



International Microbiota Observatory

L'Observatoire International
des Microbiotes

Segunda oleada

Resultados en México

A large, light gray, semi-transparent pattern of various bacterial and fungal shapes, including rods, cocci, and branching structures, overlaid on a white rectangular area.

Métodos

Métodos

Este estudio internacional se realizó en formato digital en **11 países** entre el 26 de enero y el 26 de febrero de 2024. Se entrevistó a **7500 personas** en los 11 países, en muestras representativas de la población mayor de 18 años de cada país.

7 países ya habían sido encuestados en 2023.



este año se han añadido 4 países al ámbito de aplicación:



Estados Unidos de América ($n = 1000$)



Brasil ($n = 500$)



México ($n = 1000$)



Francia ($n = 1000$)



Portugal ($n = 500$)



España ($n = 500$)



China ($n = 1000$)



Marruecos ($n = 500$)



Polonia ($n = 500$)



Finlandia ($n = 500$)



Vietnam ($n = 500$)

Una selección automatizada del Panel Ipsos garantizó que las muestras fueran representativas en cada país (género, edad, situación laboral y región del país) según el método del muestreo por cuotas.

Comentarios



TODOS LOS PAÍSES

($N = 7500$)

= Respuesta media de los 11 países.



= Centrarse en resultados detallados según diferentes criterios como el género, la edad, el tener hijos menores de 3 años o el tener problemas de salud.

 Diferencias significativas vs. total - superior

 Diferencias significativas vs. total - inferior

= Estas indicaciones en color muestran resultados estadísticamente distintos (superiores o inferiores) a la media de todos los encuestados.

Todos los resultados se muestran en %.



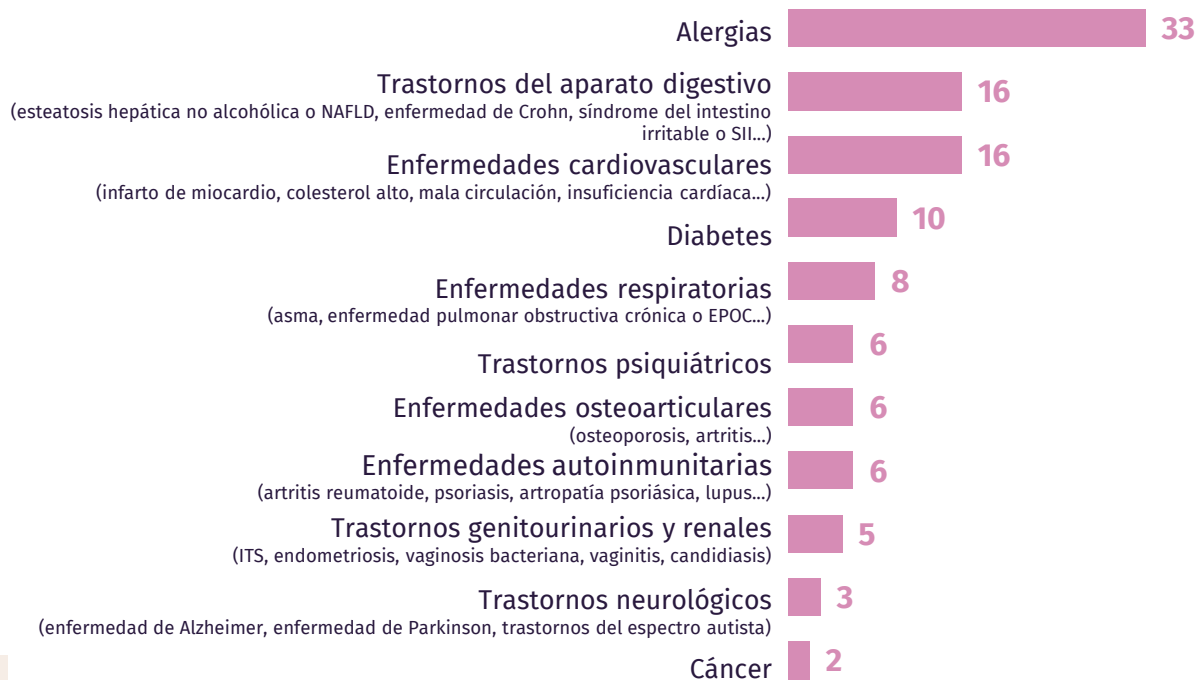
Algunos resultados tienen poca base, por lo que se debe tener precaución al interpretarlos.



Personas con afecciones actuales

Un enfoque que se detalla en todo el informe

NUEVA PREGUNTA RS10. Entre los siguientes problemas de salud, indique los que padece.
Base: todos los encuestados





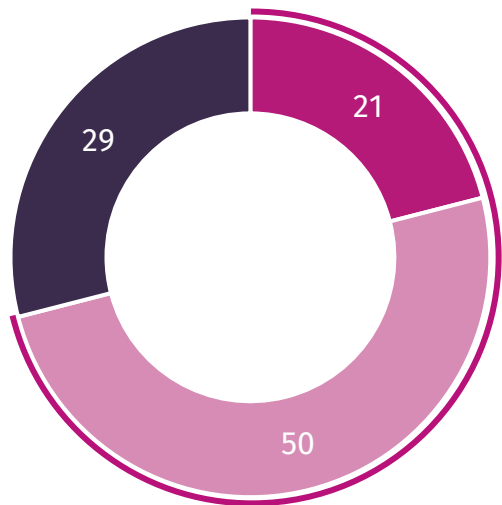
Este año crece la concienciación sobre el microbioma entre los mexicanos, aunque el conocimiento preciso sigue siendo escaso



La concienciación sobre el microbioma es significativamente mayor este año: 7 de cada 10 personas ya han oído hablar de ello, pero aún así solo 1/5 sabe exactamente qué es.



Pregunta 2. ¿Le suena el término «microbioma»?
Base: todos los encuestados



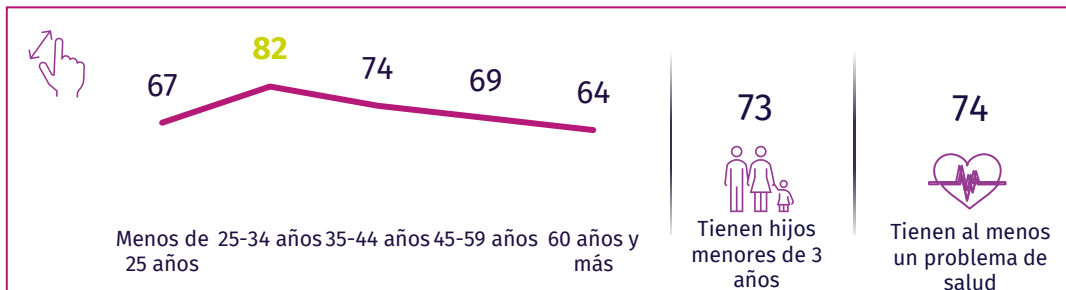
- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena

Al 71 % le suena el término «microbioma»

2023 66 %, +5 puntos



70 %



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

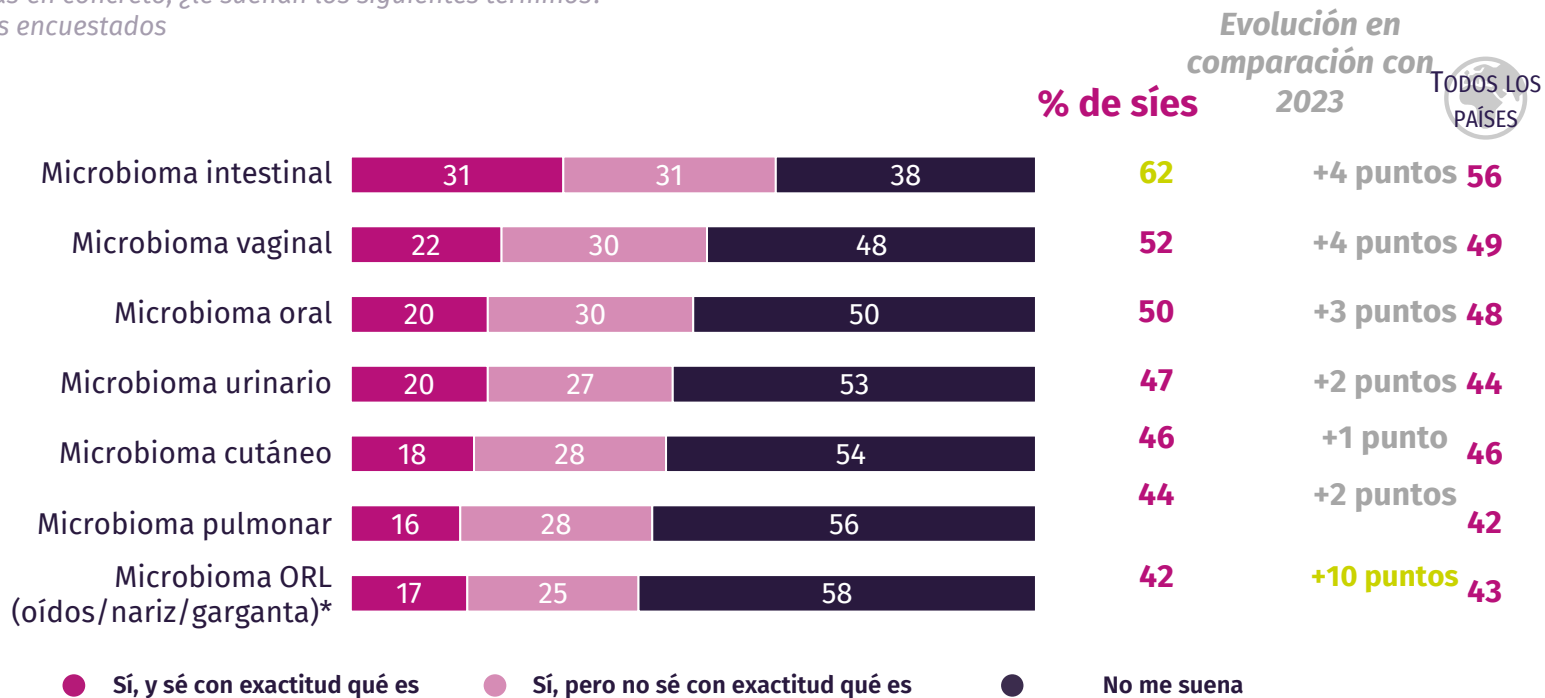


Los mexicanos son más conscientes de qué es el microbioma intestinal que la media mundial. Por lo demás, su concienciación es bastante similar.



Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados



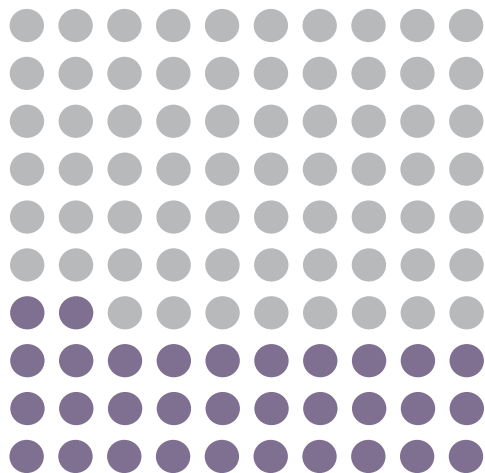
*Este ítem es más preciso este año



1 de cada 3 mexicanos ya ha oído hablar de cada tipo de microbioma, una proporción creciente en comparación con el año pasado. Destacan los mexicanos de entre 25 y 34 años.



Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados



Al 32 % le suena cada tipo de microbioma: intestinal, vaginal, cutáneo, pulmonar, urinario, oral y ORL

TODOS LOS PAÍSES

32 %

2023 **26 %**, +6 puntos



Pero solo el 10 % conoce con precisión todos

2023 **5 %**, +5 puntos

TODOS LOS PAÍSES

8 %



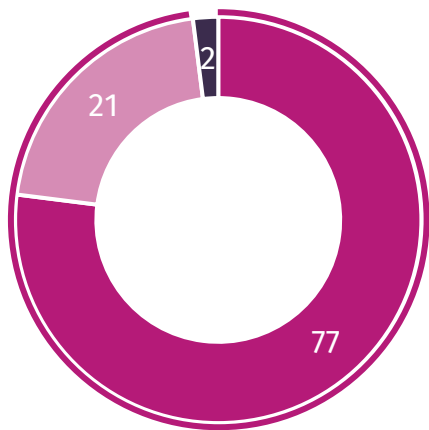
La flora parece ser muy popular en México.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

Flora intestinal*



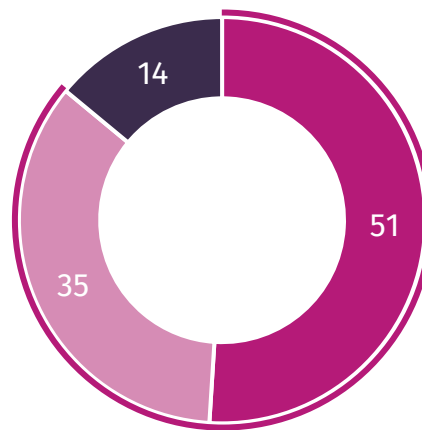
Al 98 %
le suena la flora intestinal

2023 **98 %**, =

TODOS LOS
PAÍSES

88 %

Flora vaginal



Al 86 %
le suena la flora vaginal

2023 **83 %**, +3 puntos

TODOS LOS
PAÍSES

79 %



Sí, y sé con exactitud qué es



Sí, pero no sé con exactitud qué es



No, no me suena

*La redacción de este punto se ha modificado con respecto al año pasado

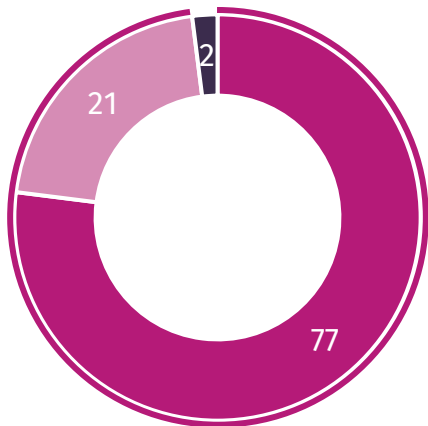


Todas las franjas de edad tienen un conocimiento similar de la flora intestinal, excepto los menores de 25 años.

Pregunta 2bis. ¿Le suena el siguiente término?

Base: todos los encuestados

Flora intestinal*

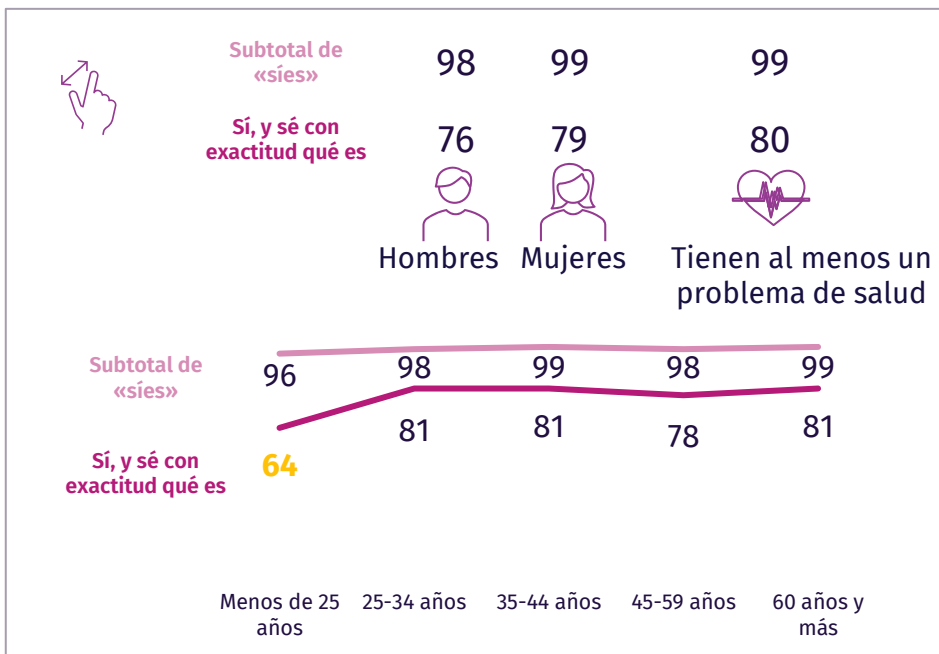


Al 98 %
le suena la flora intestinal

2023 **98 %**, =

TODOS LOS
PAÍSES
88
%

- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena



*La redacción de este punto se ha modificado con respecto al año pasado



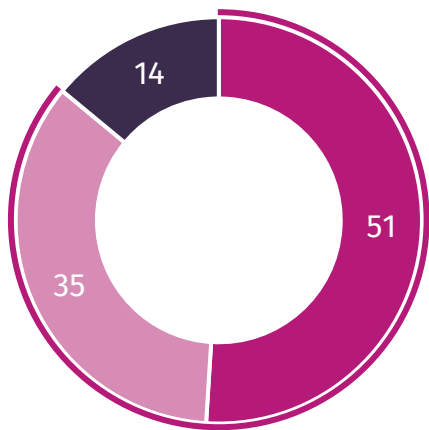
Las mujeres y las personas de entre 25 y 34 años parecen tener un mayor nivel de conocimiento de la flora vaginal.

Pregunta 2bis. ¿Le suena el siguiente término?

Base: todos los encuestados



Flora vaginal



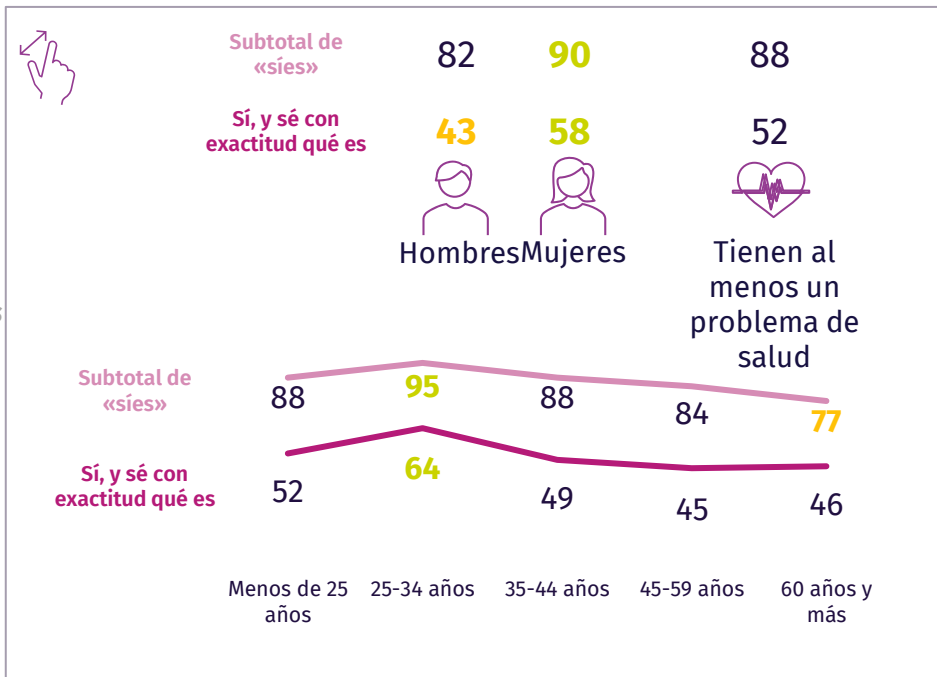
- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena

Al 86 %
le suena la flora vaginal

2023 **83 %**, +3 puntos

TODOS LOS PAÍSES

79 %



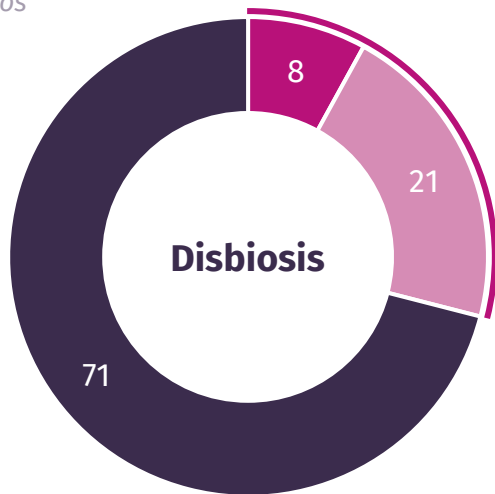


Los conocimientos sobre el papel y las funciones del microbioma siguen siendo limitados y deben reforzarse



La disbiosis no es un término conocido para los mexicanos, pero destaca entre el grupo de 25 a 34 años.

Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suena el siguiente término?
Base: todos los encuestados



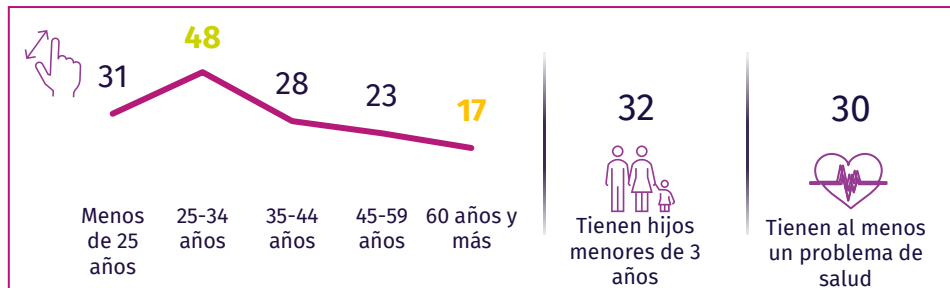
- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No me suena

Al 29 % le suena el término «disbiosis»

2023 27%, +2 puntos

TODOS LOS PAISES

34 %



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Los conocimientos de los mexicanos sobre el microbioma parecen moderados, especialmente sobre su función, su diversidad y su composición.



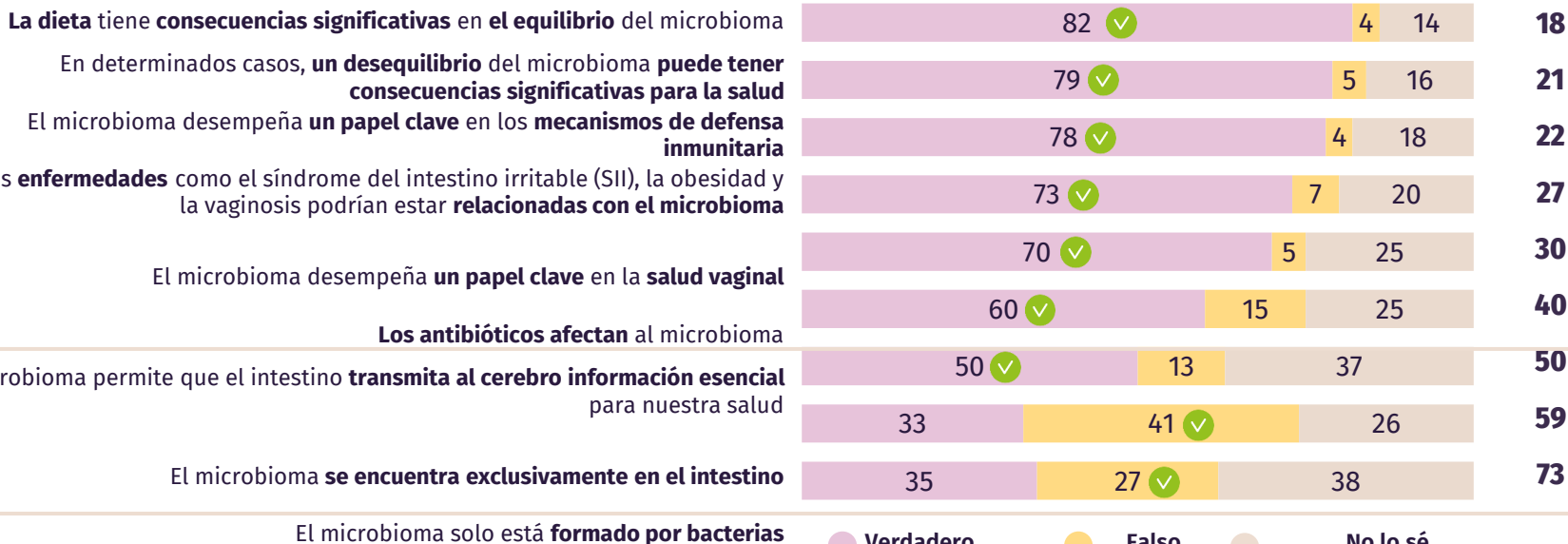
Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: todos los encuestados



Respuestas correctas

Respuestas incorrectas/
no lo sé



Verdadero

Falso

No lo sé



En comparación con otros países, son menos los mexicanos que saben que el microbioma no solo se localiza en el intestino, y se constata un menor conocimiento sobre el impacto de los antibióticos. En general, estos conocimientos no han mejorado desde el año pasado.

Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: todos los encuestados

% de respuestas correctas

	Total	Evolución en comparación con 2023	TODOS LOS PAÍSES
La dieta tiene consecuencias significativas en el equilibrio del microbioma	82	+1 punto	78
En determinados casos, un desequilibrio del microbioma puede tener consecuencias significativas para la salud	79	-2 puntos	77
El microbioma desempeña un papel clave en los mecanismos de defensa inmunitaria	78	=	74
Muchas enfermedades como el síndrome del intestino irritable (SII), la obesidad y la vaginosis podrían estar relacionadas con el microbioma	73	Ítem nuevo	64
El microbioma desempeña un papel clave en la salud vaginal	70	=	68
Los antibióticos afectan al microbioma	60	-1 punto	70
El microbioma permite que el intestino transmita al cerebro información esencial para nuestra salud	50	-2 puntos	53
El microbioma se encuentra exclusivamente en el intestino	41	-4 puntos	46
El microbioma solo está formado por bacterias	27	Ítem nuevo	28



El conocimiento sobre el microbioma es bastante similar en todos los grupos de edad, excepto en los menores de 25 años, que están menos informados.

Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

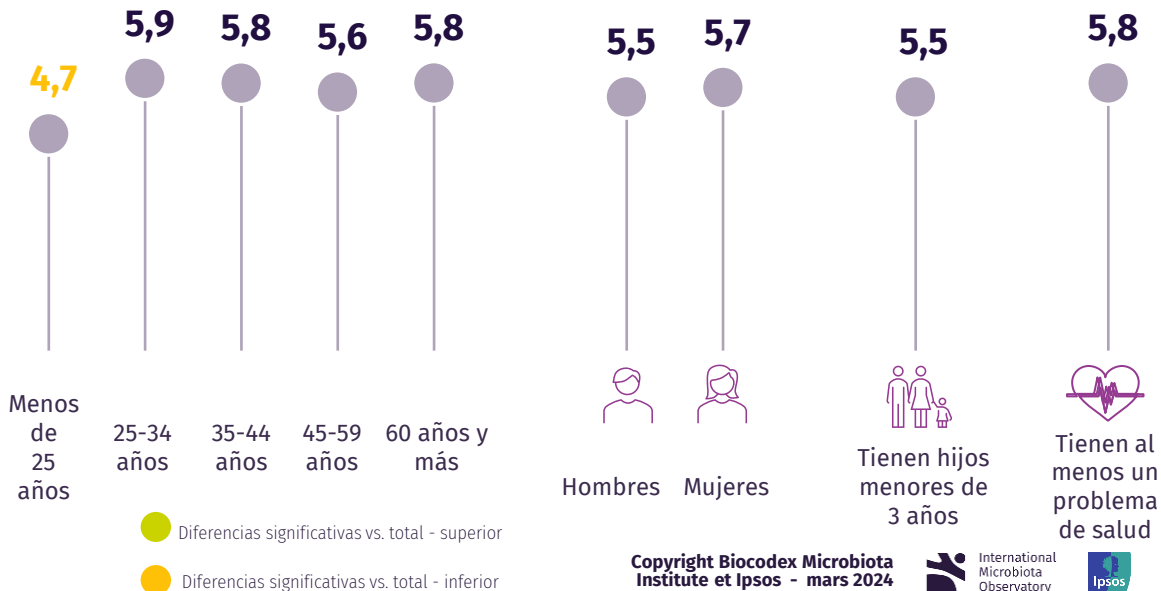
Base: todos los encuestados

TODOS LOS PAÍSES

5,6

5,6/9

Número de respuestas correctas de media





3

Para mantener un microbioma equilibrado, los mexicanos son más propensos a cambiar sus conductas y a consumir probióticos y prebióticos

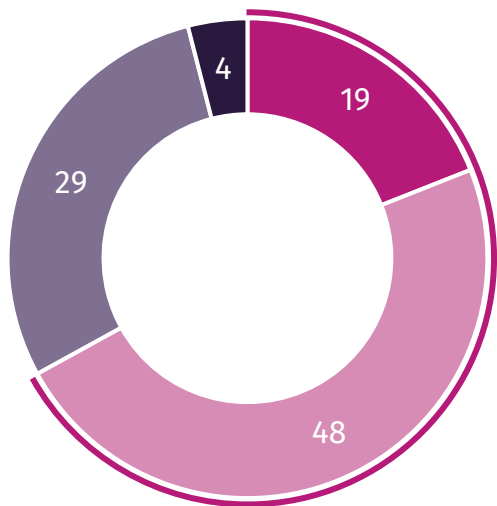


Aproximadamente 7 de cada 10 mexicanos han cambiado sus conductas para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible, lo que es más que en otros países.

NUEVA PREGUNTA

Pregunta 10. En su vida diaria, ¿ha adoptado alguna conducta específica para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible?

Base: todos los encuestados

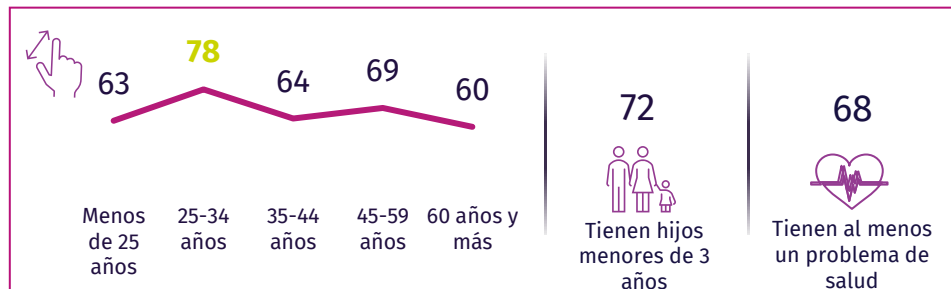


- Sí, muchas
- Sí, algunas
- No realmente
- No, para nada

El 67 % han cambiado su conducta



58 %

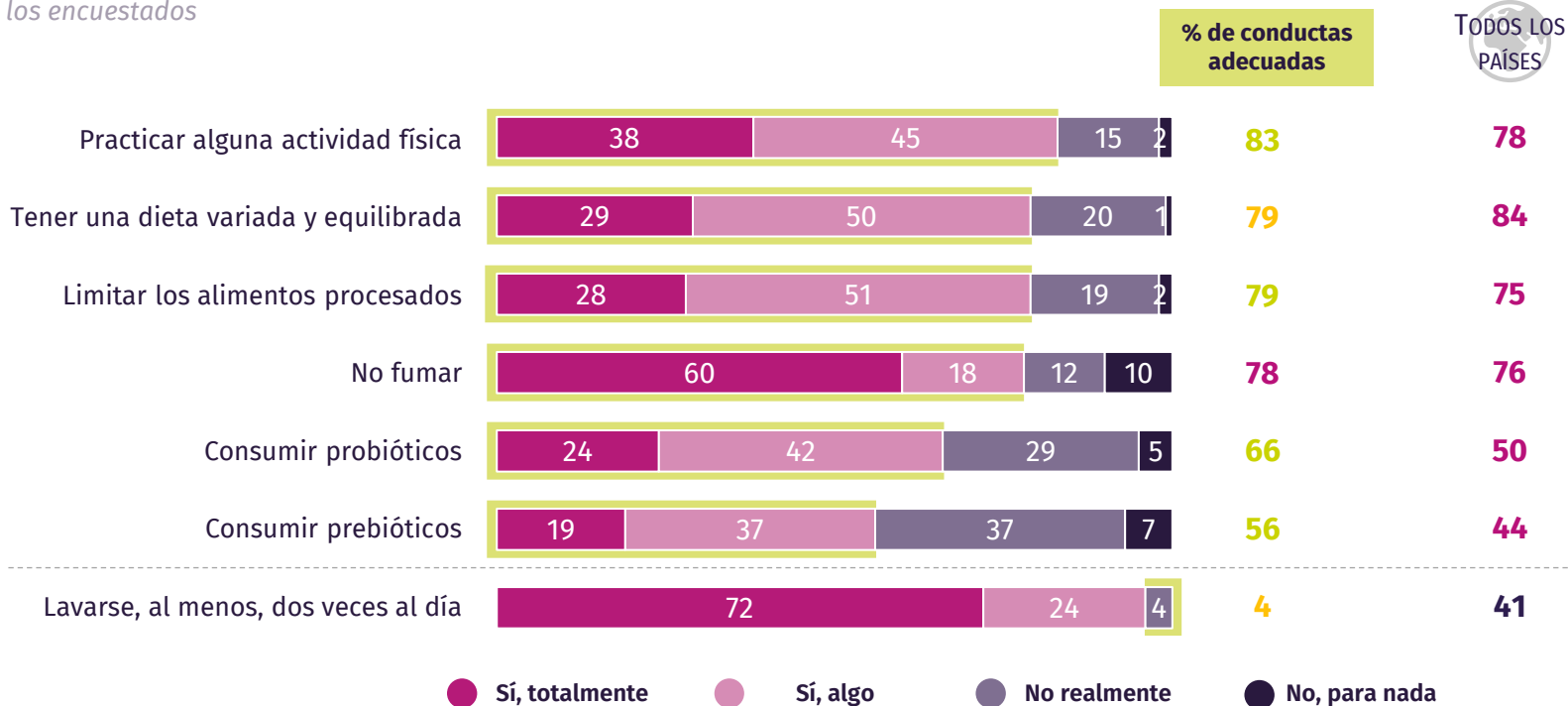


● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



La mayoría de mexicanos adopta conductas saludables "estándar". Son más propensos a consumir probióticos y prebióticos en comparación con otros países.

NUEVA PREGUNTA Pregunta 11. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?
Base: todos los encuestados





En México, los encuestados de entre 25 y 34 años han adoptado conductas más positivas para su microbioma.

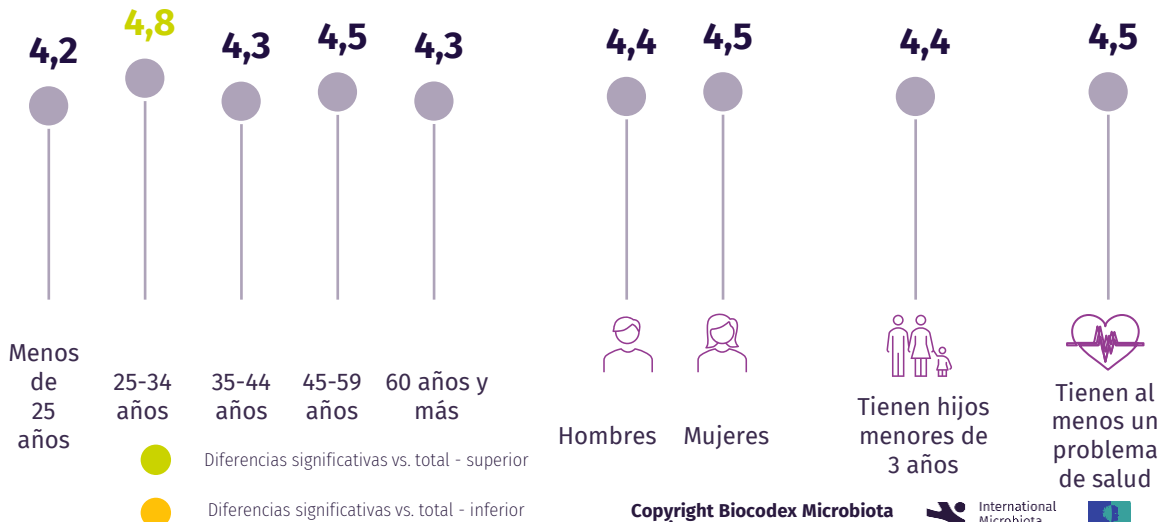
NUEVA PREGUNTA *Pregunta 11. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?*
 Base: todos los encuestados

TODOS LOS PAÍSES

4,5



Número de respuestas correctas de media



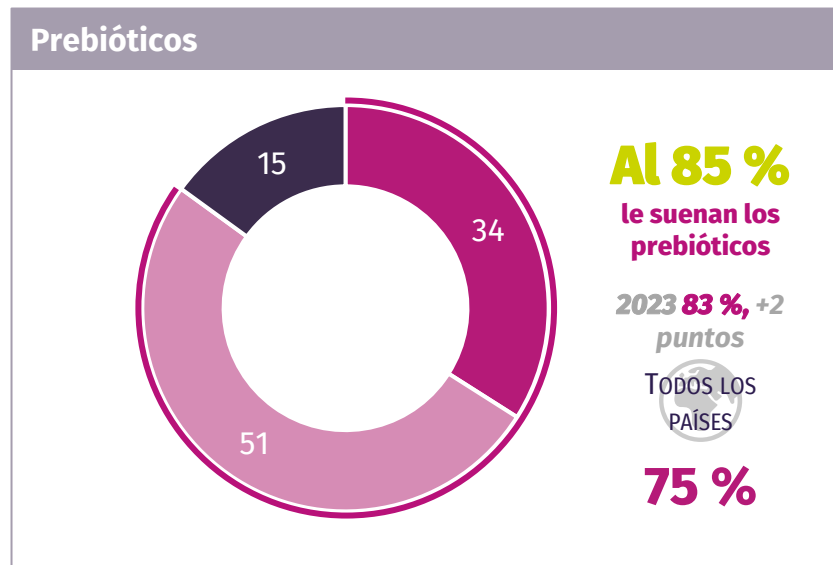
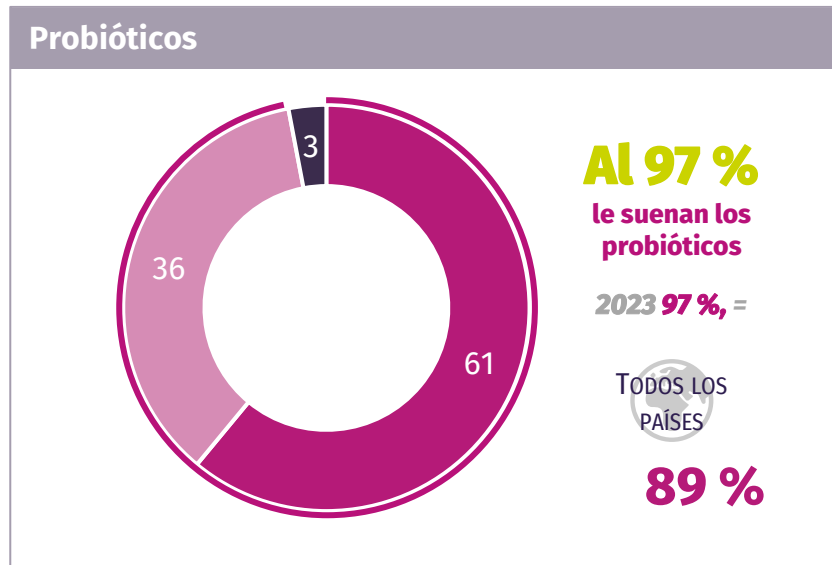


Los mexicanos destacan por estar más concienciados sobre los probióticos y los prebióticos, aunque su conocimiento de los prebióticos no es tan preciso.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados



- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena



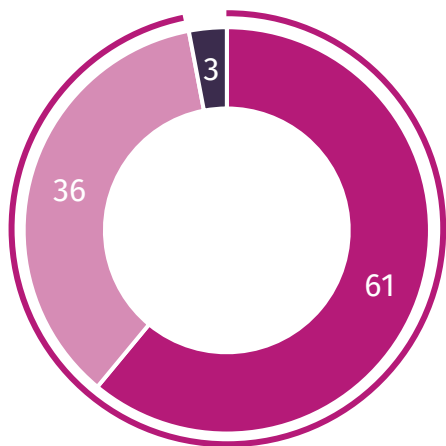
En México, es menos probable que los más jóvenes sepan qué son exactamente los probióticos.

Pregunta 2bis. ¿Le suena el siguiente término?

Base: todos los encuestados



Probióticos



Al 97 %

le suenan los probióticos

2023 97 %, =

TODOS LOS PAÍSES

89 %



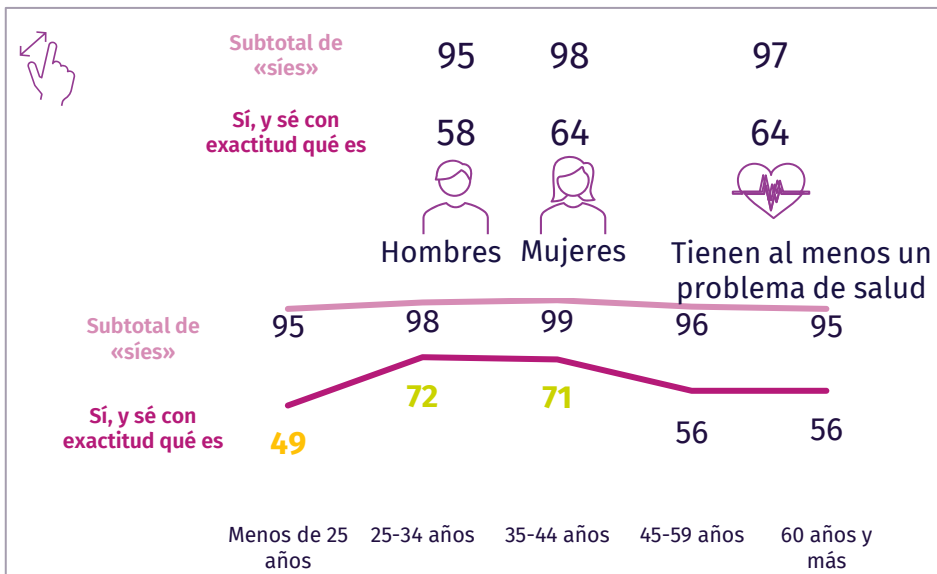
Sí, y sé con exactitud qué es



Sí, pero no sé con exactitud qué es



No, no me suena





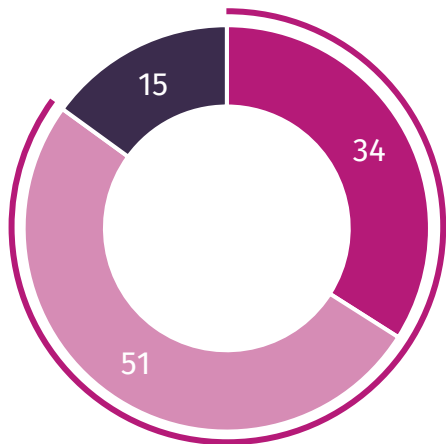
En cuanto a los prebióticos, se observa una tendencia similar, ya que los más jóvenes tienen menos conocimiento de lo que son los prebióticos.



Pregunta 2bis. ¿Le suena el siguiente término?

Base: todos los encuestados

Prebióticos



Al 85 %
le suenan los prebióticos

2023 **83 %**, +2 puntos

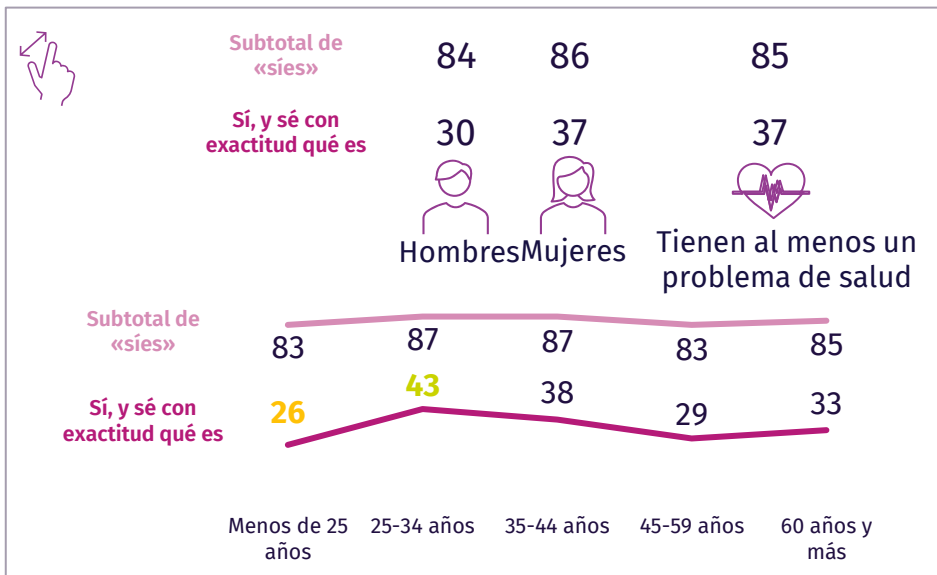


75 %

● Sí, y sé con exactitud qué es

● Sí, pero no sé con exactitud qué es

● No, no me suena





Cuando se enfrentan a un problema de salud relacionado con el microbioma, los mexicanos lo relacionan más fácilmente con este.

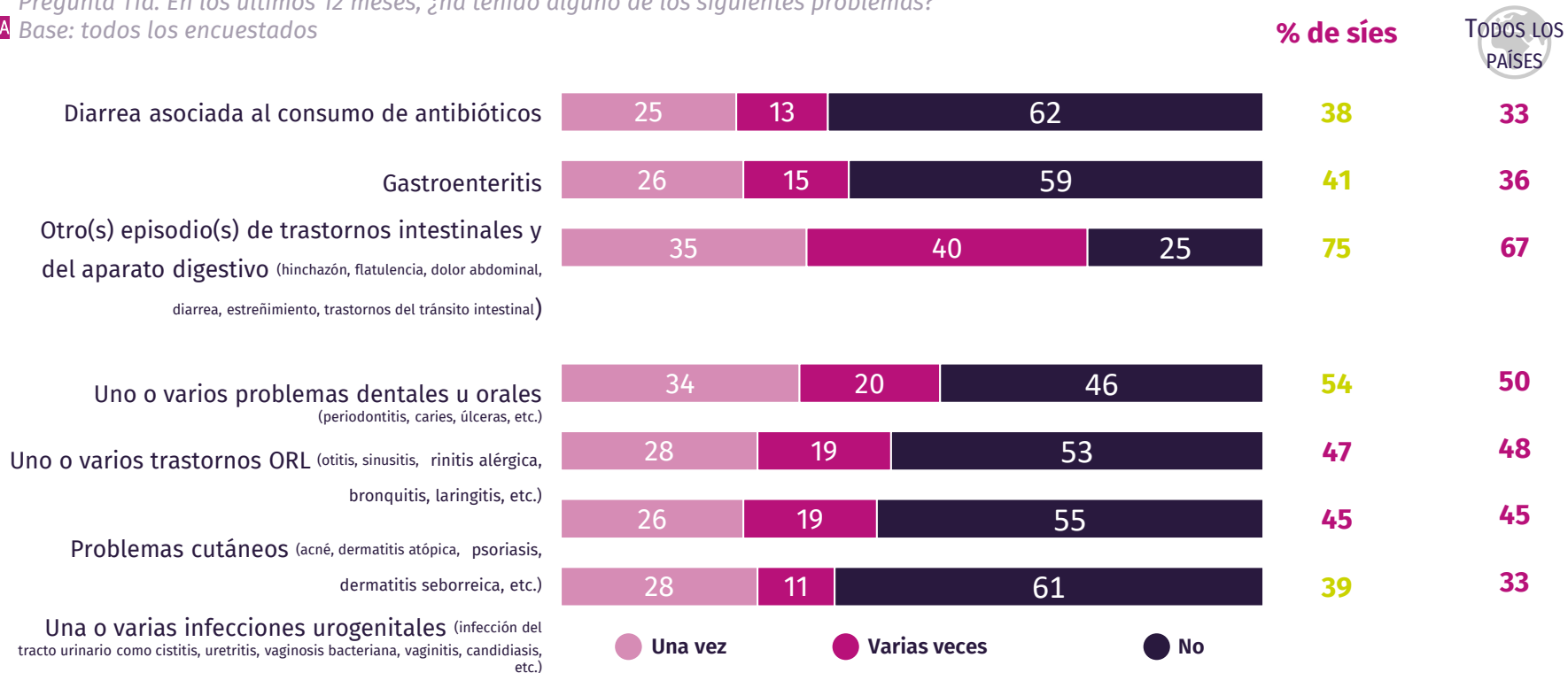


En los últimos 12 meses, 2 de cada 5 tuvieron diarrea o gastroenteritis después de la ingesta de antibióticos y 3 de cada 4 tuvieron otros episodios de trastornos intestinales y del aparato digestivo.

NUEVA PREGUNTA

Pregunta 11a. En los últimos 12 meses, ¿ha tenido alguno de los siguientes problemas?

Base: todos los encuestados



● Una vez

● Varias veces

● No

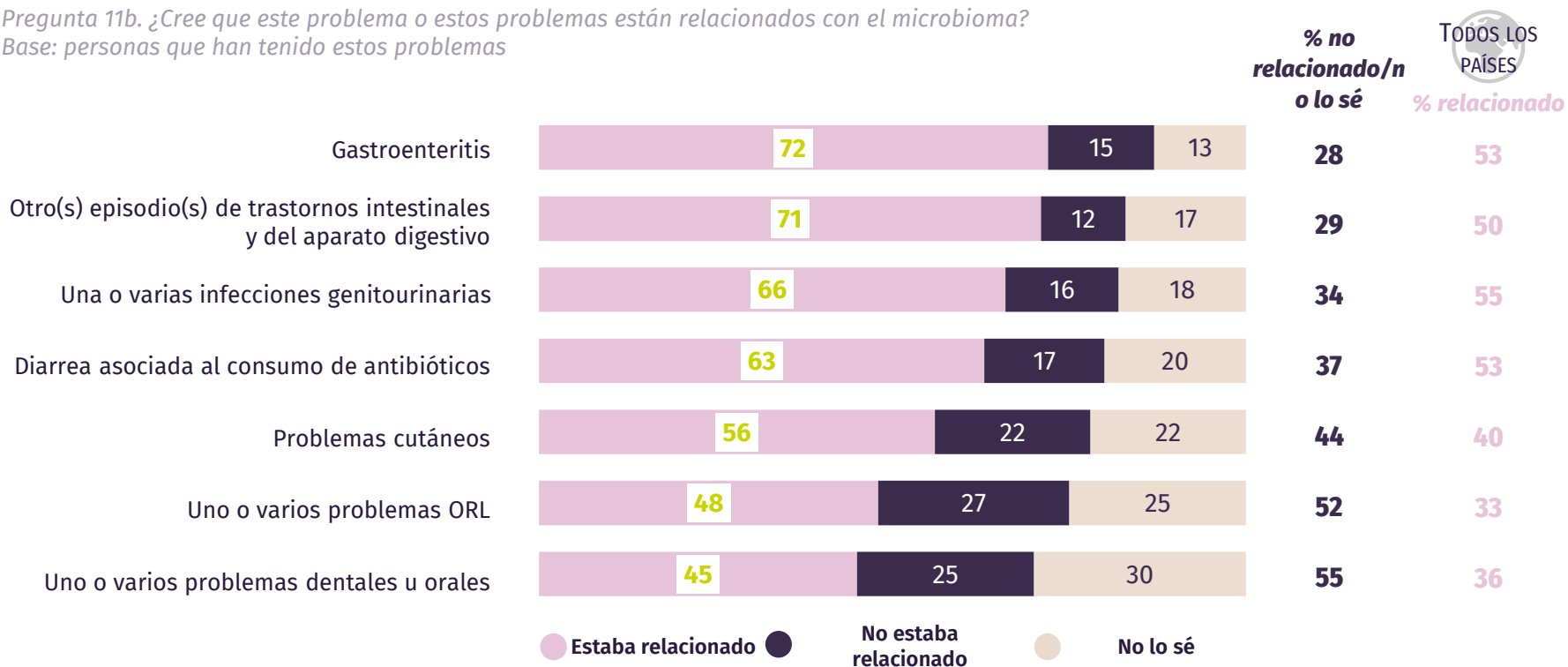


Los mexicanos son más propensos que las personas de otros países a relacionar sus problemas de salud con el microbioma.

NUEVA PREGUNTA

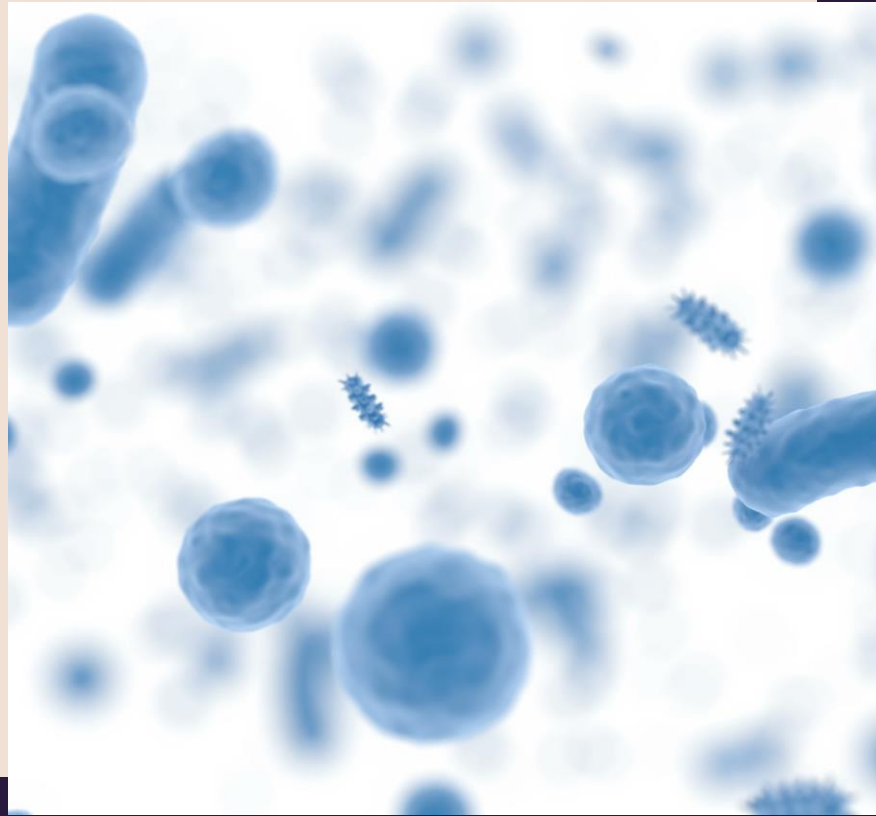
Pregunta 11b. ¿Cree que este problema o estos problemas están relacionados con el microbioma?

Base: personas que han tenido estos problemas





Aunque parece que los mexicanos están más informados que la media, les sigue faltando información. Por lo tanto, los profesionales sanitarios deben desempeñar un papel más importante a la hora de proporcionar información sobre el microbioma



Texto mostrado a los encuestados:

El microbioma, o la flora microbiana, es un grupo de microorganismos (bacterias, virus, hongos y arqueas), que viven en simbiosis en nuestro cuerpo, especialmente en el tracto digestivo, pero también en la piel, en los pulmones, en los oídos, en la boca y en la vagina.

El microbioma tiene múltiples consecuencias para la salud, ya que cumple funciones esenciales como digerir alimentos, sintetizar vitaminas y estimular el sistema inmunitario.

Un desequilibrio del microbioma podría ser una de las causas de determinadas enfermedades como las alergias, la obesidad y las enteropatías inflamatorias crónicas.

Además, algunos estudios recientes sostienen que el microbioma puede tener un efecto en la salud mental y en el comportamiento e influir en el humor, la cognición y la motivación.



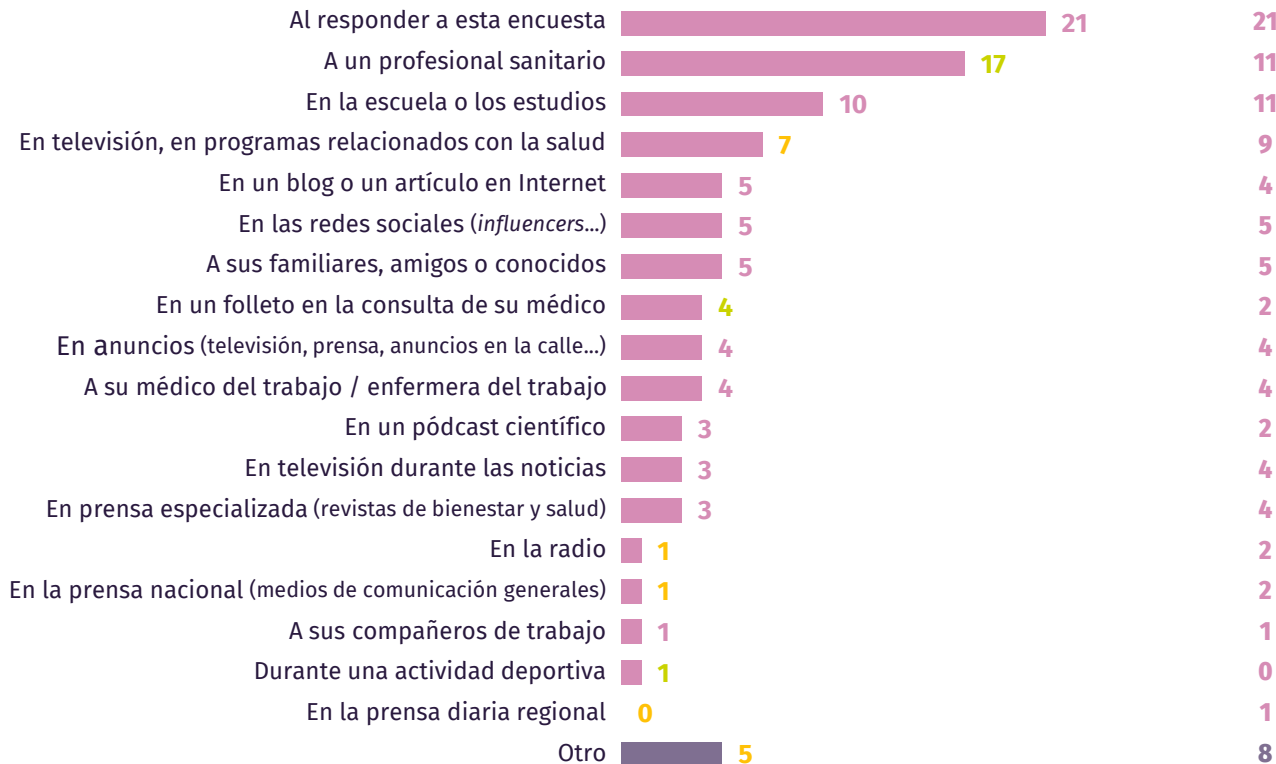
1 de cada 5 mexicanos descubre el microbioma al responder la encuesta. Si no, oyó hablar de él a profesionales sanitarios, con más frecuencia que en otros países.

NUEVA
PREGUNTA

Pregunta 1V2. Oyó hablar del microbioma por primera vez...

Base: todos los encuestados

TODOS LOS
PAÍSES



Los encuestados más jóvenes oyeron hablar por primera vez del microbioma en la escuela o en los estudios

Pregunta 1V2. Oyó hablar del microbioma por primera vez...

Base: todos los encuestados



	Total	Menos de 25 años <i>n</i> = 174	25-34 años <i>n</i> = 209	35-44 años <i>n</i> = 197	45-59 años <i>n</i> = 261	60 años y más <i>n</i> = 159	Hombres <i>n</i> = 437	Mujeres <i>n</i> = 563	Tienen hijos menores de 3 años <i>n</i> = 115	Tienen al menos un problema de salud <i>n</i> = 599
Al responder a esta encuesta	21	14	13	23	20	35	24	18	20	21
A un profesional sanitario	17	12	19	22	18	15	14	21	17	19
En la escuela o los estudios	10	21	11	8	5	11	11	10	10	9
En televisión, en programas relacionados con la salud	7	9	7	6	6	9	9	6	7	7
En un blog o un artículo en Internet	5	4	6	7	6	2	6	4	5	5
En las redes sociales (<i>influencers...</i>)	5	5	6	6	3	2	3	6	6	5
A sus familiares, amigos o conocidos	5	7	3	5	7	2	3	7	6	4
En un folleto en la consulta de su médico	4	2	7	2	7	2	3	5	1	5
En publicidad (televisión, prensa, anuncios en la calle...)	4	4	6	1	5	1	3	4	5	4
A su médico del trabajo / enfermera del trabajo	4	5	3	3	6	3	5	4	4	4
En un pódcast científico	3	3	5	2	3	1	3	3	3	4
En televisión durante las noticias	3	4	3	2	2	2	2	3	2	2
En prensa especializada (revistas de bienestar y salud)	3	2	4	2	4	3	4	2	4	3
En la radio	1	1	0	0	2	1	1	1	0	1
En la prensa nacional (medios de comunicación generales)	1	1	1	2	1	1	2	0	2	1
A sus compañeros de trabajo	1	0	1	2	0	1	0	1	1	1
Durante una actividad deportiva	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0
En la prensa diaria regional	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Otro	5	6	4	6	4	9	6	5	6	5



NUEVA PREGUNTA

Los profesionales sanitarios destacan como la fuente de información más fiable sobre el microbioma. Por otro lado, los mexicanos confían en sus profesores más que la media.



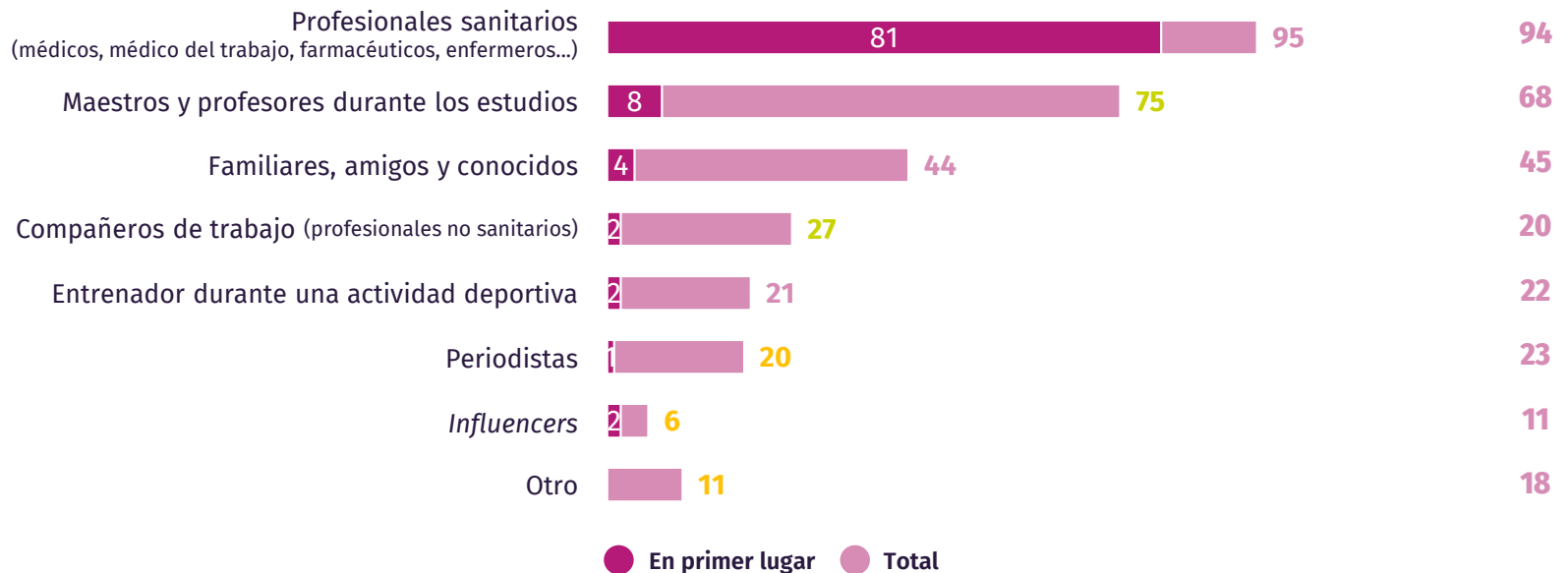
NUEVA PREGUNTA

Pregunta 2V2. Para obtener información relevante y fiable sobre el microbioma, ¿en quién confiaría más?

Seleccione las fuentes en las que más confía: 1.ª, 2.ª y 3.ª

Base: todos los encuestados

TODOS LOS PAÍSES





Los profesionales sanitarios son la fuente de información más fiable para todas las categorías. Los menores de 25 años tienen más probabilidades que la media de confiar también en sus profesores.



NUEVA PREGUNTA

Pregunta 2V2. Para obtener información relevante y fiable sobre el microbioma, ¿en quién confiaría más?

Seleccione las fuentes en las que más confía: 1.ª, 2.ª y 3.ª

Base: todos los encuestados

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años y más	Hombres	Mujeres	Tienen hijos menores de 3 años	Tienen al menos un problema de salud
		n = 174	n = 209	n = 197	n = 261	n = 159	n = 437	n = 563	n = 115	n = 599
Profesionales sanitarios (médicos, médico del trabajo, farmacéuticos, enfermeros...)	95	93	93	97	96	98	95	95	93	95
Maestros y profesores durante los estudios	75	84	77	76	70	72	74	76	82	76
Familiares, amigos y conocidos	44	34	46	38	49	49	42	46	41	43
Compañeros de trabajo (profesionales no sanitarios)	27	21	24	28	29	32	29	26	18	29
Entrenador durante una actividad deportiva	21	24	19	22	21	19	22	20	23	20
Periodistas	20	21	23	25	22	11	22	19	21	21
Influencers	6	10	8	6	5	2	5	7	11	6
Otro	11	13	11	8	9	16	11	12	10	11





Este año, un porcentaje cada vez mayor de mexicanos ha recibido información de sus médicos y más explicaciones sobre qué es el microbioma, su papel y su función, y también sobre la importancia de mantenerlo equilibrado.

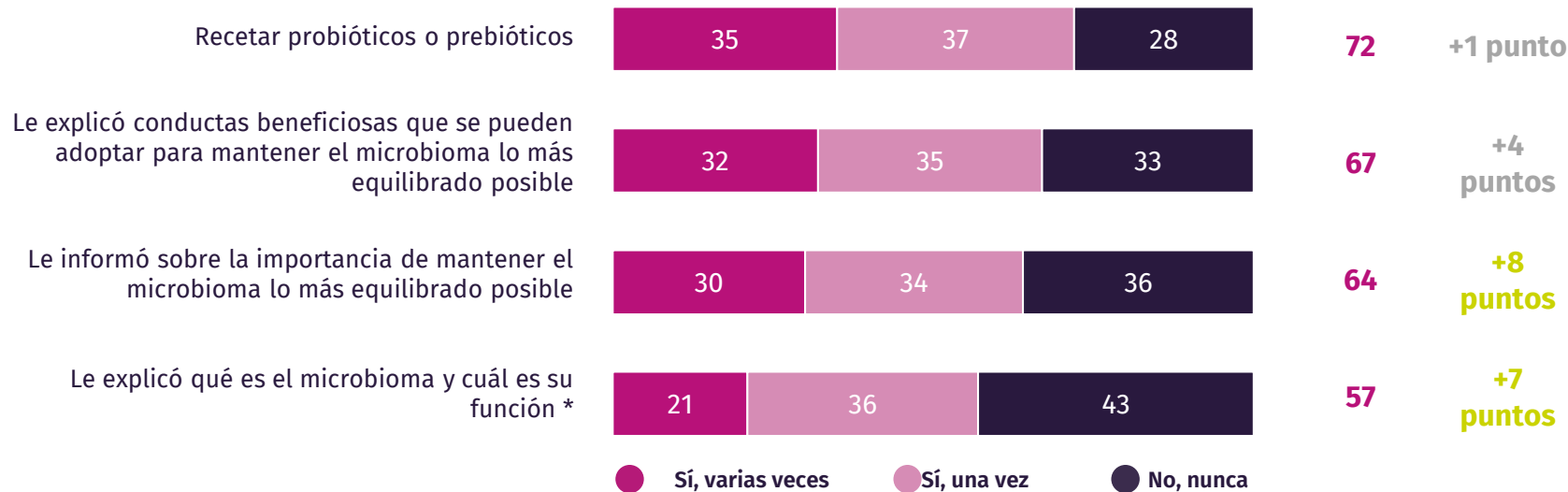


Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

Solo el 44 % recibió TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos una vez. **2023: 37 %, +7 puntos**
9 %, +2 puntos **% de síes** **Evolución en comparación con 2023**

El 11 % recibió toda esta información varias veces





Más de 2 de cada 5 mexicanos han recibido información de sus médicos, una proporción mayor en comparación con otros países.

Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% de síes

	Total	TODOS LOS PAÍSES
% de personas que recibió TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos una vez	44	30
% de personas que recibió TODA ESTA INFORMACIÓN varias veces	11	9
Recetar probióticos o prebióticos	72	50
Le explicó conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	67	48
Le informó sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	64	48
Le explicó qué es el microbioma y cuál es su función	57	45



En México, las personas de entre 25 y 34 años han recibido más información de sus médicos que la media.



Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% de síes	Total base n = 1000	Menos de 25 años n = 174	25-34 años n = 209	35-44 años n = 197	45-59 años n = 261	60 años y más n = 159	Hombres n = 437	Mujeres n = 563	Tienen hijos menores de 3 años n = 115	Tienen al menos un problema de salud n = 599
Recetar probióticos o prebióticos	72	70	83	81	71	55	66	78	79	74
Le explicó conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	67	69	79	65	66	59	66	69	73	68
Le informó sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	64	68	75	62	64	51	63	65	71	65
Le explicó qué es el microbioma y cuál es su función	57	55	68	56	59	46	55	59	64	58



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior



Los médicos de cabecera, los gastroenterólogos y los especialistas en dietética son las 3 principales fuentes de información sobre el microbioma, y más en México que en otros países.

NUEVA PREGUNTA

Pregunta 6. ¿Qué profesionales sanitarios le proporcionaron esas explicaciones?

Base: Personas que han recibido alguna información de los profesionales sanitarios (n=847)



* Solo se mostró a mujeres.

** Solo se mostró a quienes tienen hijos.



El médico de cabecera es la primera fuente de información, independientemente de la edad o el género.

Pregunta 6. ¿Qué profesionales sanitarios le proporcionaron esas explicaciones?

Base: Personas que han recibido alguna información de los profesionales sanitarios (n=847)



NUEVA PREGUNTA

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años y más	Hombres	Mujeres	Tienen hijos menores de 3 años	Tienen al menos un problema de salud
base	n = 847	n = 155	n = 192	n = 174	n = 210	n = 116	n = 351	n = 496	n = 101	n = 518
Médico de cabecera	65	61	65	67	64	71	70	62	60	63
Gastroenterólogo	39	25	36	40	42	51	43	35	35	42
Especialista en dietética	29	36	30	21	26	33	34	24	24	32
Ginecólogo	14	21	16	16	11	7	0	26	28	15
Enfermero especialista o asociado médico	10	18	13	7	6	4	12	8	12	10
Pediatra	9	12	14	12	7	1	8	11	27	10
Farmacéutico	7	8	9	10	5	5	8	7	8	9
Dermatólogo	6	8	5	5	4	8	7	4	6	7
Otorrinolaringólogo	5	3	6	4	4	6	7	3	6	6
Urólogo	5	6	7	6	2	7	7	4	5	6
Odontólogo	4	5	4	2	2	10	7	3	3	5
Fisioterapeuta	3	4	3	3	3	2	4	2	2	3
Naturista	2	3	3	3	1	2	3	2	2	3
Matrona	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1
Otro	3	1	1	2	5	3	2	3	0	3

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

● Primera fuente por perfil



Tras la prescripción de antibióticos, solo 1 de cada 3 mexicanos ha recibido toda esta información sobre el microbioma. Sin embargo, esta proporción ha aumentado desde el año pasado y es mejor en comparación con la media mundial.

Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?

Base: todos los encuestados

Solo el 32 % recibió TODA ESTA INFORMACIÓN por parte de profesionales sanitarios

2023: 27 %, +5 puntos

TODOS LOS PAÍSES 27 %

Evolución en comparación con 2023 +5 puntos

TODOS LOS PAÍSES % de síes

Le informó sobre los trastornos digestivos asociados con el uso de antibióticos



Le aconsejó para limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma



Le explicó que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma



● Sí ● No ● No aplica



Las personas mayores tienden a recibir menos información y asesoramiento de los profesionales sanitarios cuando se les prescriben antibióticos.

Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?

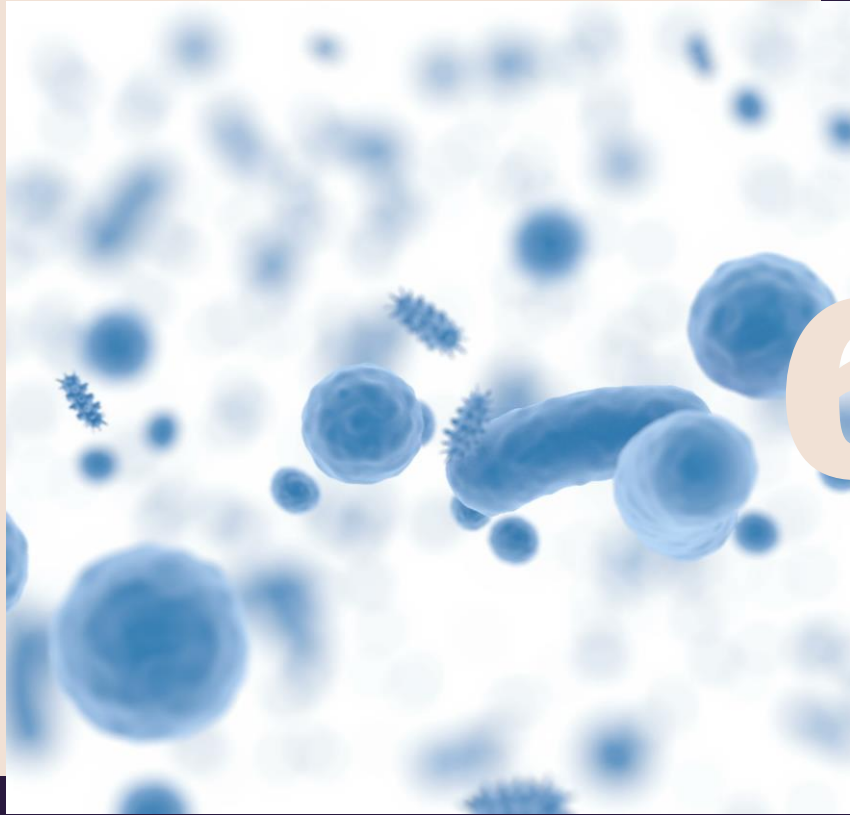
Base: todos los encuestados

% de síes

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años y más	Tienen hijos menores de 3 años	Tienen al menos un problema de salud
	base n = 1000	n = 174	n = 209	n = 197	n = 261	n = 159	n = 115	n = 599
% DE PERSONAS QUE HA RECIBIDO TODA ESTA INFORMACIÓN POR PARTE DE PROFESIONALES SANITARIOS	32	30	35	35	31	28	31	33
Le informó sobre los trastornos digestivos asociados con el uso de antibióticos	52	56	53	57	49	48	53	53
Le aconsejó para limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma	48	52	52	51	44	42	44	50
Le explicó que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma	45	46	50	46	43	40	49	47

● Diferencias significativas vs. total - superior

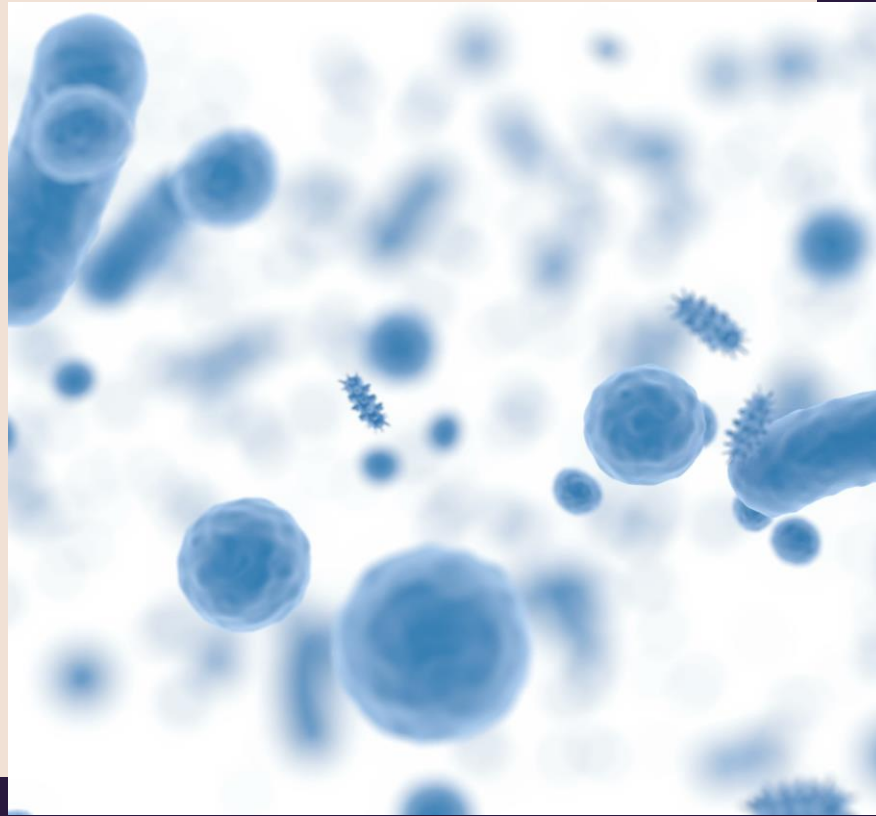
● Diferencias significativas vs. total - inferior



6

Centrémonos en el microbioma vaginal

En las siguientes preguntas, hablaremos sobre el microbioma vaginal, también conocido como flora vaginal.



Texto mostrado a los encuestados:

En las siguientes preguntas, hablaremos sobre el microbioma vaginal, también conocido como flora vaginal. Lea con atención antes de responder a las siguientes preguntas.

Muchas personas dicen "vagina" cuando normalmente se refieren a la vulva. La vulva es la parte exterior y visible de los genitales: los labios, el clítoris, el orificio vaginal y el orificio de la uretra (por el que se orina). La vagina es el interior, el tubo elástico que conecta la vulva con el cuello uterino y el útero. La vagina permite las relaciones sexuales con penetración y el parto. También canaliza el flujo menstrual.

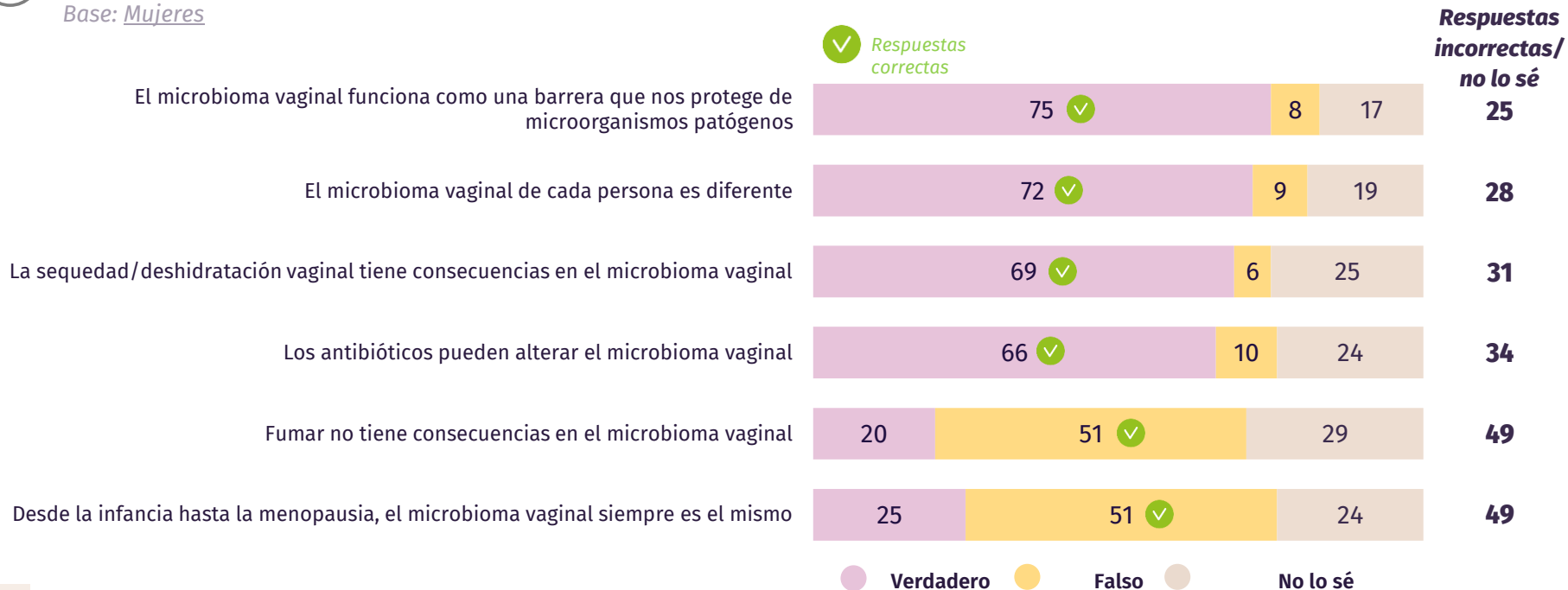


Las mexicanas conocen bien la función de la barrera del microbioma vaginal, que es única para cada persona.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: Mujeres



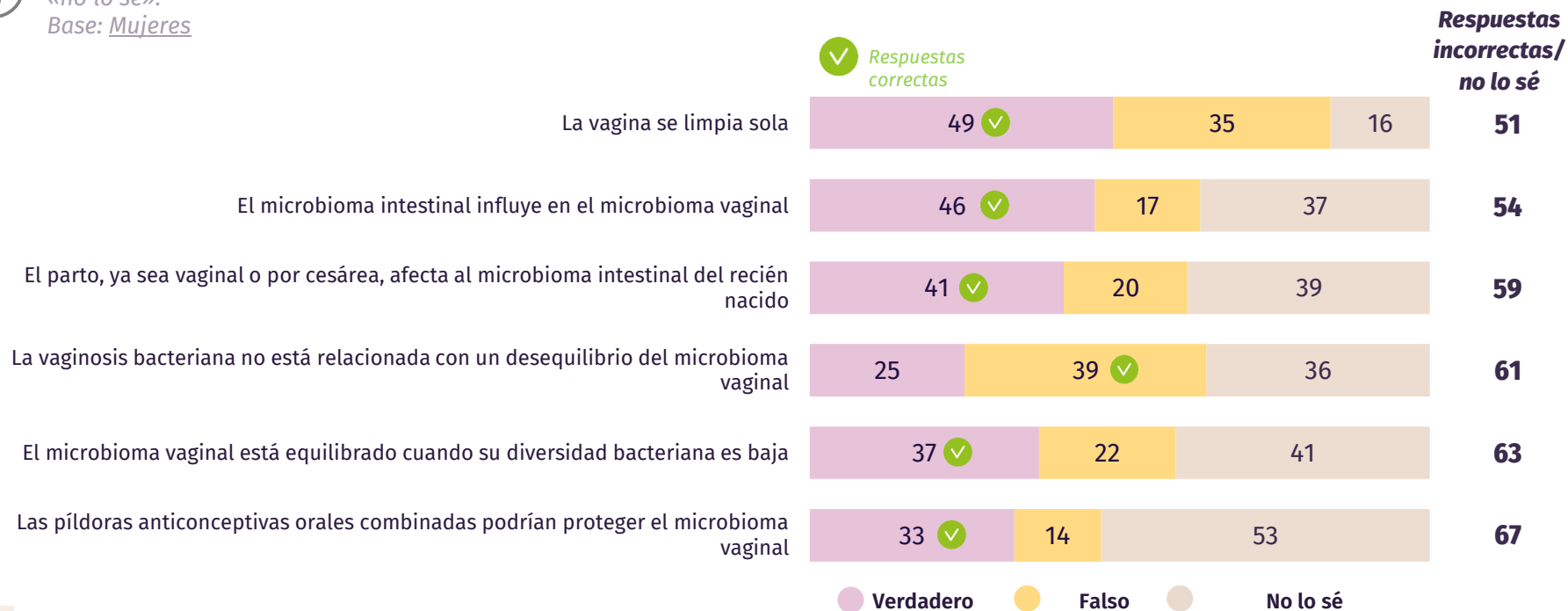


Sin embargo, la mayoría todavía desconocen algunos aspectos.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: Mujeres





En comparación con otros países, las mexicanas son más propensas a saber que el microbioma vaginal está equilibrado cuando su diversidad bacteriana es baja, y que las píldoras anticonceptivas orales combinadas pueden protegerlo.

Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé». Base: Mujeres

% de respuestas correctas

	Total	Evolución en comparación con 2023	TODOS LOS PAÍSES
El microbioma vaginal funciona como una barrera que nos protege de microorganismos patógenos	75	+1 punto	68
El microbioma vaginal de cada persona es diferente	72	+3 puntos	64
La sequedad/deshidratación vaginal tiene consecuencias en el microbioma vaginal	69	Ítem nuevo	69
Los antibióticos pueden alterar el microbioma vaginal	66	Ítem nuevo	69
Fumar no tiene consecuencias en el microbioma vaginal	51	Ítem nuevo	55
Desde la infancia hasta la menopausia, el microbioma vaginal siempre es el mismo	51	+4 puntos	55
La vagina se limpia sola	49	+3 puntos	56
El microbioma intestinal influye en el microbioma vaginal	46	Ítem nuevo	43
El parto, ya sea vaginal o por cesárea, afecta al microbioma intestinal del recién nacido	41	Ítem nuevo	40
La vaginosis bacteriana no está relacionada con un desequilibrio del microbioma vaginal	39	9 puntos	44
El microbioma vaginal está equilibrado cuando su diversidad bacteriana es baja	37	+3 puntos	30
Las píldoras anticonceptivas orales combinadas podrían proteger el microbioma vaginal	33	Ítem nuevo	22

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Las mexicanas de entre 45 y 59 años tienen menos conocimientos sobre el microbioma vaginal.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

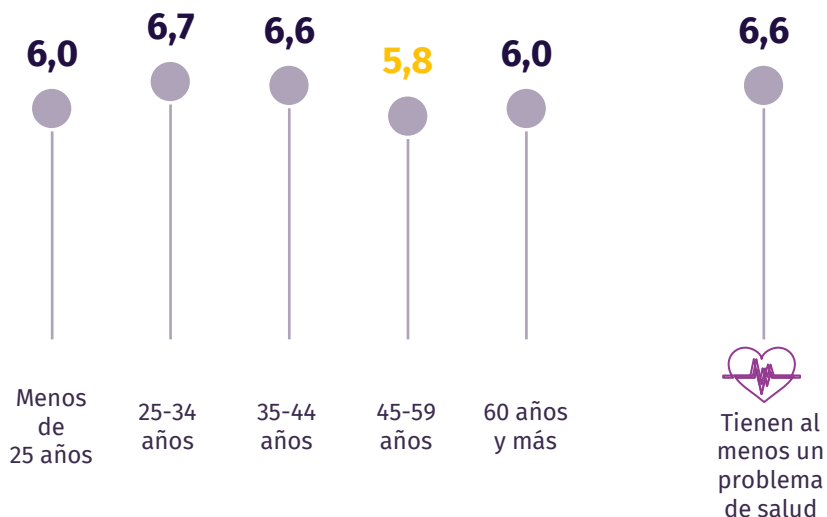
Base: Mujeres

TODOS LOS PAÍSES

6,2

6,3/12

Número de respuestas correctas de media



- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior



Las mexicanas tienden a recibir más consejos e información sobre el microbioma vaginal por parte de sus médicos que el año pasado.



Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?
Base: Mujeres

El 44 % recibió, al menos una vez, TODA ESTA INFORMACIÓN

El 15 % recibió toda esta información varias veces

2023: 39 %, +5 puntos
11 %, +4 puntos

% de síes
58

Evolución en comparación con 2023
+4 puntos

Le explicó conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible



Le informó sobre la importancia de mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible



56

5 puntos

Le explicó qué es el microbioma vaginal y cuál es su función



49

+4 puntos

● Sí, varias veces ● Sí, una vez ● No, nunca

*La redacción de este punto se ha modificado con respecto al año pasado



Sin embargo, las mujeres mexicanas han recibido más información o asesoramiento por parte de los profesionales sanitarios sobre el microbioma vaginal, en comparación con otros países.

Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?
Base: Mujeres

% de síes

	Total	TODOS LOS PAÍSES
% de personas que recibió TODA ESTA INFORMACIÓN , al menos, una vez	44	37
% de personas que recibió TODA ESTA INFORMACIÓN <u>varias veces</u>	15	14
Le explicó conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible	58	48
Le informó sobre la importancia de mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible	56	48
Le explicó qué es el microbioma vaginal y cuál es su función	49	43

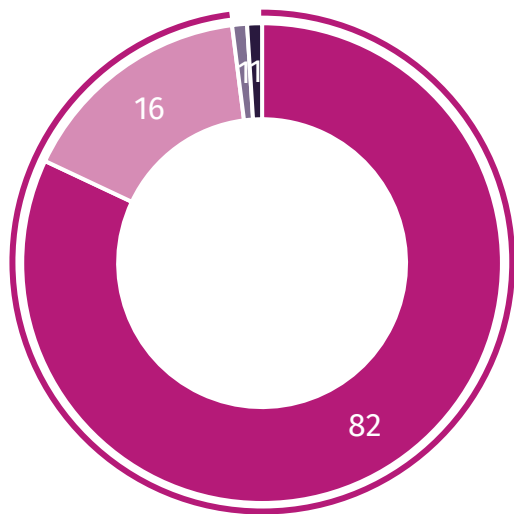
● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



A las mujeres mexicanas les gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vaginal y sobre su impacto en la salud

Pregunta 15. ¿Le gustaría que el profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le proporcionase más información sobre la importancia del microbioma vaginal y sobre su impacto en la salud?

Base: Mujeres



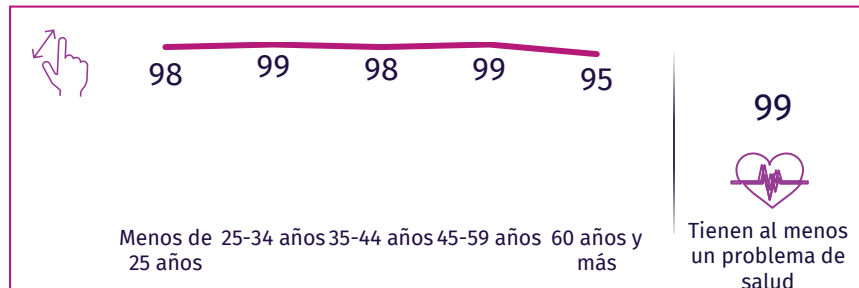
- Sí, totalmente
- Sí, algo
- No realmente
- No, para nada

Al 98 % le gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vaginal y sobre su impacto en la salud



88 %

2023: **97 %**, +1pt



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

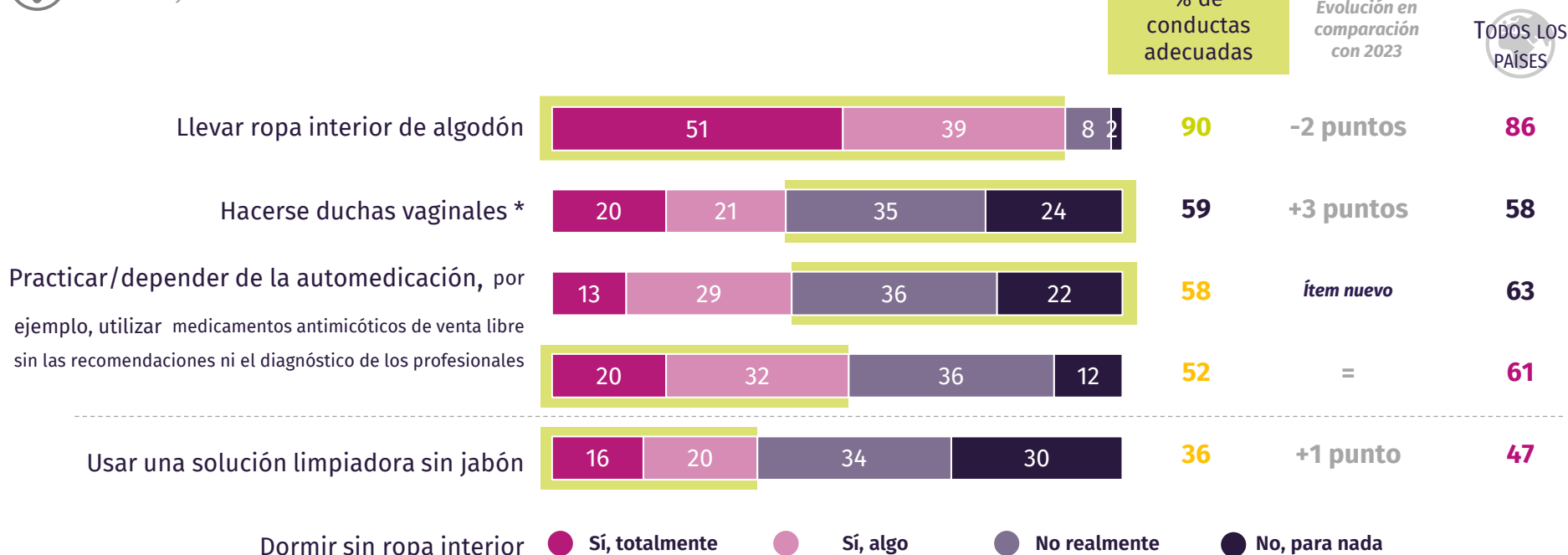


Es menos probable que las mexicanas hayan adoptado conductas adecuadas para su microbioma vaginal, como evitar la automedicación, utilizar una solución limpiadora sin jabón o dormir sin ropa interior.



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: Mujeres



*Para este punto, se proporcionó la siguiente definición: Las duchas vaginales consisten en lavar o limpiar el interior de la vagina con agua o con una mezcla de líquidos para eliminar los olores y "limpiar" la vagina. No confunda las duchas vaginales (la vagina es el interior) con el lavado vulvar (la vulva es el exterior).



Las mujeres mexicanas de entre 25 y 34 años destacan positivamente: han adoptado más conductas para proteger su microbioma vaginal que la media.



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

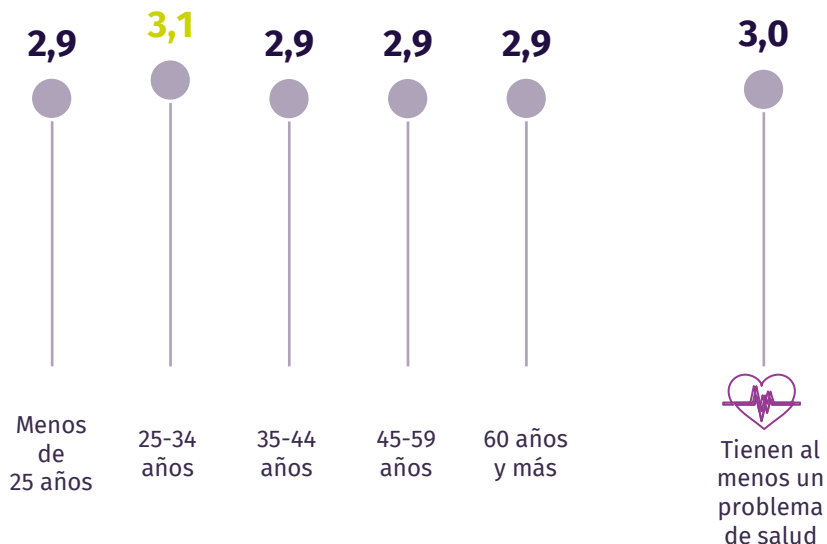
Base: Mujeres

TODOS LOS PAÍSES

3,2

2,9/5

Número de conductas adecuadas adoptadas de media



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

A large, light-colored graphic on the left side of the slide, featuring a dense, overlapping pattern of stylized, branching, and elongated shapes that resemble a complex network or a microbiome visualization. The shapes are rendered in a light gray or off-white color against a dark blue background.

Resultados principales por país

Conclusiones de los resultados de México



Conocimiento del microbioma y de su diversidad	
Saben exactamente qué es el «microbioma»	21 %
Subtotal de «conocimiento»	71 %
Subtotal de conocimiento del microbioma intestinal	62 %
Subtotal de conocimiento de todo el microbioma	32 %

Nivel de conocimiento sobre la microbiota	
Media de respuestas correctas	5,6/9

Nivel de conocimientos sobre las soluciones que pueden mantener equilibrada la microbiota	
Saben con exactitud que son los probióticos	61 %
Saben con exactitud qué son los prebióticos	34 %

Adopción e identificación de conductas adecuadas para mantener una microbiota equilibrada	
Han cambiado su conducta	61 %

Nivel de información proporcionada por los profesionales sanitarios	
Han oído hablar del microbioma a un profesional sanitario	17 %
Recibieron información, al menos, una vez	84 %

Conclusiones clave

El conocimiento del microbioma ha mejorado significativamente este año, pero se debe principalmente al conocimiento del microbioma intestinal. A pesar de estas mejoras, siguen estando más familiarizados con el término "flora" que otros países.

Sus conocimientos sobre el papel y la función del microbioma no han mejorado realmente en un año, pero algunos aspectos se conocen mejor en México en comparación con la media mundial.

La información facilitada por los profesionales sanitarios en México es superior a la media. Es más probable que hayan descubierto el microbioma a través de un profesional sanitario y que hayan recibido más información por parte de estos. Los médicos de cabecera, los gastroenterólogos y los especialistas en dietética son los profesionales sanitarios que destacan en cuanto a los consejos dados.

En consecuencia, en comparación con otros países, los mexicanos son más propensos a haber modificado sus conductas para proteger su microbioma. Destacan por su alto consumo de probióticos y prebióticos.

A large, light-colored rectangular area on the left side of the page contains a dense, overlapping pattern of stylized, grey, brush-stroke-like shapes that resemble various types of bacteria and fungi, such as rods, cocci, and branching structures. The background of the entire page is a solid dark blue.

ANEXOS

FIABILIDAD DE LOS RESULTADOS:

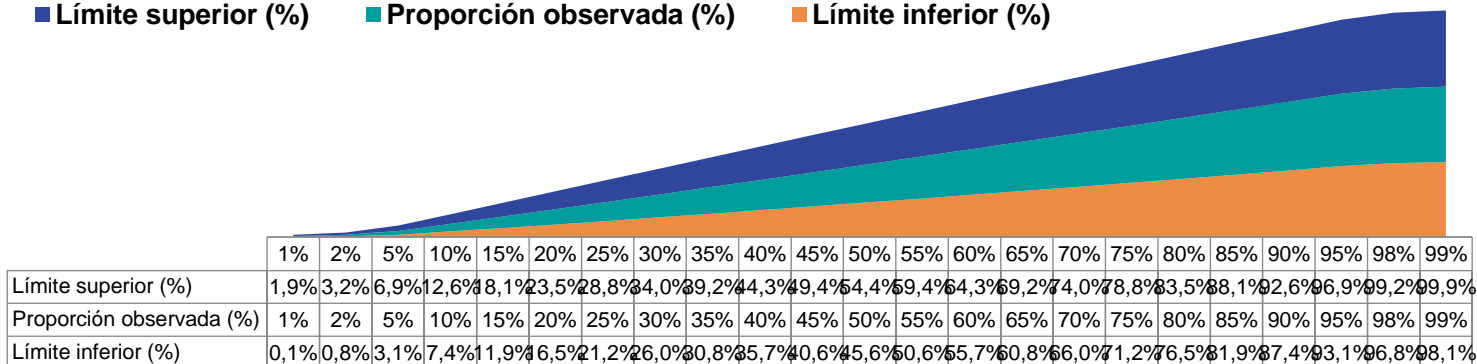
Hoja de cálculo

En el caso de este estudio:

- Intervalo de confianza: **95 %**
- Tamaño de la muestra: **500**

Rango de proporciones observadas de:

■ Límite superior (%) ■ Proporción observada (%) ■ Límite inferior (%)



RESUMEN DEL ESTUDIO

Encuesta CAWI - Panel digital



MUESTRA

- **Objetivo:** personas mayores de 18 años en cada país
- **Selección de encuestados:** selección de participantes mediante cuotas
- **Representatividad de la muestra:** criterios y fuentes: género, edad, situación laboral activa/inactiva, regiones



RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Fechas del trabajo de campo:** 26 de enero a 26 de febrero de 2024
- **Muestra conseguida:** 7500 entrevistas (1000 en Francia, México, los EE.UU. y China, y 500 en otros países)
- **Recopilación de datos:** por Internet
- **Programa de fidelización con sistema de premios por puntos para los panelistas**
- **Métodos de control de la calidad de las respuestas:** seguimiento del comportamiento de las respuestas de los participantes (identificación de respuestas demasiado rápidas o descuidadas, por ejemplo, seleccionadas en línea recta o en zigzag)
- **Comprobación de la IP y de la coherencia de los datos demográficos.**



PROCESAMIENTO DE DATOS

- Muestra ponderada
- Método utilizado: ponderación RIM
- Criterios de ponderación: criterios y fuentes: género, edad, situación laboral activa/inactiva, regiones

MATERIAL DEL ESTUDIO EL CUESTIONARIO



Document
Microsoft Word

FIABILIDAD DE LOS RESULTADOS: ENCUESTAS DIGITALES AUTOCOMPLETADAS IIS

Para garantizar la fiabilidad general de una encuesta, se deben tener en cuenta todos los posibles componentes de error. Por eso, Ipsos impone controles y procesos estrictos en cada etapa del proceso de la encuesta.

FASE PREVIA A LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Muestra:** Estructura y representatividad
- **Cuestionario:** El cuestionario se redacta siguiendo un proceso de edición con 12 normas obligatorias. Se corrige y se aprueba a un nivel superior y luego se envía al cliente para la validación final. **Al menos 2 personas prueban y validan** la programación (o guion del cuestionario).
- **Recopilación de datos:** Se forma a los encuestadores en técnicas de encuesta a través de un módulo de formación específico antes de participar en una. Además, reciben información o asisten a una sesión informativa al inicio de cada encuesta.

DURANTE LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Muestreo:** Con el objetivo de maximizar el carácter aleatorio de la selección de la muestra, Ipsos impone normas de funcionamiento muy estrictas para su marco de selección: selección aleatoria a partir de listados telefónicos, método de muestreo por cuotas, etc.

- **Seguimiento del trabajo de campo:** Se supervisa y se comprueba la recopilación de datos (enlace exclusivo, validación de IP, penetración de la supervisión del comportamiento de los panelistas, duración de la entrevista, coherencia de las respuestas, índice de participación, número de recordatorios, etc.)

FASE POSTERIOR A LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- Los resultados se analizan según los métodos de análisis estadístico (intervalo de confianza vs. tamaño de la muestra, pruebas de significación). Los primeros resultados se comprueban sistemáticamente con los resultados brutos de la recopilación de datos. La coherencia de los resultados también se comprueba, en especial, los resultados observados vs. comparación con fuentes de las que disponemos.
- Cuando se emplea la ponderación de muestras (método de calibración de márgenes), los equipos de procesamiento lo comprueban y los equipos de encuesta lo validan.

RESUMEN DEL ESTUDIO

Organización (encuesta CAWI - Panel digital)



ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO O COORDINADAS POR LOS EQUIPOS DE IPSOS EN FRANCIA

- Diseño y metodología
- Validación del guion
- Coordinación y validación de la traducción
- Coordinación de la recopilación de datos
- Procesamiento de datos
- Validación de los análisis estadísticos
- Creación de un informe del estudio
- Diseño de la presentación de los resultados
- Análisis de la presentación oral



ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO POR LOS EQUIPOS LOCALES EXPERTOS DE IPSOS

- Traducción
- Guion
- Muestreo (panel IIS)
- Envío por correo electrónico
- Recopilación de datos
- Mapeo de datos

SOBRE IPSOS

Ipsos es la tercera empresa de investigación de mercado más grande del mundo, con presencia en 90 mercados y más de 18 000 empleados.

Nuestros profesionales de la investigación, analistas y científicos han creado capacidades multiespecialistas únicas que proporcionan potentes perspectivas sobre las acciones, las opiniones y las motivaciones de ciudadanos, consumidores, pacientes, clientes o empleados. Disponemos de 75 soluciones empresariales basadas en datos primarios obtenidos de nuestros estudios, seguimiento en redes sociales y técnicas de observación o calidad.

Nuestro lema «Cambiamos las reglas del juego» resume la ambición que nos impulsa a ayudar a nuestros más de 5000 clientes a navegar con mayor facilidad por este mundo en constante cambio.

Ipsos se fundó en 1975 y forma parte de Euronext Paris desde el 1 de julio de 1999. La empresa forma parte de los índices SBF 120 y Mid-60, y puede acogerse al Servicio de Pago Diferido (SRD).

Código ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg
IPS:FP
www.ipsos.com

CAMBIAMOS LAS REGLAS DEL JUEGO

En un mundo en constante cambio, nunca había sido tan necesario el acceso a información fiable para tomar decisiones con confianza.

En Ipsos, creemos que nuestros clientes necesitan algo más que un proveedor de datos; necesitan un socio que pueda proporcionar información exacta y relevante y convertirla en una verdad aplicable.

Por eso, nuestros expertos, curiosos y motivados, no solo aportan las mediciones más exactas, sino que les dan forma para ofrecer un conocimiento real de la sociedad, los mercados y las personas.

Con este objetivo, utilizamos lo mejor de la ciencia, la tecnología y la experiencia para aplicar los principios de seguridad, sencillez, velocidad y contenido a todo lo que hacemos.

Así, nuestros clientes pueden actuar con más rapidez, inteligencia y confianza.

Al final, el éxito se resume en una simple verdad:
se actúa mejor cuando se está seguro.

BMI-24.29

Copyright Biocodex Microbiota
Institut et Ipsos - mars 2024

