



# International Microbiota Observatory

L'Observatoire International des Microbiotes

2<sup>ÈME</sup> ÉDITION - 2024

## Le microbiote vaginal, essentiel pour la santé des femmes, mais encore peu connu dans le monde



### Le microbiote vaginal, un organe qui reste méconnu, malgré de légères progressions



**1 femme sur 5** sait exactement ce qu'est le microbiote vaginal (22%, +2 points vs 2023)

#### De faibles connaissances sur son fonctionnement :

**55%**

savent que le tabac a des conséquences sur le microbiote vaginal\*

**44%**

savent que la vaginose bactérienne est associée à un déséquilibre du microbiote vaginal (+8 points vs 2023)

**43%**

savent que le microbiote intestinal influe sur le microbiote vaginal\*

### Plus de comportements adoptés cette année

**86%** portent des sous-vêtements en coton (+2 points vs 2023)

**63%** évitent de pratiquer l'automédication\*

**61%** utilisent une solution nettoyante sans savon (+3 points vs 2023)

### Même si certaines mauvaises pratiques persistent



**60%** se lavent plusieurs fois par jour \*



**42%** prennent des douches vaginales (-3 points vs 2023)

### Le microbiote vaginal expliqué par les professionnels de la santé, une demande des femmes !

#### Des femmes mieux informées par leur professionnel de santé sur le rôle du microbiote vaginal

**43%** ont été informées par leur professionnel de santé de ce qu'est le microbiote vaginal et à quoi il sert (+7 points vs 2023)

**48%** ont reçu des explications sur les bons comportements à adopter pour préserver le plus possible leur microbiote vaginal (+7 points vs 2023)

#### Microbiote vaginal et santé : une grande majorité des femmes souhaiterait en savoir davantage



**88%** aimeraient être plus informées sur l'importance du microbiote vaginal et son impact sur la santé

### Les mères et femmes de 25-34 ans plus sensibilisées que leurs aînées

**55%** des mères d'enfants de moins de 3 ans

**54%** des 25-34 ans

**32%** des 60 ans et plus

ont été sensibilisés par un professionnel de santé quant au rôle et à la fonction du microbiote vaginal

**43%** parmi l'ensemble des femmes

**71%** des mères d'enfants de moins de 3 ans

**67%** des 25-34 ans

**56%** des 60 ans et plus

utilisent une solution nettoyante sans savon, une pratique bénéfique pour le microbiote vaginal

**61%** parmi l'ensemble des femmes

### Méthodologie :

7 500 individus ont été interrogés en ligne du 26 janvier au 26 février 2024 dans 11 pays : États-Unis, Brésil, Mexique, France, Portugal, Espagne, Chine, Pologne, Finlande, Maroc et Vietnam. Au sein de cet échantillon, 3 885 femmes ont été interrogées.

Echantillons représentatifs par pays assurés par la méthode des quotas appliquée au genre, à l'âge, à la région et à l'occupation du répondant.

Les évolutions sont indiquées à périmètre constant, excluant ainsi les 4 pays ajoutés cette année (Pologne, Finlande, Maroc et Vietnam).

\*Certaines questions, ayant été ajoutées dans cette 2ème édition ne disposent donc pas de rappel historique.

Code BMI-24.57



**11**  
PAYS

**7 500**  
RÉPONDANTS

BIOCODEX  
Microbiota Institute

