



International Microbiota Observatory

L'Observatoire International
des Microbiotes

Segunda oleada

A large, light gray, semi-transparent pattern of various bacterial and fungal shapes, including rods, cocci, and branching structures, overlaid on a white rectangular area.

Métodos

Métodos

Este estudio internacional se llevó a cabo de forma digital en **11 países** entre el 26 de enero y el 26 de febrero de 2024. Se entrevistó a **7500 personas** en los 11 países, en muestras representativas de la población mayor de 18 años de cada país.

*7 países ya habían sido encuestados en 2023. Cuando sea posible, indicaremos los cambios para un **ámbito de aplicación constante**:*



Estados Unidos de América ($n = 1000$)



Brasil ($n = 500$)



México ($n = 1000$)



Francia ($n = 1000$)



Portugal ($n = 500$)



España ($n = 500$)



China ($n = 1000$)

Una selección automatizada del Panel Ipsos garantizó que las muestras fueran representativas en cada país (sexo, edad, situación laboral y región del país) basada en el método del muestreo por cuotas.



Este año se han añadido 4 países al ámbito de aplicación:



Marruecos ($n = 500$)



Polonia ($n = 500$)



Finlandia ($n = 500$)



Vietnam ($n = 500$)

Comentarios



TODOS LOS PAÍSES

($n = 7.500$)



= Respuesta media de los 11 países.

= Enfoque sobre resultados detallados según diferentes criterios como sexo, edad, presencia de niños menores de 3 años, personas con problemas de salud.



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior



Cambios significativos desde el primer estudio

= Estas indicaciones de colores muestran resultados estadísticamente distintos (superiores o inferiores) a la media de todos los encuestados.



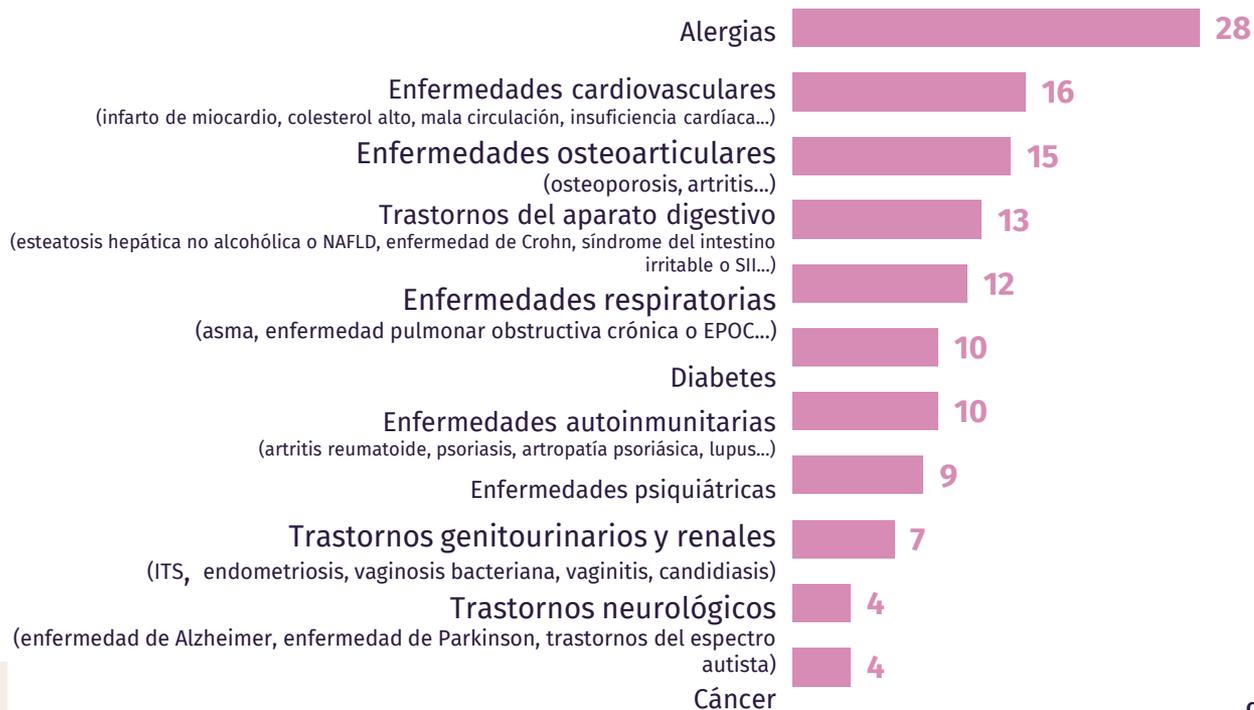
Todos los resultados se muestran en %.

Personas con afecciones actuales

Un enfoque que se detalla en todo el informe



RS10. Entre los siguientes problemas de salud, indique los que padece.
Base: todos los encuestados



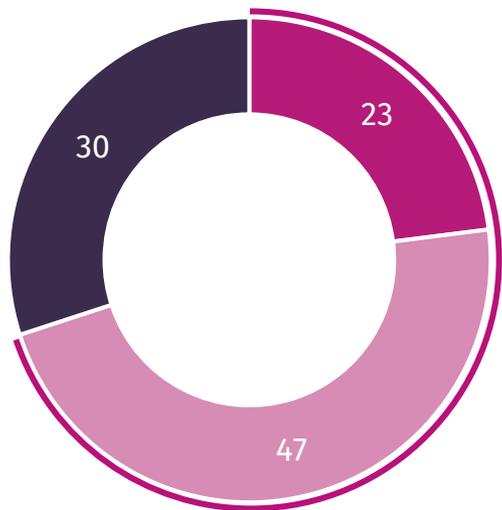


La concienciación sobre el microbioma está aumentando, aunque los conocimientos precisos siguen siendo bajos

El conocimiento del microbioma ha mejorado significativamente este año: más de 2/3 ya han oído hablar de él, pero todavía 1 de cada 5 sabe exactamente qué es.



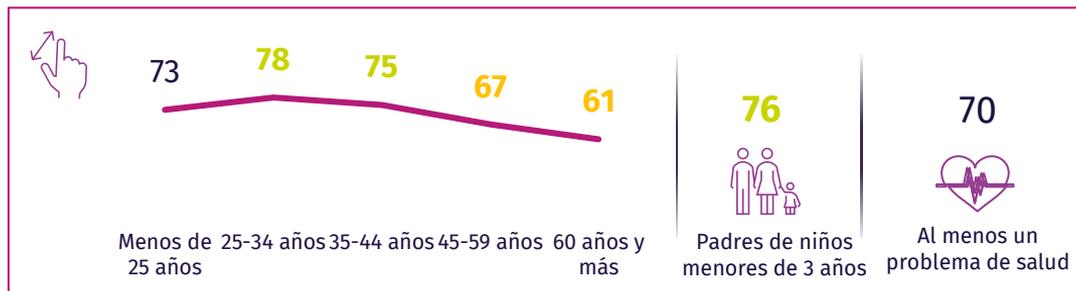
Pregunta 2. ¿Le suena el término «microbioma»?
Base: todos los encuestados



- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena

Al 70 % le suena el término «microbioma»

Ámbito constante: **71 %**, +7 puntos ↗



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

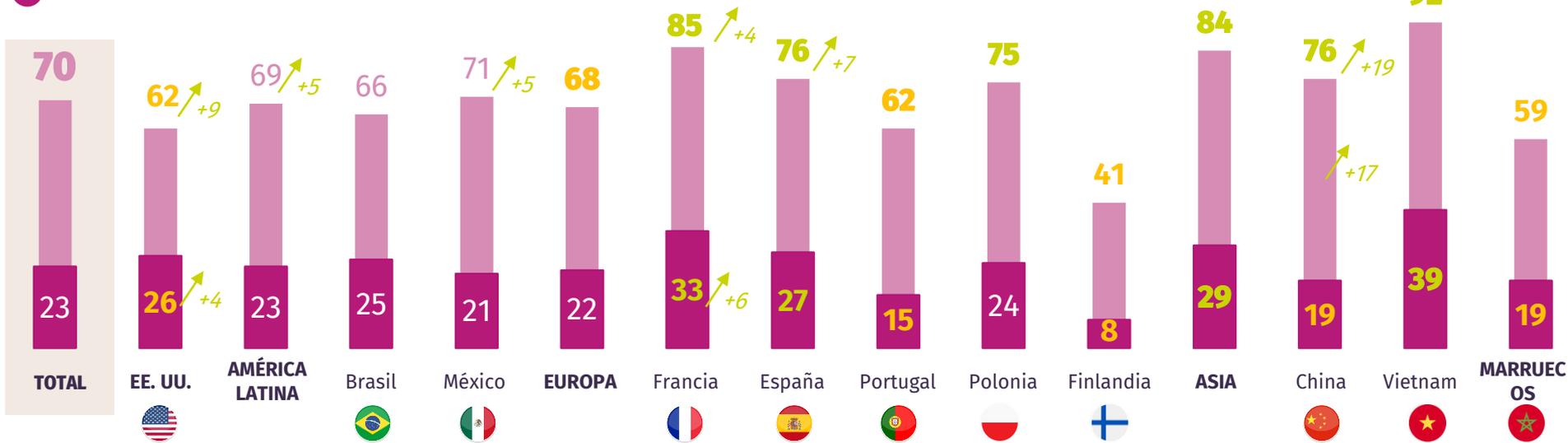
El conocimiento del microbioma es heterogéneo en los distintos países. El conocimiento preciso sigue siendo bajo en la mayoría de los países, pero es mayor en Vietnam, Francia y España.

Pregunta 2. ¿Le suena el término «microbioma»?

Base: todos los encuestados

% de síes

● Sí, y sé con exactitud qué es



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior



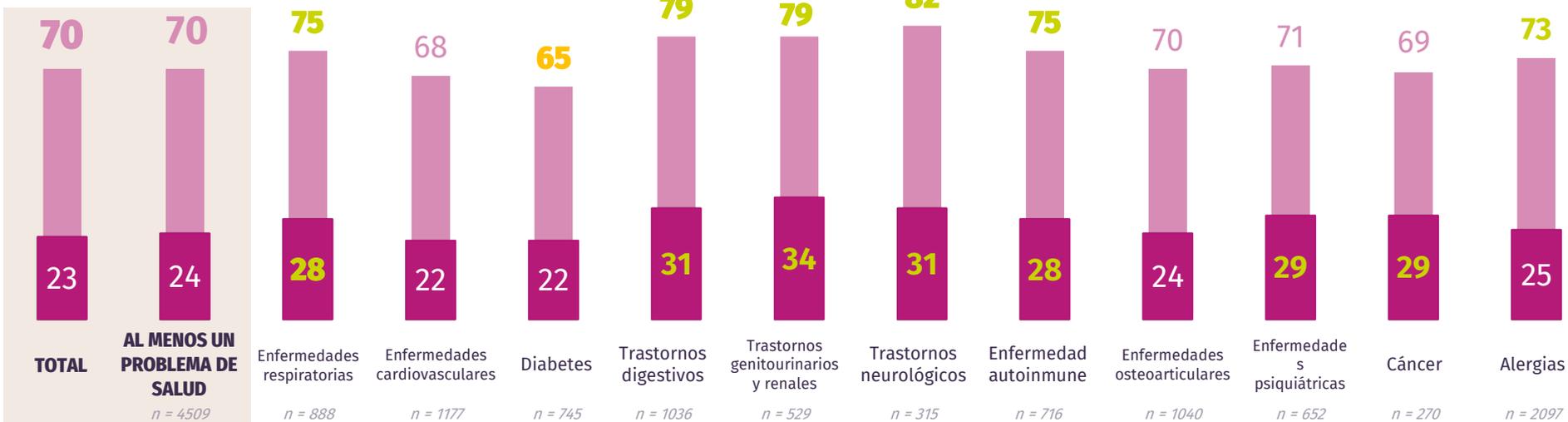
El conocimiento del microbioma es bastante similar entre las personas con enfermedades de salud. Pero las personas con afecciones digestivas, genitourinarias o neurológicas son más conscientes.

Pregunta 2. ¿Le suena el término «microbioma»?

Base: todos los encuestados

% de síes

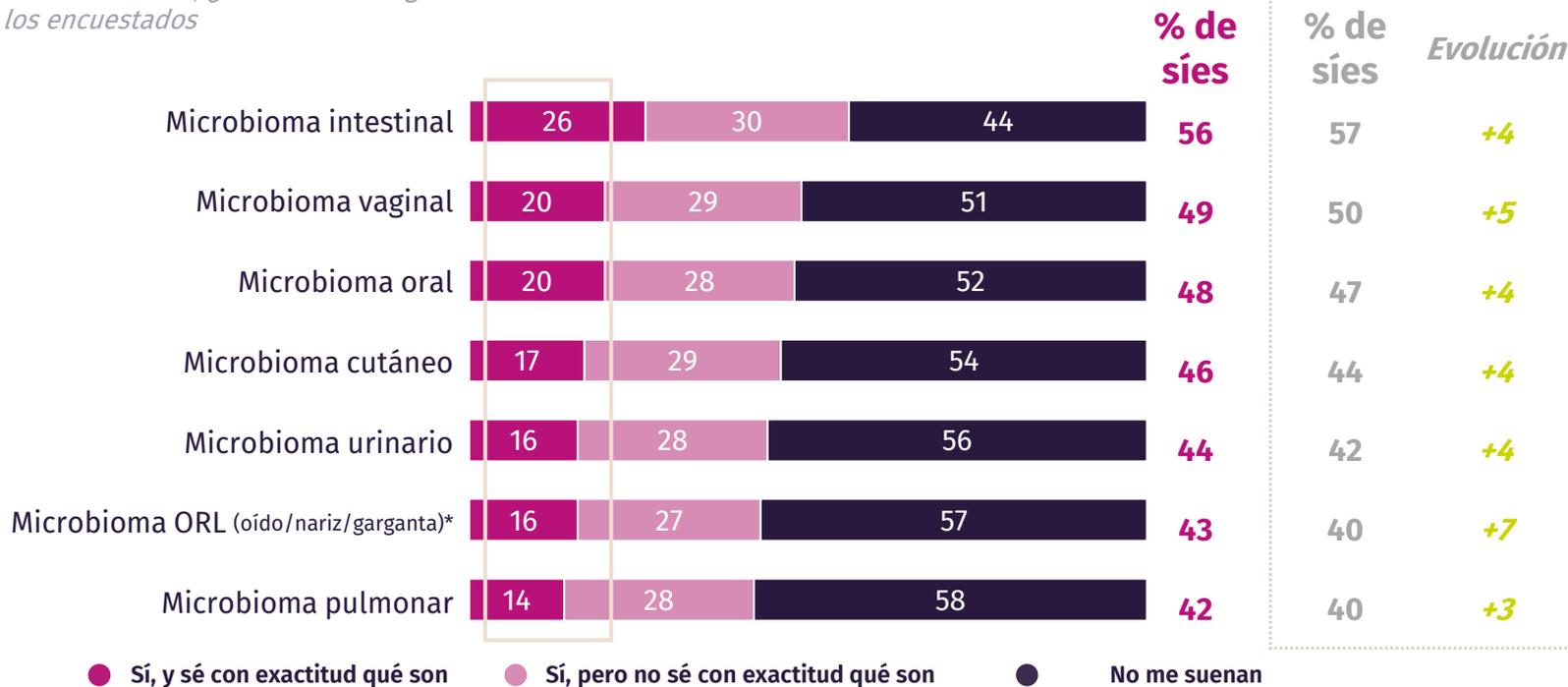
● Sí, y sé con exactitud qué es



Aunque es más probable que hayan oído hablar de cada microbioma, pocos saben exactamente cuáles son.



Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados



● Sí, y sé con exactitud qué son ● Sí, pero no sé con exactitud qué son ● No me suenan

*Este elemento es más preciso este año



En detalle, los asiáticos conocen mejor cada microbioma, mientras que los estadounidenses y europeos van rezagados.

Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados

% de síes	Total	EE. U U.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam	MARRUECOS
Microbioma intestinal	56	49	58 ↗	54	62	51	70 ↗	61	42	45	33	76	65 ↗	87	47
Microbioma vaginal	49	42	52 ↗	52 ↗	52	43	58 ↗	52 ↗	38	41	28	65	53	76	46
Microbioma oral	48	42	48	46	50	40	50 ↗	40	36	44	30	73	64 ↗	82	44
Microbioma cutáneo	46	43	45	44	46	38	43 ↗	39	35	43	31	69	58 ↗	80	45
Microbioma urinario	44	41	44	41	47	38	44 ↗	41	36	43	26	62	46	78	44
Microbioma ORL (oído/nariz/garganta)	43	39	43 ↗	43 ↗	42 ↗	35	42 ↗	33	32	40	27	63	48	78	45
Microbioma pulmonar	42	38	44	43	44	34	38 ↗	36	33	40	26	62	50 ↗	75	42

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Los padres de niños pequeños y las personas de 25 a 44 años de edad tienen un mejor conocimiento de cada microbioma.

Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

% de
sís

	Total	Menos de 25 años <i>n = 888</i>	25-34 años <i>n = 1409</i>	35-44 años <i>n = 1402</i>	45-59 años <i>n = 1979</i>	60 años y más <i>n = 1822</i>	Hombres <i>n = 3615</i>	Mujeres <i>n = 3885</i>	Padres de niños menores de 3 años <i>n = 591</i>
Microbioma intestinal	56	56	67	63	53	46	55	57	65
Microbioma vaginal	49	50	60	57	46	38	46	52	60
Microbioma oral	48	50	60	55	44	37	49	47	60
Microbioma cutáneo	46	50	58	54	43	34	47	46	58
Microbioma urinario	44	47	56	52	41	33	43	45	54
Microbioma ORL (oído/nariz/garganta)	43	45	56	51	39	31	43	42	58
Microbioma pulmonar	42	44	53	50	39	32	43	42	55



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior



Las personas con problemas de salud parecen conocer mejor cada microbioma, especialmente aquellas con enfermedades digestivas, genitourinarias y neurológicas.

Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

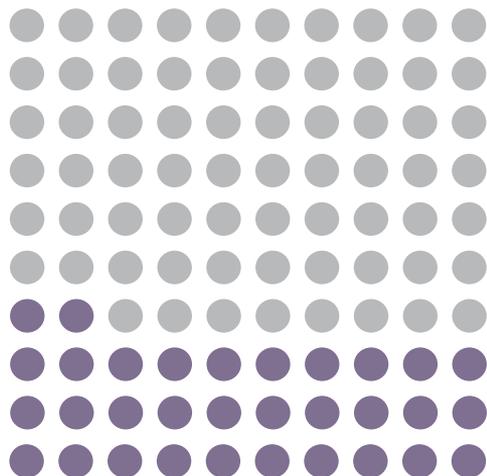
	% de síes		AL MENOS UN PROBLEMA DE SALUD										
	Total	AL MENOS UN PROBLEMA DE SALUD	Enfermedades respiratorias	Enfermedades cardiovasculares	Diabetes	Trastornos digestivos	Trastornos genitourinarios y renales	Trastornos neurológicos	Enfermedad autoinmune	Enfermedades osteoarticulares	Enfermedades psiquiátricas	Cáncer	Alergias
		n = 4509	n = 888	n = 1177	n = 745	n = 1036	n = 529	n = 315	n = 716	n = 1040	n = 652	n = 270	n = 2097
Microbioma intestinal	56	57	64	53	51	66	64	68	63	59	56	56	60
Microbioma vaginal	49	50	56	45	44	60	63	65	56	52	53	53	54
Microbioma oral	48	49	57	44	45	59	60	65	55	52	49	54	53
Microbioma cutáneo	46	47	57	43	45	57	58	67	55	50	50	54	51
Microbioma urinario	44	46	53	41	43	55	56	59	51	48	45	48	50
Microbioma ORL (oído/nariz/garganta)	43	44	52	40	41	54	56	59	51	45	44	49	48
Microbioma pulmonar	42	43	53	40	39	53	54	64	50	46	43	51	47

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

En conjunto, casi un tercio de la población ya ha oído hablar de cada microbioma, una proporción creciente en comparación con el año pasado.

Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados



Al 32 % le suena cada microbioma: intestinal, vaginal, cutáneo, pulmonar, urinario, oral y ORL

Ámbito constante: 29 %, +3 puntos ↗



Pero solo el 8 % conoce con precisión todos ellos

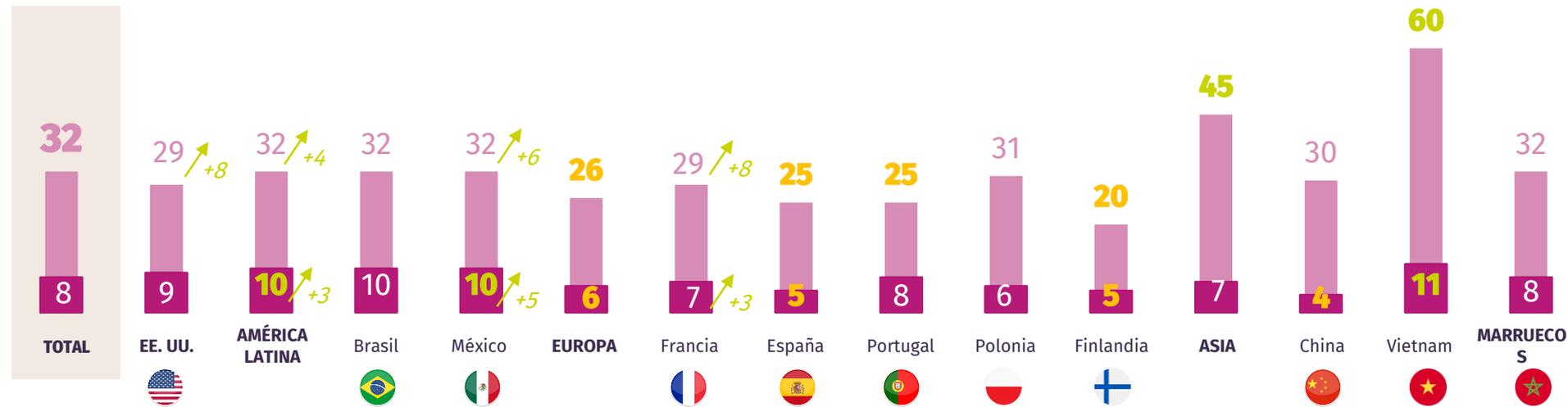
Ámbito constante: 8 %, +3 puntos

En casi todos los países, a una minoría le suena cada uno de los microbiomas. La única excepción es Vietnam, donde 6 de cada 10 personas han oído hablar de ellos.

Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados

% de personas a quienes les suena cada microbioma

% conoce con precisión todos los microbiomas



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior



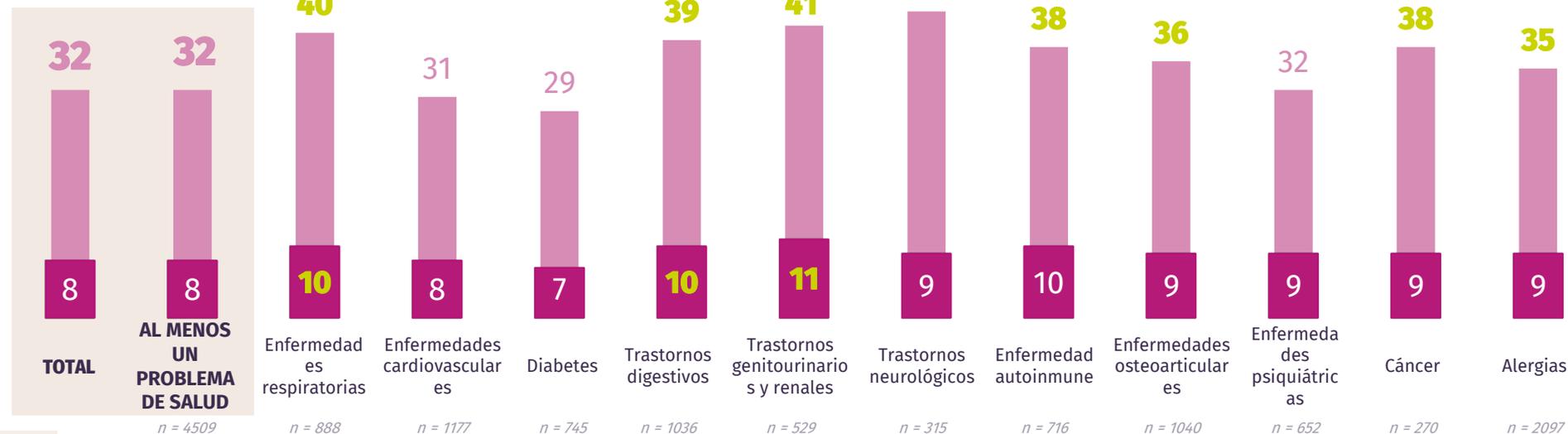
El nivel de conocimiento no es mejor entre las personas con problemas de salud, aunque es mayor en función de las enfermedades que padecen.

Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados



% de personas a quienes les suena cada microbioma

% conoce con precisión todos los microbiomas



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

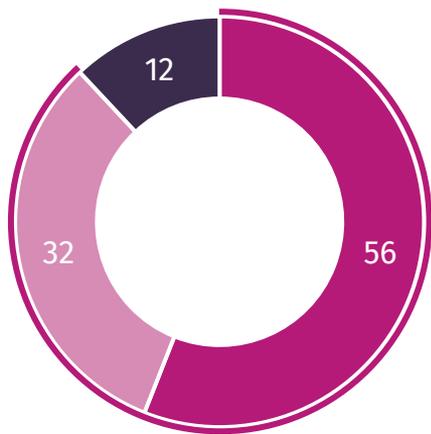
Como el año pasado, el término “flora” es más popular que microbioma.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

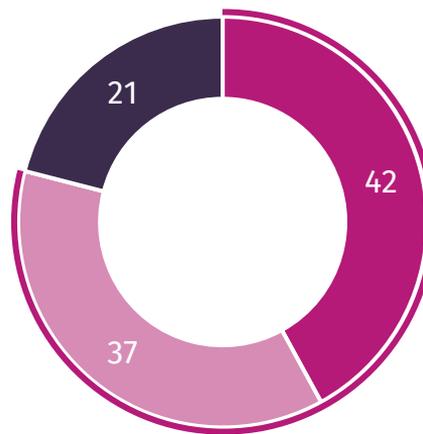
Flora intestinal*



Al 88 %
le suena la flora
intestinal

Ámbito constante: **92 %, +6 puntos** ↗

Flora vaginal



Al 79 %
le suena la flora
vaginal

Ámbito constante: **84 %, +7 puntos** ↗



Sí, y sé con exactitud qué son



Sí, pero no sé con exactitud qué son



No, no me suenan

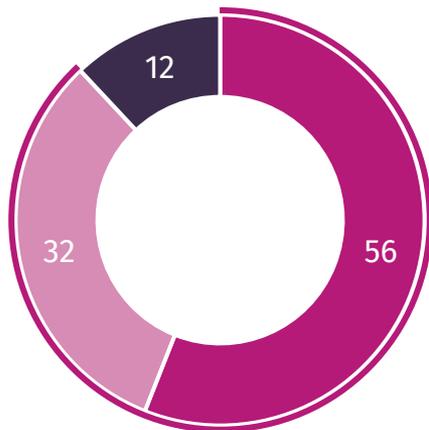
Los hombres y los más jóvenes son los menos conscientes de la flora intestinal.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

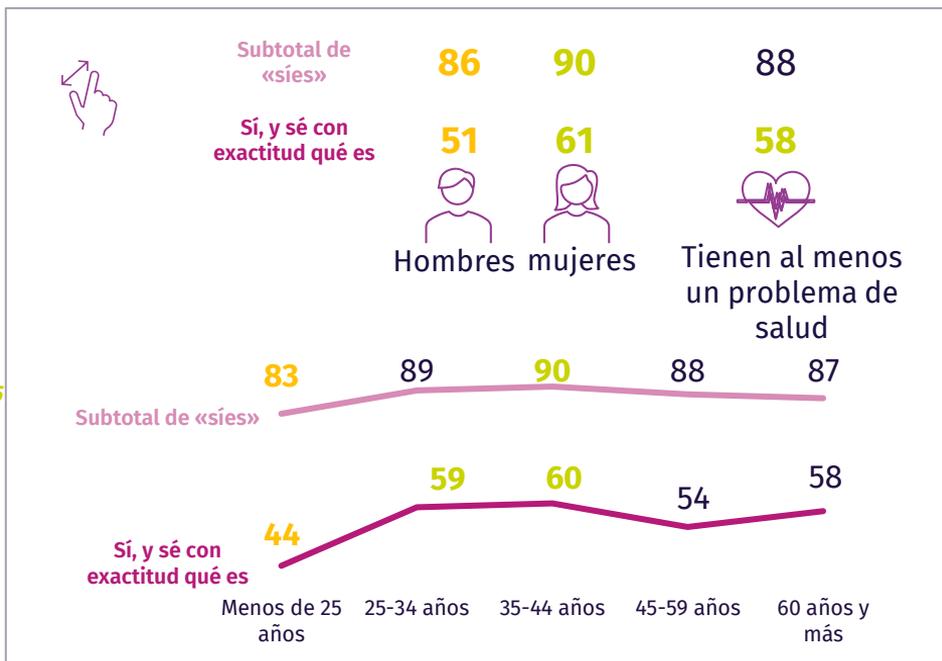
Flora intestinal*



Al 88 %
le suena la flora intestinal

Ámbito constante: 92 %, +6 puntos

- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena



*La redacción de este punto se ha modificado con respecto al año pasado



Los estadounidenses, los finlandeses y los marroquíes saben menos acerca de la flora intestinal.

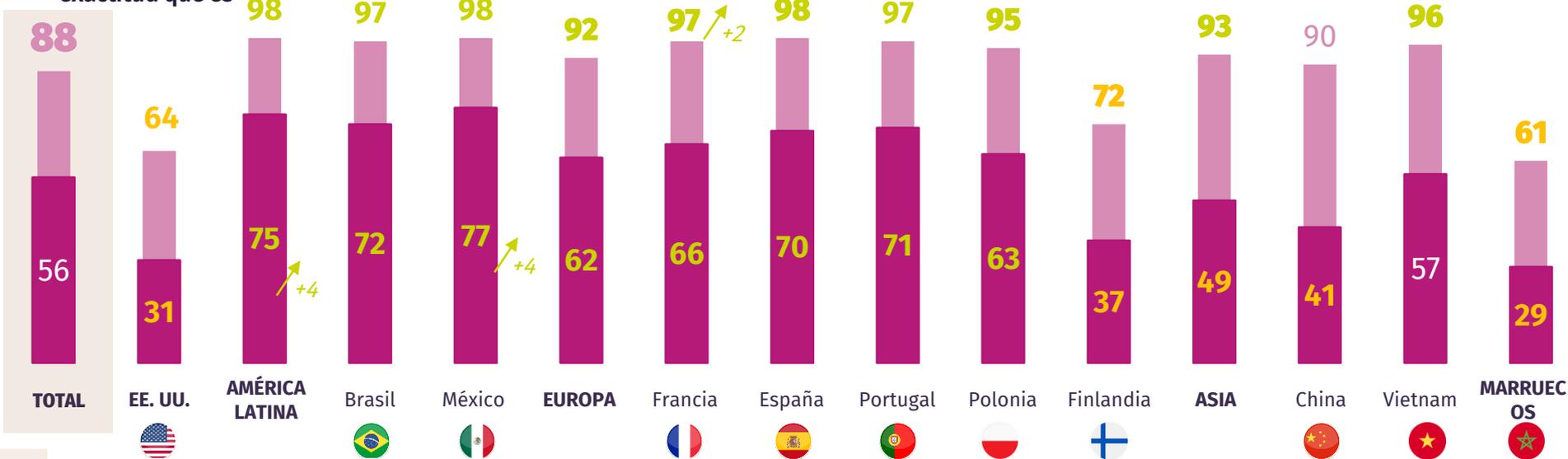
Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

Flora intestinal*

% de síes

● Sí, y sé con exactitud qué es



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

*La redacción de este punto se ha modificado con respecto al año pasado.



El conocimiento de la flora intestinal es bastante similar entre los que sufren de ella en comparación con la media.



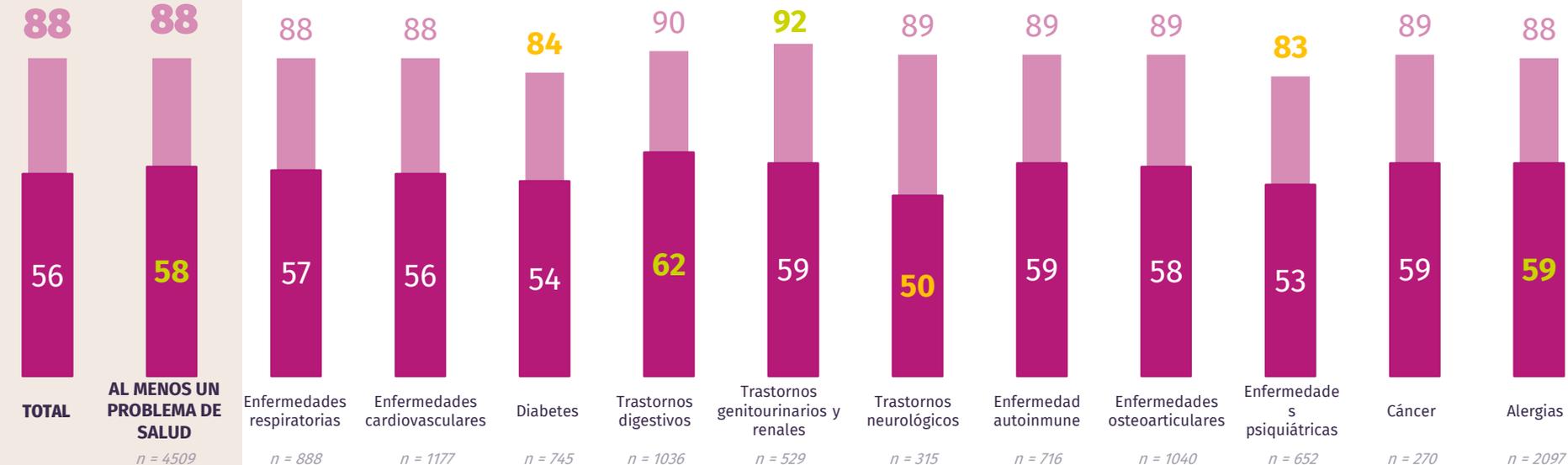
Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

Flora intestinal*

% de síes

● Sí, y sé con exactitud qué es



*La redacción de este punto se ha modificado con respecto al año pasado.

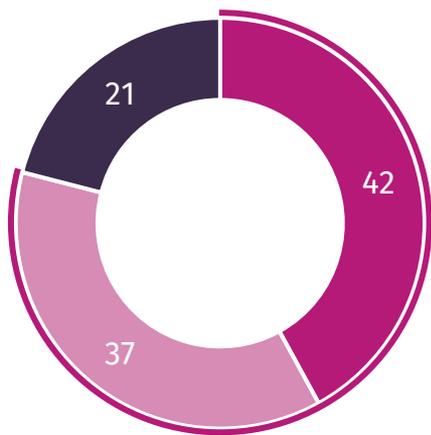
De nuevo, los hombres y los más jóvenes parecen menos conscientes de la flora vaginal.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

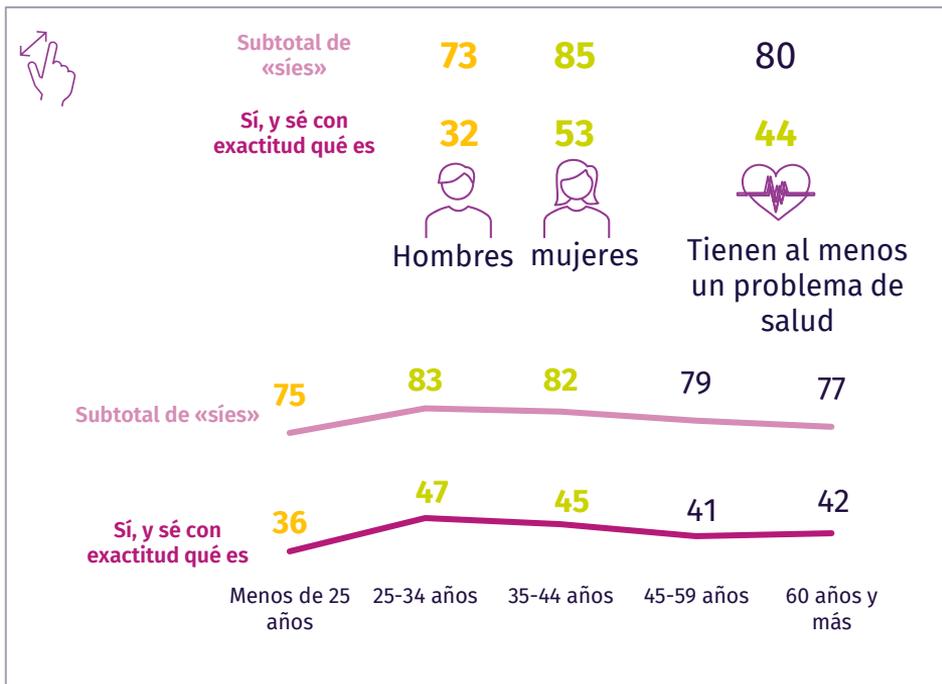
Flora vaginal



Al 79 %
le suena la flora vaginal

Ámbito constante: **84 %**, +7 puntos

- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena





El conocimiento de la flora vaginal es inferior en los EE. UU. Finlandia, China y Marruecos.

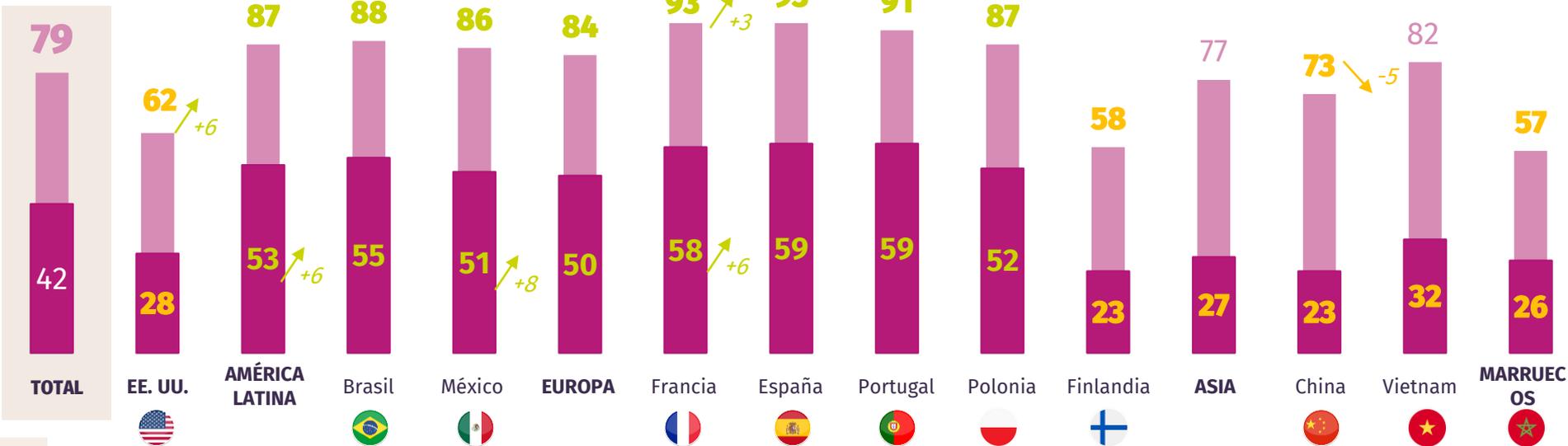
Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

Flora vaginal

% de síes

● Sí, y sé con exactitud qué es



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior



Las personas que padecen problemas de salud parecen tener un conocimiento más preciso de la flora vaginal.

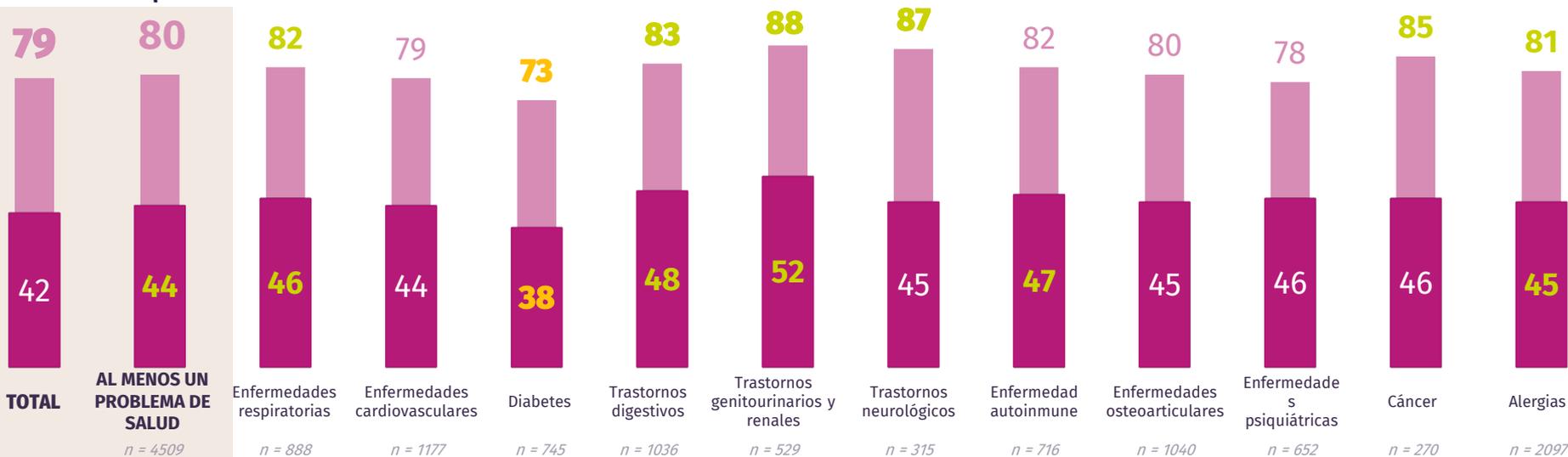
Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

Flora vaginal

% de síes

● Sí, y sé con exactitud qué es



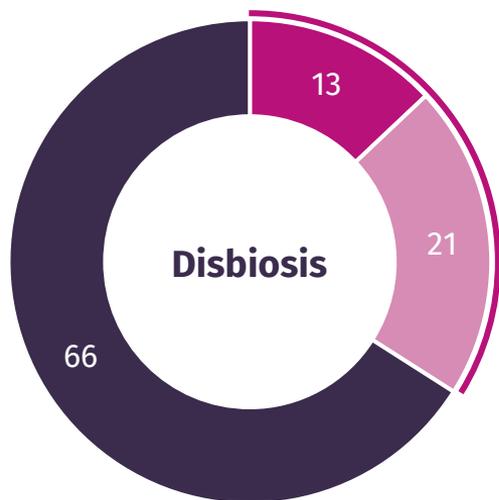
● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



El conocimiento del papel y las funciones del microbioma es cada vez mayor, aunque aún queda mucho por mejorar.

Disbiosis no es un término popular entre la gente, a pesar de una mejora desde el año pasado.

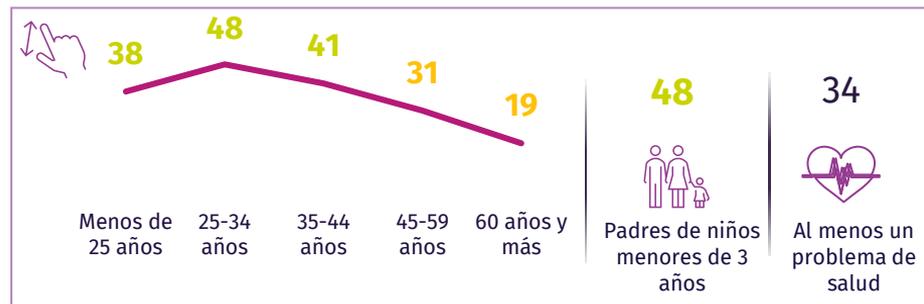
Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados



- Sí, y sé con exactitud qué son
- Sí, pero no sé con exactitud qué son
- No me suenan

Al 34 % le suena el término "disbiosis"

Ámbito constante: 31 %, +3 puntos ↗



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



La concienciación sobre la disbiosis es baja en todos los países, excepto en Asia, donde el término es mucho más conocido.

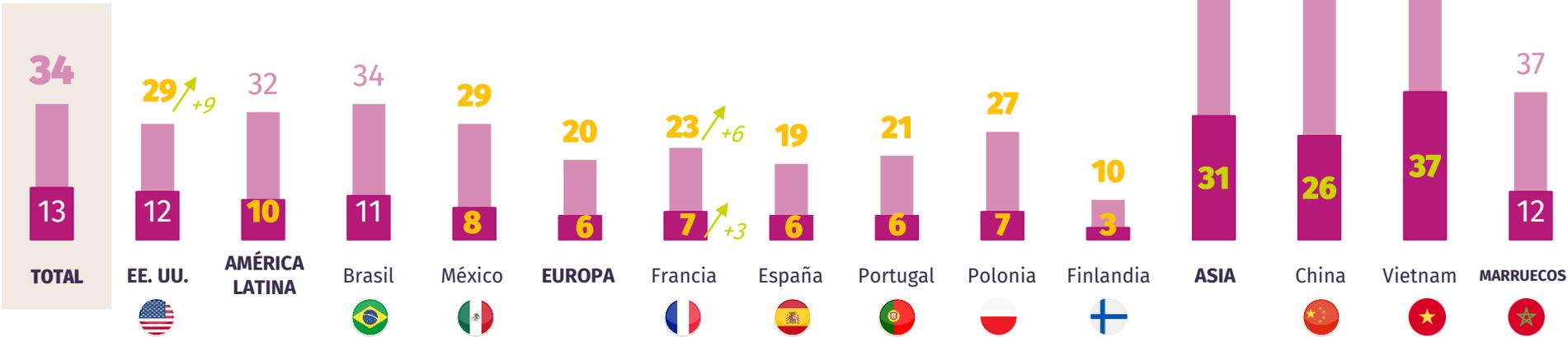
Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

Conocimientos sobre la disbiosis

% de síes

● Sí, y sé con exactitud qué son





Los conocimientos sobre la disbiosis son bastante similares entre las personas con problemas de salud, con ciertas excepciones entre las personas con enfermedades digestivas, genitourinarias y neurológicas, que tienen un mejor conocimiento.

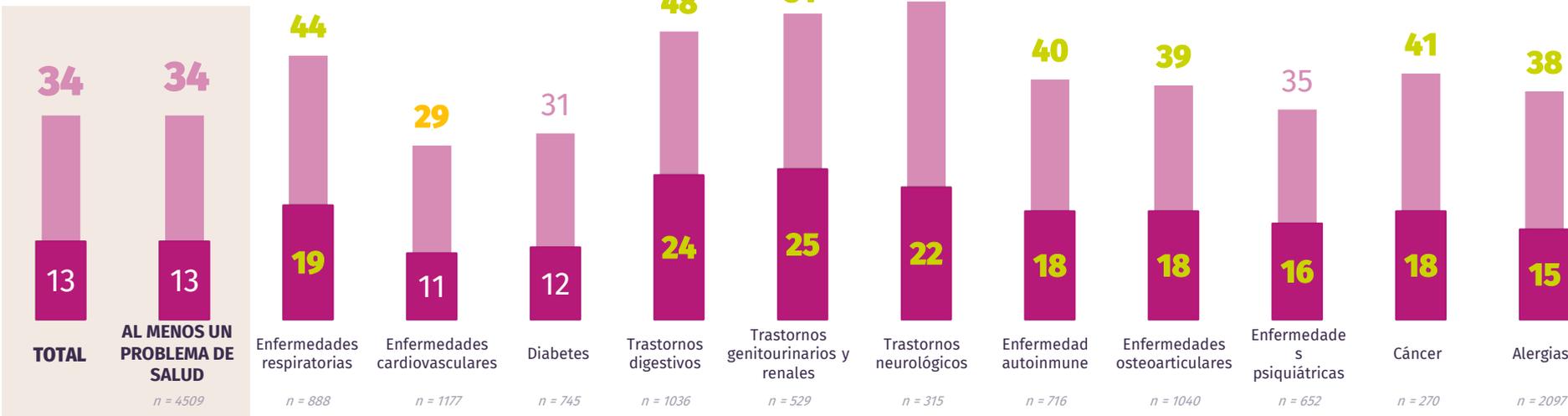
Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

Conocimientos sobre la disbiosis

% de síes

● Sí, y sé con exactitud qué es



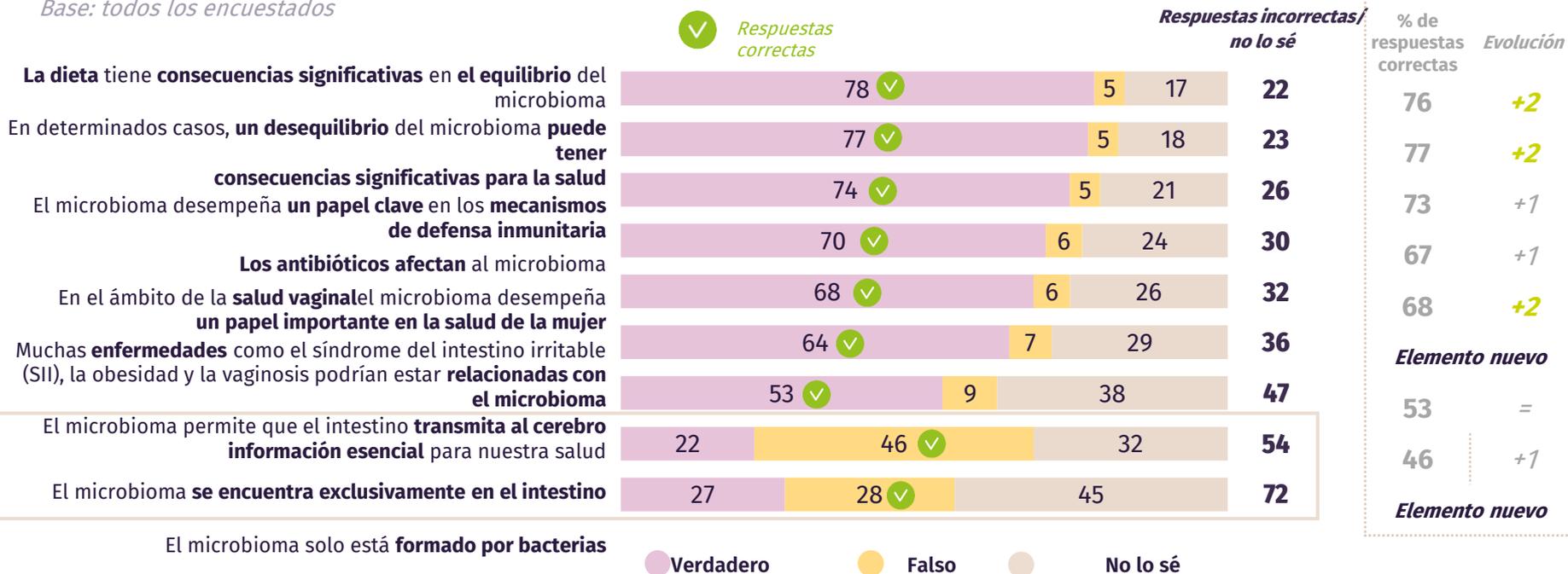
● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

Los conocimientos sobre el microbioma muestran algunos avances, pero siguen siendo limitados, sobre todo en lo que respecta a su diversidad y composición.



Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: todos los encuestados



El microbioma solo está formado por bacterias

Definición mostrada a los encuestados antes de esta pregunta: El término que más se solía emplear antes era “flora” o “microflora”; ahora se ha rebautizado como “microbioma”.

Los conocimientos sobre el microbioma son muy moderados en todas partes, especialmente en EE.UU., Francia y Marruecos.

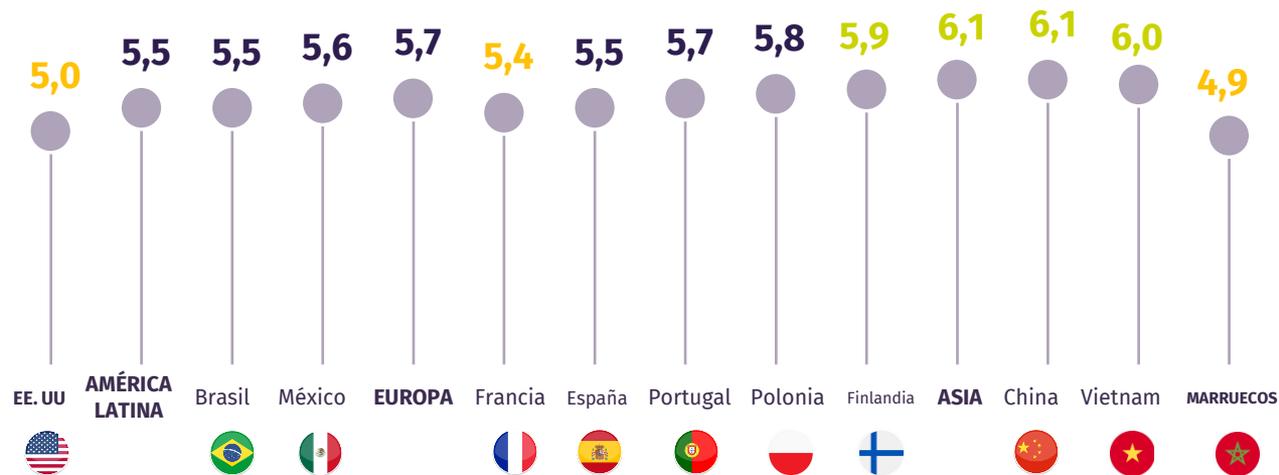


Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: todos los encuestados



Número de respuestas correctas de media



- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior



Las personas más jóvenes y los hombres tienen un conocimiento más limitado.

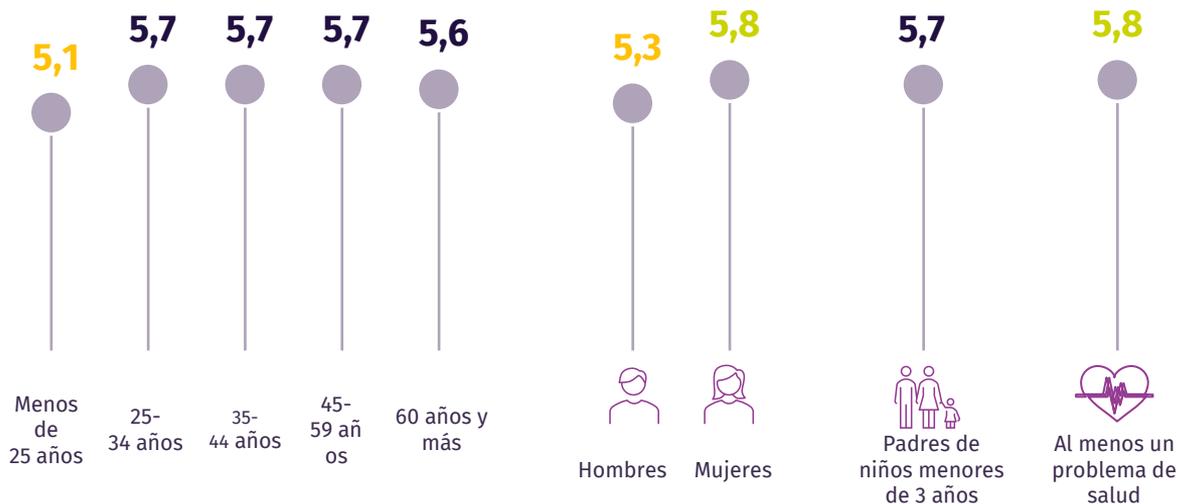


Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: todos los encuestados



Número de respuestas correctas de media



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

Los conocimientos acerca del microbioma son diversos entre los países: mayores en Asia, menores en los EE. UU, Francia y Marruecos.

Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: todos los encuestados

% de respuestas correctas	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam	MARRUECOS
La dieta tiene consecuencias significativas en el equilibrio del microbioma	78	67	79 ↗	75	82	80	77	78	82	82	83	78	74	83	73
En determinados casos, un desequilibrio del microbioma puede tener consecuencias significativas para la salud	77	67	79	79	79	78	76	77	81	76	80	80	77 ↗	82	76
El microbioma desempeña un papel clave en los mecanismos de defensa inmunitaria	74	65	76	73	78	75	72	75	76	76	76	77	74 ↗	80	62
Los antibióticos afectan al microbioma	70	64	64	68	60	73	65	69	73	80	77	72	70 ↗	75	66
En el ámbito de la salud vaginal, el microbioma desempeña un papel importante en la salud de la mujer	68	61	69	68	70	69	65	67	69	75	68	72	73 ↗	71	61
Muchas enfermedades como el síndrome del intestino irritable (SII), la obesidad y la vaginosis podrían estar relacionadas con el microbioma	64	59	68	64	73	65	55	63	63	70	72	71	71	70	49
El microbioma permite que el intestino transmita al cerebro información esencial para nuestra salud	53	49	54	58	50	51	55	47	53	47	55	63	62	63	45
El microbioma se encuentra exclusivamente en el intestino	46	34 ↗	38	35	41	48	48	51	47	50	47	58	62 ↗	55	33
El microbioma solo está formado por bacterias	28	29	28	29	27	26	24	24	26	24	35	37	50	23	25



El conocimiento acerca del microbioma es mejor entre las personas con problemas de salud.

Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: todos los encuestados

% de respuestas	Total	AL MENOS UN PROBLEMA DE SALUD <i>n</i> = 4509	Enfermedades respiratorias <i>n</i> = 888	Enfermedades cardiovasculares <i>n</i> = 1177	Diabetes <i>n</i> = 745	Trastornos digestivos <i>n</i> = 1036	Trastornos genitourinarios y renales <i>n</i> = 529	Trastornos neurológicos <i>n</i> = 315	Enfermedad autoinmune <i>n</i> = 716	Enfermedades osteoarticulares <i>n</i> = 1040	Enfermedades psiquiátricas <i>n</i> = 652	Cáncer <i>n</i> = 270	Alergias <i>n</i> = 2097
La dieta tiene consecuencias significativas en el equilibrio del microbioma	78	79	78	82	78	83	79	69	82	82	77	78	80
En determinados casos, un desequilibrio del microbioma puede tener consecuencias significativas para la salud	77	80	79	80	77	84	78	77	85	83	79	76	82
El microbioma desempeña un papel clave en los mecanismos de defensa inmunitaria	74	76	77	78	71	80	79	71	79	79	73	75	77
Los antibióticos afectan al microbioma	70	72	73	74	71	76	74	69	77	74	73	73	73
En el ámbito de la salud vaginal, el microbioma desempeña un papel importante en la salud de la mujer	68	70	72	71	66	75	76	73	73	73	72	72	72
Muchas enfermedades como el síndrome del intestino irritable (SII), la obesidad y la vaginosis podrían estar relacionadas con el microbioma	64	67	67	68	64	75	69	67	73	71	68	66	68
El microbioma permite que el intestino transmita al cerebro información esencial para nuestra salud	53	55	59	55	53	64	62	58	62	60	58	56	56
El microbioma se encuentra exclusivamente en el intestino	46	48	47	46	39	49	47	46	47	48	48	43	47
El microbioma solo está formado por bacterias	28	29	30	28	26	32	30	34	26	27	33	24	32

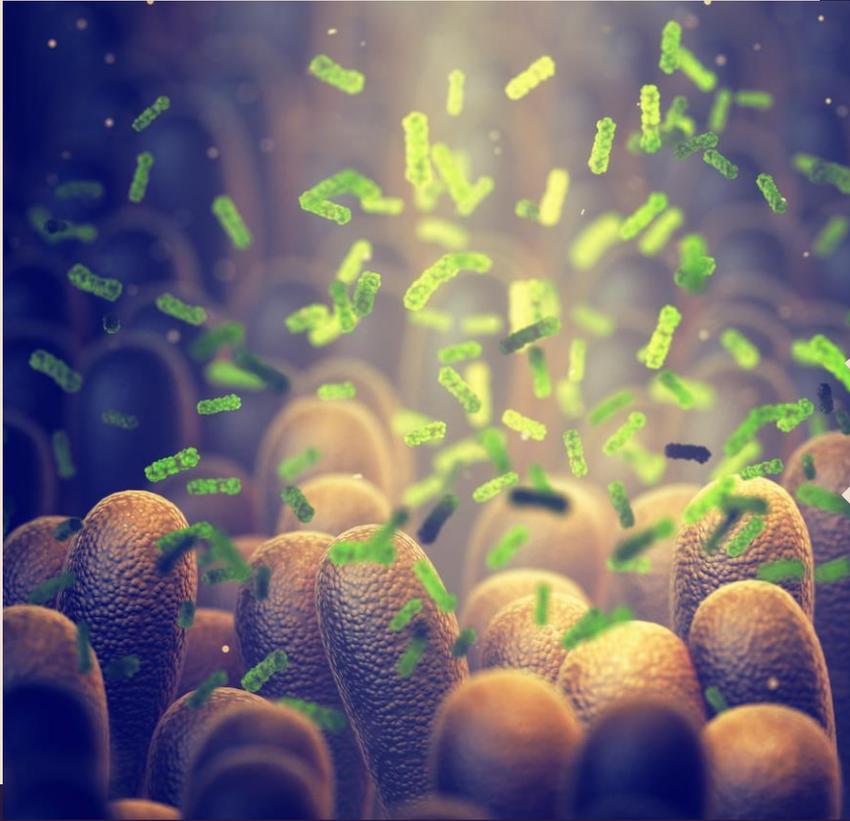


Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior





3

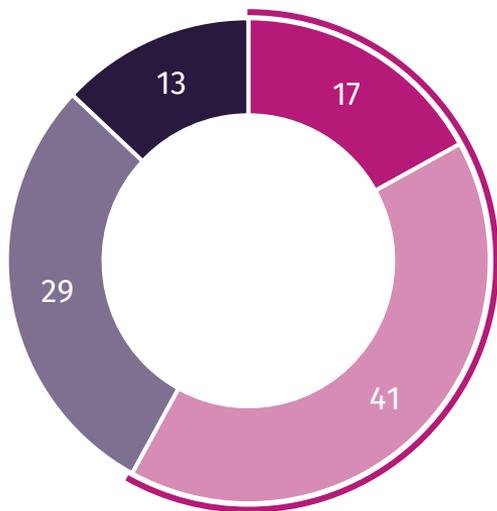
Para mantener un microbioma equilibrado, es probable que las personas cambien sus comportamientos...

Más de la mitad de las personas ha adoptado conductas específicas para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible.



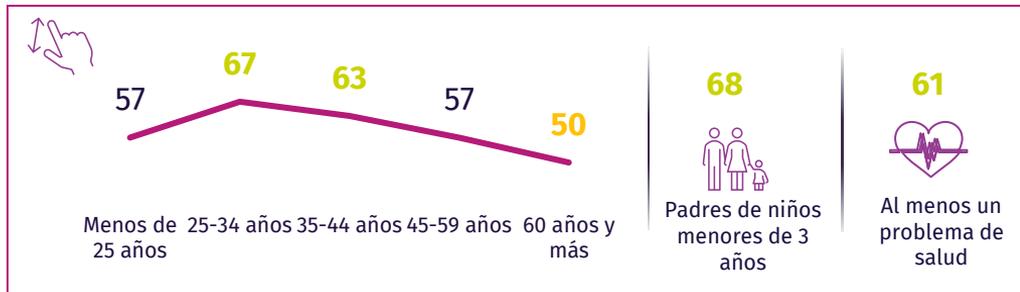
Pregunta 10. En su vida diaria, ¿ha adoptado alguna conducta específica para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible?

Base: todos los encuestados



- Sí, muchas
- Sí, algunas
- No realmente
- No, para nada

El 58 % han cambiado su comportamiento



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

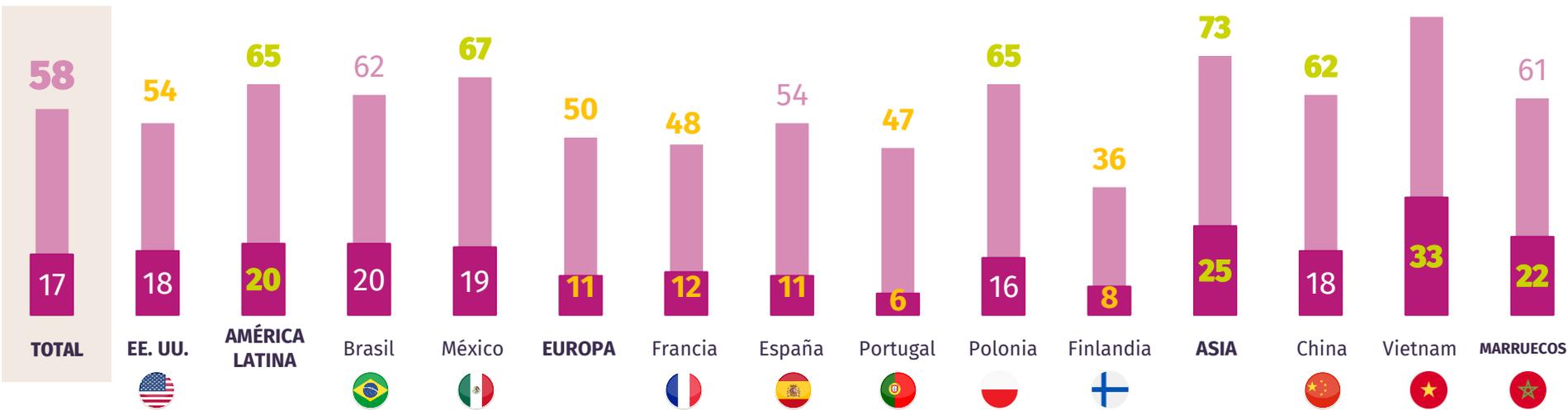
Los mexicanos, polacos y asiáticos son más propensos a haber cambiado sus comportamientos para mantener su microbioma equilibrado y funcionando lo mejor posible.

Pregunta 10. En su vida diaria, ¿ha adoptado alguna conducta específica para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible?

Base: todos los encuestados

% de síes

● Sí, muchas



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

Las personas con problemas de salud también tienen más probabilidades de haber cambiado sus comportamientos

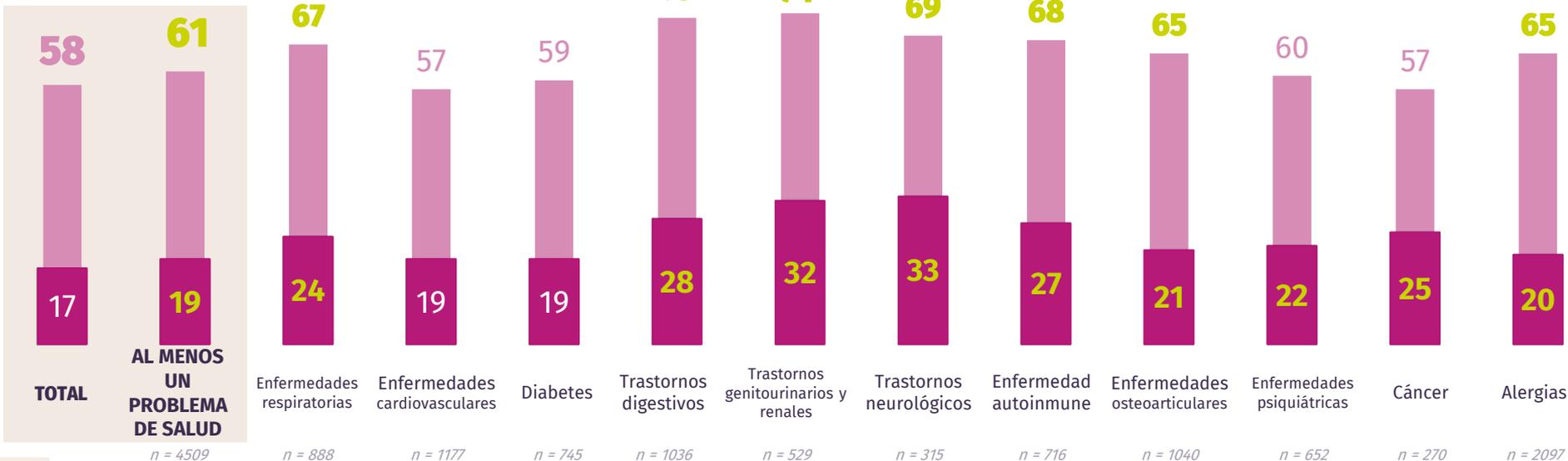


Pregunta 10. En su vida diaria, ¿ha adoptado alguna conducta específica para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible?

Base: todos los encuestados

% de síes

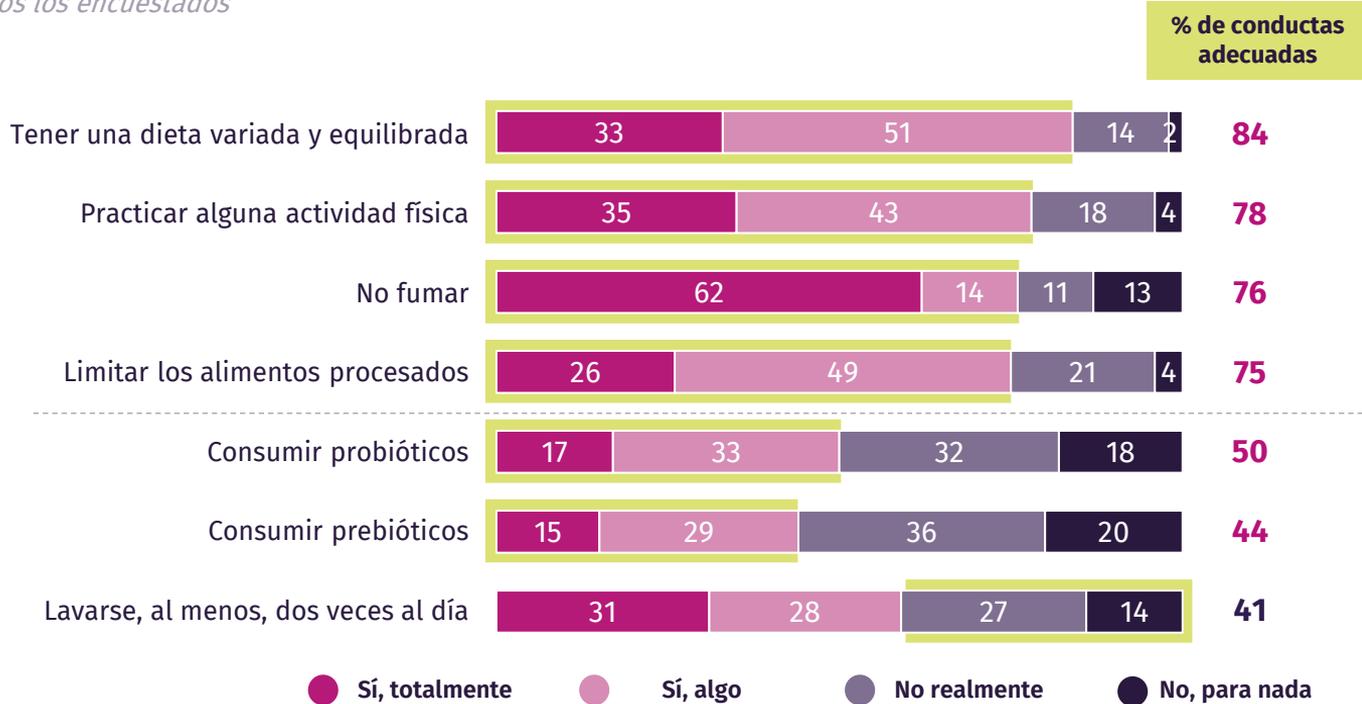
● Sí, muchas



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

Los comportamientos saludables "estándar" son en su mayoría adaptados por la gente. Sin embargo, los comportamientos relacionados con los probióticos, los prebióticos y la higiene no se adoptan adecuadamente.

Pregunta 11. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?
 Base: todos los encuestados



● Sí, totalmente
 ● Sí, algo
 ● No realmente
 ● No, para nada

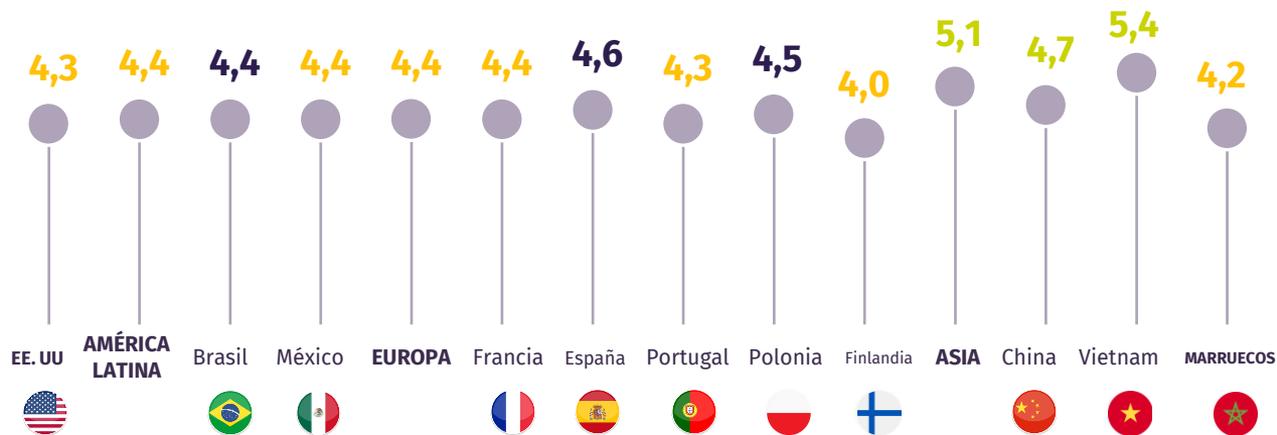


Los encuestados asiáticos son más propensos a haber adoptado comportamientos adecuados para su microbioma que en otros países.

Pregunta 11. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?
Base: todos los encuestados



Número de conductas adecuadas adoptadas de media



● Diferencias significativas vs. total - superior
● Diferencias significativas vs. total - inferior



En detalle, los estadounidenses, los latinos, los polacos y los asiáticos son más propensos a adoptar la conducta de lavarse múltiples veces al día.

Pregunta 11. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?
Base: todos los encuestados

% de conductas adecuadas	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam	MARRUECOS
Tener una dieta variada y equilibrada	84	80	81	83	79	85	87	88	82	81	87	86	85	87	84
Practicar alguna actividad física	78	81	78	73	83	75	70	78	69	77	79	84	78	90	76
No fumar	76	73	79	81	78	73	77	75	73	70	69	81	76	85	81
Limitar los alimentos procesados	75	70	78	77	79	73	78	76	75	79	60	77	68	85	81
Consumir probióticos	50	54	61	56	66	40	33	44	36	60	25	74	68	79	30
Consumir prebióticos	44	45	53	50	56	31	25	35	24	51	19	74	62	87	27
Lavarse, al menos, dos veces al día	41*	26	10	15	4	59	74	68	69	30	57	30	36	23	46

*Nota de lectura: El 41% de los encuestados no se lava dos veces al día o más como un comportamiento adecuado para su microbioma.

- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior



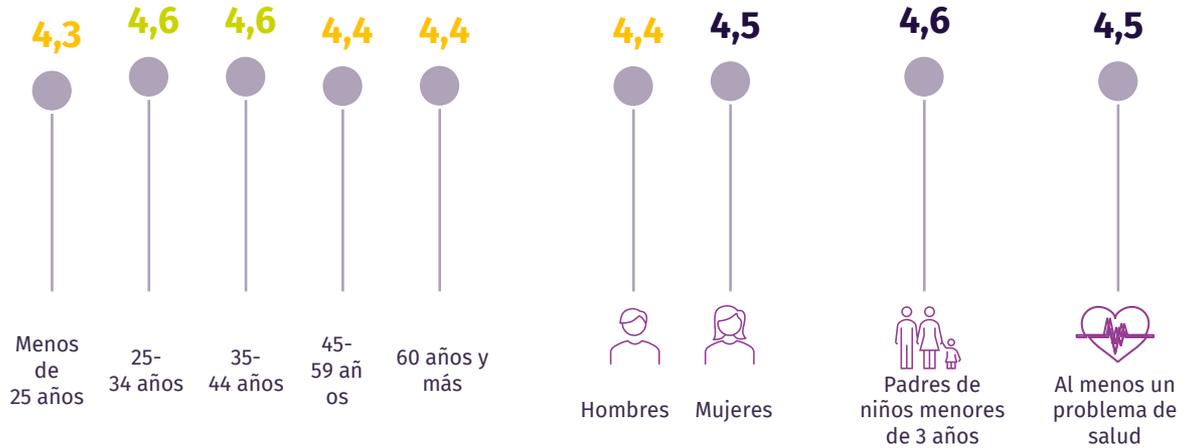
Las personas con una edad de entre 25 y 44 años han adoptado más conductas positivas para su microbioma que la media.



Pregunta 11. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?
 Base: todos los encuestados



Número de conductas adecuadas adoptadas de media



● Diferencias significativas vs. total - superior
 ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Las personas con problemas de salud son más numerosas en el consumo de probióticos y prebióticos, pero también en declarar lavarse varias veces al día.

Pregunta 11. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?
Base: todos los encuestados

% de conductas adecuadas	Total	AL MENOS UN PROBLEMA DE SALUD	Enfermedades respiratorias	Enfermedades cardiovasculares	Diabetes	Trastornos digestivos	Trastornos genitourinarios y renales	Trastornos neurológicos	Enfermedad autoinmune	Enfermedades osteoarticulares	Enfermedades psiquiátricas	Cáncer	Alergias
	n = 4509	n = 888	n = 888	n = 1177	n = 745	n = 1036	n = 529	n = 315	n = 716	n = 1040	n = 652	n = 270	n = 2097
Tener una dieta variada y equilibrada	84	84	86	86	85	86	86	77	88	86	79	83	85
Practicar alguna actividad física	78	77	78	75	73	78	79	74	78	78	69	75	81
No fumar	76	77	76	76	78	80	76	74	81	82	73	75	78
Limitar los alimentos procesados	75	76	78	74	77	80	78	70	79	79	70	73	77
Consumir probióticos	50	52	58	48	51	67	65	62	58	58	50	52	55
Consumir prebióticos	44	46	54	43	42	60	61	58	53	52	43	45	49
Lavarse, al menos, dos veces al día	41	39	36	41	39 *	33	33	34	38	36	46	37	35

*Nota de lectura: Entre las personas con diabetes, el 39 % no se lavan dos veces al día o más como un comportamiento adecuado para su microbioma.

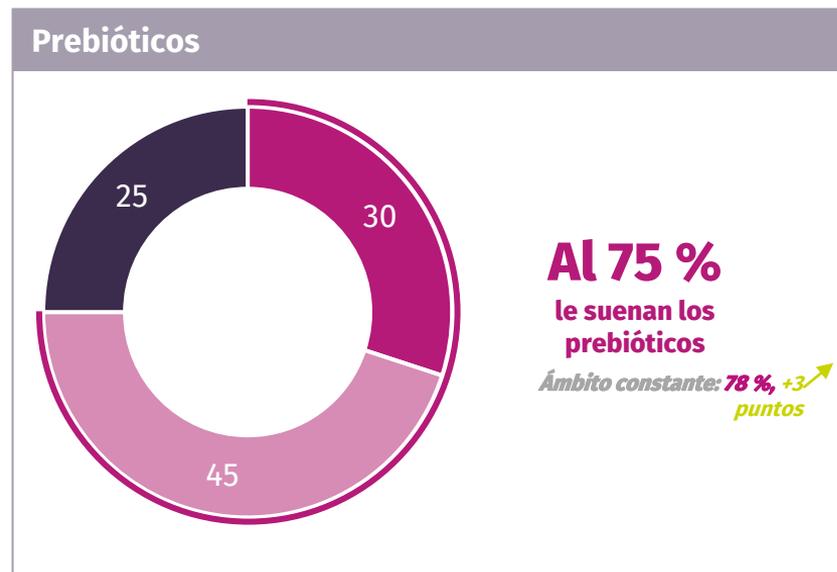
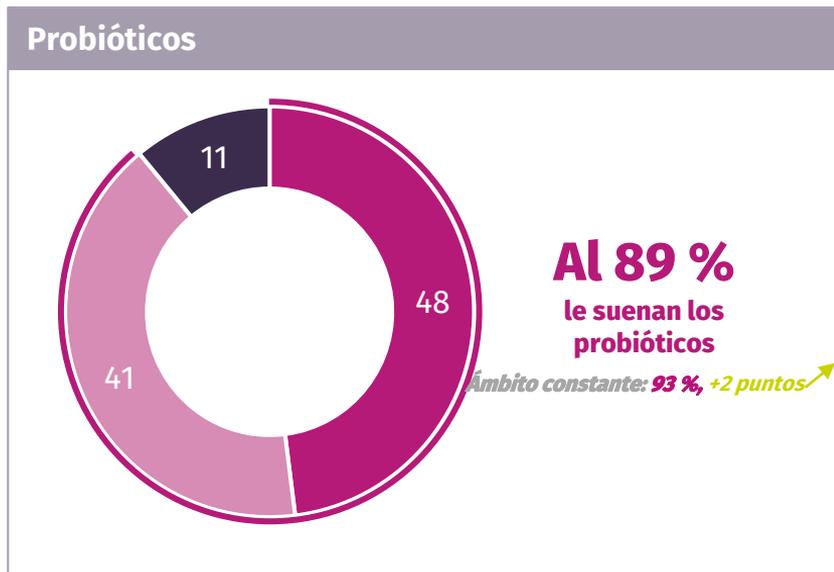
- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior

Este año, el conocimiento de los probióticos y los prebióticos está progresando, pero una parte importante todavía no sabe exactamente qué son, sobre todo cuando se trata de los prebióticos.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados



● Sí, y sé con exactitud qué son

● Sí, pero no sé con exactitud qué son

● No, no me suena

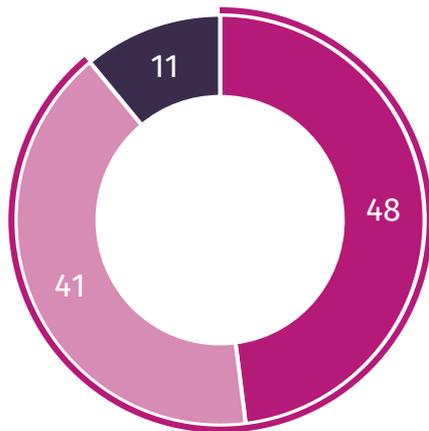
Una vez más, las mujeres, las personas con una edad de entre 25 y 44 años y aquellas con problemas de salud conocen mejor los probióticos.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

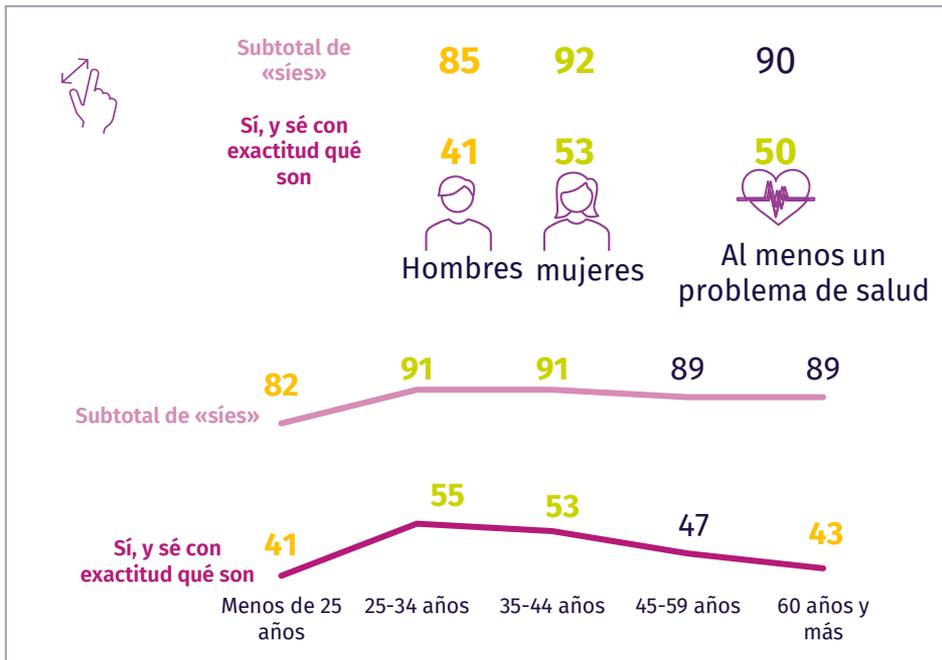
Probióticos



Al 89 %
le suenan los probióticos

Ámbito constante: **93 %**, +2 puntos

- Sí, y sé con exactitud qué son
- Sí, pero no sé con exactitud qué son
- No, no me suenan





El conocimiento de los probióticos es alto entre todos los países, excepto en Finlandia y Marruecos.

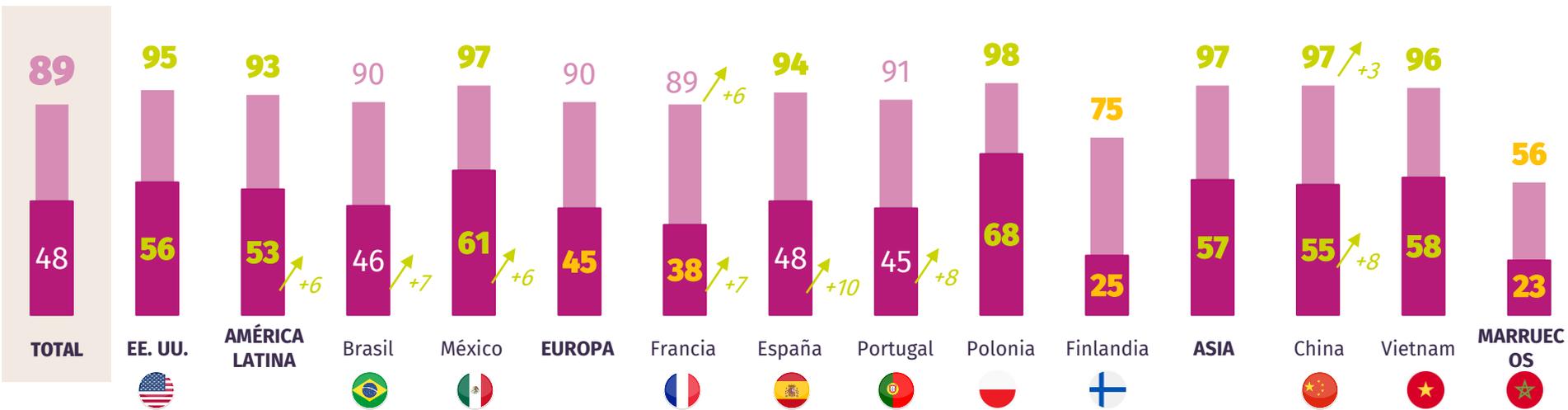
Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

Probióticos

% de síes

● Sí, y sé con exactitud qué son





El conocimiento de los probióticos es bastante más alto entre las personas que padecen un problema de salud.

Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

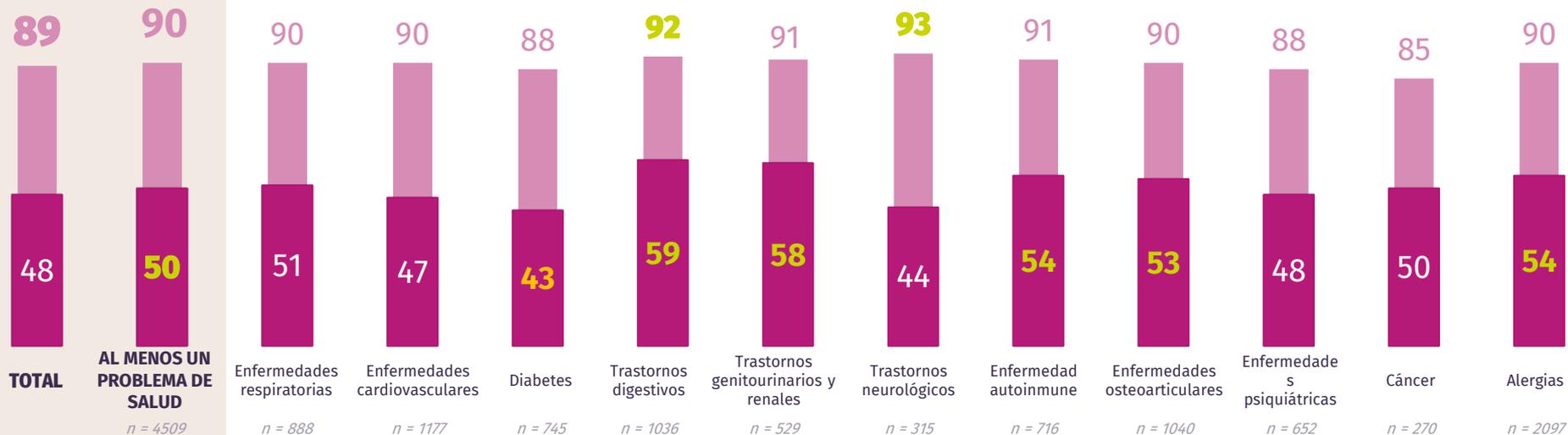
Base: todos los encuestados



Probióticos

% de síes

● Sí, y sé con exactitud qué son



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

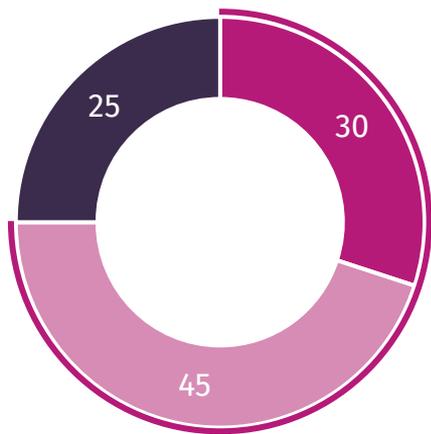
Las mujeres, las personas con una edad de entre 25 y 44 años y aquellas con problemas de salud conocen también mejor los prebióticos.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

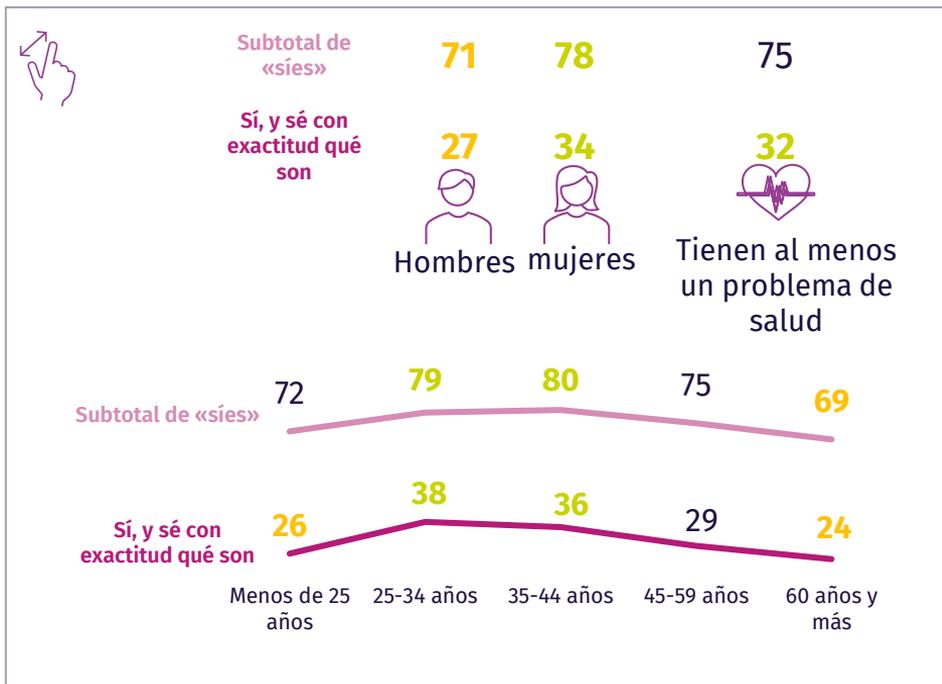
Prebióticos



Al 75 %
le suenan los
prebióticos

Ámbito constante: **78 %, +3 puntos**

- Sí, y sé con exactitud qué son
- Sí, pero no sé con exactitud qué son
- No, no me suenan





El conocimiento de los prebióticos es variado entre los países. Los franceses, portugueses, finlandeses y marroquíes tienen un conocimiento muy limitado.

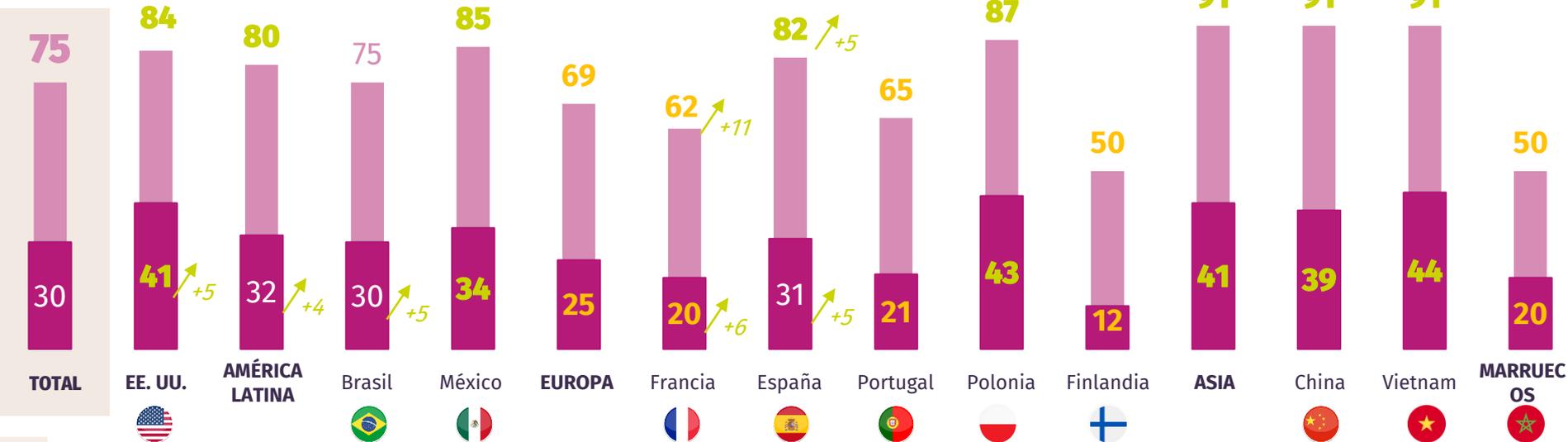
Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

Prebióticos

% de síes

● Sí, y sé con exactitud qué son



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

El conocimiento de los prebióticos es bastante mejor en personas con problemas de salud.



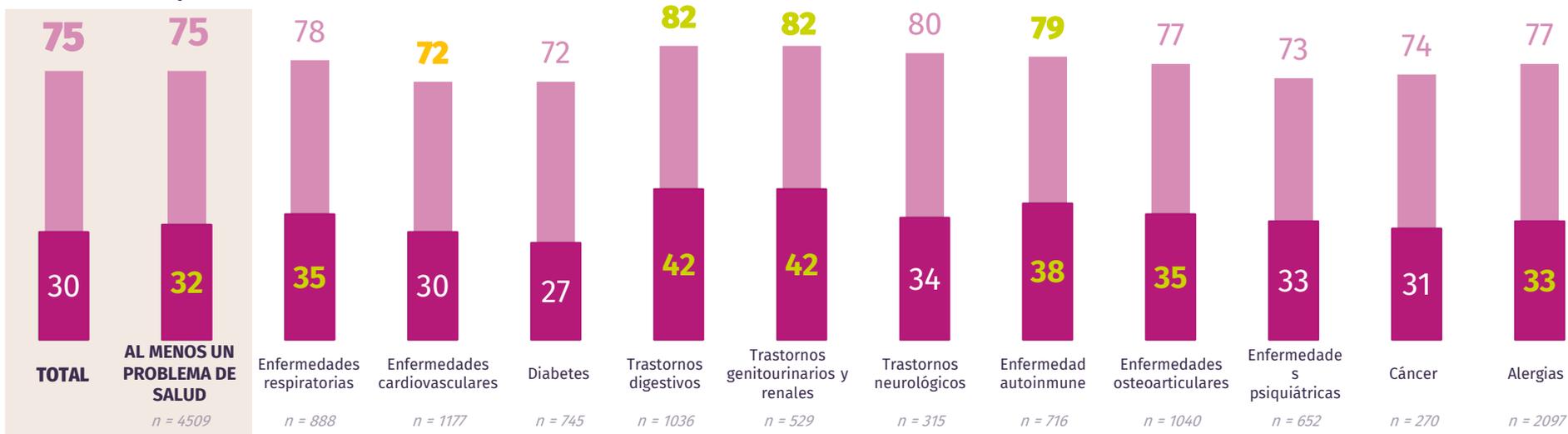
Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados



Prebióticos

% de síes

● Sí, y sé con exactitud qué son





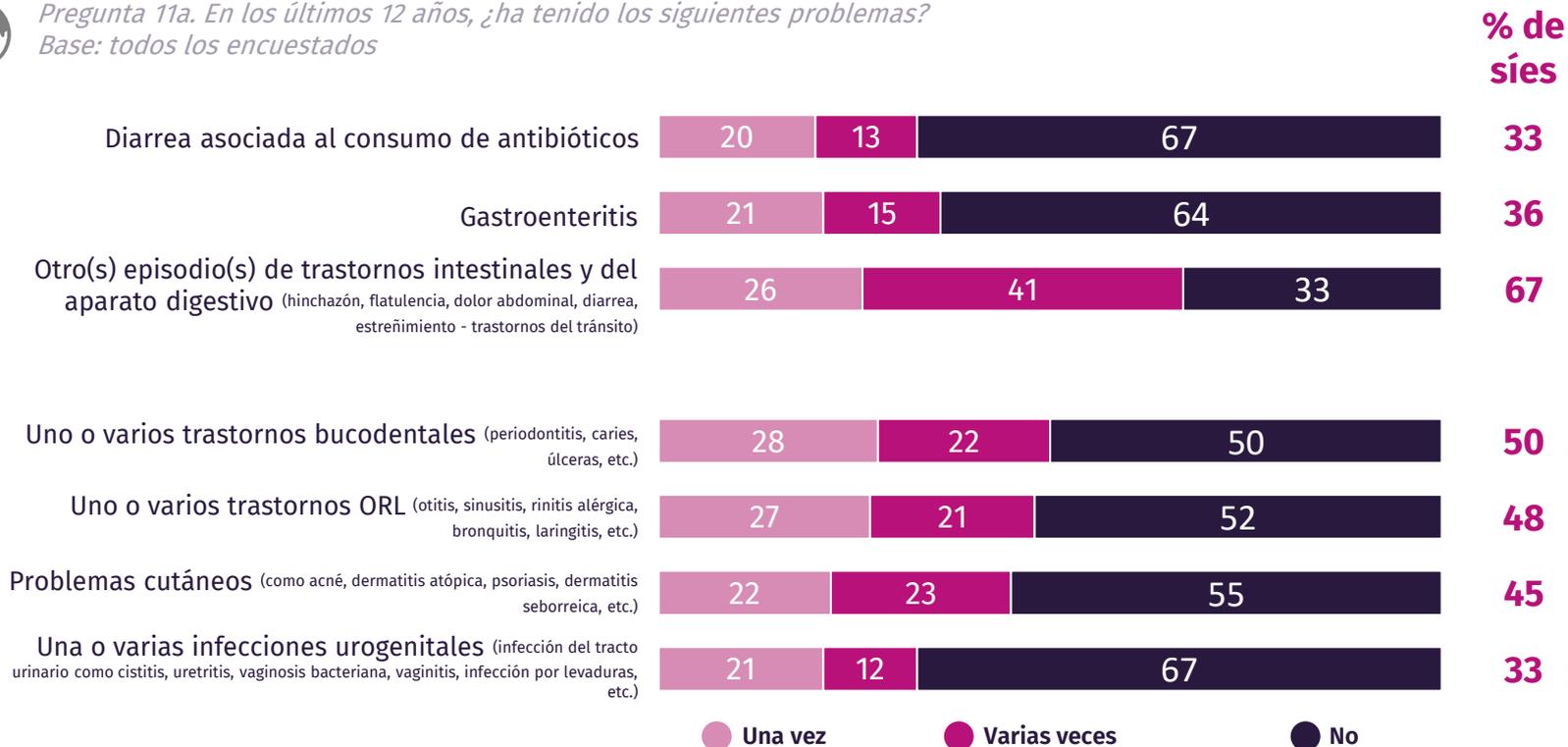
Cuando se enfrentan a un problema de salud relacionado con el microbioma, algunas personas realmente lo relacionan con su microbioma

En los últimos 12 meses, 1 de cada 3 personas ha sufrido diarrea o gastroenteritis asociada al consumo de antibióticos, mientras que 2 de cada 3 tuvieron otros episodios de trastornos intestinales y del aparato digestivo.



Pregunta 11a. En los últimos 12 años, ¿ha tenido los siguientes problemas?

Base: todos los encuestados



● Una vez

● Varias veces

● No



Los países experimentan los problemas de forma heterogénea.

Pregunta 11a. En los últimos 12 años, ¿ha tenido los siguientes problemas?

Base: todos los encuestados

% de síes	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam	MARRUECOS
Diarrea asociada al consumo de antibióticos	33	30	38	38	38	21	21	25	22	25	12	48	39	55	55
Gastroenteritis	36	31	36	31	41	28	29	39	22	41	8	52	55	48	54
Otro(s) episodio(s) de trastornos intestinales y del aparato digestivo (hinchazón, flatulencia, dolor abdominal, diarrea, estreñimiento - trastornos del tránsito)	67	57	72	69	75	64	62	64	63	65	64	71	64	77	74
Uno o varios trastornos bucodentales (periodontitis, caries, úlceras, etc.)	50	36	51	48	54	42	42	44	37	45	43	66	61	72	71
Uno o varios trastornos ORL (otitis, sinusitis, rinitis alérgica, bronquitis, laringitis, etc.)	48	39	50	53	47	43	38	39	42	51	44	57	50	64	62
Problemas cutáneos (como acné, dermatitis atópica, psoriasis, dermatitis seborreica, etc.)	45	42	48	51	45	38	34	43	31	42	38	60	51	69	52
Una o varias infecciones urogenitales (infección del tracto urinario como cistitis, uretritis, vaginosis bacteriana, vaginitis, infección por levaduras, etc.)	33	32	36	33	39	26	25	29	24	35	17	45	45	45	34



Y, naturalmente, las personas con problemas de salud declaran más problemas que la media.

Pregunta 11a. En los últimos 12 meses, ¿ha tenido los siguientes problemas?
Base: todos los encuestados

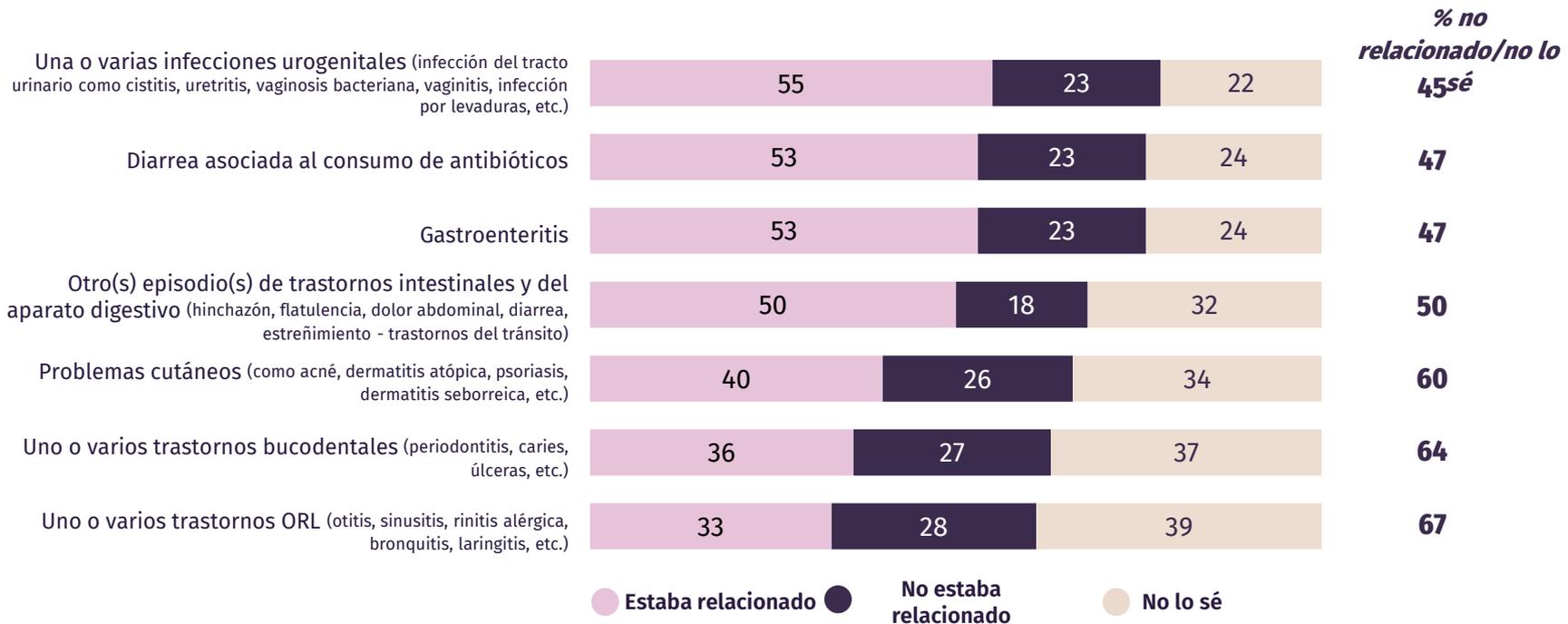
% de síes	Total	Al menos un problema de salud	Enfermedades respiratorias	Enfermedades cardiovasculares	Diabetes	Trastornos digestivos	Trastornos genitourinarios y renales	Trastornos neurológicos	Enfermedad autoinmune	Enfermedades osteoarticulares	Enfermedades psiquiátricas	Cáncer	Alergias
	n = 4509	n = 888	n = 1177	n = 745	n = 1036	n = 529	n = 315	n = 716	n = 1040	n = 652	n = 270	n = 2097	
Diarrea asociada al consumo de antibióticos	33	38	51	35	40	55	56	56	47	43	44	46	41
Gastroenteritis	36	42	51	42	39	64	59	62	51	48	48	46	44
Otro(s) episodio(s) de trastornos intestinales y del aparato digestivo (hinchazón, flatulencia, dolor abdominal, diarrea, estreñimiento - trastornos del tránsito)	67	74	79	75	68	91	85	81	80	77	84	75	77
Uno o varios trastornos bucodentales (periodontitis, caries, úlceras, etc.)	50	56	63	57	55	69	72	70	64	62	62	59	58
Uno o varios trastornos ORL (otitis, sinusitis, rinitis alérgica, bronquitis, laringitis, etc.)	48	57	74	53	52	69	71	65	67	60	61	62	66
Problemas cutáneos (como acné, dermatitis atópica, psoriasis, dermatitis seborreica, etc.)	45	52	61	46	47	65	71	76	67	53	65	52	60
Una o varias infecciones urogenitales (infección del tracto urinario como cistitis, uretritis, vaginosis bacteriana, vaginitis, infección por levaduras, etc.)	33	38	46	38	40	52	78	60	47	44	46	45	41

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

Entre las personas afectadas por estas afecciones, la mayoría cree que estaba relacionado con su microbioma, especialmente cuando se trataba de problemas digestivos.



*¿Crees que este/estos problema(s) está(n) relacionado(s) con el microbioma?
Base: personas que han tenido estos problemas*





Los europeos parecen menos propensos a asociar sus problemas con su microbioma que otros países como México, China y Vietnam, donde esta relación está más identificada.

Pregunta 11b. ¿Cree que este problema o estos problemas están relacionados con el microbioma?
 Base: personas que han tenido estos problemas

% relacionado	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam	MARRUECOS
Una o varias infecciones urogenitales (infección del tracto urinario como cistitis, uretritis, vaginosis bacteriana, vaginitis, infección por levaduras, etc.)	55	53	61	56	66	47	42	39	51	55	45	66	64	68	49
Diarrea asociada al consumo de antibióticos	53	55	60	57	63	47	42	40	45	58	55	61	61	60	42
Gastroenteritis	53	49	63	51	72	40	28	40	40	44	57	70	72	68	42
Otro(s) episodio(s) de trastornos intestinales y del aparato digestivo (hinchazón, flatulencia, dolor abdominal, diarrea, estreñimiento - trastornos del tránsito)	50	44	61	51	71	40	36	40	38	43	41	71	74	68	40
Problemas cutáneos (como acné, dermatitis atópica, psoriasis, dermatitis seborreica, etc.)	40	38	45	36	56	27	24	25	31	34	19	58	55	60	35
Uno o varios trastornos bucodentales (periodontitis, caries, úlceras, etc.)	36	40	40	35	45	23	21	23	21	32	20	57	56	57	27
Uno o varios trastornos ORL (otitis, sinusitis, rinitis alérgica, bronquitis, laringitis, etc.)	33	36	40	34	48	20	21	19	12	32	14	54	50	56	26

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



El grupo de edad de 25 a 44 años es más propenso a relacionar estos problemas con su microbioma.



Pregunta 11b. ¿Cree que este problema o estos problemas están relacionados con el microbioma?
 Base: personas que han tenido estos problemas

% relacionado	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años y más
Una o varias infecciones urogenitales (infección del tracto urinario como cistitis, uretritis, vaginosis bacteriana, vaginitis, infección por levaduras, etc.)	55	50	60	60	57	45
Diarrea asociada al consumo de antibióticos	53	40	56	56	56	52
Gastroenteritis	53	48	52	56	56	49
Otro(s) episodio(s) de trastornos intestinales y del aparato digestivo (hinchazón, flatulencia, dolor abdominal, diarrea, estreñimiento - trastornos del tránsito)	50	45	55	54	51	45
Problemas cutáneos (como acné, dermatitis atópica, psoriasis, dermatitis seborreica, etc.)	40	35	43	45	42	28
Uno o varios trastornos bucodentales (periodontitis, caries, úlceras, etc.)	36	35	42	38	35	30
Uno o varios trastornos ORL (otitis, sinusitis, rinitis alérgica, bronquitis, laringitis, etc.)	33	35	37	38	32	24

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

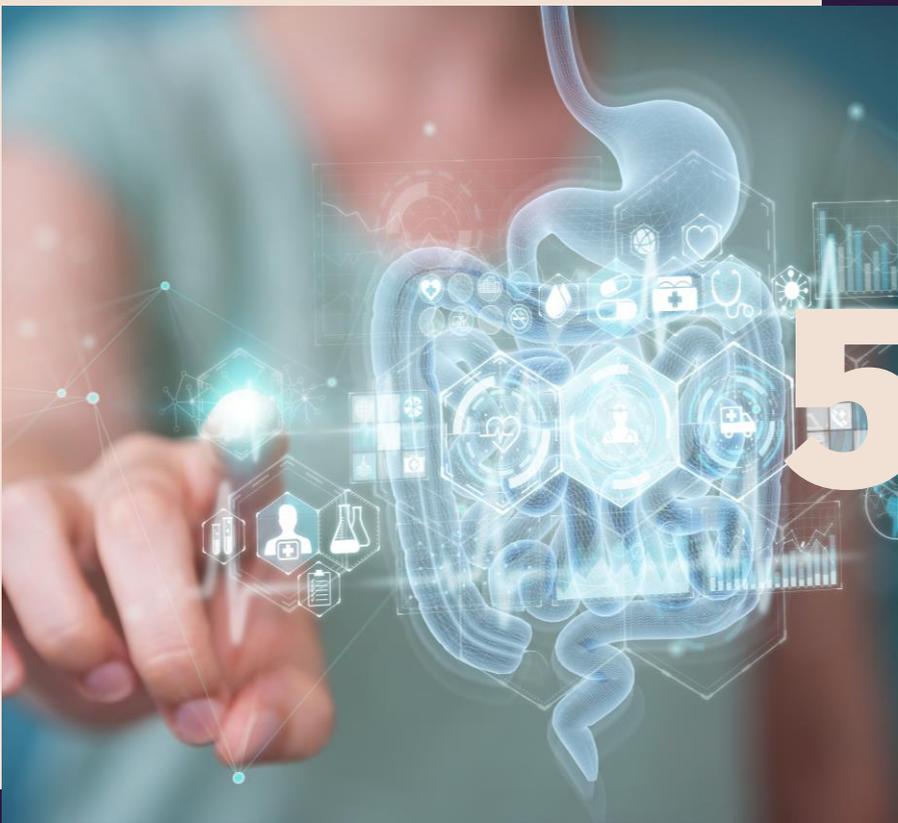


Las personas con problemas de salud también tienen más probabilidades de relacionar estos problemas con su microbioma.

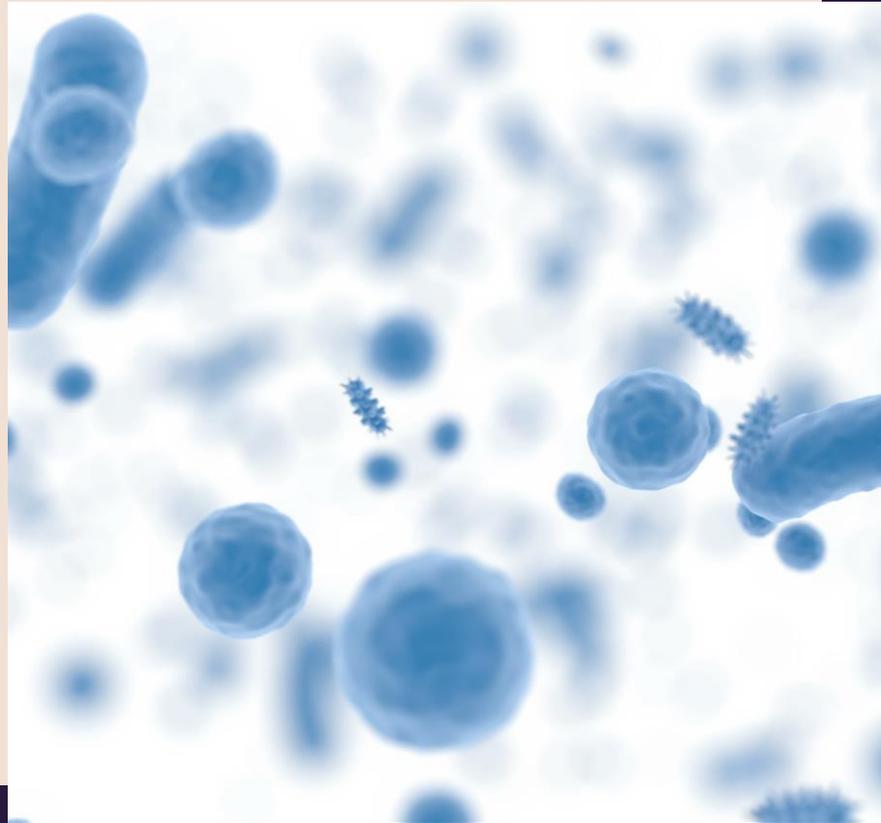
Pregunta 11b. ¿Cree que este problema o estos problemas están relacionados con el microbioma?
 Base: personas que han tenido estos problemas

% relacionado	Total	Al menos un problema de salud	Enfermedades respiratorias	Enfermedades cardiovasculares	Diabetes	Trastornos digestivos	Trastornos genitourinarios y renales	Trastornos neurológicos	Enfermedad autoinmune	Enfermedades osteoarticulares	Enfermedades psiquiátricas	Cáncer	Alergias
Una o varias infecciones urogenitales (infección del tracto urinario como cistitis, uretritis, vaginosis bacteriana, vaginitis, infección por levaduras, etc.)	55	57	62	59	54	65	64	67	62	63	61	56	61
Diarrea asociada al consumo de antibióticos	53	55	59	57	54	64	59	52	59	59	52	52	57
Gastroenteritis	53	56	58	56	55	65	56	51	61	58	50	56	58
Otro(s) episodio(s) de trastornos intestinales y del aparato digestivo (hinchazón, flatulencia, dolor abdominal, diarrea, estreñimiento - trastornos del tránsito)	50	53	53	49	48	64	60	52	59	57	50	45	55
Problemas cutáneos (como acné, dermatitis atópica, psoriasis, dermatitis seborreica, etc.)	40	42	46	42	43	51	51	41	45	46	40	42	44
Uno o varios trastornos bucodentales (periodontitis, caries, úlceras, etc.)	36	38	42	36	36	45	50	46	47	46	40	39	40
Uno o varios trastornos ORL (otitis, sinusitis, rinitis alérgica, bronquitis, laringitis, etc.)	33	35	40	35	37	43	49	51	41	41	37	41	36

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Los profesionales sanitarios deben desempeñar un papel más importante, ya que son la fuente principal y fiable de información sobre el microbioma.



Texto mostrado a los encuestados:

El microbioma, o flora microbiana, es un grupo de microorganismos, tales como bacterias, virus, hongos y arqueas, que viven en simbiosis en nuestro cuerpo, especialmente en el tracto digestivo, pero también en la piel, en los pulmones, en los oídos, en la boca y en la vagina.

El microbioma tiene múltiples consecuencias para la salud, ya que cumple funciones vitales como digerir alimentos, sintetizar vitaminas y estimular el sistema inmunitario.

El hecho de tener un microbioma desequilibrado también podría estar implicado en determinadas enfermedades, como alergias, obesidad y enfermedades inflamatorias intestinales crónicas.

Además, algunos estudios recientes sostienen que el microbioma puede tener un efecto en la salud mental y en el comportamiento, e influir en el humor, la cognición y la motivación.

1 de cada 5 personas descubre el microbioma respondiendo a la encuesta. Por lo demás, las principales fuentes son los profesionales sanitarios, las escuelas y los programas de televisión relacionados con la salud.



Pregunta 1V2. Oyó hablar por primera vez del microbioma...
Base: todos los encuestados



Subtotales:

- (*) Medios médicos: **22 %**
- (*) Contexto sanitario: **20 %**
- (*) Contexto profesional: **7 %**
- (**) ST Televisión: **23 %**
- (**) ST Online: **14 %**
- (**) ST Prensa: **8 %**

En Francia y China, la gente oyó hablar por primera vez sobre el microbioma a través de programas de salud en TV, mientras que en Vietnam fue en las escuelas.

Pregunta 1V2. Oyó hablar del microbioma por primera vez...

Base: todos los encuestados

	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam	MARRUECOS
Al responder a este cuestionario	21	22	22	23	21	24	9	13	31	26	42	8	11	5	30
A un profesional sanitario	11	12	16	15	17	10	14	12	11	8	5	8	9	8	5
En la escuela o los estudios	11	7	14	17	10	10	5	8	12	10	14	12	6	17	10
En televisión, en programas relacionados con la salud	9	7	9	10	7	9	18	9	7	5	5	11	14	10	6
A familiares, amigos, conocidos	5	5	5	4	5	6	8	9	7	5	2	5	6	4	3
En las redes sociales (influencers...)	5	4	5	5	5	3	3	4	2	5	3	8	10	5	11
En televisión durante las noticias	4	2	3	4	3	4	8	5	2	2	0	8	9	7	2
Al médico del trabajo / el personal de enfermería del trabajo	4	4	3	2	4	3	2	7	2	4	1	8	6	10	5
En un blog o un artículo en Internet	4	5	4	3	5	3	3	3	2	6	2	4	4	3	5
En publicidad (televisión, prensa, anuncios en la calle...)	4	4	3	2	4	4	4	7	3	5	1	5	4	5	2
En prensa especializada (revistas de bienestar y salud)	4	3	3	3	3	3	4	3	3	5	3	6	5	7	3
En un folleto en la consulta de su médico	2	3	2	1	4	2	2	2	2	3	1	4	5	3	1
En un podcast científico	2	3	2	1	3	1	1	2	1	2	1	2	3	2	1
En la prensa nacional (medios de comunicación generales)	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	4	1
En la radio	2	1	1	0	1	2	5	2	1	1	0	2	2	2	3
A sus compañeros de trabajo	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2
En la prensa diaria regional	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	2	0
Durante una actividad deportiva	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1
Otro	8	13	6	7	5	11	9	10	10	9	15	2	1	3	9



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior



Primera fuente por país

Los encuestados con una edad inferior a 25 años oyeron hablar por primera vez sobre el microbioma en la escuela o través de los estudios.

Pregunta 1V2. Oyó hablar del microbioma por primera vez...

Base: todos los encuestados



NUEVE

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años y más	Hombres	Mujeres	Padres de niños menores de 3 años
		n = 888	n = 1409	n = 1402	n = 1979	n = 1822	n = 3615	n = 3885	n = 591
Al responder a esta encuesta	21	15	14	17	22	30	22	20	17
A un profesional sanitario	11	7	11	11	12	11	9	12	13
En la escuela o los estudios	11	25	14	10	8	4	9	12	12
En televisión, en programas relacionados con la salud	9	5	8	9	10	10	10	8	7
A familiares, amigos, conocidos	5	6	4	5	6	5	5	6	5
En las redes sociales (influencers...)	5	7	9	6	4	2	5	6	9
En televisión durante las noticias	4	3	4	4	4	4	5	3	2
Al médico del trabajo / el personal de enfermería del trabajo	4	4	4	4	5	3	4	4	5
En un blog o un artículo en Internet	4	4	4	5	4	3	4	4	4
En publicidad (televisión, prensa, anuncios en la calle...)	4	5	5	3	4	3	4	4	4
En prensa especializada (revistas de bienestar y salud)	4	2	2	4	5	4	4	3	4
En un folleto en la consulta de su médico	2	2	3	3	2	3	2	3	2
En un podcast científico	2	1	4	2	1	1	2	2	3
En la prensa nacional (medios de comunicación generales)	2	1	2	2	2	3	2	2	1
En la radio	2	1	2	2	1	2	2	1	1
A sus compañeros de trabajo	1	2	2	3	1	1	1	1	2
En la prensa diaria regional	1	1	1	1	0	1	1	1	1
Durante una actividad deportiva	0	1	1	1	0	0	1	0	1
Otro	8	8	6	8	9	10	8	8	7



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior



Primera fuente por perfil

Y personas con problemas de salud oyeron hablar sobre el microbioma por vez primera a través de la encuesta.

Pregunta 1V2. Oyó hablar del microbioma por primera vez...

Base: todos los encuestados



NUEVE



	Total	Al menos un problema de salud	Enfermedades respiratorias	Enfermedades cardiovasculares	Diabetes	Trastornos digestivos	Trastornos genitourinarios y renales	Trastornos neurológicos	Enfermedad autoinmune	Enfermedades osteoarticulares	Enfermedades psiquiátricas	Cáncer	Alergias
	n = 4509	n = 888	n = 1177	n = 745	n = 1036	n = 529	n = 315	n = 716	n = 1040	n = 652	n = 270	n = 2097	
Al responder a esta encuesta	21	22	17	27	25	17	17	15	21	24	23	20	20
A un profesional sanitario	11	11	12	10	13	15	12	7	10	11	11	15	11
En la escuela o los estudios	11	11	11	7	6	11	7	9	11	8	12	6	13
En televisión, en programas relacionados con la salud	9	8	8	9	9	7	7	5	9	9	5	10	7
A familiares, amigos, conocidos	5	5	5	4	6	5	8	8	4	6	5	6	6
En las redes sociales (influencers...)	5	5	4	4	3	8	7	9	5	5	6	3	5
En televisión durante las noticias	4	4	6	3	4	4	4	5	5	3	5	4	4
Al médico del trabajo / el personal de enfermería del trabajo	4	5	6	4	4	6	6	5	5	6	4	6	5
En un blog o un artículo en Internet	4	3	3	4	2	3	2	4	4	3	2	3	4
En publicidad (televisión, prensa, anuncios en la calle...)	4	3	4	4	3	4	5	3	3	3	4	3	3
En prensa especializada (revistas de bienestar y salud)	4	4	5	4	5	3	4	3	5	4	2	5	4
En un folleto en la consulta de su médico	2	3	5	3	3	3	4	4	3	2	3	2	3
En un podcast científico	2	2	3	2	2	2	2	5	2	2	2	2	2
En la prensa nacional (medios de comunicación generales)	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1
En la radio	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2
A sus compañeros de trabajo	1	1	1	2	2	1	3	4	1	1	2	2	1
En la prensa diaria regional	1	1	1	1	0	1	1	2	1	1	0	1	1
Durante una actividad deportiva	0	1	0	0	0	1	2	1	0	1	1	1	0
Otro	8	8	7	9	9	6	5	7	7	8	9	6	8



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior



Primera fuente por problema de salud

Los profesionales sanitarios destacan como la fuente de información más fiable sobre el microbioma.



Pregunta 2V2. Para obtener información relevante y fiable sobre el microbioma, ¿en quién confiaría más?

Seleccione las fuentes en las que más confía: 1.ª, 2.ª, 3.ª

Base: todos los encuestados





Los profesionales sanitarios son la fuente de información más fiable en todos los países.

Pregunta 2V2. Para obtener información relevante y fiable sobre el microbioma, ¿en quién confiaría más?

Selección de las fuentes en las que más confía: 1.ª, 2.ª, 3.ª

Base: todos los encuestados

	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam	MARRUECOS
Un profesional sanitario (médicos, médico del trabajo, farmacéuticos, enfermeros...)	94	92	95	94	95	95	92	95	98	92	97	90	90	90	95
Maestros, profesores durante los estudios	68	64	73	71	75	65	57	70	67	65	65	69	74	65	74
Familia, amigos, conocidos	45	51	40	36	44	48	53	46	51	57	32	49	50	47	32
Periodistas	23	23	28	36	20	23	33	23	24	15	20	16	20	13	25
Entrenador durante una actividad deportiva	22	12	22	23	21	23	17	32	29	24	12	20	19	21	30
Colegas (profesionales no sanitarios)	20	21	21	14	27	18	17	14	11	29	18	26	22	29	12
Influencers	11	15	8	9	6	6	7	4	6	6	9	22	19	26	15
Otro	18	22	14	16	11	23	24	17	15	12	46	8	7	10	17

Entre todas las categorías de edad, los profesionales sanitarios siguen siendo la fuente de información más fiable.

Pregunta 2V2. Para obtener información relevante y fiable sobre el microbioma, ¿en quién confiaría más?

Seleccione las fuentes en las que más confía: 1.ª, 2.ª, 3.ª

Base: todos los encuestados

	Total	Menos de 25 años <i>n = 888</i>	25-34 años <i>n = 1409</i>	35-44 años <i>n = 1402</i>	45-59 años <i>n = 1979</i>	60 años y más <i>n = 1822</i>	Hombres <i>n = 3615</i>	Mujeres <i>n = 3885</i>	Padres de niños menores de 3 años <i>n = 591</i>
Profesionales sanitarios (médicos, médico del trabajo, farmacéuticos, enfermeros...)	94	88	90	92	96	97	92	95	92
Maestros y profesores durante los estudios	68	78	70	68	66	64	69	67	70
Familia, amigos, conocidos	45	39	43	43	46	51	44	46	44
Periodistas	23	27	22	25	24	20	24	22	23
Entrenador durante una actividad deportiva	22	27	26	23	19	19	22	22	25
Colegas (profesionales no sanitarios)	20	14	20	22	20	19	20	19	20
Influencers	11	14	16	12	10	6	12	10	15
Otro	18	14	13	15	18	25	17	19	12



Los profesionales sanitarios son también la fuente principal de información para las personas con problemas de salud.



Pregunta 2V2. Para obtener información relevante y fiable sobre el microbioma, ¿en quién confiaría más?

Seleccione las fuentes en las que más confía: 1.ª, 2.ª, 3.ª

Base: todos los encuestados

	Total	Al menos un problema de salud	Enfermedades respiratorias	Enfermedades cardiovasculares	Diabetes	Trastornos digestivos	Trastornos genitourinarios y renales	Trastornos neurológicos	Enfermedad autoinmune	Enfermedades osteoarticulares	Enfermedades psiquiátricas	Cáncer	Alergias
	n = 4509	n = 888	n = 1177	n = 745	n = 1036	n = 529	n = 315	n = 716	n = 1040	n = 652	n = 270	n = 2097	
Profesionales sanitarios (médicos, médico del trabajo, farmacéuticos, enfermeros...)	94	94	92	94	93	92	86	83	92	94	92	90	94
Maestros y profesores durante los estudios	68	68	66	65	61	68	66	65	67	66	69	63	69
Familia, amigos, conocidos	45	45	44	48	52	44	44	39	43	47	38	48	43
Periodistas	23	23	24	22	23	23	24	27	23	21	27	22	23
Entrenador durante una actividad deportiva	22	21	22	21	21	23	24	24	22	18	25	24	21
Colegas (profesionales no sanitarios)	20	20	23	21	21	21	26	28	24	22	17	28	21
Influencers	11	12	11	10	10	15	20	21	11	14	13	9	11
Otro	18	18	18	20	21	15	11	13	19	18	19	16	17

Este año, los ciudadanos recibieron más información de los profesionales sanitarios. Sin embargo, menos de un tercio ha recibido toda esta información.



Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

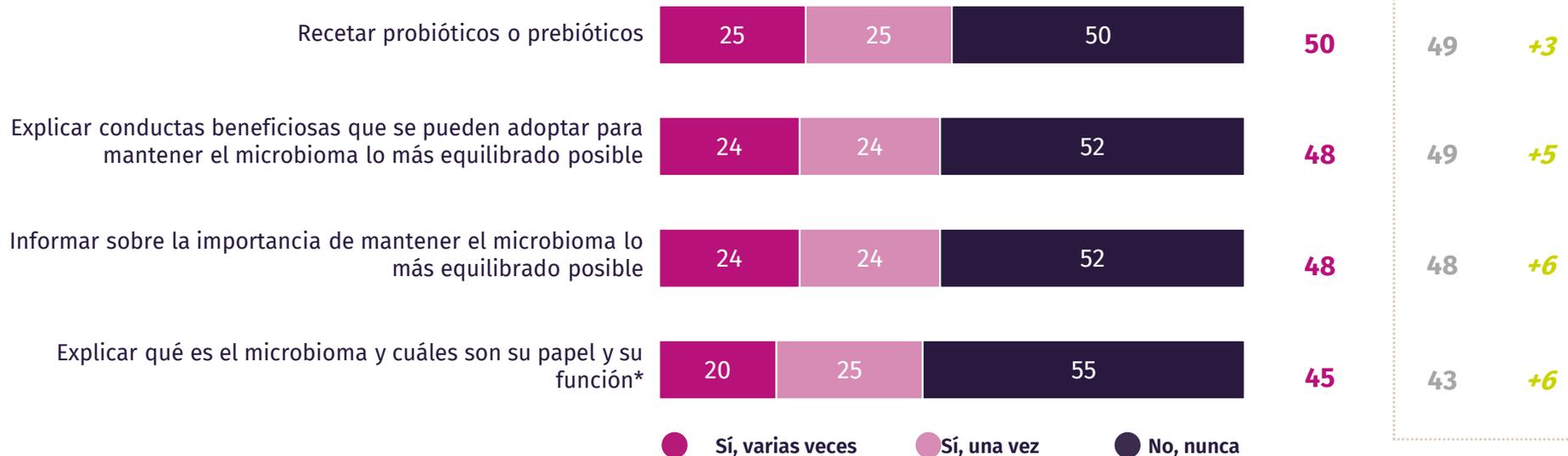
Base: todos los encuestados

Únicamente **el 30 %** recibió **TODA ESTA INFORMACIÓN**, al menos una vez
El **9 %** recibió **toda esta información varias veces**

Ámbito constante: **30 %, +6 puntos** ↗
8 %, +2 puntos ↗

% de síes

Ámbito constante
% de síes Evolución





Zoom sobre los individuos más informados: entre ellos, la concienciación y los conocimientos sobre el microbioma, así como los comportamientos adecuados, son mucho más elevados en comparación con la media.



Personas que han recibido toda la información varias veces por parte de profesionales sanitarios (n=680)

Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Conocimiento del microbioma y de su diversidad	
Saben exactamente qué es el «microbioma»	53 % frente al 23 % *
Subtotal de «conocimiento»	83 % frente al 70 %
Subtotal de conocimiento del microbioma intestinal	77 % frente al 56 %
Subtotal de conocimiento de todo el microbioma	64 % frente al 32 %
Nivel de conocimiento sobre la microbiota	
Media de respuestas correctas	7,0/9 frente a 5,6/9
Nivel de conocimientos sobre las soluciones que pueden mantener equilibrada la microbiota	
Saben con exactitud qué son los probióticos	79 % frente al 48 %
Saben con exactitud qué son los prebióticos	65 % frente al 30 %
Han cambiado su comportamiento para mantener una microbiota equilibrada	
Han cambiado su comportamiento	95 % frente al 58 %

* *Nota de lectura:* Entre las personas que han recibido toda la información sobre el microbioma varias veces de los profesionales sanitarios, el 53 % sabe exactamente qué es el microbioma, frente al 23 % entre todos los encuestados.



Los europeos han recibido menos información sobre el microbioma por parte de los profesionales sanitarios que en otros países.

Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?
Base: todos los encuestados

% de síes															
	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam	MARRUECOS
Recetar probióticos o prebióticos	50	44 ↗	63	54	72	39 ↗	36	40	31	68	18	71	62 ↘	80	42
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	48	45 ↗	61 ↗	54 ↗	67 ↗	36 ↗	39	40 ↗	38	42	20	64	54 ↘	75	55
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	48	43 ↗	59 ↗	55 ↗	64 ↗	36 ↗	39	40 ↗	37	43	22	66	58 ↘	73	56
Explicar qué es el microbioma y cuáles son su papel y su función	45	43 ↗	54 ↗	51	57	32 ↗	36	35 ↗	31	39	19	64	51 ↘	77	52

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Los menores de 45 años y los padres de niños menores de 3 años han recibido más información de los profesionales sanitarios.



Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% de síes

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años y más	Hombres	Mujeres	Padres de niños menores de 3 años
	base n = 7500	n = 888	n = 1409	n = 1402	n = 1979	n = 1822	n = 3615	n = 3885	n = 591
Recetar probióticos o prebióticos	50	54	61	57	48	37	47	53	65
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	48	54	60	52	46	37	48	49	62
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	48	53	60	51	46	37	47	49	61
Explicar qué es el microbioma y cuáles son su papel y su función	45	49	55	47	43	34	44	45	58



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior



Las personas con problemas de salud han recibido más información de los profesionales sanitarios que la media.

Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

	Total	Al menos un problema de salud	Enfermedades respiratorias	Enfermedades cardiovasculares	Diabetes	Trastornos digestivos	Trastornos genitourinarios y renales	Trastornos neurológicos	Enfermedad autoinmune	Enfermedades osteoarticulares	Enfermedades psiquiátricas	Cáncer	Alergias
	n = 4509	n = 888	n = 1177	n = 745	n = 1036	n = 529	n = 315	n = 716	n = 1040	n = 652	n = 270	n = 2097	
Le recetó probióticos o prebióticos	50	53	59	48	47	70	71	63	59	57	52	52	57
Le explicó conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	48	51	58	46	49	65	67	67	59	54	49	58	55
Le informó sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	48	51	59	46	50	66	70	67	59	53	50	59	55
Le explicó qué es el microbioma y cuál es su función	45	48	55	43	46	61	64	61	55	50	48	54	52

Los médicos de cabecera, los gastroenterólogos y los nutricionistas son las 3 fuentes principales sobre el microbioma.



Pregunta 6. ¿Qué profesionales sanitarios le proporcionaron esas explicaciones?
 Base: Personas que han recibido información de profesionales sanitarios (n=4904)



* Solo se mostró a mujeres.

** Solo se mostró a padres y madres.

En Asia y Marruecos, el gastroenterólogo es el proveedor principal de información sobre el microbioma. En Finlandia es el personal de enfermería.

Pregunta 6. ¿Qué profesionales sanitarios le proporcionaron esas explicaciones?

Base: Personas que han recibido alguna información de los profesionales sanitarios (n=4904)



	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam	MARRUECOS
base	n = 4904	n = 554	n = 1199	n = 352	n = 847	n = 1559	n = 512	n = 265	n = 254	n = 372	n = 156	n = 1238	n = 777	n = 461	n = 354
Médico de cabecera	44	49	58	49	65	58	60	59	59	74	11	15	10	18	26
Gastroenterólogo	33	29	37	36	39	17	22	15	25	9	13	54	60	50	43
Nutricionista	24	18	32	36	29	13	9	18	18	8	15	32	26	37	35
Farmacéutico	18	20	13	19	7	19	25	22	19	17	14	17	15	19	29
Ginecólogo	17	15	20	28	14	15	14	14	21	13	17	15	16	13	19
Enfermero o asistente médico	16	24	14	19	10	15	7	14	22	9	35	18	16	19	12
Dermatólogo	10	12	9	12	6	7	6	5	4	8	9	16	18	14	15
Urólogo	10	11	8	11	5	7	8	7	7	7	6	16	16	16	13
Otorrinolaringólogo	8	11	6	8	5	5	4	5	3	3	8	13	8	17	11
Odontólogo	7	8	5	7	4	5	5	4	6	5	8	10	11	8	12
Pediatra	7	8	10	11	9	5	2	5	4	8	5	9	8	10	6
Fisioterapeuta	5	11	4	6	3	3	4	4	4	4	1	6	7	5	4
Naturópata	5	7	3	4	2	4	5	4	7	3	3	5	12	0*	9
Matrona	2	2	1	1	1	2	5	3	0	2	1	2	1	2	2
Otro	3	4	4	5	3	5	3	3	4	5	14	1	1	1	3

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior ● Primera fuente por país

* Este punto no se mostró en Vietnam

En cuanto a los padres, estos han recibido información de muchas fuentes, pero el número 1 es el gastroenterólogo.

Pregunta 6. ¿Qué profesionales sanitarios le proporcionaron esas explicaciones?

Base: Personas que han recibido alguna información de los profesionales sanitarios (n=4904)

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años y más	Hombres	Mujeres	Padres de niños menores de 3 años
base	n = 4904	n = 675	n = 1085	n = 985	n = 1249	n = 910	n = 2293	n = 2611	n = 474
Médico de cabecera	44	36	38	44	44	55	45	43	39
Gastroenterólogo	33	26	35	34	38	31	37	31	41
Nutricionista	24	27	24	24	25	22	28	21	26
Farmacéutico	18	20	21	18	17	17	21	17	22
Ginecólogo	17	17	22	18	14	13	0*	31	23
Enfermero o asistente médico	16	17	17	14	14	17	17	15	16
Dermatólogo	10	12	13	10	10	7	12	9	11
Urólogo	10	10	11	9	11	10	13	8	9
Otorrinolaringólogo	8	10	10	9	8	4	10	7	14
Odontólogo	7	7	9	6	6	8	10	5	9
Pediatra	7	6	11	12	7	1	6	9	19
Fisioterapeuta	5	5	7	6	4	3	6	4	7
Naturópata	5	6	6	5	5	3	6	4	5
Matrona	2	3	2	2	2	1	0*	3	2
Otro	3	2	2	4	5	4	3	4	2

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior ● Primera fuente por perfil

* Estos puntos no se mostraron a los hombres

Las personas con problemas de salud tienen más probabilidades de recibir información sobre el microbioma de especialistas, particularmente el gastroenterólogo.



Pregunta 6. ¿Qué profesionales sanitarios le proporcionaron esas explicaciones?

Base: Personas que han recibido alguna información (n=4904)



	Total	Al menos un problema de salud n = 3132	Enfermedades respiratorias n = 643	Enfermedades cardiovasculares n = 734	Diabetes n = 469	Trastornos digestivos n = 868	Trastornos genitourinarios y renales n = 456	Trastornos neurológicos n = 255	Enfermedad autoinmune n = 539	Enfermedades osteoarticulares n = 741	Enfermedades psiquiátricas n = 444	Cáncer n = 191	Alergias n = 1553
Médico de cabecera	44	42	38	47	46	37	35	33	39	36	41	42	41
Gastroenterólogo	33	36	39	34	33	47	35	33	39	42	34	31	35
Nutricionista	24	25	26	24	26	29	23	21	27	27	26	22	27
Farmacéutico	18	19	18	19	22	18	18	20	20	19	23	23	19
Ginecólogo	17	17	18	14	14	17	25	13	15	19	18	14	19
Enfermero o asistente médico	16	17	20	20	19	16	18	22	19	21	18	23	17
Dermatólogo	10	12	16	14	15	14	16	14	16	14	14	17	13
Urólogo	10	11	11	12	15	13	17	11	14	13	11	16	12
Otorrinolaringólogo	8	9	14	10	8	9	11	15	11	10	12	12	9
Odontólogo	7	8	10	9	9	7	8	8	11	8	9	12	8
Pediatra	7	8	8	6	7	8	12	8	8	7	6	10	9
Fisioterapeuta	5	5	7	6	8	6	9	9	5	5	6	9	5
Naturópata	5	5	7	6	6	6	10	9	6	6	8	10	5
Matrona	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	3	1
Otro	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior ● Primera fuente por problema de salud

Este año, de nuevo, solo una minoría de personas ha recibido información sobre el microbioma después de que se les hayan recetado antibióticos, aunque se observa una ligera mejora en comparación con el año pasado.

Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?

Base: todos los encuestados

Solo el **27 %** recibió TODA ESTA INFORMACIÓN por parte de profesionales sanitarios

Ámbito constante: 24 %, +4 puntos

Le informó sobre los trastornos digestivos asociados con el uso de antibióticos



Le aconsejó para limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma



Le explicó que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma



● Sí

● No

● No aplica

Ámbito constante

% de síes Evolución

43 +2

37 +3

36 +3

Esta falta de información es aún mayor en Europa y Estados Unidos.

Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% de síes

% DE PERSONAS QUE HAN RECIBIDO TODA ESTA INFORMACIÓN POR PARTE DE PROFESIONALES SANITARIOS

Le informó sobre los trastornos digestivos asociados con el uso de antibióticos

Le aconsejó para limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma

Le explicó que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma

	Total	EE. UU	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam	MARRUECOS
	27	22 ↗	27 ↗	23	32 ↗	22	21 ↗	21 ↗	19	32	18	39	29	49	25
	46	38 ↗	48 ↗	43	52 ↗	42	45 ↗	40	39	45	44	57	47 ↘	67	51
	39	35 ↗	42 ↗	36	48 ↗	32	31	33 ↗	30	43	25	56	48 ↘	63	42
	39	34 ↗	39 ↗	33	45 ↗	34	31 ↗	32 ↗	30	47	30	55	45	65	39

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior



Las personas de entre 25 y 34 años y los padres de niños pequeños recibieron más información y consejos cuando se les recetaron antibióticos.



Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?
Base: todos los encuestados

% de síes

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años y más	Tienen hijos menores de 3 años
base	n = 7500	n = 888	n = 1409	n = 1402	n = 1979	n = 1822	n = 591
% DE PERSONAS QUE HA RECIBIDO TODA ESTA INFORMACIÓN POR PARTE DE PROFESIONALES SANITARIOS	27	21	30	29	27	24	32
Le informó sobre los trastornos digestivos asociados con el uso de antibióticos	46	43	51	47	47	44	50
Le aconsejó para limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma	39	40	46	42	38	35	48
Le explicó que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma	39	37	48	42	38	34	48

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

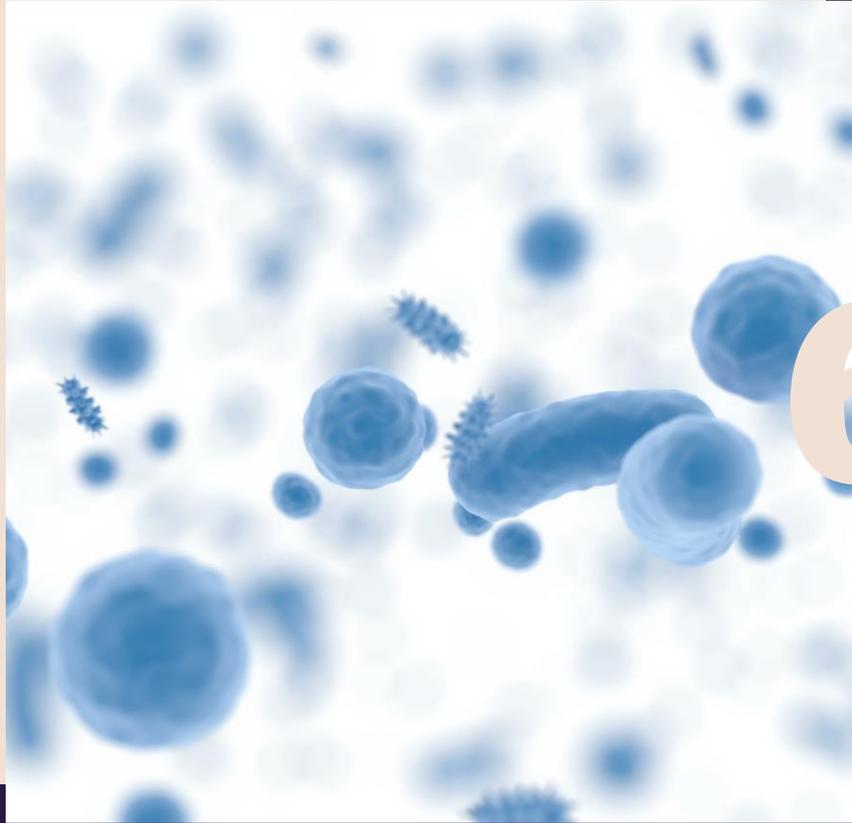
Las personas con problemas de salud recibieron más información y consejos cuando se les recetaron antibióticos.



Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?
Base: todos los encuestados

% de síes

	Total <i>n = 4509</i>	Al menos un problema de salud <i>n = 888</i>	Enfermedad es respiratorias <i>n = 888</i>	Enfermedades cardiovasculares <i>n = 1177</i>	Diabetes <i>n = 745</i>	Trastornos digestivos <i>n = 1036</i>	Trastornos genitourinarios y renales <i>n = 529</i>	Trastornos neurológicos <i>n = 315</i>	Enfermedad autoinmune <i>n = 716</i>	Enfermedades osteoarticulares <i>n = 1040</i>	Enfermedades psiquiátricas <i>n = 652</i>	Cáncer <i>n = 270</i>	Alergias <i>n = 2097</i>
% DE PERSONAS QUE HA RECIBIDO TODA ESTA INFORMACIÓN POR PARTE DE PROFESIONALES SANITARIOS	27	28	34	27	30	38	41	30	36	32	26	32	30
Le informó sobre los trastornos digestivos asociados con el uso de antibióticos	46	50	58	50	50	59	63	52	57	52	48	60	53
Le aconsejó para limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma	39	41	49	41	43	52	56	53	47	46	41	47	45
Le explicó que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma	39	41	49	41	42	51	58	47	50	45	38	47	44



Centrémonos en el microbioma vaginal

En las siguientes preguntas, hablaremos sobre el microbioma vaginal, también conocido como flora vaginal.



Texto mostrado a los encuestados:

En las siguientes preguntas, hablaremos sobre el microbioma vaginal, también conocido como flora vaginal. Por favor, lea antes de responder a las siguientes preguntas.

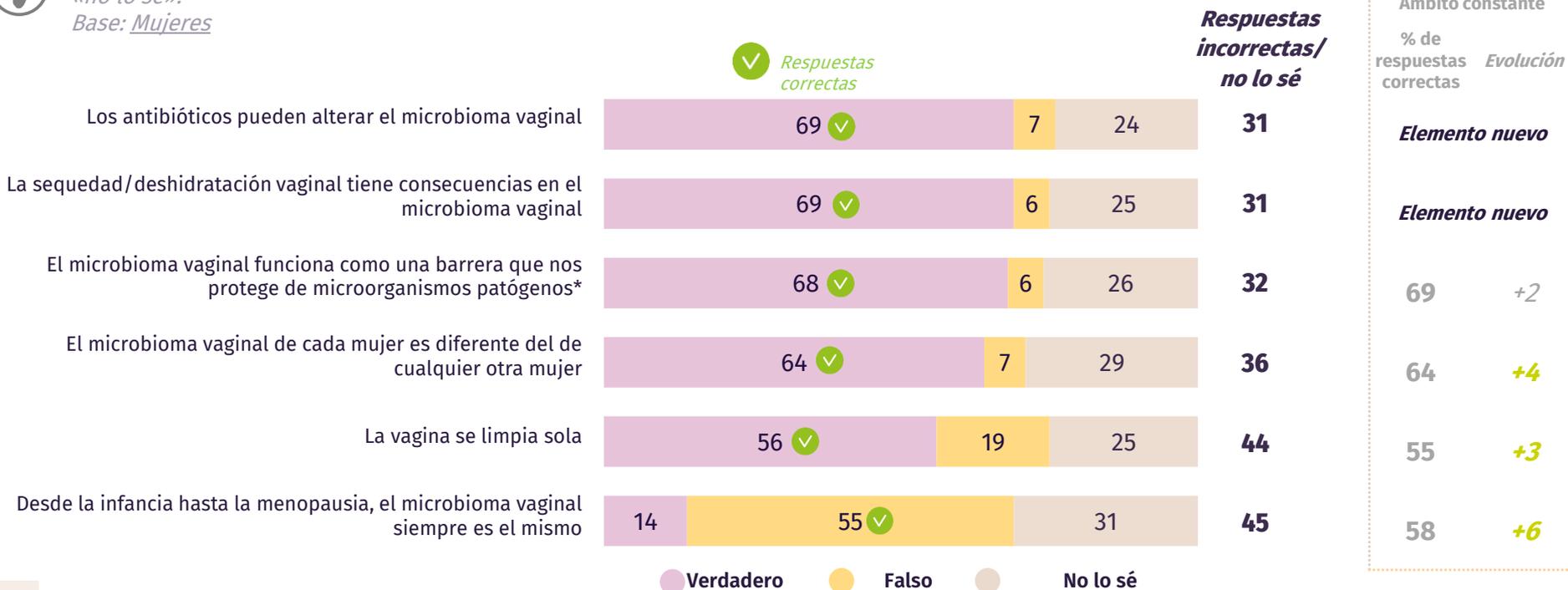
Muchas personas dicen “vagina” cuando normalmente se refieren a la vulva. La vulva es la parte exterior y visible de los genitales: los labios, el clítoris, el orificio vaginal y la abertura de la uretra (el orificio por el que se orina). La vagina es el interior, el tubo elástico que conecta la vulva con el cuello uterino y el útero. La vagina permite las relaciones sexuales y el parto. También canaliza el flujo menstrual.

El conocimiento de las mujeres sobre el microbioma vaginal está mejorando en comparación con el año pasado.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: Mujeres



*Para este punto, se proporcionó la siguiente definición: un organismo patógeno es un organismo capaz de causar enfermedades en un huésped (persona).

Sin embargo, algunos aspectos del microbioma vaginal siguen siendo desconocidos para la mayoría de las mujeres.



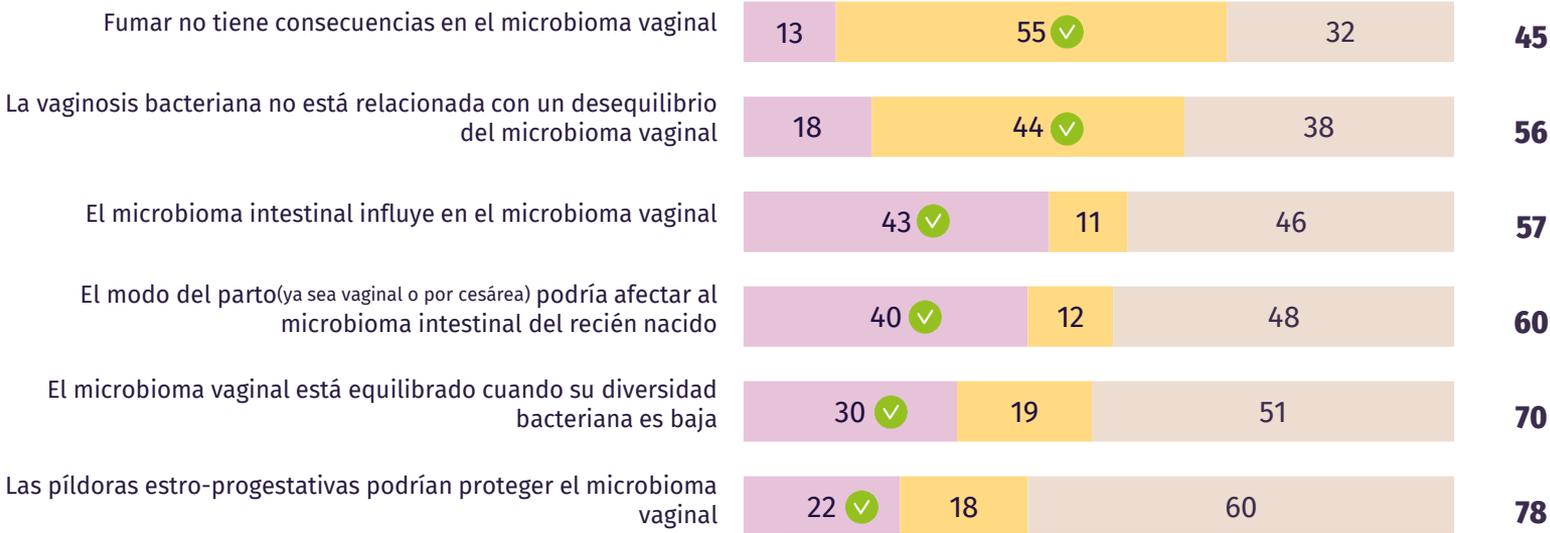
Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: Mujeres

✓ Respuestas correctas

Respuestas incorrectas/
no lo sé

Ámbito constante	% de respuestas correctas	Evolución
Elemento nuevo		
	43	+8
Elemento nuevo		
Elemento nuevo		
	29	+2
Elemento nuevo		



● Verdadero ● Falso ● No lo sé

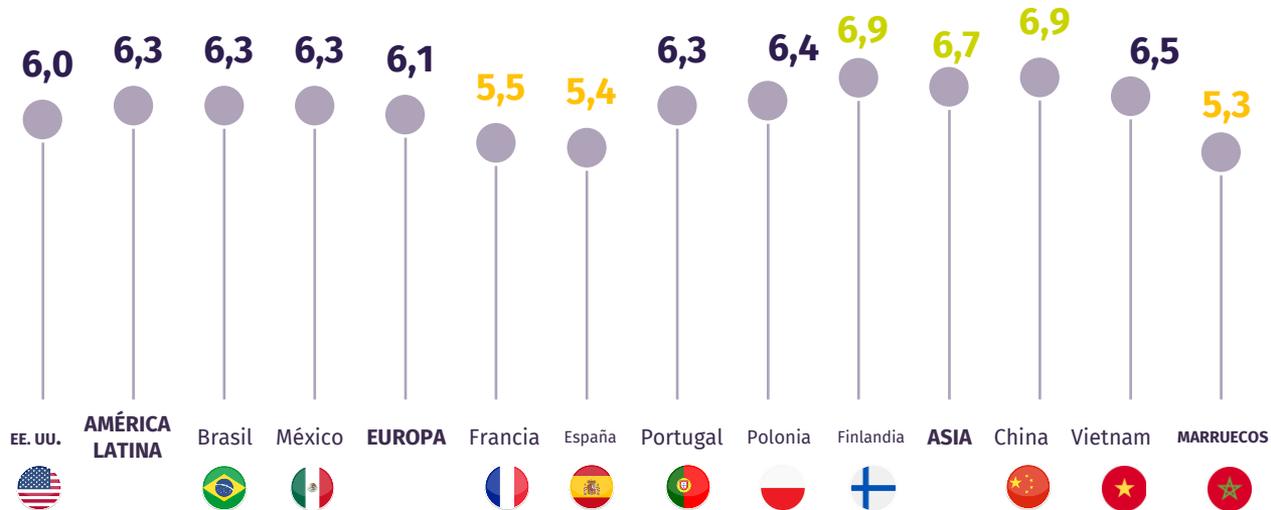


Las mujeres finlandesas y chinas tienen un mejor conocimiento del microbioma vaginal.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: Mujeres



Número de respuestas correctas de media

- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior

El conocimiento del microbioma vaginal es variado entre los países.

(1/2)

Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: Mujeres

% de respuestas correctas

	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam	MARRUECOS
	base n = 3885	n = 517	n = 837	n = 274	n = 563	n = 1586	n = 534	n = 266	n = 268	n = 264	n = 254	n = 723	n = 497	n = 226	n = 222
Los antibióticos pueden alterar el microbioma vaginal	69	71 ↗	68	70	66	75	64	71	76	78	87	65	62	67	53
La sequedad/deshidratación vaginal tiene consecuencias en el microbioma vaginal	69	59	67	66	69	71	60	62	75	79	79	71	65	76	67
El microbioma vaginal funciona como una barrera que nos protege de microorganismos patógenos*	68	60 ↗	72	69	75	66	62	70	72	74	49	76	76	76	64
El microbioma vaginal de cada persona es diferente	64	66	68	64	72	65	63	61	71	62	70	59	52	66	52
La vagina se limpia sola	56	61	49	51	49	53	63	35	57	49	61	60	71	51	71
Desde la infancia hasta la menopausia, el microbioma vaginal siempre es el mismo	55	54	55 ↗	60 ↗	51	59	56	52	71	52	66	55	65 ↗	46	37

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

El conocimiento del microbioma vaginal es variado entre los países. (2/2)

(2/2)

Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: Mujeres

% de respuestas correctas

	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam	MARRUECOS
	base n = 3885	n = 517	n = 837	n = 274	n = 563	n = 1586	n = 534	n = 266	n = 268	n = 264	n = 254	n = 723	n = 497	n = 226	n = 222
Fumar no tiene consecuencias en el microbioma vaginal	55	51	54	58	51	56	54	53	59	53	62	54	62	47	55
La vaginosis bacteriana no está relacionada con un desequilibrio del microbioma vaginal	44	43 ↗	44 ↗	50 ↗	39 ↗	43	26	35	48 ↗	48	60	50	60 ↗	40	40
El microbioma intestinal influye en el microbioma vaginal	43	45	47	48	46	41	36	34	36	51	52	47	52	43	29
El modo del parto (ya sea vaginal o por cesárea) podría afectar al microbioma intestinal del recién nacido	40	41	41	41	41	38	29	31	31	43	56	51	51	52	30
El microbioma vaginal está equilibrado cuando su diversidad bacteriana es baja	30	24	36	34	37	20	21 ↗	20	15 ↘	25	16	57	53	61	20
Las píldoras anticonceptivas orales combinadas podrían proteger el microbioma vaginal	22	24	27	21	33	22	17	14	21	30	27	24	26	23	14

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Las mujeres de entre 25 y 34 años de edad y las madres de niños menores de 3 años saben más sobre el microbioma vaginal.

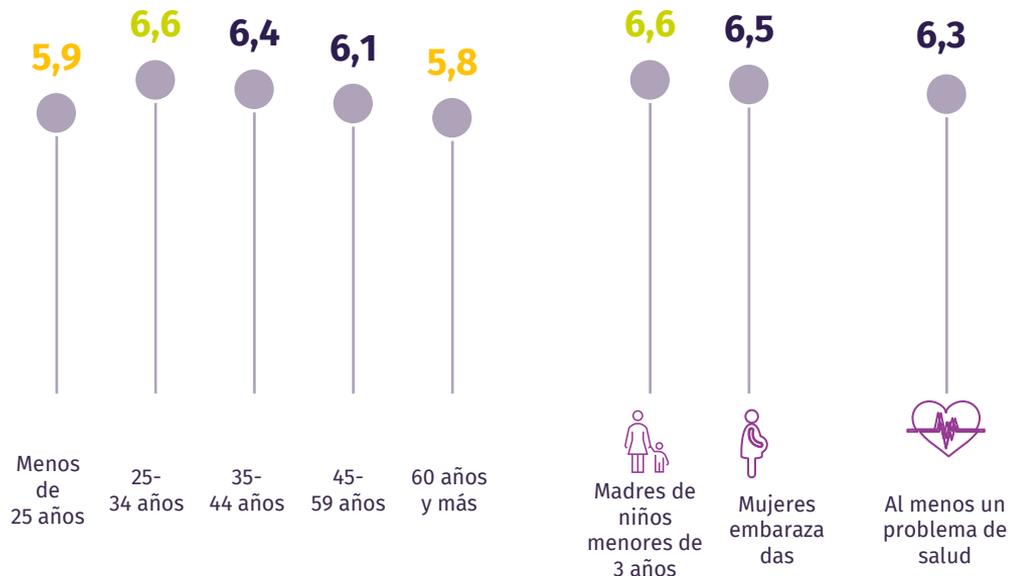


Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: Mujeres



Número de respuestas correctas de media



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

Las mujeres más jóvenes y las de edad más avanzada parecen saber menos sobre el microbioma vaginal. (1/2)



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: Mujeres

% de respuestas correctas

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años y más	Madres de niños menores de 3 años	Mujeres embarazadas
	base n = 3885	n = 494	n = 825	n = 738	n = 1013	n = 815	n = 377	n = 75
Los antibióticos pueden alterar el microbioma vaginal	69	57	68	74	73	71	70	65
La sequedad/deshidratación vaginal tiene consecuencias en el microbioma vaginal	69	65	71	68	70	68	68	64
El microbioma vaginal funciona como una barrera que nos protege de microorganismos patógenos*	68	65	69	68	70	67	71	57
El microbioma vaginal de cada persona es diferente	64	61	69	67	63	58	67	67
La vagina se limpia sola	56	59	61	59	53	49	60	58
Desde la infancia hasta la menopausia, el microbioma vaginal siempre es el mismo	55	53	55	55	56	57	55	45

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Las mujeres más jóvenes y las de edad más avanzada parecen saber menos sobre el microbioma vaginal.

Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: Mujeres

% de respuestas correctas

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años y más	Madres de niños menores de 3 años	Mujeres embarazadas
base	n = 3885	n = 494	n = 825	n = 738	n = 1013	n = 815	n = 377	n = 75
Fumar no tiene consecuencias en el microbioma vaginal	55	58	60	57	50	52	54	57
La vaginosis bacteriana no está relacionada con un desequilibrio del microbioma vaginal	44	47	48	46	44	39	47	46
El microbioma intestinal influye en el microbioma vaginal	43	38	47	46	42	40	47	58
El modo del parto (ya sea vaginal o por cesárea) podría afectar al microbioma intestinal del recién nacido	40	32	49	45	39	34	52	58
El microbioma vaginal está equilibrado cuando su diversidad bacteriana es baja	30	29	37	30	28	25	38	48
Las píldoras anticonceptivas orales combinadas podrían proteger el microbioma vaginal	22	22	25	23	21	21	28	27

● diferencias significativas vs. total - superior

● diferencias significativas vs. total - inferior

Las mujeres con problemas de salud tienen un mejor conocimiento del microbioma vaginal.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: Mujeres

% de respuestas correctas

	Total n = 3885	Al menos un problema de salud n = 2355	Enfermedad es respiratorias n = 453	Enfermedades cardiovasculares n = 530	Diabetes n = 300	Trastornos digestivos n = 555	Trastornos genitourinarios y renales n = 310	Trastornos neurológicos n = 143	Enfermedad autoinmune n = 360	Enfermedades osteoarticulares n = 587	Enfermedades psiquiátricas n = 376	Cáncer n = 114	Alergias n = 1182
Los antibióticos pueden alterar el microbioma vaginal	69	71	70	73	66	75	77	66	73	72	74	65	73
La sequedad/deshidratación vaginal tiene consecuencias en el microbioma vaginal	69	71	73	71	67	76	74	63	75	70	71	61	73
El microbioma vaginal funciona como una barrera que nos protege de microorganismos patógenos*	68	69	68	71	66	74	78	67	70	74	69	67	71
El microbioma vaginal de cada persona es diferente	64	65	68	64	59	67	65	64	70	65	72	58	67
La vagina se limpia sola	56	56	52	50	48	61	60	50	59	56	60	47	57
Desde la infancia hasta la menopausia, el microbioma vaginal siempre es el mismo	55	57	54	59	47	56	61	52	60	54	60	50	57

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior



Incluso si existe una falta de conocimiento sobre diversos temas.

Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: Mujeres



% de respuestas correctas

	Total n = 3885	Al menos un problema de salud n = 2355	Enfermedad es respiratorias n = 453	Enfermedades cardiovasculares n = 530	Diabetes n = 300	Trastornos digestivos n = 555	Trastornos genitourinarios y renales n = 310	Trastornos neurológicos n = 143	Enfermedad autoinmune n = 360	Enfermedades osteoarticulares n = 587	Enfermedades psiquiátricas n = 376	Cáncer n = 114	Alergias n = 1182
Fumar no tiene consecuencias en el microbioma vaginal	55	56	53	56	48	56	60	56	56	53	61	51	58
La vaginosis bacteriana no está relacionada con un desequilibrio del microbioma vaginal	44	46	40	43	41	50	58	43	43	45	49	29	48
El microbioma intestinal influye en el microbioma vaginal	43	43	44	42	41	46	50	53	48	46	45	42	44
El modo del parto (ya sea vaginal o por cesárea) podría afectar al microbioma intestinal del recién nacido	40	41	40	40	40	49	48	46	44	39	42	41	42
El microbioma vaginal está equilibrado cuando su diversidad bacteriana es baja	30	29	36	27	33	35	40	37	29	33	25	33	30
Las píldoras anticonceptivas orales combinadas podrían proteger el microbioma vaginal	22	23	22	24	27	29	26	29	24	21	21	23	24

90

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

Las mujeres han recibido más asesoramiento e información sobre el microbioma vaginal por parte de los profesionales sanitarios que el año pasado, pero sigue siendo una minoría.



Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?
Base: Mujeres

El 37 % recibió **TODA ESTA INFORMACIÓN**, al menos una vez
El 14 % recibió toda esta información varias veces

Ámbito constante: **37 %, +8 puntos** ↗
13 %, +5 puntos ↗

% de síes

Ámbito constante	
% de síes	Evolución
49	+7
48	+8
42	+7

Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible



48

Informar sobre la importancia de mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible



48

Explicar qué es el microbioma vaginal y cuáles son su papel y su función*



43

● Sí, varias veces ● Sí, una vez ● No, nunca

*La redacción de este punto se ha modificado con respecto al año pasado



En América Latina y Asia, más mujeres han recibido información o consejos sobre el microbioma vaginal por parte de sus profesionales sanitarios.

Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?

Base: Mujeres

% de síes

	Total	EE. UU	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam	MARRUECOS
Base	n = 3885	n = 517	n = 837	n = 274	n = 563	n = 1586	n = 534	n = 266	n = 268	n = 264	n = 254	n = 723	n = 497	n = 226	n = 222
% de personas que recibieron TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos, una vez	37	33 ↗	47 ↗	50 ↗	44	27	22	28 ↗	36 ↗	29	18	55	47 ↘	62	38
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible	48	39 ↗	63 ↗	68 ↗	58	36	32	37 ↗	48 ↗	36	28	66	62 ↘	70	54
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible	48	39 ↗	60 ↗	64 ↗	56	36	32	36 ↗	49 ↗	36	29	66	61 ↘	71	53
Explicar qué es el microbioma vaginal y cuáles son su papel y su función	43	37 ↗	51 ↗	54 ↗	49	31	28	32 ↗	39	35	22	65	56 ↘	73	45



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior



Las mujeres mayores de 45 años recibieron menos información sobre el microbioma vaginal por parte de sus profesionales sanitarios.



Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?

Base: Mujeres

% de síes

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años y más	Mujeres embarazadas
base	n = 3885	n = 494	n = 825	n = 738	n = 1013	n = 815	n = 75
% de personas que recibió TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos una vez	37	36	47	41	35	27	61
Le explicó conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible	48	48	62	53	45	35	77
Le informó sobre la importancia de mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible	48	49	60	52	44	35	77
Le explicó qué es el microbioma vaginal y cuál es su función	43	45	54	45	39	32	67

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

Las mujeres con problemas de salud han recibido más información sobre el microbioma vaginal por parte de sus profesionales sanitarios.



Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?

Base: Mujeres

% de síes

	Total n = 3885	Al menos un problema de salud n = 2355	Enfermedades respiratorias n = 453	Enfermedades cardiovasculares n = 530	Diabetes n = 300	Trastornos digestivos n = 555	Trastornos genitourinarios y renales n = 310	Trastornos neurológicos n = 143	Enfermedad autoinmune n = 360	Enfermedades osteoarticulares n = 587	Enfermedades psiquiátricas n = 376	Cáncer n = 114	Alergias n = 1182
% de personas que recibió TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos una vez	37	38	44	38	38	44	54	46	43	41	33	48	41
Le explicó conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible	48	50	55	47	50	55	66	61	52	52	46	54	53
Le informó sobre la importancia de mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible	48	50	54	47	48	55	67	55	51	50	47	56	52
Le explicó qué es el microbioma vaginal y cuál es su función	43	44	51	43	45	51	61	54	48	46	38	52	45

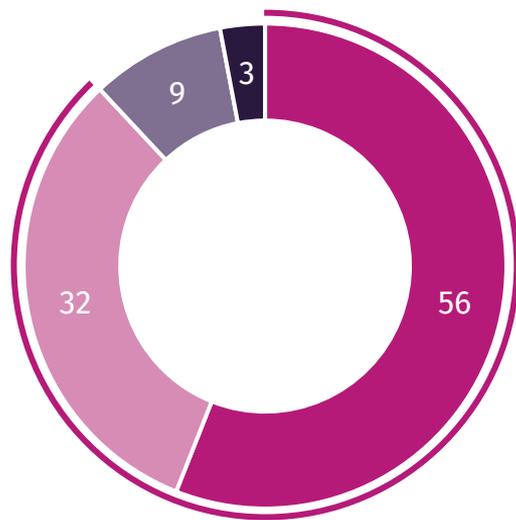
● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

A la gran mayoría de las mujeres les gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vaginal y sobre su impacto en la salud, incluso más que el año anterior.

Pregunta 15. ¿Le gustaría que el profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le proporcionase más información sobre la importancia del microbioma vaginal y sobre su impacto en la salud?

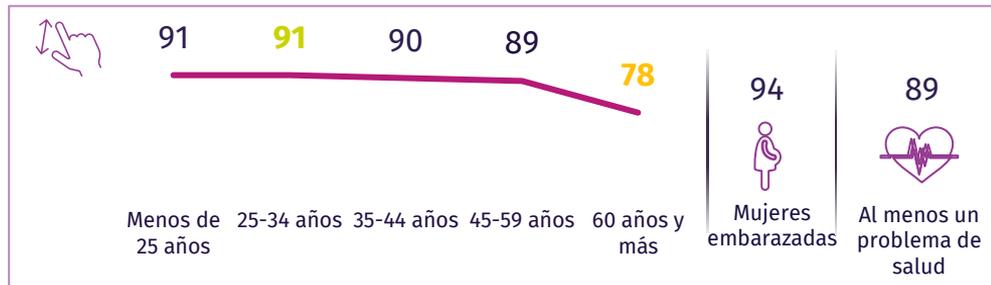
Base: Mujeres



- Sí, totalmente
- Sí, algo
- No realmente
- No, para nada

Al 88 % le gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vaginal y sobre su impacto en la salud

Ámbito constante: **88 %**, +2 puntos



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

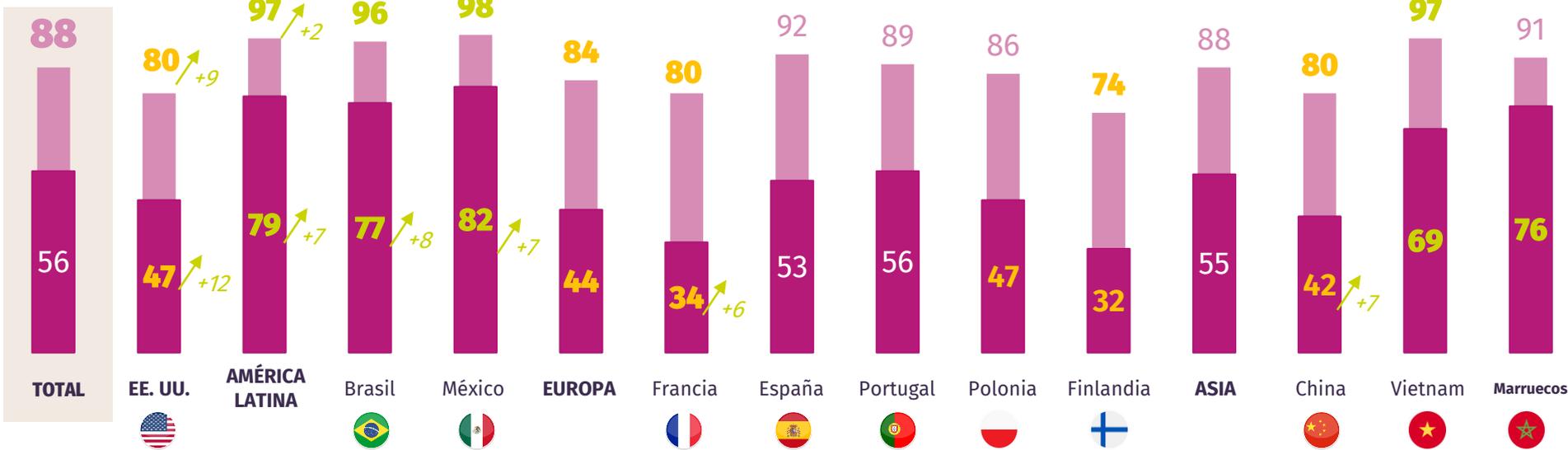
Lasmujeres latinas y vietnamitas son más propensas a pedir información adicional sobre su microbioma vaginal.

Pregunta 15. ¿Le gustaría que el profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le proporcionase más información sobre la importancia del microbioma vaginal y sobre su impacto en la salud?

Base: Mujeres

% de síes

● Sí, totalmente



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

A las mujeres con problemas de salud les gustaría también tener más información sobre su microbioma vaginal.

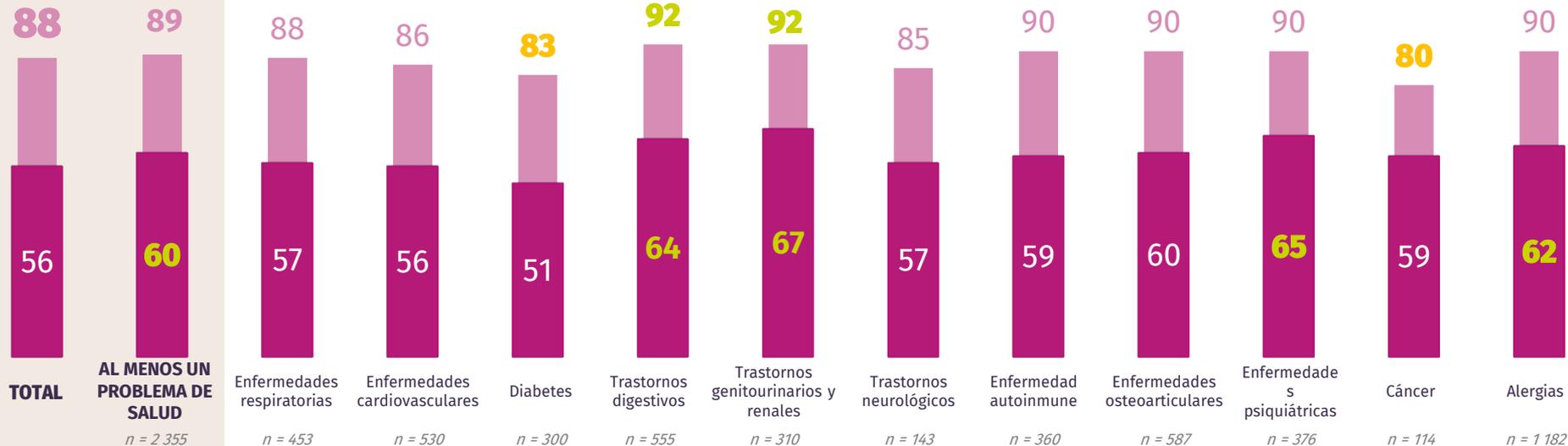


Pregunta 15. ¿Le gustaría que el profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le proporcionase más información sobre la importancia del microbioma vaginal y sobre su impacto en la salud?

Base: Mujeres

% de síes

● Sí, totalmente



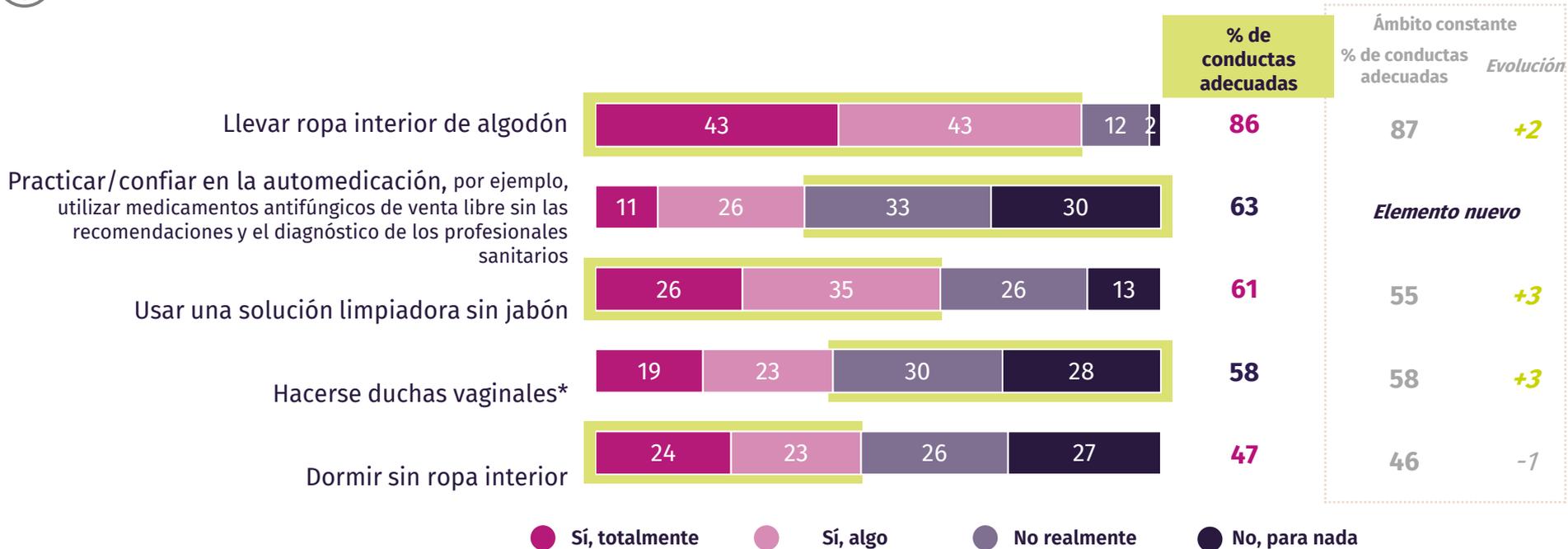
● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

Esmás probable que este año las mujeres adopten comportamientos específicos para proteger su microbioma vaginal, aunque una parte significativa de ellas siga tomando duchas vaginales.



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: Mujeres



*Para este punto, se proporcionó la siguiente definición: Las duchas vaginales consisten en lavar o limpiar el interior de la vagina con agua o una mezcla de líquidos para eliminar los olores y "limpiar" la vagina. No deberá confundirse las duchas vaginales (la vagina es el interior) con el lavado vulvar (la vulva es el exterior).

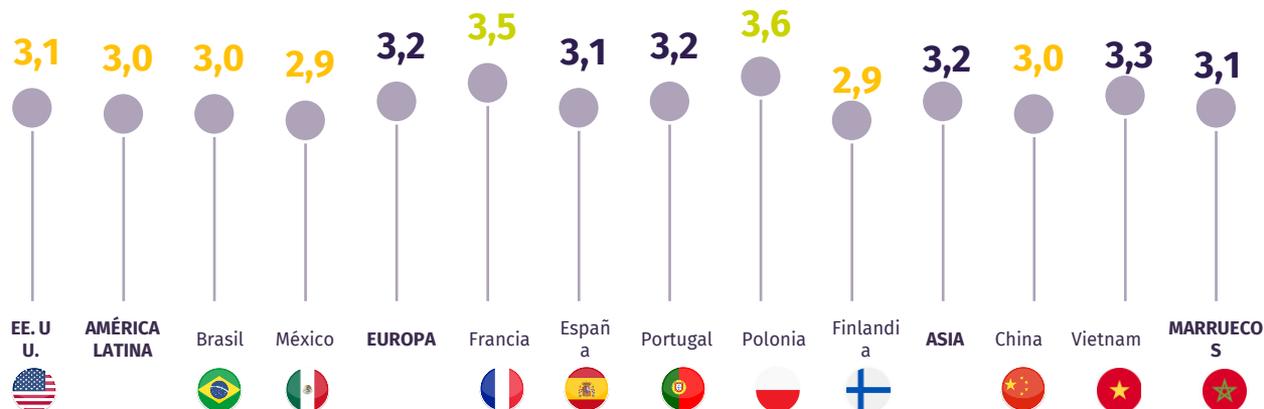


Las mujeres francesas y polacas han adoptado conductas más adecuadas que otros países.



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: Mujeres



Número de conductas adecuadas adoptadas de media

- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior

Las duchas vaginales son populares entre las mujeres de China, Finlandia y Brasil.

Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: Mujeres

% de conductas adecuadas	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam	MARRUECOS
	base n = 3885	n = 517	n = 837	n = 274	n = 563	n = 1586	n = 534	n = 266	n = 268	n = 264	n = 254	n = 723	n = 497	n = 226	n = 222
Llevar ropa interior de algodón	86	87 ↗	89	88	90	84	83	86	85	91	76	89	89	90	84
Practicar/confiar en la automedicación, por ejemplo, utilizar medicamentos antifúngicos de venta libre sin las recomendaciones y el diagnóstico de los profesionales sanitarios	63 *	60	58	57	58	71	71	76	75	62	73	50	59	42	56
Usar una solución limpiadora sin jabón	61	44 ↗	51	51	52	61	62	51	59	74	58	73	67	78	71
Hacerse duchas vaginales	58	74 ↘	52	46	59	63	71	64	66 ↗	78	35	47	28 ↗	66	54
Dormir sin ropa interior	47	47	47	58	36	45	60 ↗	31	32	51	51	58	60 ↘	57	40

*Nota de lectura: El 63 % de las mujeres no practica ni confía en la automedicación como un comportamiento adecuado para su microbioma vaginal.

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior



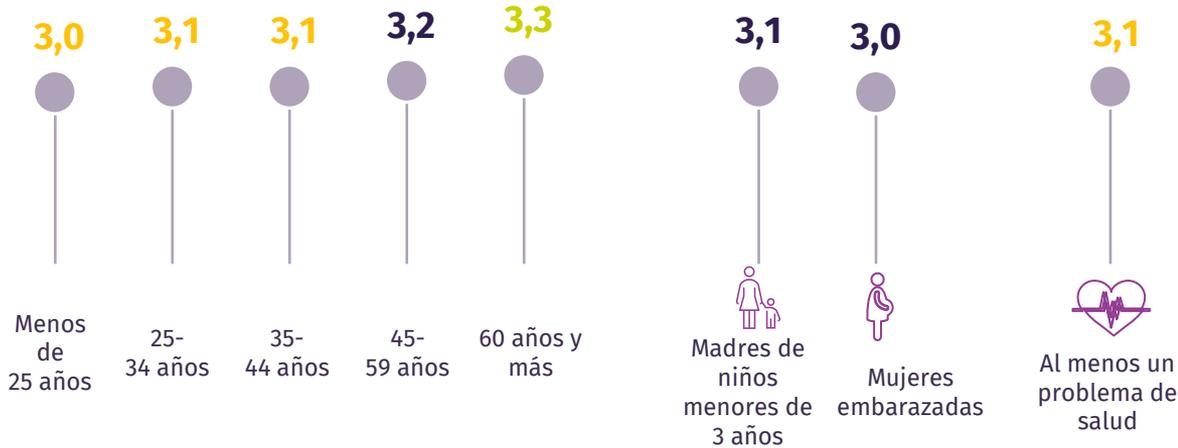
Las mujeres de edad avanzada parecen más propensas a adoptar conductas para su microbioma vaginal.



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?
Base: Mujeres



Número de conductas adecuadas adoptadas de media



● Diferencias significativas vs. total - superior
● Diferencias significativas vs. total - inferior



Pero todo depende de las conductas: las mujeres de edad avanzada son más propensas a confiar en la automedicación y a hacerse duchas vaginales que el grupo de 25 a 34 años de edad.



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: Mujeres

% de conductas adecuadas	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años y más	Madres de niños menores de 3 años	Mujeres embarazadas
	base n = 3885	n = 494	n = 825	n = 738	n = 1013	n = 815	n = 377	n = 75
Llevar ropa interior de algodón	86	83	85	86	89	86	88	83
Practicar/confiar en la automedicación, por ejemplo, utilizar medicamentos antifúngicos de venta libre sin las recomendaciones y el diagnóstico de los profesionales sanitarios	63	61	56	56	64	76	49	45
Usar una solución limpiadora sin jabón	61	58	67	61	59	56	71	75
Hacerse duchas vaginales	58 *	55	51	57	60	67	50	38
Dormir sin ropa interior	47	46	54	47	47	43	54	62

*Nota de lectura: El 58 % de las mujeres no se hacen duchas vaginales como una conducta adecuada para su microbioma vaginal.

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

Las mujeres con problemas de salud parecen tener conductas similares a la media.



Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?

Base: Mujeres

% de conductas adecuadas

	Total n = 3885	Al menos un problema de salud n = 2355	Enfermedades respiratorias n = 453	Enfermedades cardiovasculares n = 530	Diabetes n = 300	Trastornos digestivos n = 555	Trastornos genitourinarios y renales n = 310	Trastornos neurológicos n = 143	Enfermedad autoinmune n = 360	Enfermedades osteoarticulares n = 587	Enfermedad es psiquiátricas n = 376	Cáncer n = 114	Alergias n = 1182
Llevar ropa interior de algodón	86	86	89	89	88	87	86	71	89	88	81	91	85
Practicar/confiar en la automedicación, por ejemplo, utilizar medicamentos antifúngicos de venta libre sin las recomendaciones y el diagnóstico de los profesionales sanitarios	63 *	61	59	64	60	50 *	45	47	56	59	58	59	61
Usar una solución limpiadora sin jabón	61	61	64	57	60	62	67	61	61	64	57	60	60
Hacerse duchas vaginales*	58	57	55	63	56	54	50	51	53	58	62	60	56
Dormir sin ropa interior	47	47	49	46	53	48	60	53	47	47	48	51	45

*Nota de lectura: El 50 % de las mujeres con trastornos del aparato digestivo no practica ni confía en la automedicación como un comportamiento adecuado para su microbioma vaginal.

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, greyish-white shapes that resemble various types of bacteria, including rods, cocci, and branching structures. The background of the entire slide is a dark, solid color.

Apéndices



Diferencias entre países.

RS10. Entre los siguientes problemas de salud, indique los que padece.
Base: todos los encuestados

	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam	MARRUECOS
Alergias	28	36	36	39	33	23	6	26	30	23	29	29	24	34	33
Enfermedades cardiovasculares (infarto de miocardio, colesterol alto, mala circulación, insuficiencia cardíaca...)	16	22	15	13	16	18	11	20	20	19	21	14	14	14	7
Enfermedades osteoarticulares (osteoporosis, artritis...)	15	19	8	11	6	13	7	14	16	13	12	25	19	30	16
Trastornos del aparato digestivo (esteatosis hepática no alcohólica o NAFLD, enfermedad de Crohn, síndrome del intestino irritable o SII...)	13	12	12	8	16	10	8	11	8	9	12	23	22	24	15
Enfermedades respiratorias (asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica o EPOC...)	12	17	9	11	8	12	10	10	13	11	14	16	12	20	10
Diabetes	10	14	9	9	10	11	8	8	10	12	14	9	12	6	8
Enfermedades autoinmunitarias (artritis reumatoide, psoriasis, artropatía psoriásica, lupus...)	10	13	7	7	6	9	8	11	7	11	8	12	9	14	14
Enfermedades psiquiátricas	9	15	9	12	6	8	4	7	9	10	10	5	4	5	16
Trastornos genitourinarios y renales (ITS, endometriosis, vaginosis bacteriana, vaginitis, candidiasis)	7	9	5	5	5	5	5	5	4	7	4	11	11	11	9
Trastornos neurológicos (enfermedad de Alzheimer, enfermedad de Parkinson, trastornos del espectro autista)	4	6	3	3	3	3	3	3	2	4	5	6	6	6	5
Cáncer	4	5	2	2	2	5	4	6	5	4	3	4	4	4	1

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, repeating pattern of stylized, greyish-white shapes that resemble various types of bacteria, including rods, cocci, and branching structures. The pattern is set against a white background within the rectangle.

Resultados principales por país

Resumen de los resultados por países



EE. UU.



Brasil



México



Francia



España



Portugal



Polonia



Finlandia



China



Vietnam



Marruecos

Conocimiento del microbioma y de su diversidad

Saben exactamente qué es el «microbioma»	26 % ↗	25 %	21 %	33 % ↗	27 %	15 %	24 %	8 %	19 %	39 %	19 %
Subtotal de «conocimiento»	62 % ↗	66 %	71 % ↗	85 % ↗	76 % ↗	62 %	75 %	41 %	76 % ↗	92 %	59 %
Subtotal de conocimiento del microbioma intestinal	49 % ↗	54 %	62 %	70 % ↗	61 %	42 %	45 %	33 %	65 % ↗	87 %	47 %
Subtotal de conocimiento de todo el microbioma	29 % ↗	32 %	32 % ↗	29 % ↗	25 %	25 %	31 %	20 %	30 %	60 %	32 %

Nivel de conocimiento sobre la microbiota

Media de respuestas correctas	5,0/9	5,5/9	5,6/9	5,4/9	5,5/9	5,7/9	5,8/9	5,9/9	6,1/9	6,0/9	4,9/9
-------------------------------	--------------	-------	-------	--------------	-------	-------	-------	--------------	--------------	--------------	--------------

Nivel de conocimientos sobre las soluciones que pueden mantener equilibrada la microbiota

Saben con exactitud qué son los probióticos	56 %	46 % ↗	61 % ↗	38 % ↗	48 % ↗	45 % ↗	68 %	25 %	55 % ↗	58 %	23 %
Saben con exactitud qué son los prebióticos	41 % ↗	30 % ↗	34 %	20 % ↗	31 % ↗	21 %	43 %	12 %	39 %	44 %	20 %

Adopción e identificación de conductas adecuadas para mantener una microbiota equilibrada

Han cambiado su conducta	54 %	62 %	67 %	48 %	54 %	47 %	65 %	36 %	62 %	84 %	61 %
--------------------------	-------------	------	-------------	-------------	------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------

Nivel de información proporcionada por los profesionales sanitarios

Han oído hablar del microbioma a un profesional sanitario	12 %	15 %	17 %	14 %	12 %	11 %	8 %	5 %	9 %	8 %	5 %
Recibieron información, al menos, una vez	57 % ↗	68 %	84 %	51 % ↗	53 % ↗	50 %	74 %	32 %	75 % ↘	92 %	68 %

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, greyish-white shapes that resemble various types of bacteria, including rods, cocci, and branching structures. The background of the entire slide is a dark, solid color.

Ipsos Quality

Resumen del estudio

Encuesta CAWI - Panel digital



MUESTRA

- **Objetivo:** Hombres/mujeres mayores de 18 años en cada país
- **Selección de encuestados:** selección de participantes mediante cuotas
- **Representatividad de la muestra:** criterios y fuentes: género, edad, situación laboral activa/inactiva, regiones



RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Fechas del trabajo de campo:** 26 de enero – 26 de febrero de 2024
- **Muestra conseguida:** 7.500 entrevistas (1000 en Francia, México, los EE.UU. y China; 500 en los otros países)
- **Recopilación de datos:** online
- **Programa de fidelización con sistema de premios por puntos para los panelistas**
- **Métodos de control de la calidad de las respuestas:** seguimiento del comportamiento de las respuesta de los participantes (identificación de respuestas demasiado rápidas o descuidadas, por ejemplo, seleccionadas en línea recta o en zigzag)
- **Comprobación de la IP y de la coherencia de los datos demográficos.**



PROCESAMIENTO DE DATOS

- Muestra ponderada
- Método utilizado: ponderación RIM
- Criterios de ponderación: criterios y fuentes: género, edad, situación laboral activa/inactiva, regiones

MATERIAL DEL ESTUDIO EL CUESTIONARIO



Questionnaire

Encuestas digitales autocompletadas IIS

Para garantizar la fiabilidad general de una encuesta, se deben tener en cuenta todos los posibles componentes de error. Por eso, Ipsos impone controles y procesos estrictos en cada etapa del proceso de la encuesta.

FASE PREVIA A LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Muestra:** Estructura y representatividad
- **Cuestionario:** El cuestionario se redacta siguiendo un proceso de edición con 12 normas obligatorias. Se corrige y se aprueba a un nivel superior y luego se envía al cliente para la validación final. **Al menos 2 personas prueban y validan** la programación (o guion del cuestionario).
- **Recopilación de datos:** Se forma a los encuestadores en técnicas de encuesta a través de un módulo de formación específico antes de participar en una. Además, reciben información o asisten a una sesión informativa al inicio de cada encuesta.

DURANTE LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Muestreo:** Con el objetivo de maximizar el carácter aleatorio de la selección de la muestra, Ipsos impone normas de funcionamiento muy estrictas para su marco de selección: selección aleatoria a partir de listados telefónicos, método de muestreo por cuotas, etc.

- **Seguimiento del trabajo de campo:** Se supervisa y se comprueba la recopilación de datos (enlace exclusivo, validación de IP, penetración de la supervisión del comportamiento de los panelistas, duración de la entrevista, coherencia de las respuestas, índice de participación, número de recordatorios, etc.)

FASE POSTERIOR A LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- Los resultados se analizan según los métodos de análisis estadístico (intervalo de confianza vs. tamaño de la muestra, pruebas de significación). Los primeros resultados se comprueban sistemáticamente con los resultados brutos de la recopilación de datos. La coherencia de los resultados también se comprueba, en especial, los resultados observados vs. comparación con fuentes de las que disponemos.
- Cuando se emplea la ponderación de muestras (método de calibración de márgenes), los equipos de procesamiento lo comprueban y los equipos de encuesta lo validan.

RESUMEN DEL ESTUDIO

Organización (encuesta CAWI - Panel digital)



ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO O COORDINADAS POR LOS EQUIPOS DE IPSOS EN FRANCIA

- Diseño y metodología
- Validación del guion
- Coordinación y validación de la traducción
- Coordinación de la recopilación de datos
- Procesamiento de datos
- Validación de los análisis estadísticos
- Creación de un informe del estudio
- Presentación oral



ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO POR LOS EQUIPOS LOCALES EXPERTOS DE IPSOS

- Traducción
- Guion
- Muestreo (panel IIS)
- Envío por correo electrónico
- Recopilación de datos
- Mapeo de datos

SOBRE IPSOS

Ipsos es la tercera empresa de investigación de mercados más grande del mundo, con presencia en 90 mercados y más de 18 000 empleados.

Nuestros profesionales de la investigación, analistas y científicos han creado capacidades multiespecialistas únicas que proporcionan poderosas perspectivas sobre las acciones, las opiniones y las motivaciones de ciudadanos, consumidores, pacientes, clientes o empleados. Disponemos de 75 soluciones empresariales basadas en datos primarios obtenidos de nuestros estudios, seguimiento en redes sociales y técnicas de observación o calidad.

Nuestro lema «Cambiamos las reglas del juego» resume la ambición que nos impulsa a ayudar a nuestros más de 5000 clientes a navegar con mayor facilidad por este mundo en constante cambio.

Ipsos se fundó en 1975 y forma parte de Euronext Paris desde el 1 de julio de 1999. La empresa forma parte de los índices SBF 120 y Mid-60, y puede acogerse al Servicio de Pago Diferido (SRD).

Código ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg
IPS:FP
www.ipsos.com

CAMBIAMOS LAS REGLAS DEL JUEGO

En un mundo en constante cambio, nunca había sido tan necesario el acceso a información fiable para tomar decisiones con confianza.

En Ipsos, creemos que nuestros clientes necesitan algo más que un proveedor de datos; necesitan un socio que pueda proporcionar información exacta y relevante y convertirla en una verdad aplicable.

Por eso, nuestros expertos, curiosos y motivados, no solo aportan las mediciones más exactas, sino que les dan forma para ofrecer un conocimiento real de la sociedad, los mercados y las personas.

Con este objetivo, utilizamos lo mejor de la ciencia, la tecnología y la experiencia para aplicar los principios de seguridad, sencillez, velocidad y contenido a todo lo que hacemos.

Así, nuestros clientes pueden actuar con más rapidez, inteligencia y confianza.
Al final, el éxito se resume en una simple verdad:
se actúa mejor cuando se está seguro.