochwy nadal nie jest dobrze znana, nawet jeśli w tym roku poczyniono pewne postępy w zakresie rozpowszechniania wiedzy na jej temat

- Również w tym roku **tylko co piąta kobieta twierdzi, że dokładnie wie, czym jest „mikrobiota pochwy”** (22%, +2 punkty w porównaniu z 2023 r., przy czym wśród mężczyzn i kobiet w ujęciu łącznym odsetek ten wynosi 20%). Świadomość w odniesieniu do tego terminu wzrosła w porównaniu z ubiegłym rokiem, ale nadal pozostaje niska: prawie połowa kobiet nigdy o nim nie słyszała (48%, –5 punktów w porównaniu z 2023 r., przy czym wśród mężczyzn i kobiet w ujęciu łącznym odsetek ten wynosi 51%).
- **Kobiety są bardziej zaznajomione z terminem „flora pochwy”, nawet jeśli wiedza na temat tego terminu pozostaje powierzchowna:** tylko jedna kobieta na dwie dokładnie wie, co to jest (53% kobiet, 42% mężczyzn i kobiet).
- **Dobra znajomość pewnych cech mikrobioty pochwy:** prawie 7 na 10 kobiet wie, że antybiotyki mogą zmieniać mikrobiotę pochwy (69%) oraz że suchość/odwodnienie pochwy ma wpływ na jej mikrobiotę (69%).
- **Wiedza w tym zakresie jest nadal zbyt niska, ale wzrosła od zeszłego roku:** 55% kobiet wie, że od dzieciństwa do menopauzy mikrobiota pochwy zmienia się (+6 punktów w porównaniu z 2023 r.), a 44% wie, że bakteryjne zapalenie pochwy jest związane z brakiem równowagi w jej mikrobiocie (+8 punktów w porównaniu z 2023 r.).
- **Jednak wiedza na temat wielu aspektów mikrobioty pochwy pozostaje bardzo ograniczona:** tylko 1 na 2 kobiety wie, że palenie tytoniu ma wpływ na mikrobiotę pochwy (55%), a 3 na 10 kobiet wie, że mikrobiota pochwy jest zrównoważona, gdy jej różnorodność bakteryjna jest niska (30%, +2 punkty w porównaniu z 2023 r.).

2. W tym roku coraz więcej kobiet podejmuje działania mające na celu ochronę mikrobioty pochwy, nawet jeśli pewne złe praktyki nadal istnieją

- **Zachowania mające na celu ochronę mikrobioty pochwy są zróżnicowane:** gdy duża liczba kobiet nosi baweńnianą bieliznę (86%, +2 punkty w porównaniu z 2023 r.), jednak inne korzystne działania są rzadziej podejmowane. Prawie 2 na 3 kobiety unikają samodzielnego leczenia się (63%), a 3 na 5 stosuje płyn do mycia bez mydła (61%, +3 punkty w porównaniu z 2023 r.).
- **Niektóre szkodliwe dla mikrobioty pochwy zachowania wciąż są głęboko zakorzenione:** pomimo zmniejszenia ich zakresu w porównaniu z ubiegłym rokiem ponad 2 na 5 kobiet nadal przepłukuje pochwę (42%, –3 punkty w porównaniu z 2023 r.), a 53% śpi w bieliźnie (+1 punkt w porównaniu z 2023 r.).



3. Większa świadomość wśród pracowników opieki zdrowotnej, którą należy wzmocnić, aby sprostać wymaganiom kobiet

- **W tym roku świadomość pracowników opieki zdrowotnej na temat mikrobioty pochwy wzrosła:** 43% kobiet otrzymało wyjaśnienie, czym jest mikrobiota pochwy (+7 punktów w porównaniu z 2023 r.). Prawie połowa kobiet została uświadomiona, jak ważne jest zachowanie odpowiedniej mikrobioty pochwy w jak największym stopniu (+8 punktów w porównaniu z 2023 r.). Podobny odsetek kobiet twierdzi, że pracownik opieki zdrowotnej wyjaśnił im już właściwe zachowania, które należy przyjąć, aby w jak największym stopniu zachować odpowiednią mikrobiotę pochwy (48%, +7 punktów w porównaniu z 2023 r.). **Chociaż postęp ten jest znaczący, dotyczy on tylko mniejszości kobiet, co pokazuje, że jest pole do poprawy w kwestii informacji zapewnianych przez pracowników opieki zdrowotnej na temat mikrobioty pochwy.**
- **Jest to tym bardziej prawdziwe, ponieważ kobiety walczą o tego rodzaju podnoszenie świadomości.** 88% chciałoby być lepiej poinformowanych o znaczeniu mikrobioty pochwy i jej wpływie na zdrowie (+2 punkty w porównaniu z 2023 r.).

4. Wiek jako czynnik decydujący w przypadku mikrobioty pochwy: kobiety w wieku 60 lat i starsze są mniej świadome tej kwestii w przeciwieństwie do kobiet w wieku 25–34 lat i młodych matek

- **W tym roku kobiety w wieku 60 lat i starsze po raz kolejny pozostają najgorzej poinformowane i najmniej świadome kwestii mikrobioty pochwy, mimo że są bardziej narażone na problemy zdrowotne.**
- Tylko 41% kobiet w wieku 60 lat i starszych wie, czym jest mikrobiota pochwy – w porównaniu z 52% kobiet ogółem.
- Brakuje im również wiedzy na temat roli i funkcji mikrobioty pochwy: mniej niż połowa kobiet w wieku 60 lat i starszych (49%) wie, że pochwa ma właściwości samooczyszczające (w porównaniu z 56% wszystkich kobiet), a tylko 39% wie, że bakteryjne zapalenie pochwy jest związane z brakiem równowagi w mikrobiocie pochwy (w porównaniu z 44% wszystkich kobiet).
- Pomimo tych braków kobiety w wieku 60 lat i starsze wyróżniają się przyjmowaniem pewnych zachowań mających na celu zachowanie równowagi mikrobioty pochwy. Trzy na cztery kobiety unikają samodzielnego leczenia się (76% w porównaniu z 63% wszystkich kobiet), a 67% unika przepłukiwania pochwy (w porównaniu z 58% wszystkich kobiet). Mniej kobiet używa jednak środka myjącego bez mydła (56% w porównaniu z 61% wszystkich kobiet) i śpi bez bielizny (43% w porównaniu z 47% wszystkich kobiet).



- Populacja jest w mniejszym stopniu uświadamiana przez pracowników opieki zdrowotnej: tylko jednej trzeciej kobiet w wieku 60 lat i starszych pracowników opieki zdrowotnej wyjaśnił, czym jest mikrobiota pochwy (32% w porównaniu z 43% wszystkich kobiet).
- **Wydaje się, że kobiety w wieku 25–34 lat i matki dzieci w wieku poniżej 3 lat są lepiej poinformowane i bardziej świadome kwestii mikrobioty pochwy.**
- 62% kobiet w wieku 25–34 lat i 60% matek dzieci w wieku poniżej 3 lat wie, czym jest mikrobiota pochwy (w porównaniu z 52% kobiet ogółem).
- Lepsza znajomość mikrobioty pochwy: 69% kobiet w wieku 25–34 lat i 67% matek wie, że każda kobieta ma wyjątkową mikrobiotę pochwy (w porównaniu z 64% wszystkich kobiet). Więcej kobiet wie również, że pochwa ma zdolność samooczyszczania: wiedzę tę posiada 61% kobiet w wieku 25–34 lat i 60% matek (w porównaniu z 56% wszystkich kobiet).
- Więcej kobiet przyjęło pewne zachowania, które są korzystne dla mikrobioty pochwy: 2 na 3 kobiety używają płynu do mycia bez mydła (67% kobiet w wieku 25–34 lat i 71% matek dzieci poniżej 3 roku życia w porównaniu z 61% wszystkich kobiet), a 54% śpi bez bielizny (w porównaniu z 47% wszystkich kobiet).
- 54% kobiet w wieku 25–34 lat i 55% matek dzieci w wieku poniżej 3 lat otrzymało od pracownika opieki zdrowotnej informacje na temat mikrobioty pochwy (w porównaniu z 43% wszystkich kobiet).

Międzynarodowe Obserwatorium Mikrobioty ujawniło również uderzające różnice między krajami pod względem wiedzy, zachowań i informacji udzielanych przez pracowników opieki zdrowotnej. Wszystkie wyniki są dostępne na stronie internetowej Biocodex Microbiota Institute:

<https://www.biocodexmicrobiotainstitute.com/pl/miedzynarodowe-observatorium-mikrobioty>



Informacje o Biocodex Microbiota Institute

Biocodex Microbiota Institute to międzynarodowy ośrodek wiedzy zajmujący się ludzką mikrobiotą. Funkcjonujący w 7 językach instytut ma na celu zwiększenie świadomości zarówno pracowników opieki zdrowotnej, jak i ogółu społeczeństwa dotyczącej istotnej roli, jaką ten organ odgrywa w przypadku naszego zdrowia. Główną misją Biocodex Microbiota Institute jest edukacja: propagowanie znaczenia mikrobioty dla zdrowia każdego człowieka.

www.biocodexmicrobiotainstitute.com/pl

Kontakt dla prasy Biocodex Microbiota Institute:

Olivier Valcke, kierownik ds. public relations i redakcji
+33 6 43 61 32 58
o.valcke@biocodex.com

Kontakt dla prasy Ipsos:

Etienne Mercier, dyrektor działu opinii i zdrowia – Ipsos
+33 6 23 05 05 17
Etienne.Mercier@ipsos.com