



# International Microbiota Observatory

Międzynarodowe Obserwatorium  
Mikrobioty  
2 EDYCJA - 2024

## Mikrobiota pochwy, choć kluczowa dla zdrowia kobiet, wciąż nie jest dobrze poznana



### Pomimo zanotowanego postępu, mikrobiota pochwy pozostaje wciąż mało poznany obszarem



**1 na 5 kobiet wie dokładnie**  
czym jest **mikrobiota pochwy**  
(22%, +2 punkty vs 2023)

#### Wiedza o mikrobiocie pochwy jest wciąż niewielka

**55%**

kobiet wie, że palenie ma wpływ na mikrobiotę pochwy\*

**44%**

kobiet wie że bakteryjne zapalenie pochwy jest związane z brakiem równowagi w mikrobiocie pochwy

**43%**

kobiet wie, że mikrobiota jelitowa wpływa na mikrobiotę pochwy\*

### Kobiety wykazują coraz więcej pozytywnych nawyków

**86%** 86% nosi bawełniane nosi bawełnianą bieliznę (+2 punkty vs 2023)

**63%** unika leczenia na własną rękę\*

**61%** używa środków higienicznych niezawierających mydła (+3 punkty vs 2023)

### Choć niektóre złe nawyki się wciąż utrzymują



**60%** myje się kilka razy dziennie \*



**42%** myje wewnętrzne strefy intymne (-3 punkty vs 2023)

### Pracownicy ochrony zdrowia pełnią ważną rolę w edukacji kobiet o mikrobiocie pochwy

#### Kobiety lepiej poinformowane o roli mikrobioty dzięki pracownikom ochrony zdrowia pochwy

**43%** zostało poinformowanych przez swojego pracownika ochrony zdrowia, czym jest mikrobiota pochwy i jaka odgrywa rolę (+7 punkty vs 2023)

**48%** otrzymało wyjaśnienia dotyczące właściwych zachowań, bez "które należy przyjać", aby w jak największym stopniu zachować mikrobiotę pochwy (+7 punkty vs 2023)

#### Mikrobiota pochwy i zdrowie: zdecydowana większość kobiet chciałaby wiedzieć więcej



**88%**

88% chciałoby być lepiej poinformowanych o znaczeniu mikrobioty pochwy i jej wpływie na zdrowie (+2 punkty vs 2023)

### Matki i kobiety w wieku 25-34 lat są bardziej świadome niż kobiety w późniejszym wieku.

**55%** matek z dziećmi w wieku poniżej 3 lat

**54%** kobiet w wieku 25-34 lat

**32%** kobiet w wieku powyżej 60 lat

>> zostało poinformowanych przez pracownika służby zdrowia o roli i funkcji mikrobioty pochwy

**vs** **43%** wszystkich kobiet

**71%** matek z dziećmi w wieku poniżej 3 lat

**67%** kobiet w wieku 25-34 lat

**56%** kobiet w wieku powyżej 60 lat

>> stosuje środki higieny intymnej niezawierające mydła, które są korzystne dla mikroflory pochwy

**vs** **61%** wszystkich kobiet

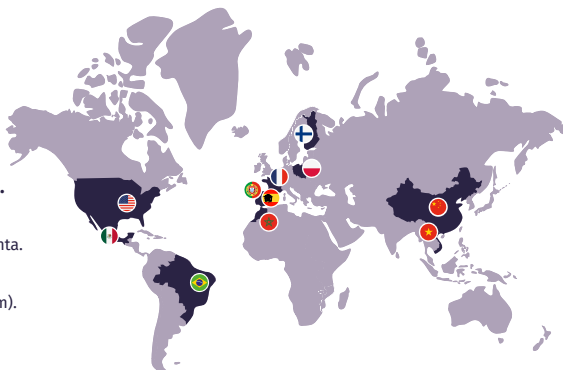
### Metodologia :

Między 26 stycznia a 26 lutego 2024 r. w 11 krajach: USA, Brazylii, Meksyku, Francji, Portugalii, Hiszpanii, Chinach, Polsce, Finlandii, Maroku i Wietnamie przeprowadzono ankietę online wśród 7 500 osób. Z tej próby przeprowadzono wywiady wśród 3 885 kobiet.

Reprezentatywne próby według kraju zapewnione dzięki metodzie kwotowej zastosowanej do płci, wieku, regionu i zawodu respondenta.

Zmiany są pokazane na zasadzie podobieństwa, z wyłączeniem 4 krajów dodanych w tym roku (Polska, Finlandia, Maroko i Wietnam). \*Niektóre pytania zostały dodane w tej 2. edycji, więc nie ma tła historycznego.

Code BMI-24.57



**11**  
KRAJÓW

**7 500**  
RESPONDENTÓW

BIOCODEX  
Microbiota Institute

