



International Microbiota Observatory

Observatório Internacional de Microbiotas

2nd EDIÇÃO - 2024

A microbiota vaginal, essencial para a saúde da mulher, mas ainda pouco conhecida no mundo



A microbiota vaginal, um órgão que continua a ser mal compreendido, apesar de ligeiros progressos



1 em cada 5 mulheres sabe exatamente o que é a microbiota vaginal (22%, +2 pontos em comparação com 2023)

Pouco conhecimento sobre o seu funcionamento:

55%

sabem que fumar tem um impacto no microbiota vaginal*.

44%

sabem que a vaginose bacteriana está associada a um desequilíbrio da microbiota vaginal (+8 pontos em comparação com 2023)

43%

sabem que a microbiota intestinal influencia a microbiota vaginal*.

Mais comportamentos adoptados este ano

86% usam cuecas de algodão (+2 pontos em comparação com 2023)

63% evitam a auto-medicação*

61% utilizam uma solução de limpeza sem sabão (+3 pontos em comparação com 2023)

Mesmo que certas más práticas persistam



60% lava-se várias vezes ao dia*



42% tomam duches vaginais (-3 pontos em comparação com 2023)

A microbiota vaginal explicada pelos profissionais de saúde, um pedido das mulheres!

Mulheres mais bem informadas pelos seus profissionais de saúde sobre o papel do microbiota vaginal

43% foram informadas pelo seu profissional de saúde sobre o que é a microbiota vaginal e para que serve. (+7 pontos em comparação com 2023)

48% receberam explicações sobre os comportamentos corretos a adotar para preservar o mais possível a sua microbiota vaginal (+7 pontos em comparação com 2023)

Microbiota vaginal e saúde: a grande maioria das mulheres gostaria de saber mais



88% gostariam de estar mais bem informadas sobre a importância da microbiota vaginal e o seu impacto na saúde (+2 pontos em comparação com 2023)

As mães e as mulheres com idades compreendidas entre os 25 e os 34 anos estão mais sensibilizadas do que as mais velhas

55% das mães com filhos com menos de 3 anos

54% das mulheres com 25-34 anos

32% das mulheres com mais de 60 anos

foram informadas por um profissional de saúde sobre o papel e a função do microbiota vaginal

vs 43% entre todas as mulheres

71% das mães com filhos com menos de 3 anos

67% das mulheres com 25-34 anos

56% das mulheres com mais de 60 anos

utilizam uma solução de limpeza sem sabão, o que é bom para o microbiota vaginal

vs 61% entre todas as mulheres

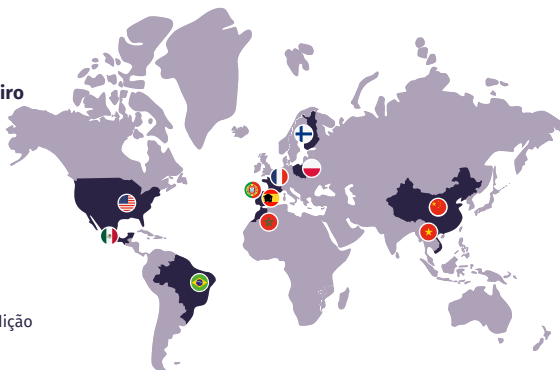
Metodologia :

7 500 indivíduos foram inquiridos online entre 26 de janeiro e 26 de fevereiro de 2024 em 11 países: EUA, Brasil, México, França, Portugal, Espanha, China, Polónia, Finlândia, Marrocos e Vietname. Desta amostra, 3.885 mulheres foram entrevistadas.

Amostras representativas por país, asseguradas pelo método de quotas aplicado ao sexo, idade, região e profissão do inquirido.

As alterações são apresentadas numa base comparável, excluindo os 4 países acrescentados este ano (Polónia, Finlândia, Marrocos, e Vietname). *Algumas perguntas foram acrescentadas nesta 2.ª edição pelo que não há antecedentes históricos.

Code BMI-24.57



11
PAÍSES

7 500
INQUIRIDOS

BIOCODEX
Microbiota Institute

