



International Microbiota Observatory

L'Observatoire International
des Microbiotes

Deuxième vague








A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, grey, branching and rod-like shapes, resembling a microscopic view of bacteria or a complex network of fibers. The shapes are semi-transparent and layered, creating a sense of depth and complexity.

Méthodologie





Méthode

Cette enquête internationale a été réalisée en ligne dans **11 pays**, du 26 janvier au 26 février 2024. **7 500 personnes** âgées de 18 ans et plus ont été interrogées.

7 pays faisaient déjà partie du périmètre d'enquête en 2023. Dans la mesure du possible, nous indiquerons les changements de **portée constante** :

-  États-Unis d'Amérique (n = 1 000)
-  Brésil (n = 500)
-  Mexique (n = 1 000)
-  France (n = 1 000)
-  Portugal (n = 500)
-  Espagne (n = 500)
-  Chine (n = 1 000)

+ 4 pays ont été ajoutés cette année :

-  Maroc (n = 500)
-  Pologne (n = 500)
-  Finlande (n = 500)
-  Vietnam (n = 500)

Une sélection automatisée à partir du panel Ipsos a permis d'obtenir des échantillons représentatifs dans chaque pays (sexe, âge, statut d'emploi et région) selon la méthode des quotas.

Légende



**ENSEMBLE DES
11 PAYS**

(n = 7 500)



= Résultats globaux de l'ensemble des 11 pays.

= Focus sur les résultats détaillés en fonction de différents critères, tels que le sexe, l'âge, la présence d'enfants de moins de 3 ans, les personnes souffrant de problèmes de santé.



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures



Changements significatifs depuis la première enquête

Ces indications montrent des résultats statistiquement différents (supérieurs ou inférieurs) de la moyenne de l'ensemble des répondants.



Tous les résultats sont présentés en %.

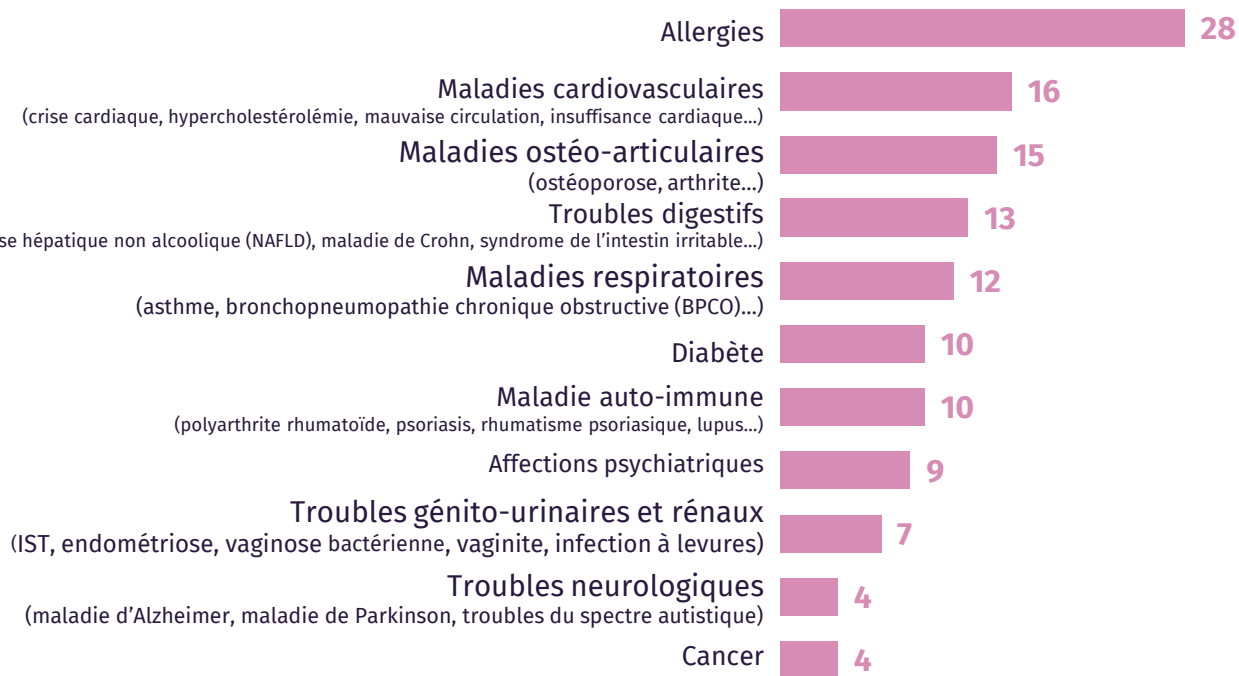


Personnes ayant un problème de santé

Analyse détaillée



RS10. Parmi les problèmes de santé suivants, indiquez ceux dont vous souffrez.
Base : Ensemble



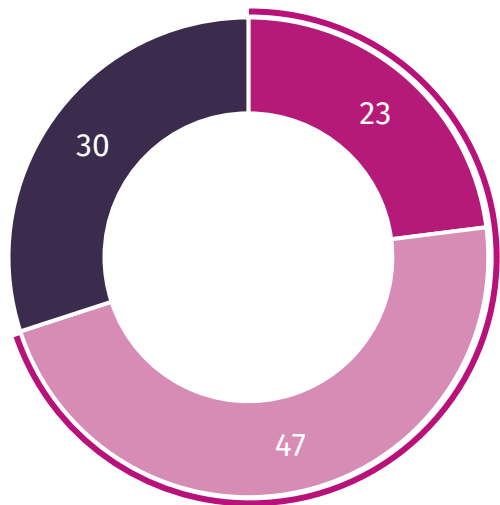


Le microbiote est de plus en plus connu, mais les connaissances exactes restent faibles

La connaissance du microbiote s'est nettement améliorée cette année : plus de deux tiers des personnes sondées en ont déjà entendu parler, mais seulement 1 personne sur 5 sait précisément ce dont il s'agit.

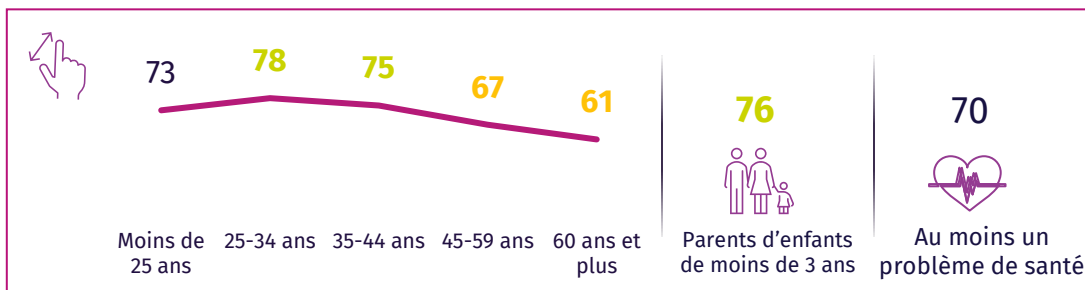
Question 2. Avez-vous déjà entendu parler des « microbiotes » ?

Base : Ensemble



70 % ont déjà entendu parler du terme « microbiote »

Portée constante : **71 %**, +7 pts ↗



- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

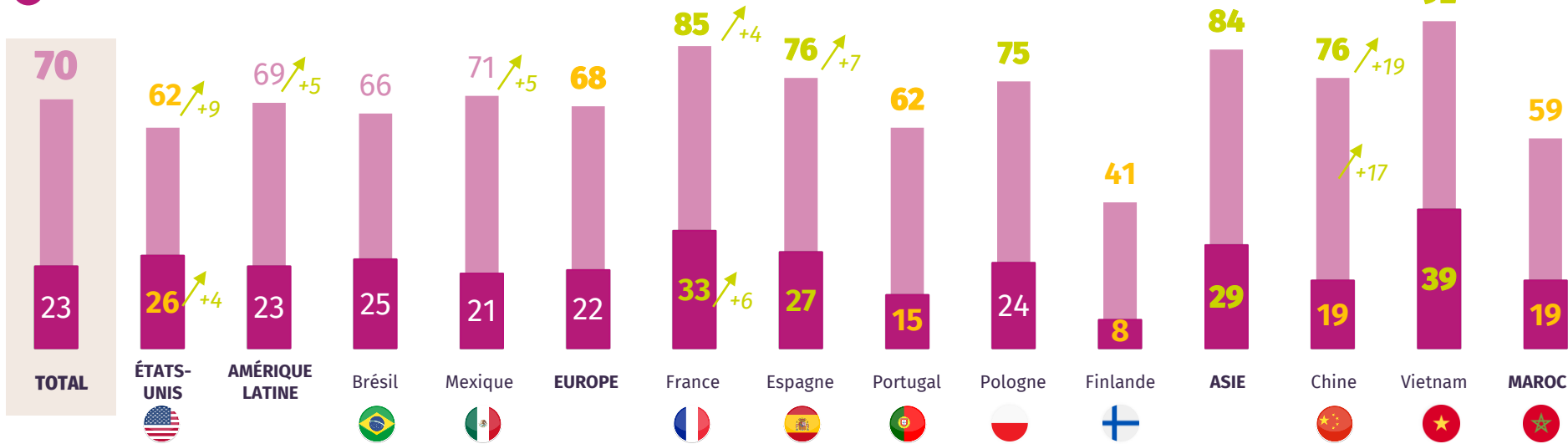
La sensibilisation au microbiote est hétérogène d'un pays à l'autre. La connaissance précise reste faible dans la plupart des pays, mais elle est plus élevée au Vietnam, en France et en Espagne.

Question 2. Avez-vous déjà entendu parler des « microbiotes » ?

Base : Ensemble

% Oui

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit



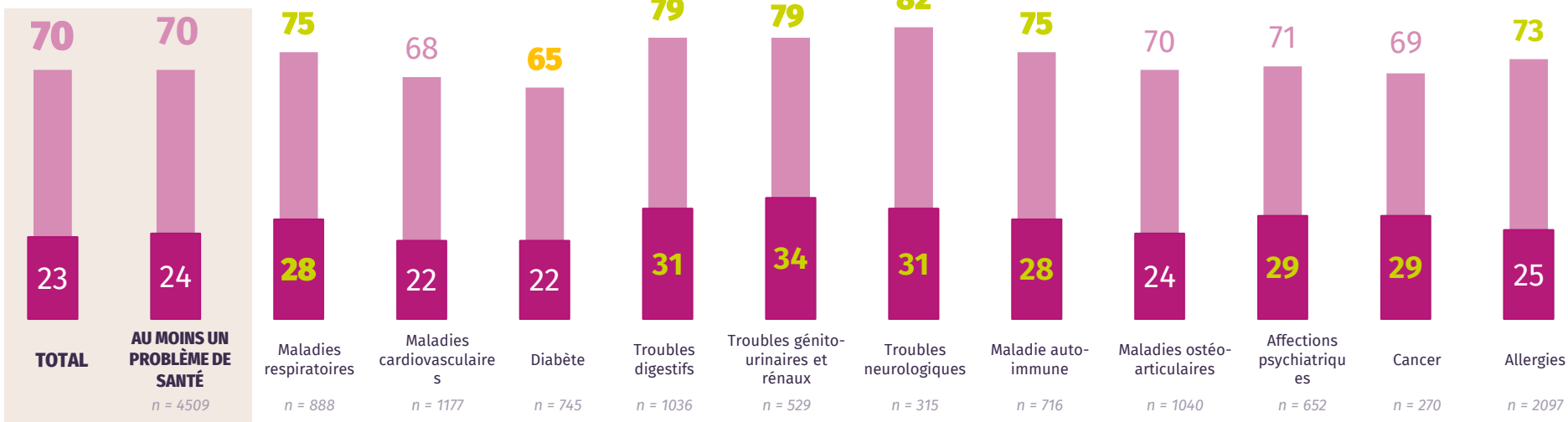


La connaissance du microbiote est assez similaire chez les personnes atteintes d'une maladie. Mais les personnes souffrant de troubles digestifs, génito-urinaires ou neurologiques sont mieux sensibilisées.

Question 2 : Est-ce que vous êtes sensible au rôle du microbiote ?
Base : Ensemble

% Oui

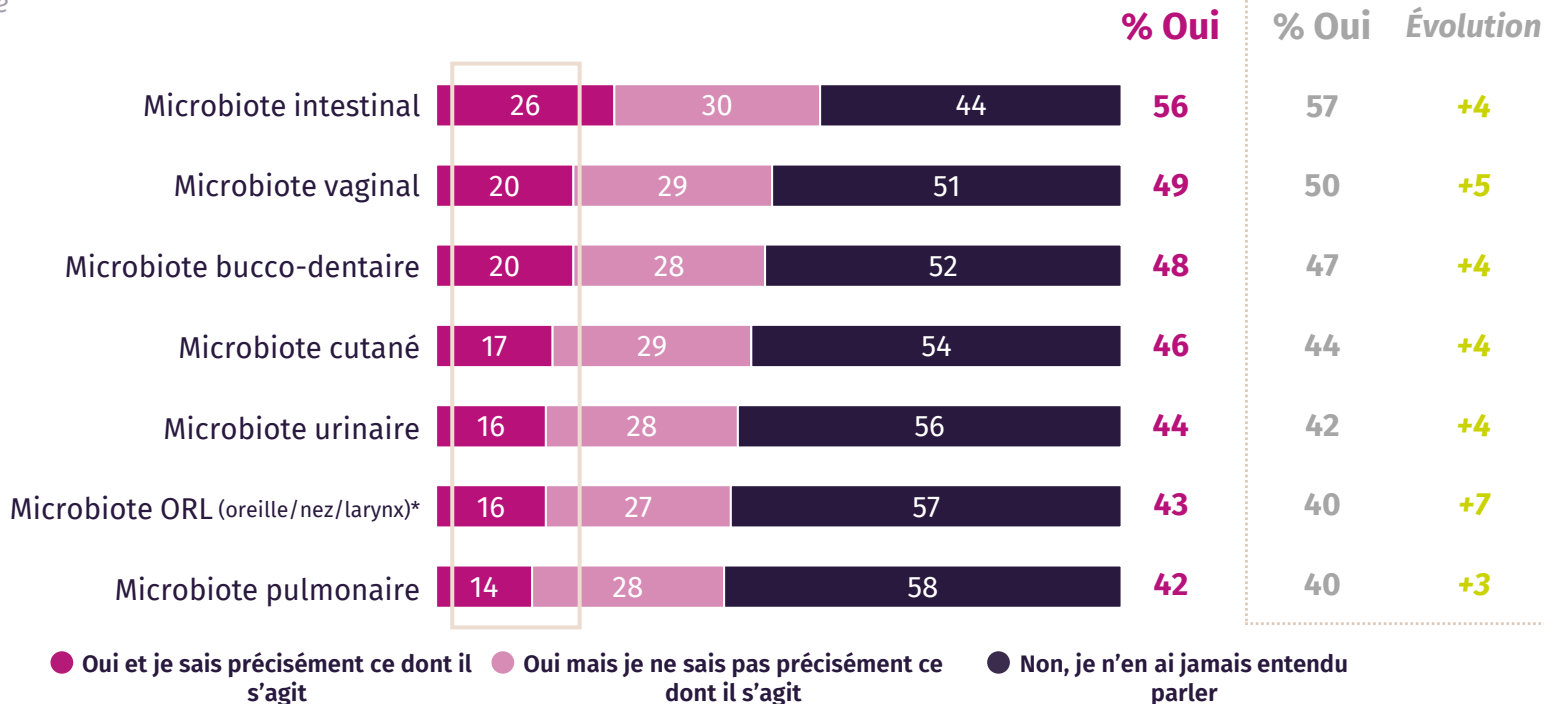
● Oui et je sais précisément ce dont il s'agit



Bien qu'elles soient plus susceptibles d'avoir entendu parler de chaque microbiote, peu d'entre elles savent précisément ce dont il s'agit.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : Ensemble



● Oui et je sais précisément ce dont il s'agit ● Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit ● Non, je n'en ai jamais entendu parler

*Item précisé cette année



Dans le détail, les Asiatiques ont une meilleure connaissance de chaque microbiote, alors que les Américains et les Européens sont à la traîne.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base : Ensemble

% Oui	Total	ÉTAT S-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Bésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam	MAROC
Microbiote intestinal	56	49	58 ↗	54	62	51	70 ↗	61	42	45	33	76	65 ↗	87	47
Microbiote vaginal	49	42	52 ↗	52 ↗	52	43	58 ↗	52 ↗	38	41	28	65	53	76	46
Microbiote bucco-dentaire	48	42	48	46	50	40	50 ↗	40	36	44	30	73	64 ↗	82	44
Microbiote cutané	46	43	45	44	46	38	43 ↗	39	35	43	31	69	58 ↗	80	45
Microbiote urinaire	44	41	44	41	47	38	44 ↗	41	36	43	26	62	46	78	44
Microbiote ORL (oreille/nez/larynx)	43	39	43 ↗	43 ↗	42 ↗	35	42 ↗	33	32	40	27	63	48	78	45
Microbiote pulmonaire	42	38	44	43	44	34	38 ↗	36	33	40	26	62	50 ↗	75	42



Les parents de jeunes enfants et les 25-44 ans ont une meilleure connaissance de chaque microbiote.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base : Ensemble

% Oui

	Total	Moins de 25 ans <i>n</i> = 888	25-34 ans <i>n</i> = 1409	35-44 ans <i>n</i> = 1402	45-59 ans <i>n</i> = 1979	60 ans et plus <i>n</i> = 1822	Hommes <i>n</i> = 3615	Femmes <i>n</i> = 3885	Parents d'enfants de moins de 3 ans <i>n</i> = 591
Microbiote intestinal	56	56	67	63	53	46	55	57	65
Microbiote vaginal	49	50	60	57	46	38	46	52	60
Microbiote bucco-dentaire	48	50	60	55	44	37	49	47	60
Microbiote cutané	46	50	58	54	43	34	47	46	58
Microbiote urinaire	44	47	56	52	41	33	43	45	54
Microbiote ORL (oreille/nez/larynx)	43	45	56	51	39	31	43	42	58
Microbiote pulmonaire	42	44	53	50	39	32	43	42	55



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures



Les personnes ayant des problèmes de santé semblent avoir une meilleure connaissance de chaque microbiote, en particulier ceux souffrant de troubles digestifs, génito-urinaires ou neurologiques.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base : Ensemble

% Oui

	Total	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ <small>n = 4509</small>	Maladies respiratoires <small>n = 888</small>	Maladies cardiovasculaires <small>n = 1177</small>	Diabète <small>n = 745</small>	Troubles digestifs <small>n = 1036</small>	Troubles génito-urinaires et rénaux <small>n = 529</small>	Troubles neurologiques <small>n = 315</small>	Maladie auto-immune <small>n = 716</small>	Maladies ostéo-articulaires <small>n = 1040</small>	Affections psychiatriques <small>n = 652</small>	Cancer <small>n = 270</small>	Allergies <small>n = 2097</small>
Microbiote intestinal	56	57	64	53	51	66	64	68	63	59	56	56	60
Microbiote vaginal	49	50	56	45	44	60	63	65	56	52	53	53	54
Microbiote bucco-dentaire	48	49	57	44	45	59	60	65	55	52	49	54	53
Microbiote cutané	46	47	57	43	45	57	58	67	55	50	50	54	51
Microbiote urinaire	44	46	53	41	43	55	56	59	51	48	45	48	50
Microbiote ORL (oreille/nez/larynx)	43	44	52	40	41	54	56	59	51	45	44	49	48
Microbiote pulmonaire	42	43	53	40	39	53	54	64	50	46	43	51	47



Différences significatives vs total - supérieures

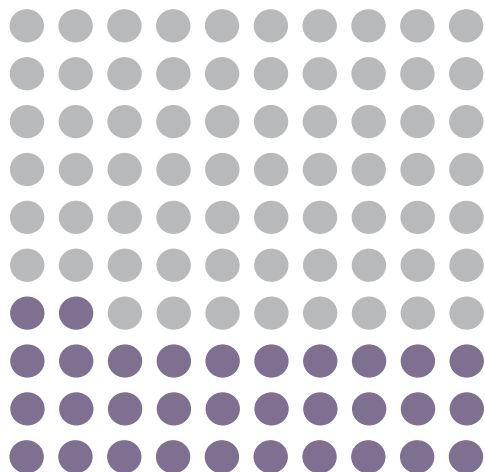


Différences significatives vs total - inférieures

Dans l'ensemble, près d'un tiers de la population a déjà entendu parler de chaque microbiote, un pourcentage en augmentation par rapport à l'année dernière.

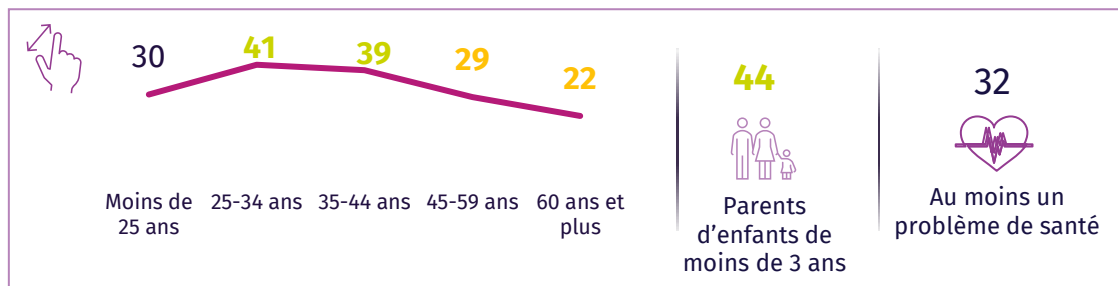
Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base : Ensemble



32 % ont déjà entendu parler de chaque microbiote :
microbiote intestinal, vaginal, cutané, pulmonaire, urinaire, bucco-dentaire et ORL

Portée constante : 29 %, +3 pts ↗



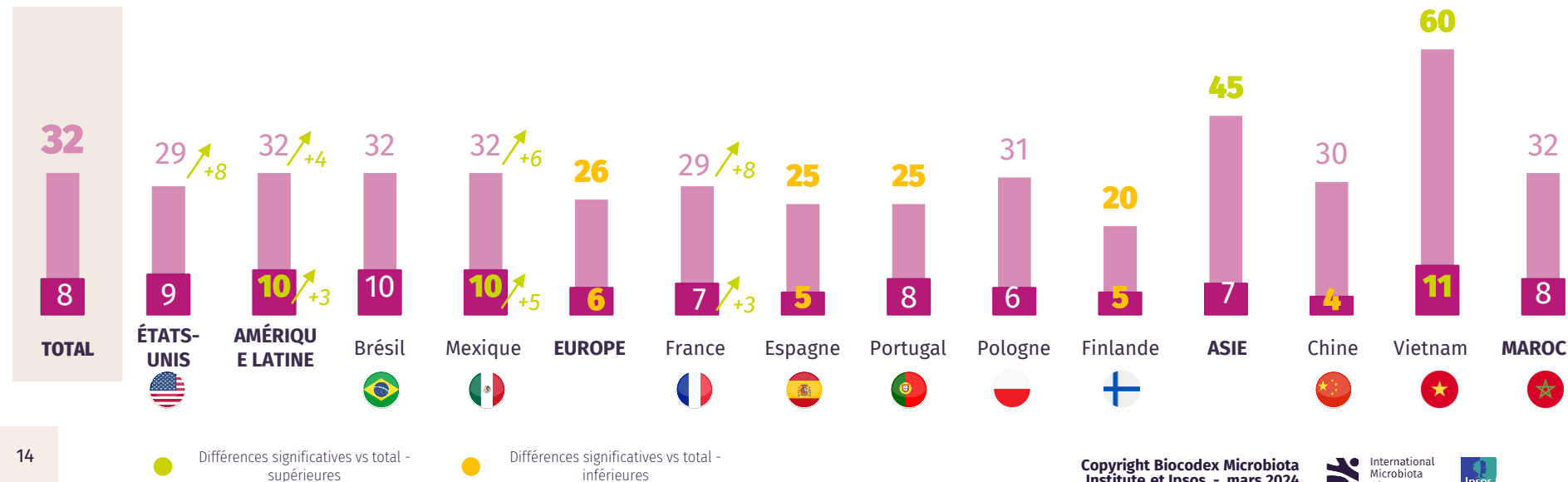
Mais seuls **8 %** d'entre elles connaissent précisément tous les microbiotes

Portée constante : 8 %, +3 pts ↗

Dans presque tous les pays, une minorité a déjà entendu parler de chaque microbiote. La seule exception est le Vietnam, où 6 personnes sur 10 en ont entendu parler.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : Ensemble

% ont déjà entendu parler de chaque microbiote % connaissent précisément tous les microbiotes



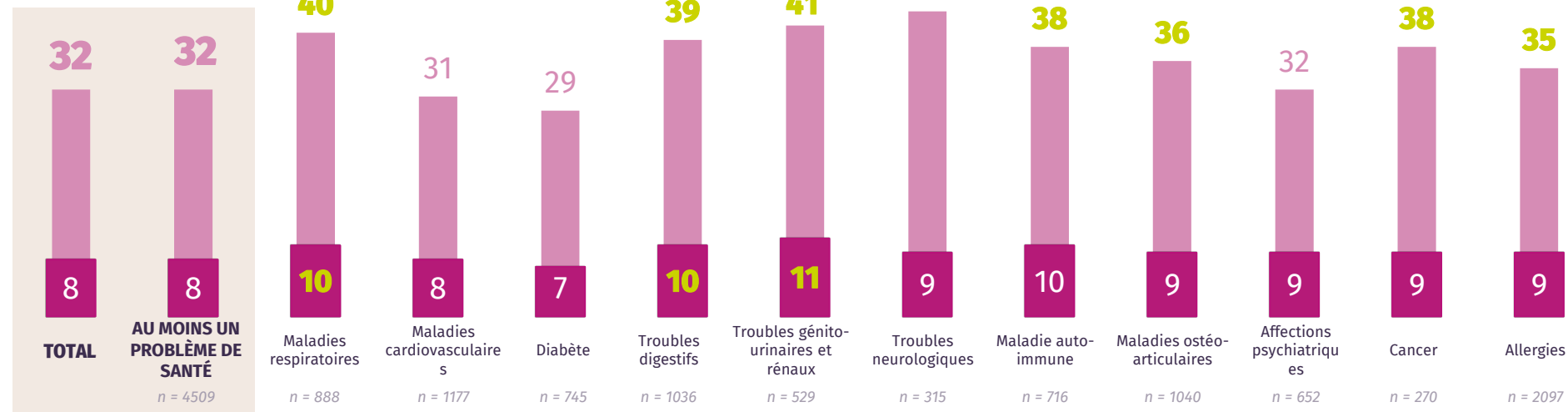


Le niveau de connaissance n'est pas meilleur chez les personnes ayant des problèmes de santé, mais selon les troubles dont ils souffrent, la connaissance est plus élevée.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : Ensemble



% ont déjà entendu parler de chaque microbiote
% connaissent précisément tous les microbiotes

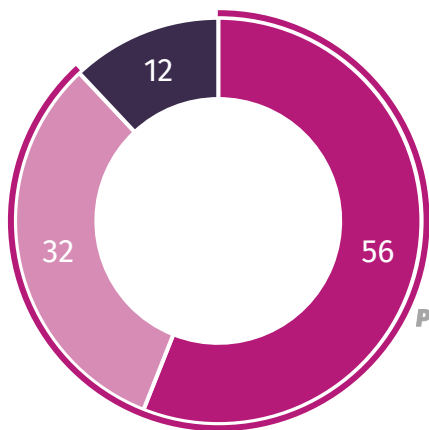


Comme l'année dernière, le terme « flore » est plus connu que celui de microbiote.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : Ensemble

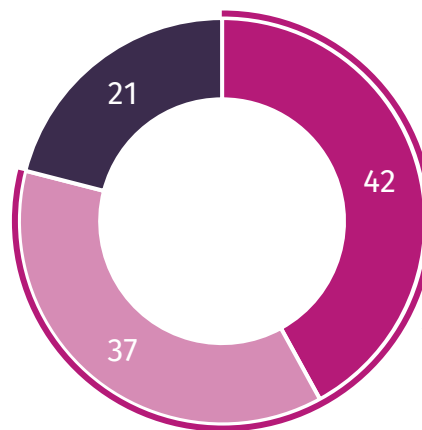
Flore intestinale*



88 %
ont déjà entendu
parler de flore
intestinale

Portée constante : **92 %, +6 pts** ↗

Flore vaginale



79 %
ont déjà entendu
parler de flore
vaginale

Portée constante : **84 %, +7 pts** ↗

● Oui et je sais précisément ce dont il s'agit **●** Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit **●** Non, je n'en ai jamais entendu parler

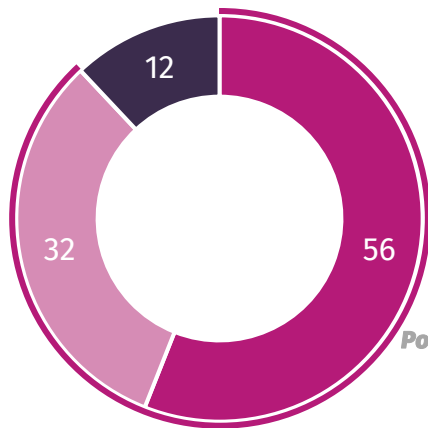
*La formulation de cet item a été modifiée par rapport à l'année dernière

Les hommes et les plus jeunes sont ceux qui connaissent le moins la flore intestinale.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : Ensemble

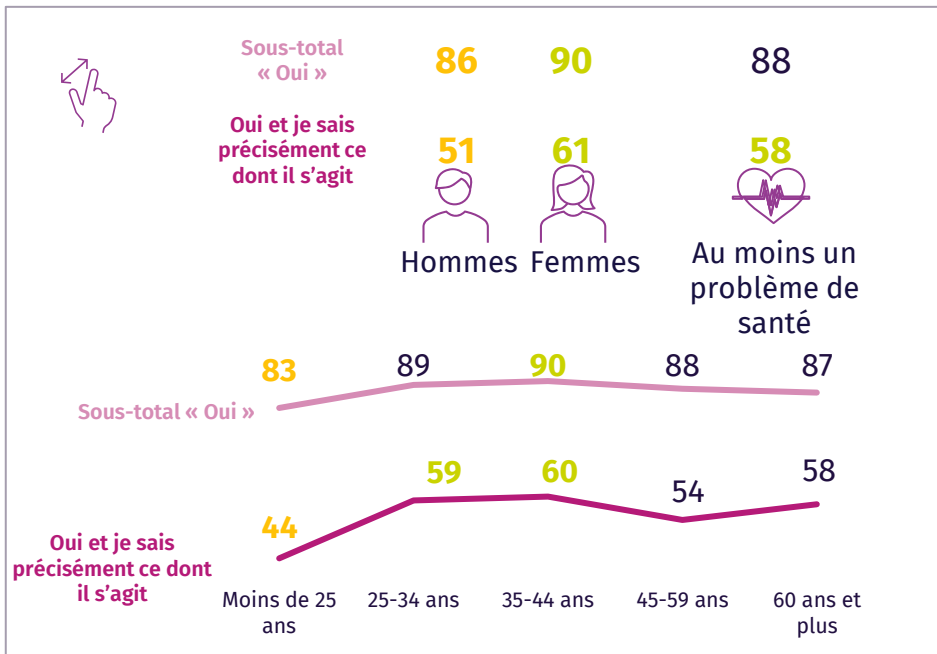
Flore intestinale*



88 %
ont déjà entendu parler de flore intestinale

Portée constante : 92 %, +6 pts

- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme



*La formulation de cet item a été modifiée par rapport à l'année dernière



Les Américains, les Finlandais et les Marocains possèdent moins de connaissances sur la flore intestinale.

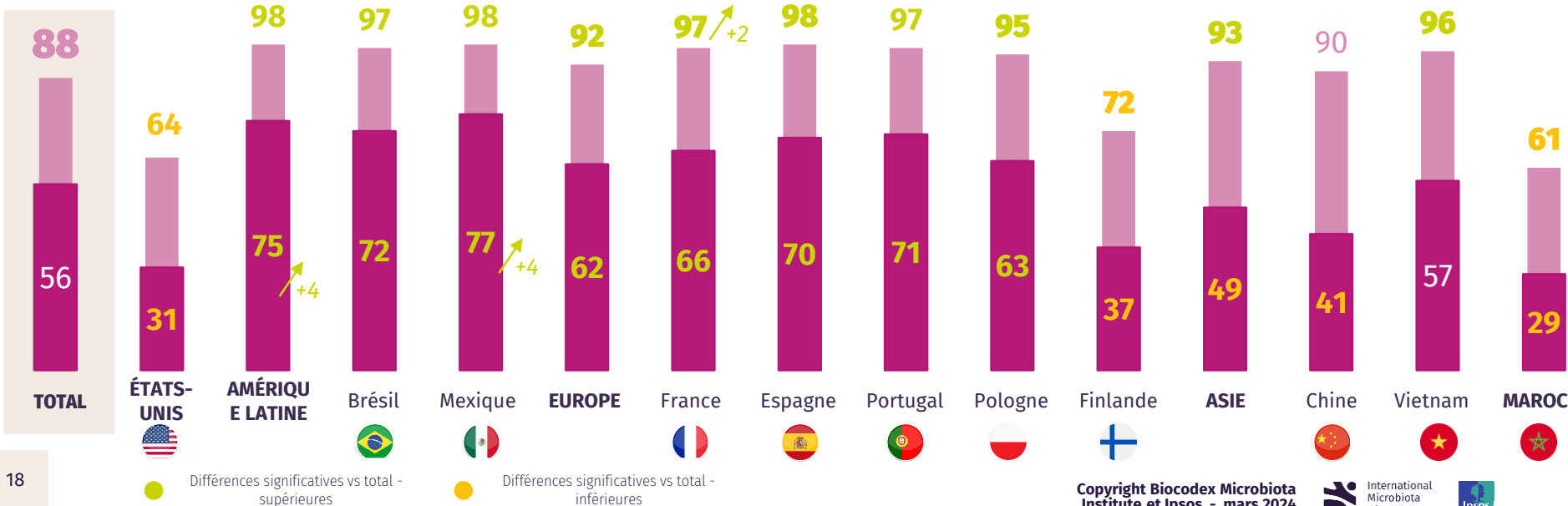
Question 2019: Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?

Base : Ensemble

Flore intestinale*

% Oui

● Oui et je sais exactement ce que c'est



*La formulation de cet item a été modifiée par rapport à l'année dernière



La connaissance de la flore intestinale est assez similaire entre les personnes atteintes d'une maladie et la moyenne.



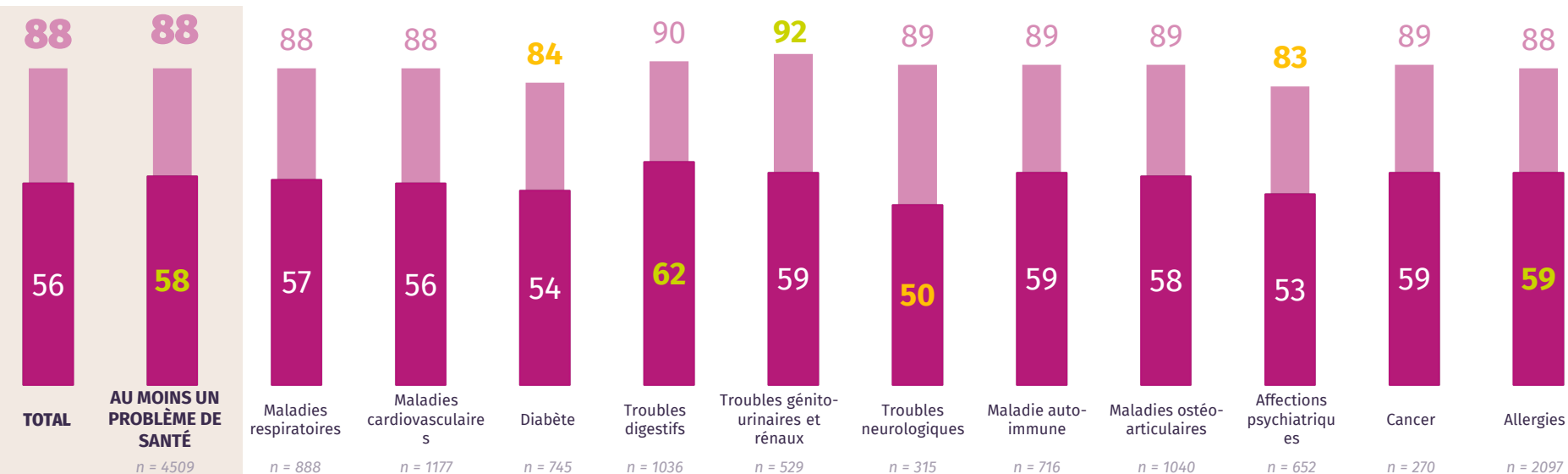
Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?

Base : Ensemble

Flore intestinale*

% Oui

● Oui et je sais exactement ce que c'est



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - mars 2024



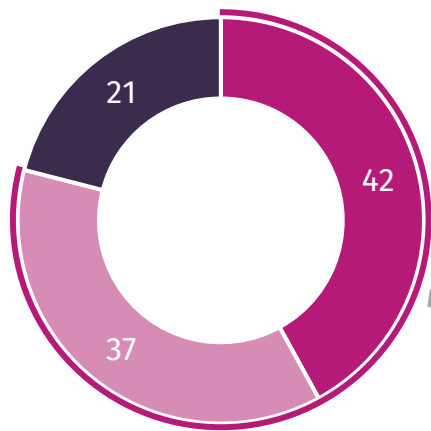
*La formulation de cet item a été modifiée par rapport à l'année dernière

À nouveau, les hommes et les plus jeunes semblent posséder moins de connaissances sur la flore vaginale.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : Ensemble

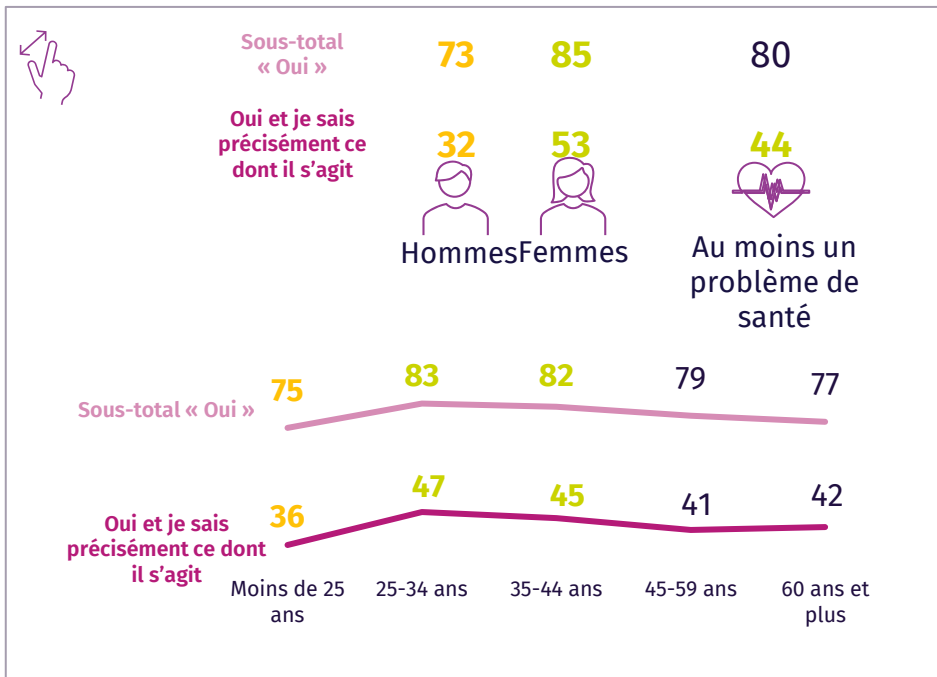
Flore vaginale



79 %
ont déjà entendu parler de flore vaginale

Portée constante : 84 %, +7 pts

- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme





La connaissance de la flore vaginale est moindre aux États-Unis, en Finlande, en Chine et au Maroc.

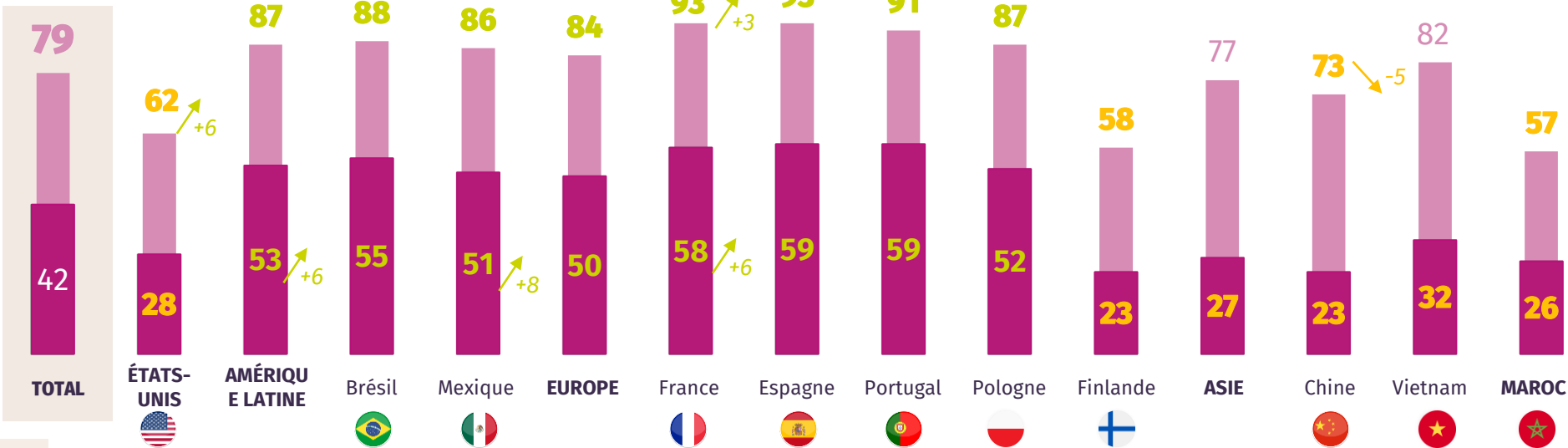
Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?

Base : Ensemble

Flore vaginale

% Oui

Oui et je sais exactement ce que c'est



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



Les personnes ayant des problèmes de santé semblent avoir une connaissance plus précise de la flore vaginale.

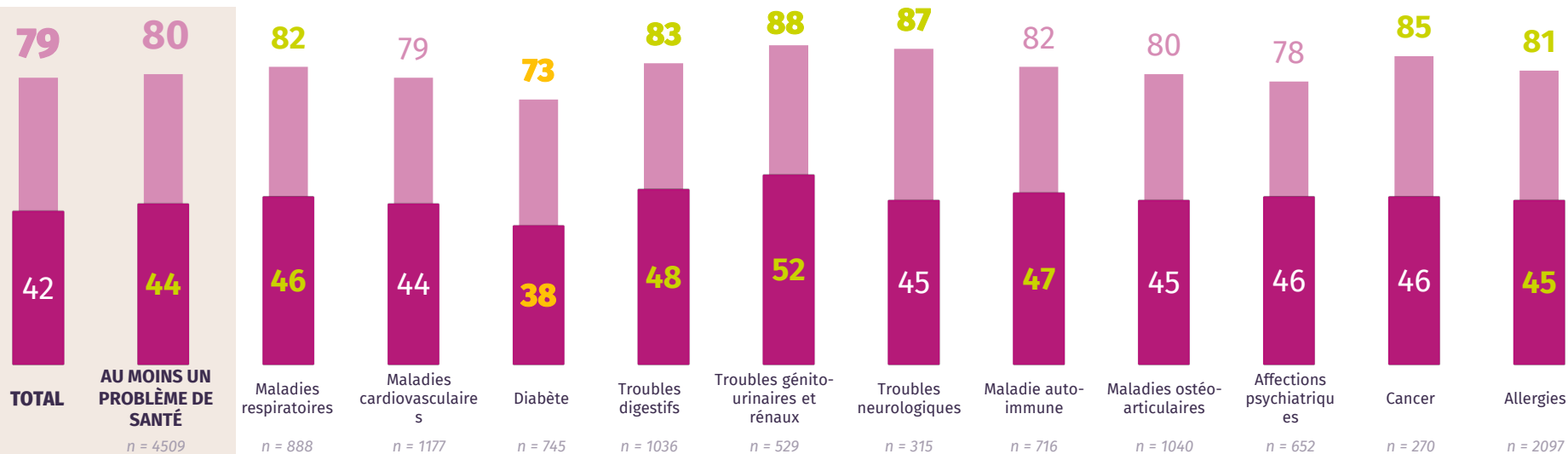
Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?

Base : Ensemble

Flore vaginale

% Oui

Oui et je sais exactement ce que c'est



● Différences significatives vs total - supérieures

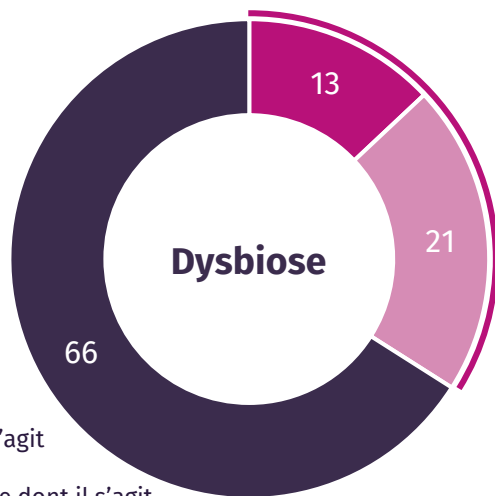
● Différences significatives vs total - inférieures



Les connaissances sur le rôle et les fonctions du microbiote progressent, mais la marge de progression est encore importante

La dysbiose reste très peu connue, malgré une amélioration par rapport à l'année dernière.

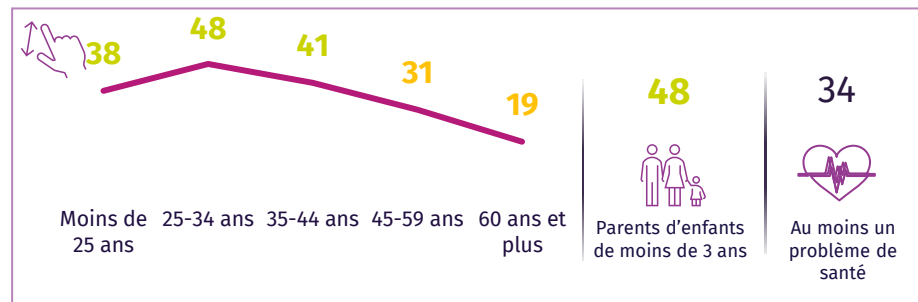
Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : Ensemble



- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

34 % ont déjà entendu parler du terme « dysbiose »

Portée constante : 31 %, +3 pts ↗



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



La connaissance de la dysbiose est faible dans l'ensemble des pays, sauf en Asie où le terme est beaucoup plus connu.

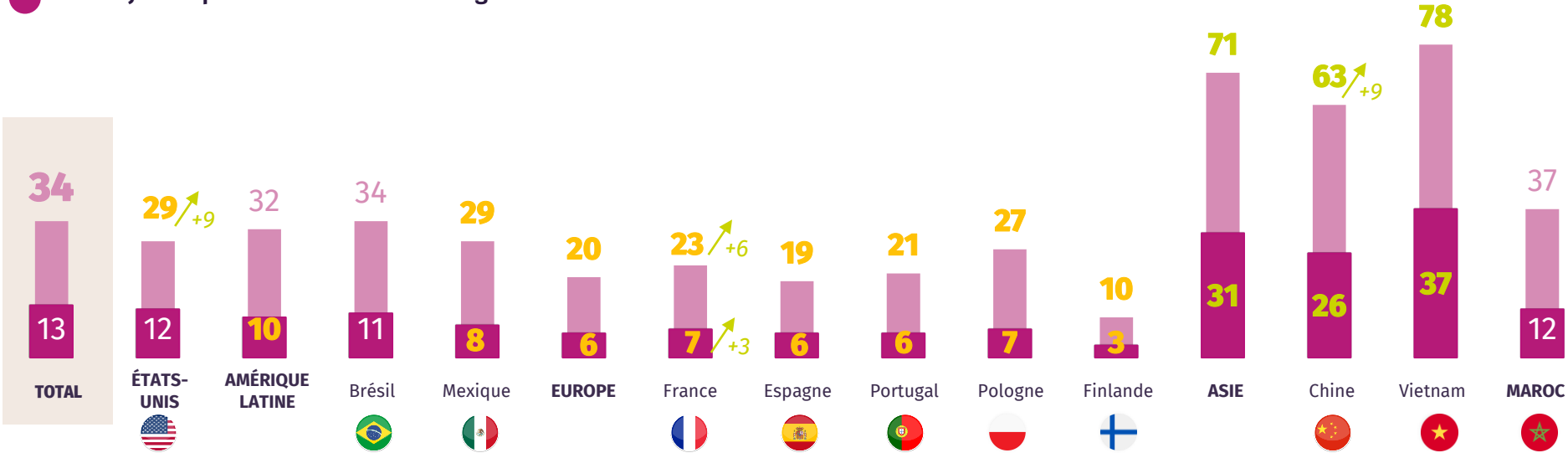
Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base : Ensemble

Connaissance de la dysbiose

% Oui

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



La connaissance de la dysbiose est assez similaire chez les personnes ayant des problèmes de santé, avec quelques exceptions parmi les personnes souffrant de troubles digestifs, génito-urinaires et neurologiques, qui elles, possèdent de meilleures connaissances.

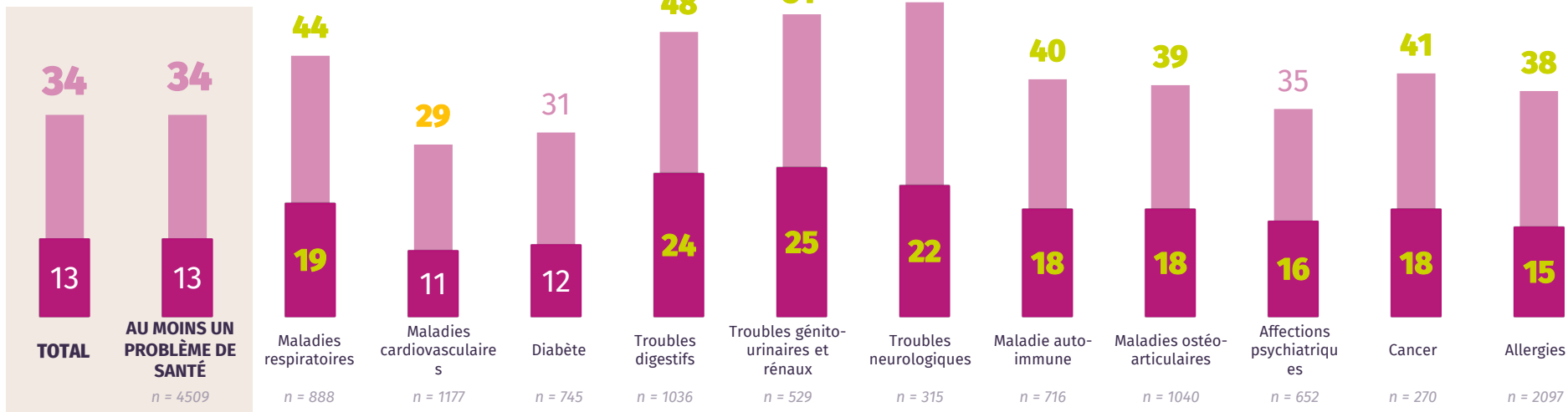
Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base : Ensemble

Connaissance de la dysbiose

% Oui

Oui et je sais exactement ce que c'est



Différences significatives vs total - supérieures



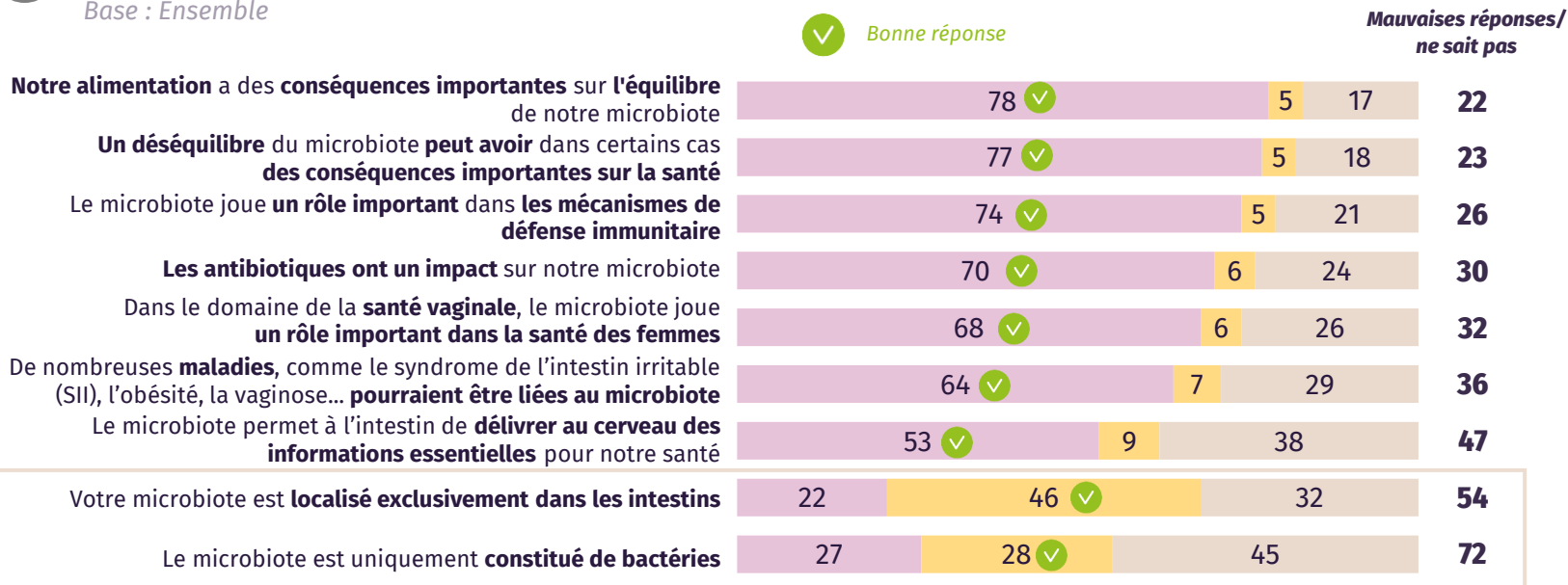
Différences significatives vs total - inférieures

Les connaissances sur le microbiote progressent un peu mais restent limitées, notamment en ce qui concerne sa diversité et sa composition.



Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base : Ensemble



Portée constante	
% de bonnes réponses	Évolution
76	+2
77	+2
73	+1
67	+1
68	+2
Nouvel item	
53	=
46	+1
Nouvel item	

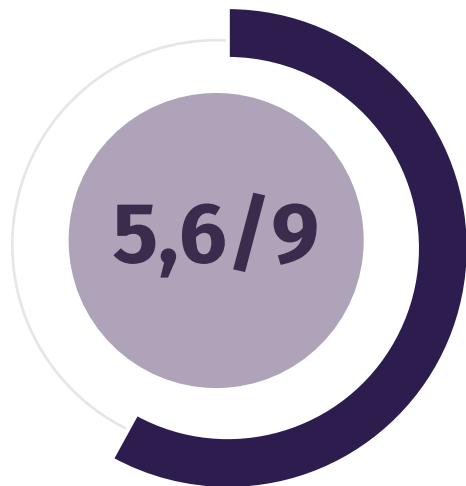
● Vrai ● Faux ● Je ne sais pas vraiment

Les connaissances sur le microbiote sont très modérées partout, en particulier aux États-Unis, en France et au Maroc.

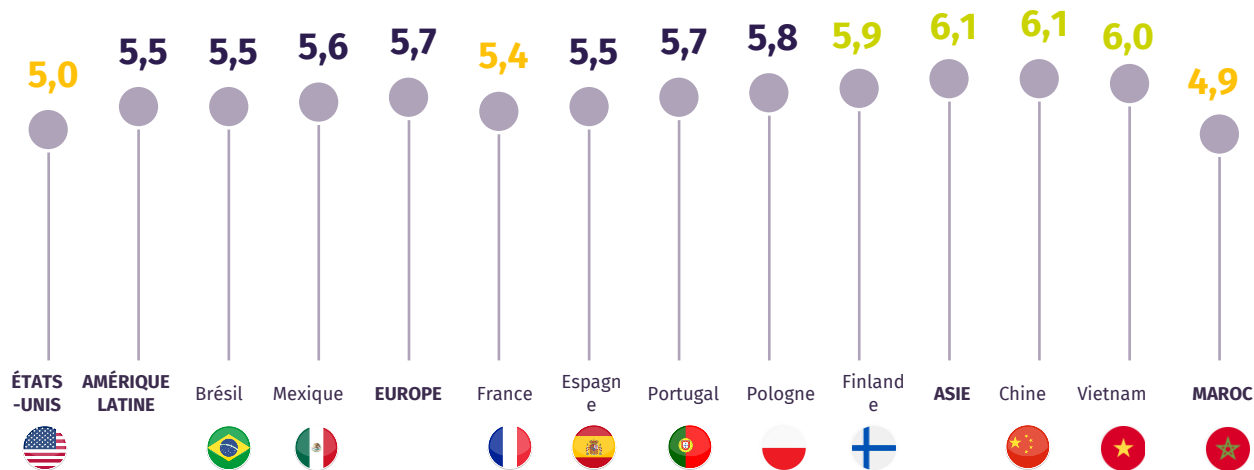


Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base : Ensemble



Nombre moyen
de bonnes réponses



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



Les plus jeunes et les hommes possèdent des connaissances plus limitées.

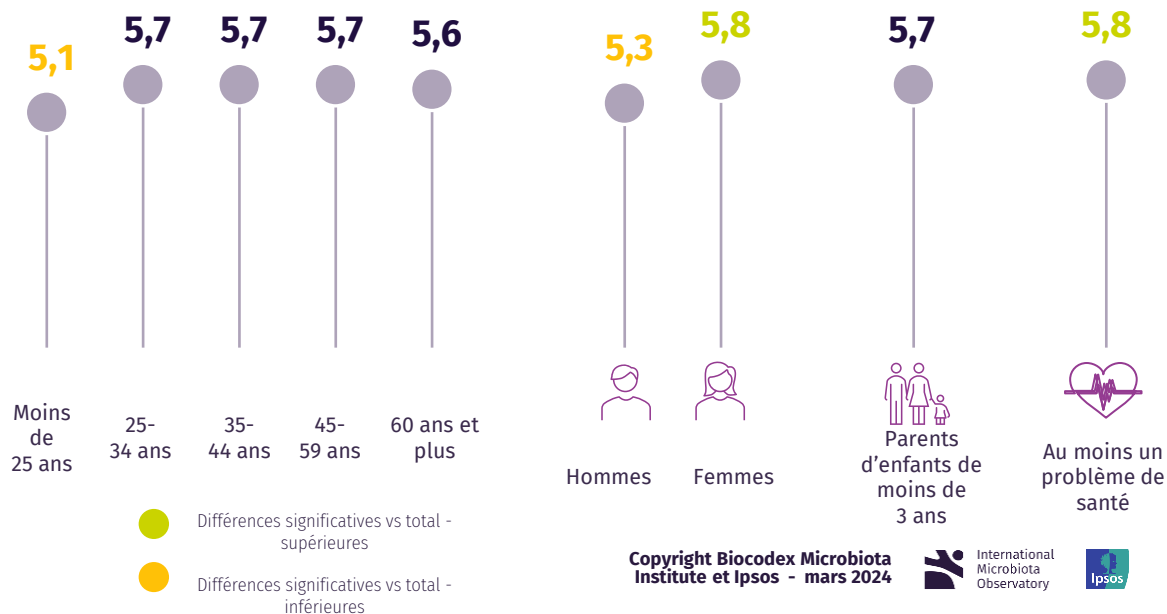


Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base : Ensemble



Nombre de bonnes réponses en moyenne



Les connaissances sur le microbiote sont différentes selon les pays : supérieures en Asie, mais inférieures aux États-Unis, en France et au Maroc.

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base : Ensemble

% de bonne réponse	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam	MAROC
Notre alimentation a des conséquences importantes sur l'équilibre de notre microbiote	78	67	79 ↗	75	82	80	77	78	82	82	83	78	74	83	73
Un déséquilibre du microbiote peut avoir dans certains cas des conséquences importantes sur la santé	77	67	79	79	79	78	76	77	81	76	80	80	77 ↗	82	76
Le microbiote joue un rôle important dans les mécanismes de défense immunitaire	74	65	76	73	78	75	72	75	76	76	76	77	74 ↗	80	62
Les antibiotiques ont un impact sur notre microbiote	70	64	64	68	60	73	65	69	73	80	77	72	70 ↗	75	66
Dans le domaine de la santé vaginale, le microbiote joue un rôle important dans la santé des femmes	68	61	69	68	70	69	65	67	69	75	68	72	73 ↗	71	61
De nombreuses maladies, comme le syndrome de l'intestin irritable (SII), l'obésité, la vaginose... pourraient être liées au microbiote	64	59	68	64	73	65	55	63	63	70	72	71	71	70	49
Le microbiote permet à l'intestin de délivrer au cerveau des informations essentielles pour notre santé	53	49	54	58	50	51	55	47	53	47	55	63	62 ↗	63	45
Votre microbiote est localisé exclusivement dans les intestins	46	34 ↗	38	35	41	48	48	51	47	50	47	58	62 ↗	55	33
Le microbiote est uniquement constitué de bactéries	28	29	28	29	27	26	24	24	26	24	35	37	50	23	25



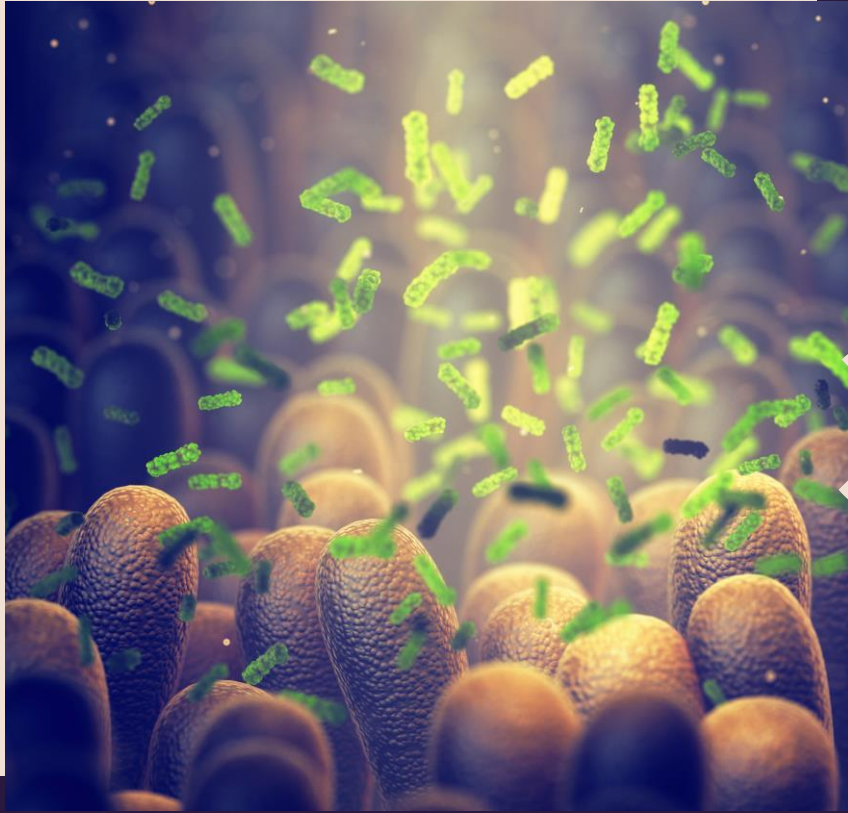


Les personnes ayant des problèmes de santé possèdent de meilleures connaissances sur le microbiote.

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base : Ensemble

% de bonne	Total	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
	n = 4509	n = 888	n = 1177	n = 745	n = 1036	n = 529	n = 315	n = 716	n = 1040	n = 652	n = 270	n = 2097	
Notre alimentation a des conséquences importantes sur l'équilibre de notre microbiote	78	79	78	82	78	83	79	69	82	82	77	78	80
Un déséquilibre du microbiote peut avoir dans certains cas des conséquences importantes sur la santé	77	80	79	80	77	84	78	77	85	83	79	76	82
Le microbiote joue un rôle important dans les mécanismes de défense immunitaire	74	76	77	78	71	80	79	71	79	79	73	75	77
Les antibiotiques ont un impact sur notre microbiote	70	72	73	74	71	76	74	69	77	74	73	73	73
Dans le domaine de la santé vaginale, le microbiote joue un rôle important dans la santé des femmes	68	70	72	71	66	75	76	73	73	73	72	72	72
De nombreuses maladies, comme le syndrome de l'intestin irritable (SII), l'obésité, la vaginose... pourraient être liées au microbiote	64	67	67	68	64	75	69	67	73	71	68	66	68
Le microbiote permet à l'intestin de délivrer au cerveau des informations essentielles pour notre santé	53	55	59	55	53	64	62	58	62	60	58	56	56
Votre microbiote est localisé exclusivement dans les intestins	46	48	47	46	39	49	47	46	47	48	48	43	47
Le microbiote est uniquement constitué de bactéries	28	29	30	28	26	32	30	34	26	27	33	24	32



3

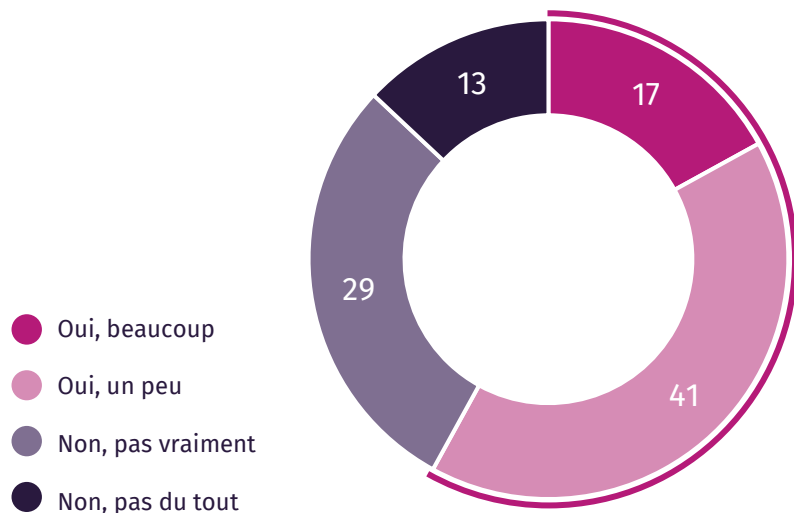
**Pour préserver
l'équilibre de leur
microbiote, les gens
sont enclins à changer
leurs comportements...**

Plus de la moitié des personnes sondées ont modifié leurs comportements afin de protéger au mieux l'équilibre et le bon fonctionnement de leur microbiote.

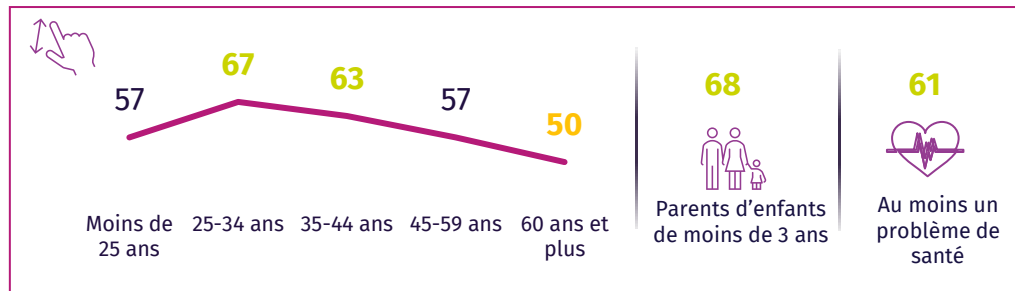


Question 10. Et dans votre vie quotidienne, avez-vous modifié vos comportements afin de protéger au mieux l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiote ?

Base : Ensemble



58 % ont déjà modifié leurs comportements



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures

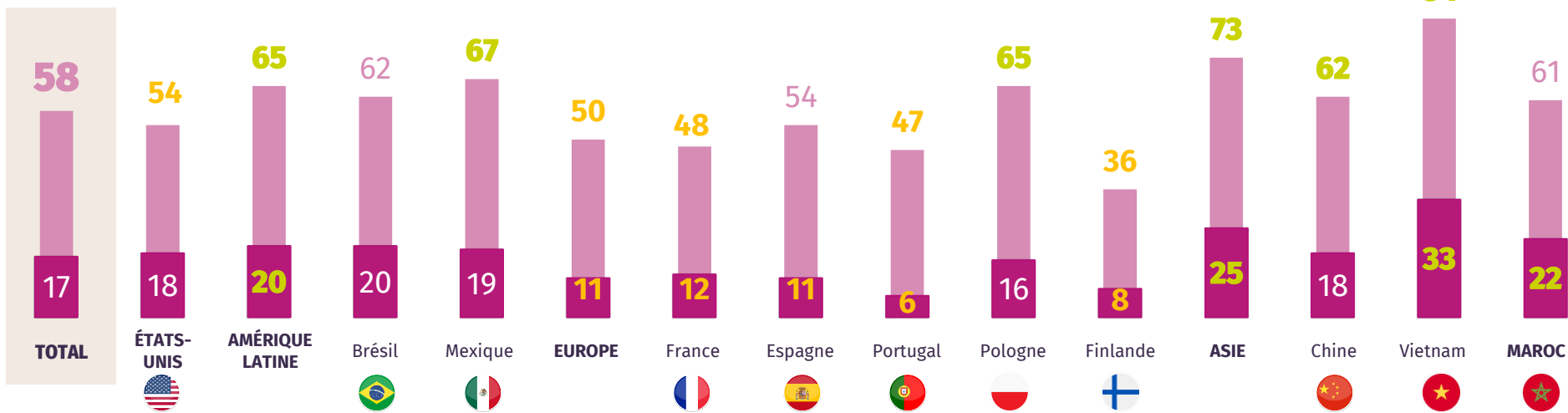
Les Mexicains, les Polonais et les Asiatiques sont plus susceptibles d'avoir modifié leurs comportements afin de protéger au mieux l'équilibre et le bon fonctionnement de leur microbiote.

Question 10. Dans votre vie quotidienne, avez-vous modifié vos comportements afin de protéger au mieux l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiote ?

Base : Ensemble

% Oui

Oui, beaucoup



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

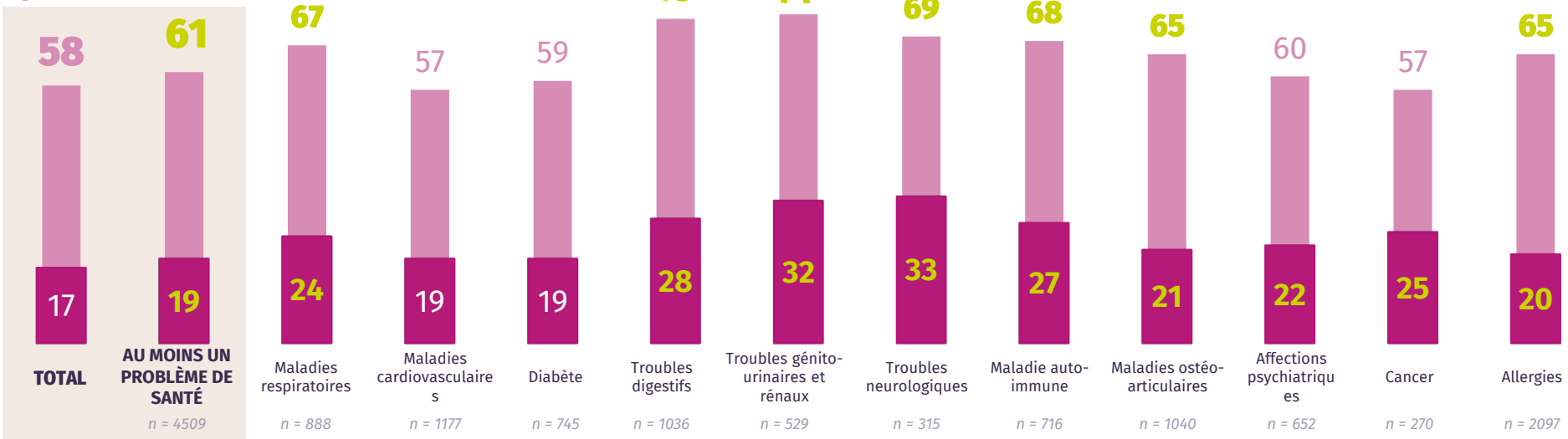
Les personnes ayant des problèmes de santé sont également plus susceptibles d'avoir modifié leurs comportements.

Question 10. Et dans votre vie quotidienne, avez-vous modifié vos comportements afin de protéger au mieux l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiote ?

Base : Ensemble

% Oui

Oui, beaucoup



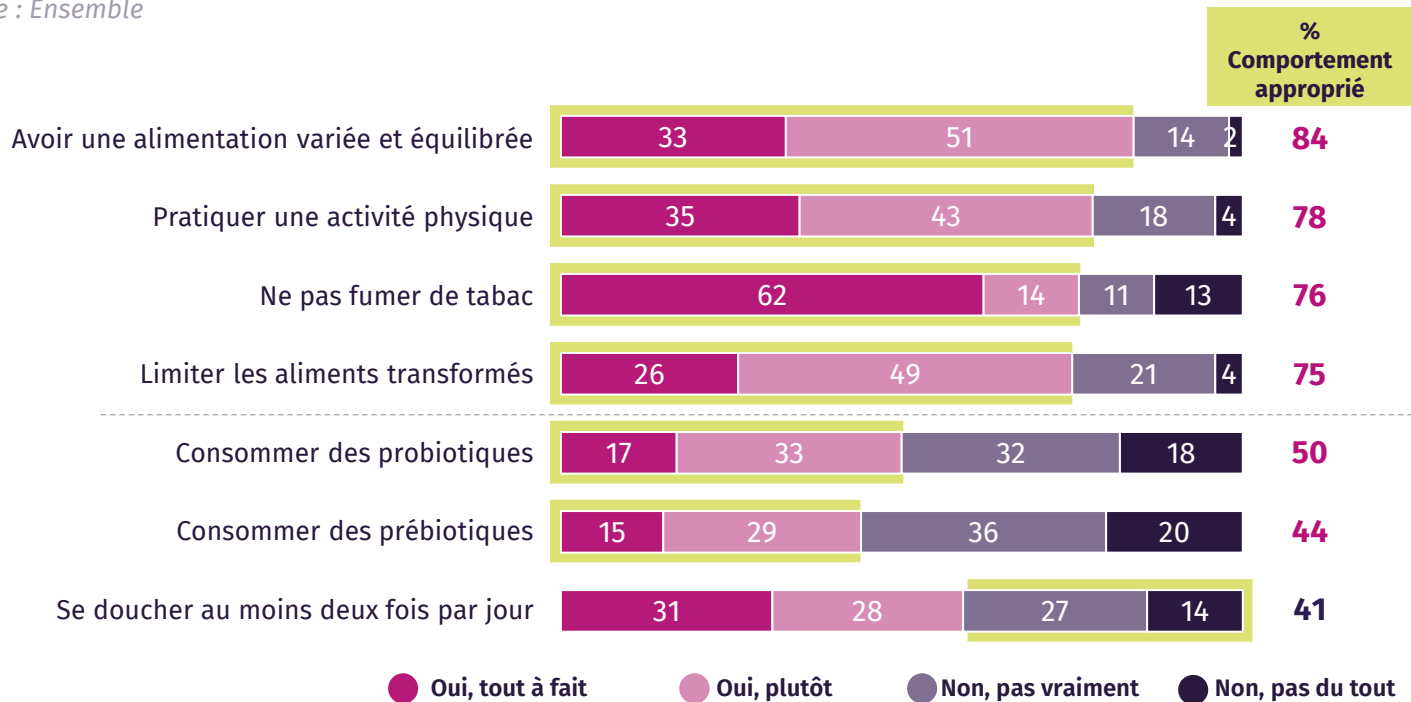
● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

Les personnes sondées adoptent en grande partie les comportements sains « standard ». Cependant, les comportements liés aux probiotiques, aux prébiotiques et à l'hygiène ne sont pas correctement adoptés.

Question 11. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base : Ensemble



● Oui, tout à fait

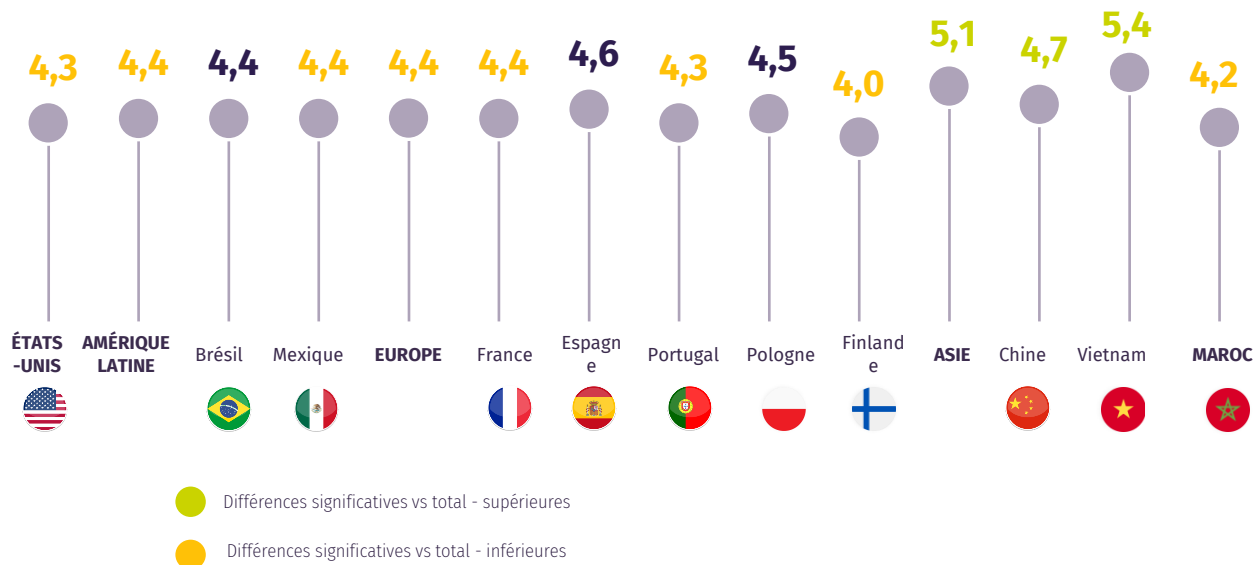
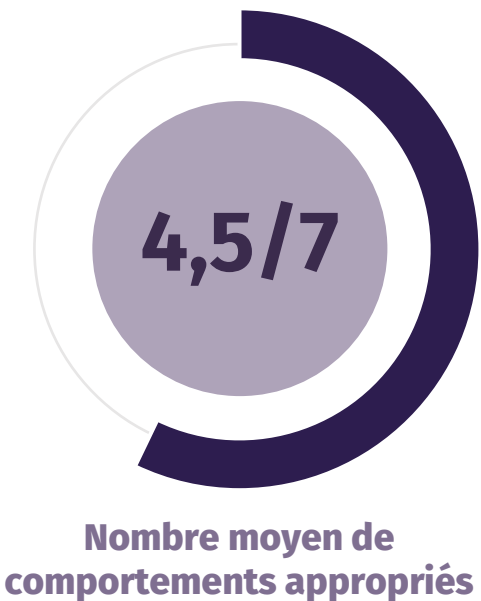
● Oui, plutôt

● Non, pas vraiment

● Non, pas du tout

Par rapport aux autres pays, en Asie, les personnes sondées sont plus susceptibles d'avoir adopté des comportements appropriés pour leur microbiote.

Question 11. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?
Base : Ensemble



Dans le détail, les Américains, les Latino-Américains, les Polonais et les Asiatiques sont les plus nombreux à se doucher plusieurs fois par jour.

Question 11. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base : Ensemble

% comportements appropriés	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam	MAROC
Avoir une alimentation variée et équilibrée	84	80	81	83	79	85	87	88	82	81	87	86	85	87	84
Pratiquer une activité physique	78	81	78	73	83	75	70	78	69	77	79	84	78	90	76
Ne pas fumer	76	73	79	81	78	73	77	75	73	70	69	81	76	85	81
Limiter les aliments transformés	75	70	78	77	79	73	78	76	75	79	60	77	68	85	81
Consommer des probiotiques	50	54	61	56	66	40	33	44	36	60	25	74	68	79	30
Consommer des prébiotiques	44	45	53	50	56	31	25	35	24	51	19	74	62	87	27
Se doucher au moins deux fois par jour	41*	26	10	15	4	59	74	68	69	30	57	30	36	23	46

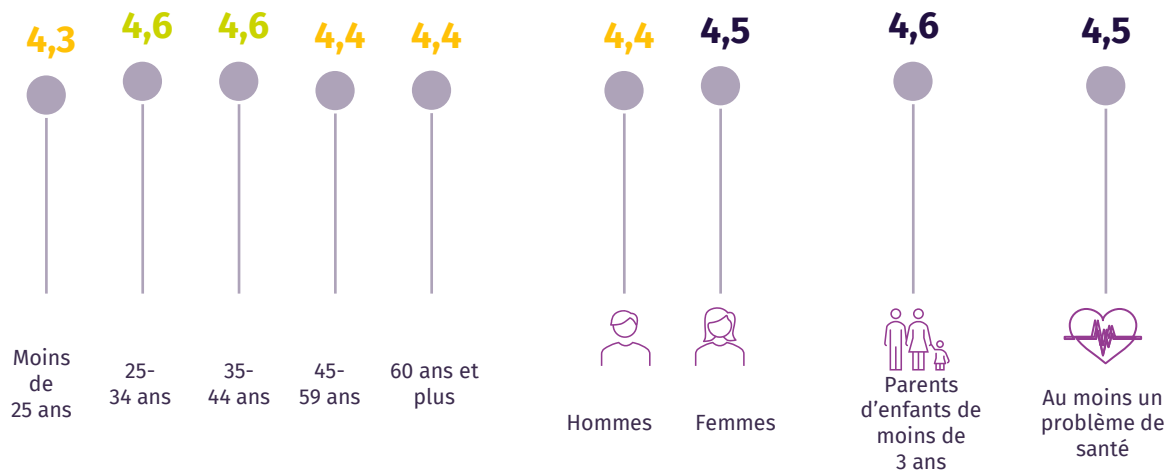


Les personnes âgées de 25 à 44 ans ont adopté des comportements plus positifs que la moyenne pour leur microbiote.

Question 11. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?
Base : Ensemble



Nombre moyen de
comportements appropriés



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



Les personnes ayant des problèmes de santé sont plus nombreuses à consommer des probiotiques et des prébiotiques, mais elles sont également davantage à se doucher plusieurs fois par jour.

Question 11. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?
Base : Ensemble

% comportements appropriés	Total		AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ										
	n = 4509		Maladies respiratoires n = 888	Maladies cardiovasculaires n = 1177	Diabète n = 745	Troubles digestifs n = 1036	Troubles génito-urinaires et rénaux n = 529	Troubles neurologiques n = 315	Maladie auto-immune n = 716	Maladies ostéo-articulaires n = 1040	Affections psychiatriques n = 652	Cancer n = 270	Allergies n = 2097
Avoir une alimentation variée et équilibrée	84	84	86	86	85	86	86	77	88	86	79	83	85
Pratiquer une activité physique	78	77	78	75	73	78	79	74	78	78	69	75	81
Ne pas fumer	76	77	76	76	78	80	76	74	81	82	73	75	78
Limiter les aliments transformés	75	76	78	74	77	80	78	70	79	79	70	73	77
Consommer des probiotiques	50	52	58	48	51	67	65	62	58	58	50	52	55
Consommer des prébiotiques	44	46	54	43	42	60	61	58	53	52	43	45	49
Se doucher au moins deux fois par jour	41	39	36	41	39 *	33	33	34	38	36	46	37	35

*Note de lecture : Parmi les personnes diabétiques, 39 % ne se lavent pas au moins deux fois par jour, un comportement tout à fait approprié pour leur microbiote.

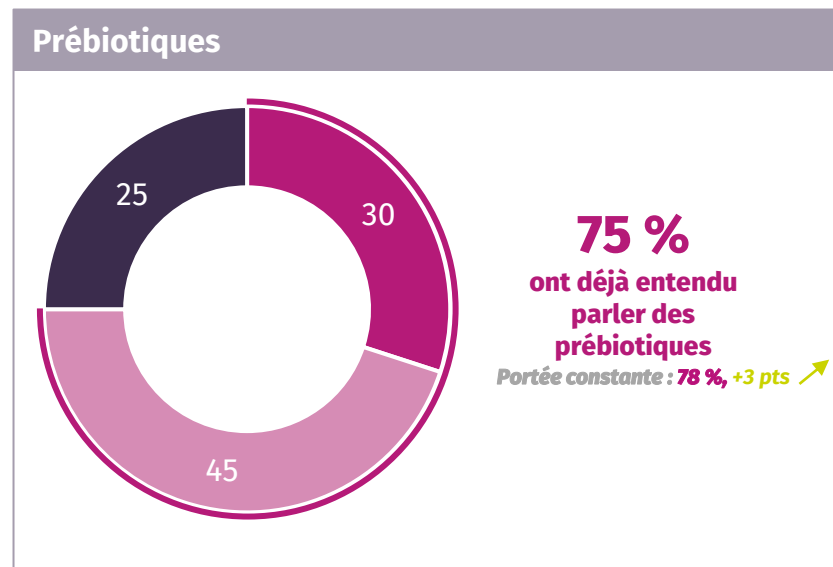
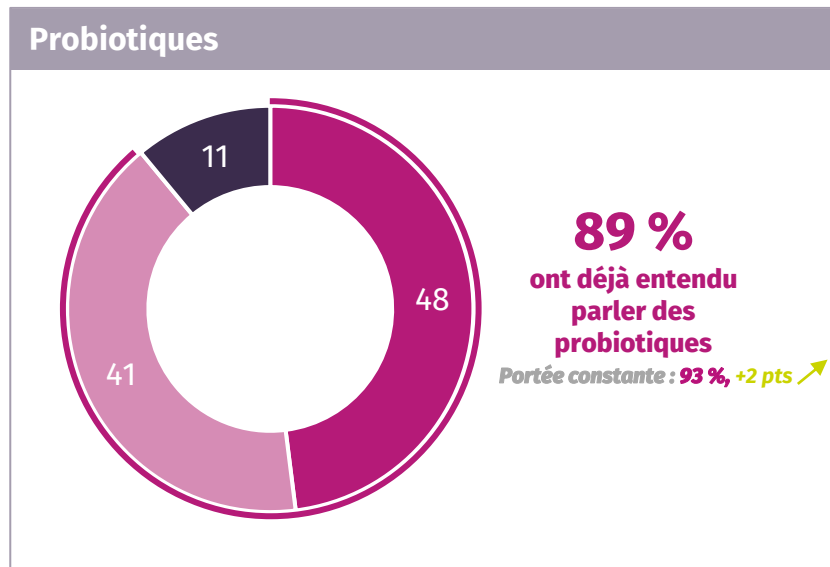
- Différences significatives vs total - supérieures
- Différences significatives vs total - inférieures

Cette année, la connaissance des probiotiques et des prébiotiques progresse, mais une grande partie des personnes sondées ne sait toujours pas ce dont il s'agit précisément, en particulier concernant les prébiotiques.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?

Base : Ensemble



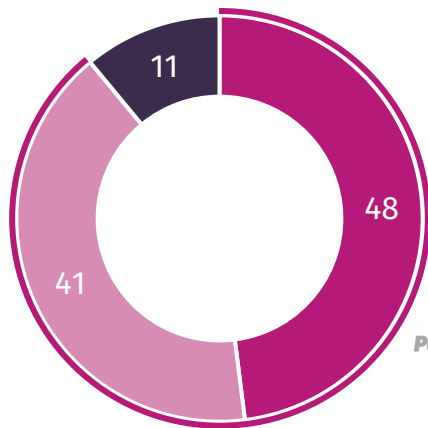
● Oui et je sais précisément ce dont il s'agit ● Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit ● Non, je n'en ai jamais entendu parler

Une fois encore, les femmes, les personnes âgées de 25 à 44 ans et les personnes ayant des problèmes de santé possèdent le plus de connaissances sur les probiotiques.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : Ensemble

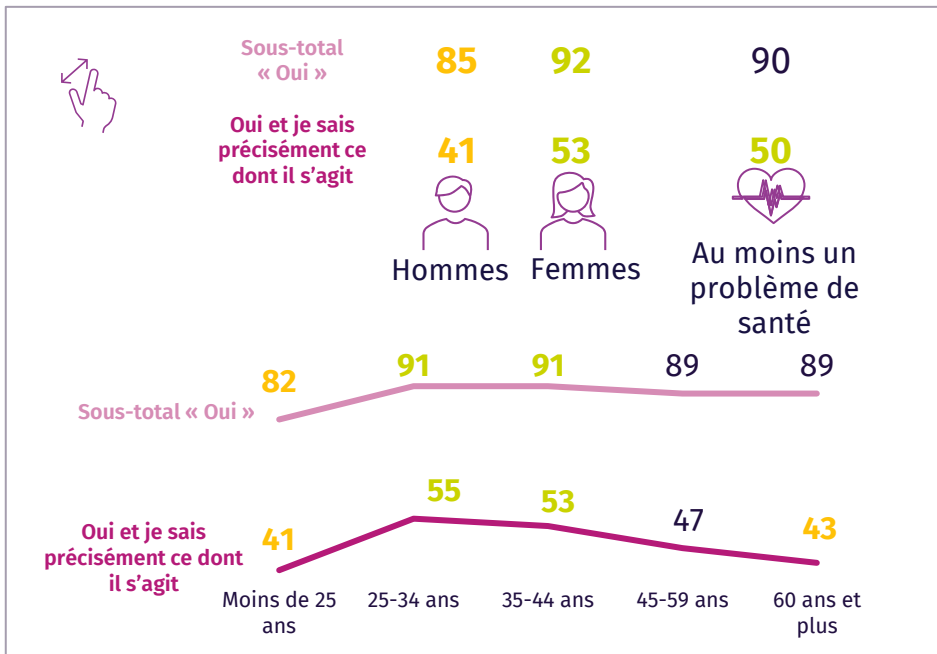
Probiotiques



89 %
ont déjà entendu parler des probiotiques

Portée constante : 93 %, +2 pts ↗

- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme





La connaissance des probiotiques est élevée dans tous les pays, à l'exception de la Finlande et du Maroc.

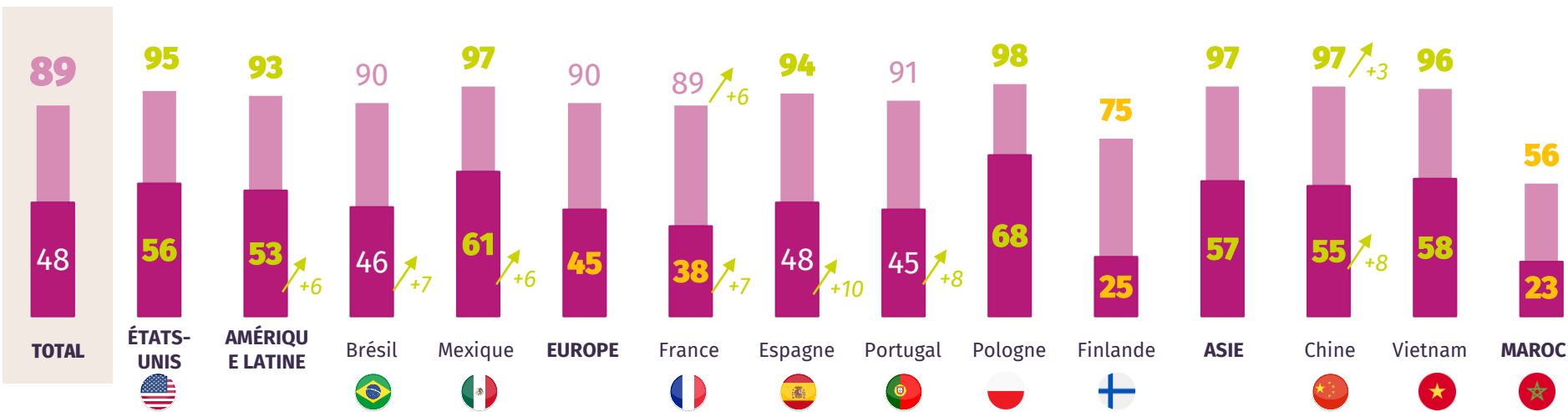
Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?

Base : Ensemble

Probiotiques

% Oui

● Oui et je sais exactement ce que c'est



La connaissance des probiotiques est un peu plus élevée chez les personnes ayant des problèmes de santé.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?

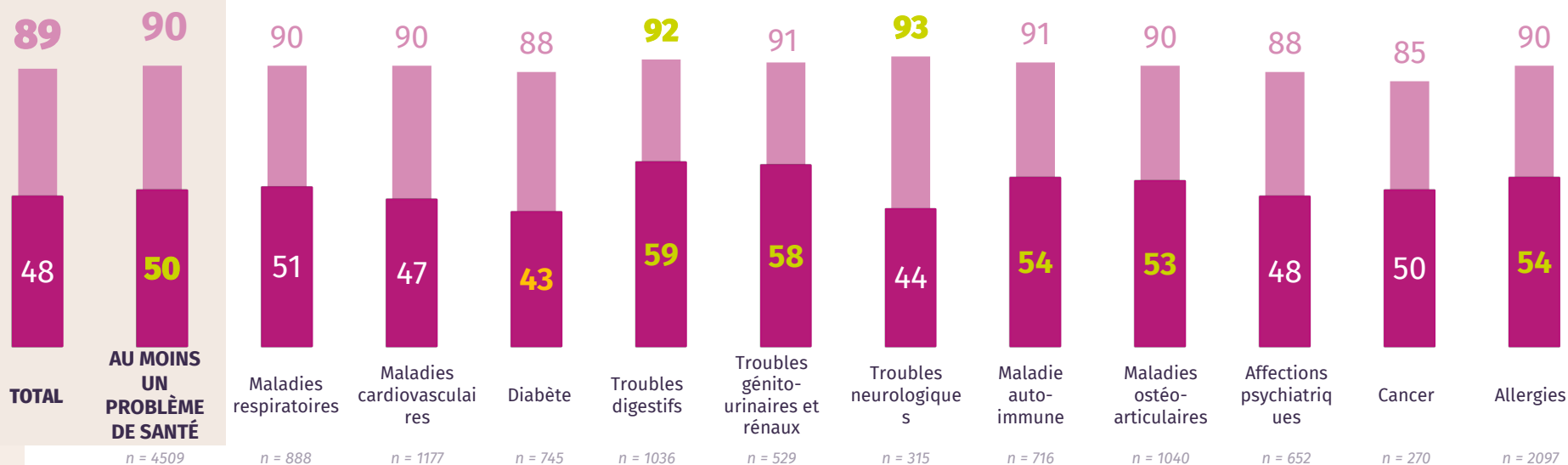
Base : Ensemble



Probiotiques

% Oui

● Oui et je sais exactement ce que c'est



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - mars 2024

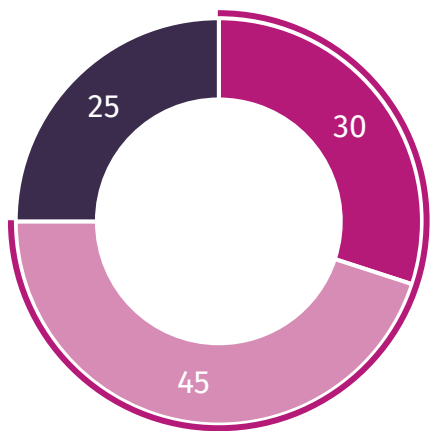


Les femmes, les personnes âgées de 25 à 44 ans et les personnes ayant des problèmes de santé possèdent également le plus de connaissances sur les prébiotiques.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : Ensemble

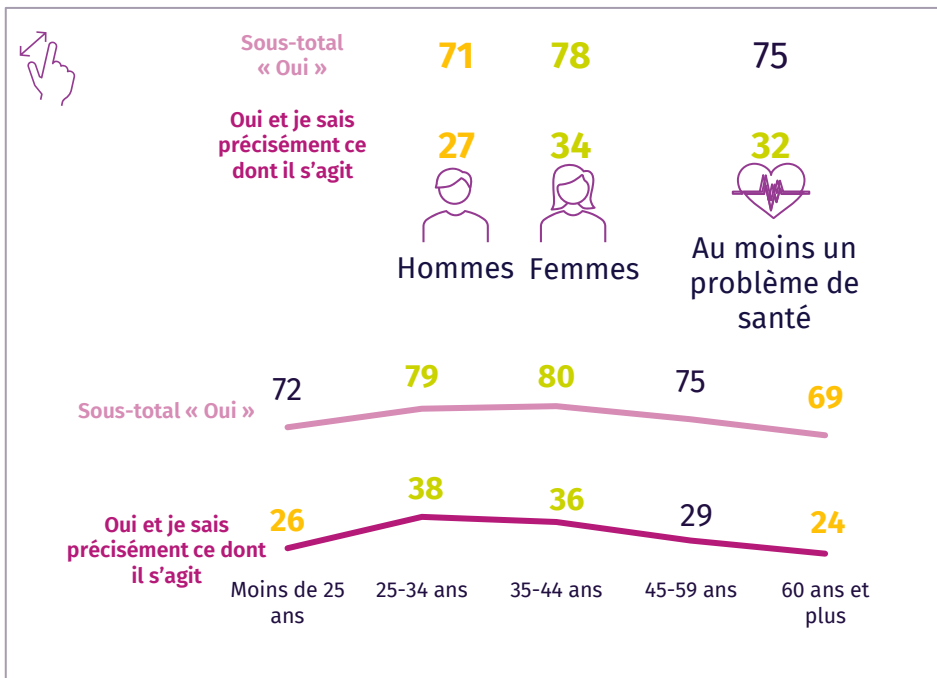
Prébiotiques



75 %
ont déjà entendu parler
des prébiotiques

Portée constante : 78 %, +3 pts ↗

- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme





La connaissance des prébiotiques contraste entre les pays. Les Français, les Portugais, les Finlandais et les Marocains en ont une connaissance limitée.

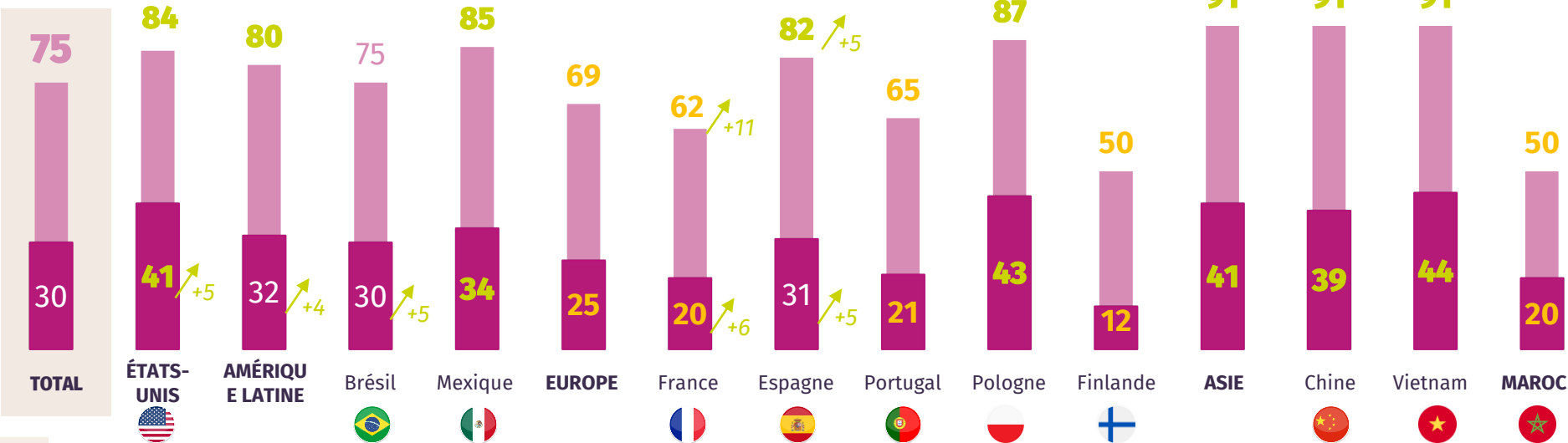
Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?

Base : Ensemble

Prébiotiques

% Oui

● Oui et je sais exactement ce que c'est



La connaissance des prébiotiques est légèrement plus élevée chez les personnes ayant des problèmes de santé.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?

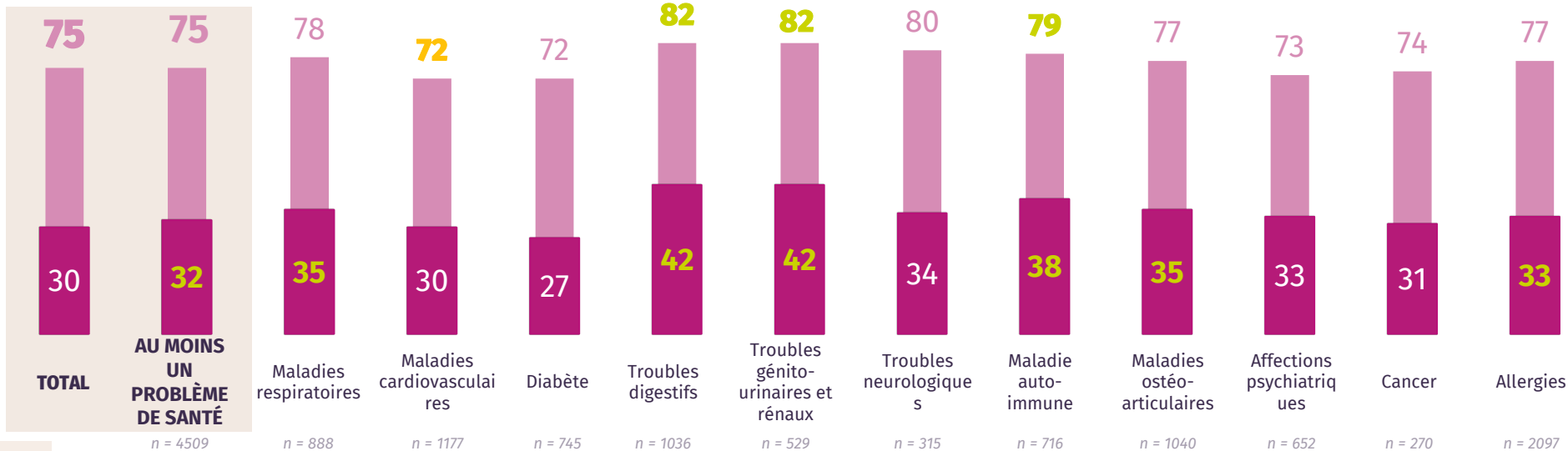
Base : Ensemble



Prébiotiques

% Oui

Oui et je sais exactement ce que c'est





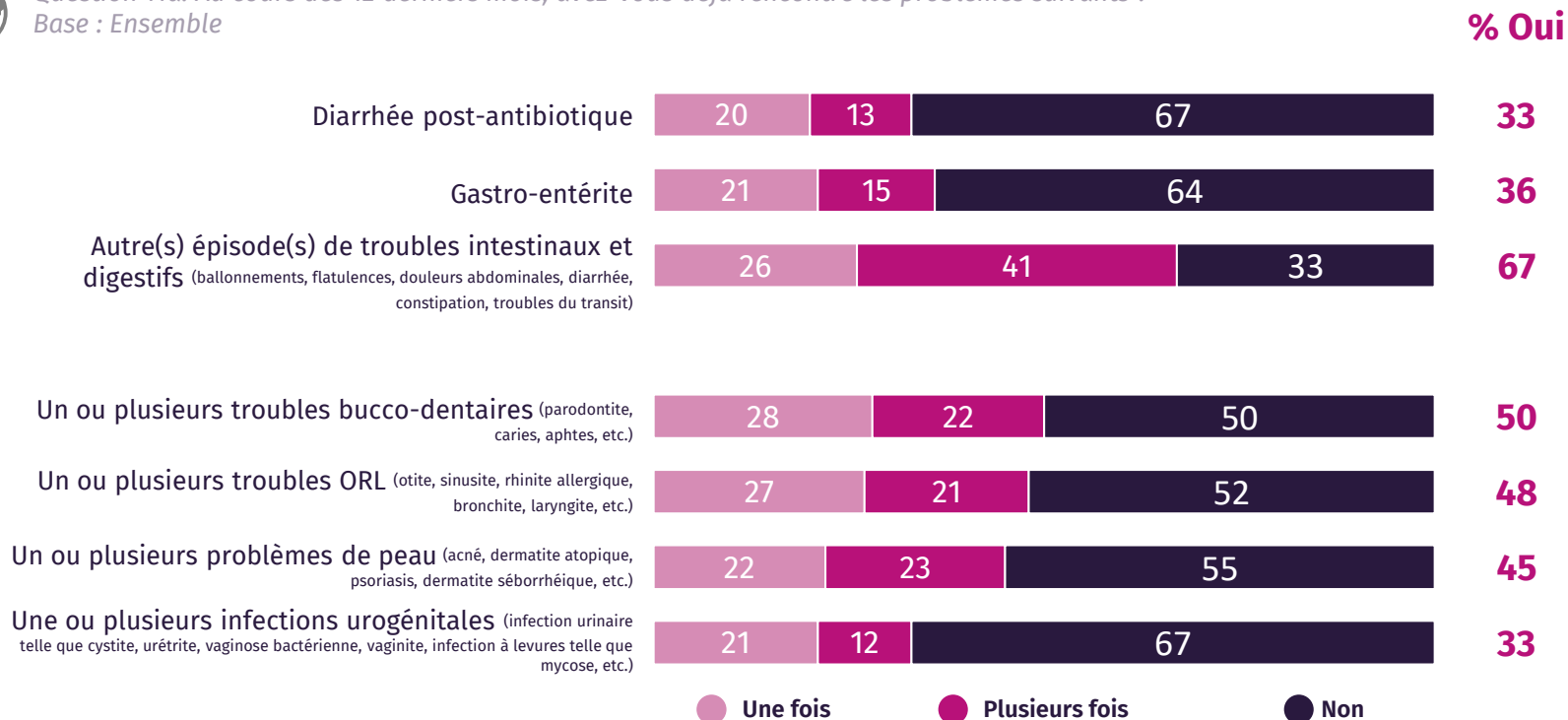
**Lorsqu'elles sont
confrontées à un
problème de santé lié
au microbiote,
certaines personnes
établissent un lien avec
leur microbiote**

Au cours des 12 derniers mois, 1 personne sur 3 a souffert de diarrhée post-antibiotique ou de gastro-entérite, tandis que 2 sur 3 ont connu d'autres épisodes de troubles intestinaux et digestifs.



Question 11a. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous déjà rencontré les problèmes suivants ?

Base : Ensemble



Chaque pays a subi ces problèmes de manière hétérogène.

Question 11a. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous déjà rencontré les problèmes suivants ?

Base : Ensemble

% Oui	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam	MAROC
Diarrhée post-antibiotique	33	30	38	38	38	21	21	25	22	25	12	48	39	55	55
Gastro-entérite	36	31	36	31	41	28	29	39	22	41	8	52	55	48	54
Autre(s) épisode(s) de troubles intestinaux et digestifs (ballonnements, flatulences, douleurs abdominales, diarrhée, constipation, troubles du transit)	67	57	72	69	75	64	62	64	63	65	64	71	64	77	74
Un ou plusieurs troubles bucco-dentaires (parodontite, caries, aphtes, etc.)	50	36	51	48	54	42	42	44	37	45	43	66	61	72	71
Un ou plusieurs troubles ORL (otite, sinusite, rhinite allergique, bronchite, laryngite, etc.)	48	39	50	53	47	43	38	39	42	51	44	57	50	64	62
Un ou plusieurs problèmes de peau (acné, dermatite atopique, psoriasis, dermatite séborrhéique, etc.)	45	42	48	51	45	38	34	43	31	42	38	60	51	69	52
Une ou plusieurs infections urogénitales (infection urinaire telle que cystite, urétrite, vaginose bactérienne, vaginite, infection à levures telle que mycose, etc.)	33	32	36	33	39	26	25	29	24	35	17	45	45	45	34





Et naturellement, les personnes ayant des problèmes de santé sont plus atteintes que la moyenne.

Question 11a. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous déjà rencontré les problèmes suivants ?

Base : Ensemble

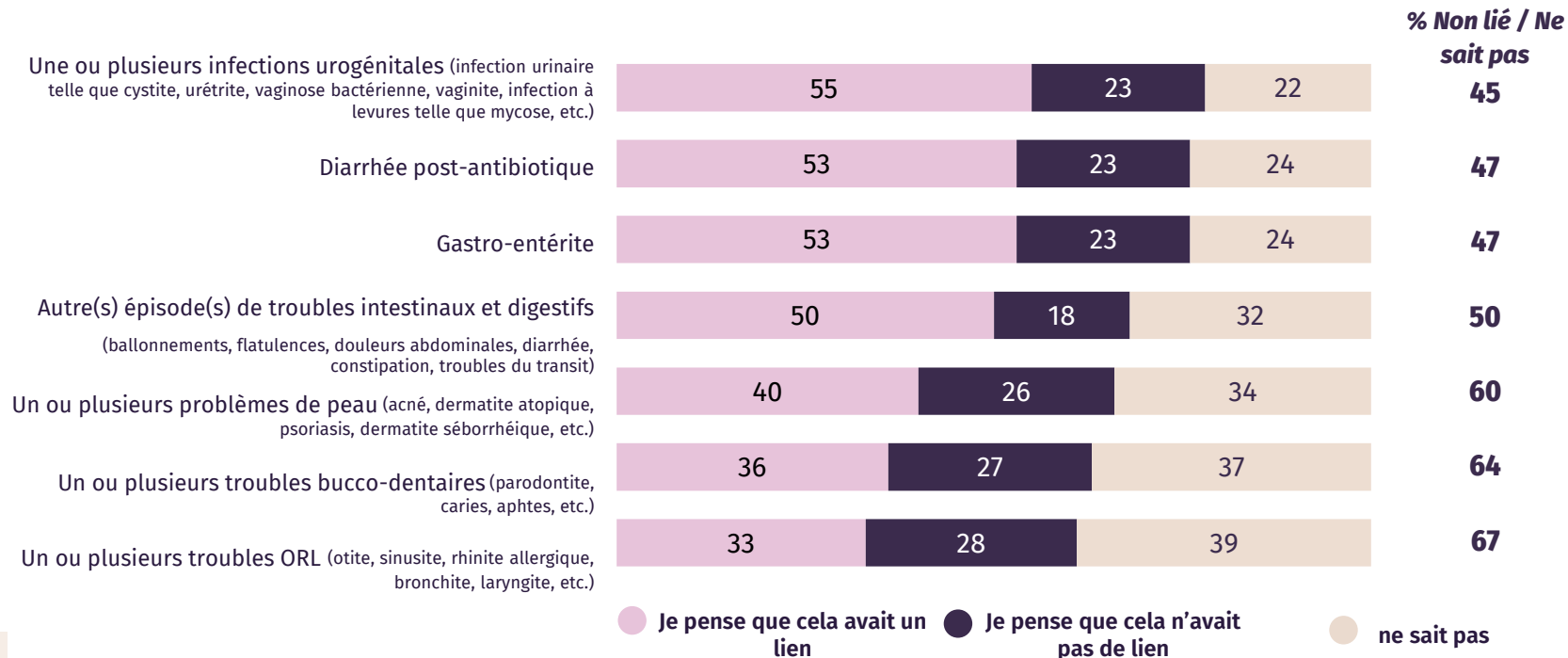
% Oui	Total	Au moins un problème de santé	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
	n = 4509	n = 888	n = 1177	n = 745	n = 1036	n = 529	n = 315	n = 716	n = 1040	n = 652	n = 270	n = 2097	
Diarrhée post-antibiotique	33	38	51	35	40	55	56	56	47	43	44	46	41
Gastro-entérite	36	42	51	42	39	64	59	62	51	48	48	46	44
Autre(s) épisode(s) de troubles intestinaux et digestifs (ballonnements, flatulences, douleurs abdominales, diarrhée, constipation, troubles du transit)	67	74	79	75	68	91	85	81	80	77	84	75	77
Un ou plusieurs troubles bucco-dentaires (parodontite, caries, aphtes, etc.)	50	56	63	57	55	69	72	70	64	62	62	59	58
Un ou plusieurs troubles ORL (otite, sinusite, rhinite allergique, bronchite, laryngite, etc.)	48	57	74	53	52	69	71	65	67	60	61	62	66
Un ou plusieurs problèmes de peau (acné, dermatite atopique, psoriasis, dermatite séborrhéique, etc.)	45	52	61	46	47	65	71	76	67	53	65	52	60
Une ou plusieurs infections urogénitales (infection urinaire telle que cystite, urétrite, vaginose bactérienne, vaginite, infection à levures telle que mycose, etc.)	33	38	46	38	40	52	78	60	47	44	46	45	41

Parmi les personnes touchées par ces affections, une majorité pense qu'elles étaient liées à leur microbiote, en particulier pour ce qui est des problèmes digestifs.



Question 11b. Et pensez-vous que ce ou ces problèmes avai(en)t un lien avec votre microbiote ?

Base : Personnes ayant rencontré ces problèmes



Les Européens semblent moins susceptibles de faire le lien entre leurs problèmes et leur microbiote que les autres pays, comme le Mexique, la Chine et le Vietnam, où la corrélation est davantage identifiée.

Question 11b. Et pensez-vous que ce ou ces problèmes avai(en)t un lien avec votre microbiote ?

Base : Personnes ayant rencontré ces problèmes

% Il y a un lien	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam	MAROC
Une ou plusieurs infections urogénitales (infection urinaire telle que cystite, urétrite, vaginose bactérienne, vaginite, infection à levures telle que mycose, etc.)	55	53	61	56	66	47	42	39	51	55	45	66	64	68	49
Diarrhée post-antibiotique	53	55	60	57	63	47	42	40	45	58	55	61	61	60	42
Gastro-entérite	53	49	63	51	72	40	28	40	40	44	57	70	72	68	42
Autre(s) épisode(s) de troubles intestinaux et digestifs (ballonnements, flatulences, douleurs abdominales, diarrhée, constipation, troubles du transit)	50	44	61	51	71	40	36	40	38	43	41	71	74	68	40
Un ou plusieurs problèmes de peau (acné, dermatite atopique, psoriasis, dermatite séborrhéique, etc.)	40	38	45	36	56	27	24	25	31	34	19	58	55	60	35
Un ou plusieurs troubles bucco-dentaires (parodontite, caries, aphtes, etc.)	36	40	40	35	45	23	21	23	21	32	20	57	56	57	27
Un ou plusieurs troubles ORL (otite, sinusite, rhinite allergique, bronchite, laryngite, etc.)	33	36	40	34	48	20	21	19	12	32	14	54	50	56	26



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures



Les 25-44 ans sont plus susceptibles de faire le lien entre leurs problèmes et leur microbiote.



Question 11b. Et pensez-vous que ce ou ces problèmes avai(en)t un lien avec votre microbiote ?
Base : Personnes ayant rencontré ces problèmes

% Il y a un lien	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
Une ou plusieurs infections urogénitales (infection urinaire telle que cystite, urétrite, vaginose bactérienne, vaginite, infection à levures telle que mycose, etc.)	55	50	60	60	57	45
Diarrhée post-antibiotique	53	40	56	56	56	52
Gastro-entérite	53	48	52	56	56	49
Autre(s) épisode(s) de troubles intestinaux et digestifs (ballonnements, flatulences, douleurs abdominales, diarrhée, constipation, troubles du transit)	50	45	55	54	51	45
Un ou plusieurs problèmes de peau (acné, dermatite atopique, psoriasis, dermatite séborrhéique, etc.)	40	35	43	45	42	28
Un ou plusieurs troubles bucco-dentaires (parodontite, caries, aphtes, etc.)	36	35	42	38	35	30
Un ou plusieurs troubles ORL (otite, sinusite, rhinite allergique, bronchite, laryngite, etc.)	33	35	37	38	32	24



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures



Les personnes ayant des problèmes de santé sont également plus susceptibles de faire le lien entre ces problèmes et leur microbiote.

Question 11b. Et pensez-vous que ce ou ces problèmes avai(en)t un lien avec votre microbiote ?

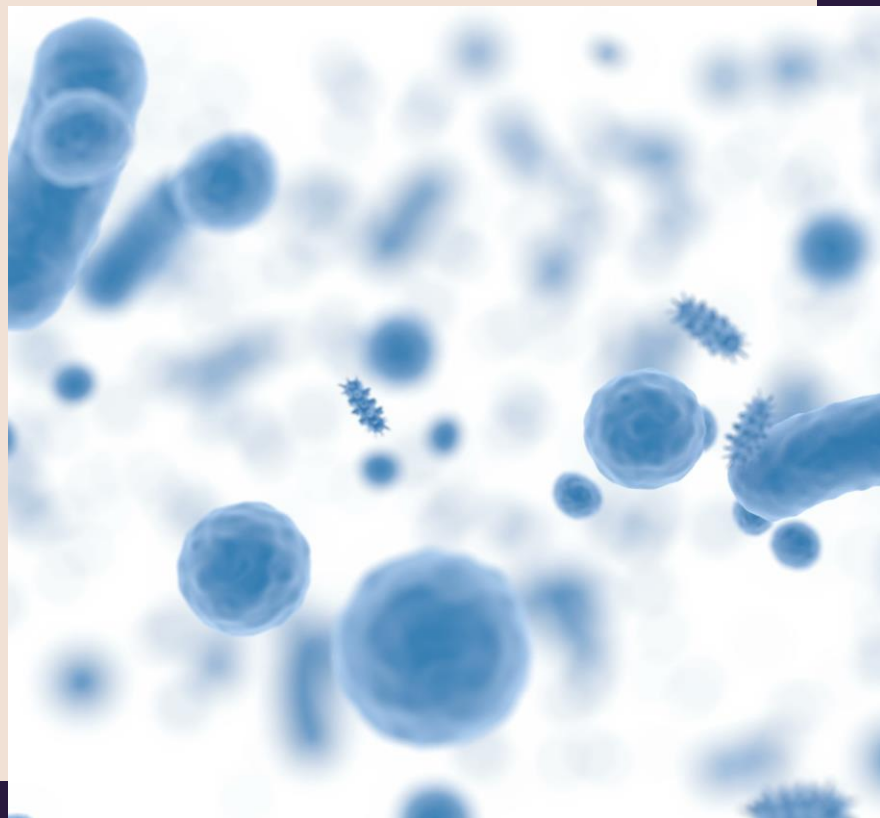
Base : Personnes ayant rencontré ces problèmes

% Il y a un lien	Total	Au moins un problème de santé	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
Une ou plusieurs infections urogénitales (infection urinaire telle que cystite, urétrite, vaginose bactérienne, vaginite, infection à levures telle que mycose, etc.)	55	57	62	59	54	65	64	67	62	63	61	56	61
Diarrhée post-antibiotique	53	55	59	57	54	64	59	52	59	59	52	52	57
Gastro-entérite	53	56	58	56	55	65	56	51	61	58	50	56	58
Autre(s) épisode(s) de troubles intestinaux et digestifs (ballonnements, flatulences, douleurs abdominales, diarrhée, constipation, troubles du transit)	50	53	53	49	48	64	60	52	59	57	50	45	55
Un ou plusieurs problèmes de peau (acné, dermatite atopique, psoriasis, dermatite séborrhéique, etc.)	40	42	46	42	43	51	51	41	45	46	40	42	44
Un ou plusieurs troubles bucco-dentaires (parodontite, caries, aphtes, etc.)	36	38	42	36	36	45	50	46	47	46	40	39	40
Un ou plusieurs troubles ORL (otite, sinusite, rhinite allergique, bronchite, laryngite, etc.)	33	35	40	35	37	43	49	51	41	41	37	41	36





Les professionnels de santé ont un rôle plus important à jouer, car ils sont la principale source d'information sur le microbiote, ainsi que la plus digne de confiance.



Texte affiché aux répondants :

Le microbiote (ou flore microbienne) correspond à l'ensemble des micro-organismes (bactéries, virus, champignons, archées, etc.) vivant en symbiose dans notre corps, principalement dans notre appareil digestif, mais aussi sur la peau et dans les poumons, les oreilles, la bouche ou encore le vagin.

Le microbiote a de nombreuses conséquences sur notre santé, car il remplit des fonctions essentielles telles que la digestion des aliments, la synthèse de vitamines et la stimulation de notre système immunitaire.

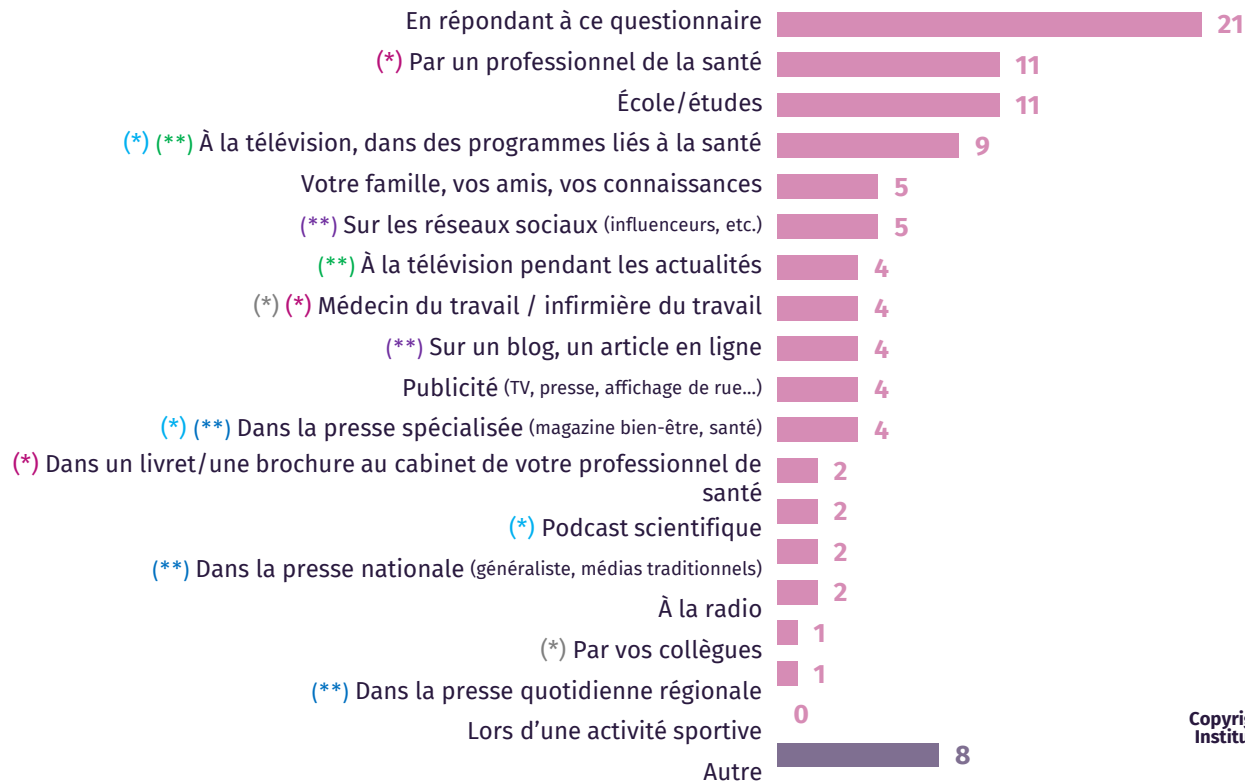
Un déséquilibre du microbiote pourrait être impliqué dans certaines maladies, telles que les allergies, l'obésité ou les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin.

Des études récentes suggèrent également que le microbiote peut avoir un impact sur notre santé mentale et notre comportement, influençant notre humeur, nos facultés intellectuelles et notre motivation.

1 personne sur 5 a découvert le microbiote en répondant à l'enquête. Sinon, les principales sources d'information sont les professionnels de santé, les écoles et les programmes télévisés liés à la santé.

Question 1V2. Le microbiote, vous en avez entendu parler pour la première fois...

Base : Ensemble



Sous-totaux :

(*) Médias médicaux : **22 %**

(*) Contexte médical : **20 %**

(*) Contexte professionnel : **7 %**

(**) ST Télévision : **23 %**

(**) ST En ligne : **14 %**

(**) ST Presse : **8 %**

En France et en Chine, les gens ont entendu parler du microbiote pour la première fois dans les programmes télévisés liés à la santé, alors qu'au Vietnam c'est à l'école.

Question 1V2. Le microbiote, vous en avez entendu parler pour la première fois...

Base : Ensemble

	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam	MAROC
En répondant à ce questionnaire	21	22	22	23	21	24	9	13	31	26	42	8	11	5	30
Par un professionnel de la santé	11	12	16	15	17	10	14	12	11	8	5	8	9	8	5
École/études	11	7	14	17	10	10	5	8	12	10	14	12	6	17	10
À la télévision, dans des programmes liés à la santé	9	7	9	10	7	9	18	9	7	5	5	11	14	10	6
Votre famille, vos amis, vos connaissances	5	5	5	4	5	6	8	9	7	5	2	5	6	4	3
Sur les réseaux sociaux (influenceurs, etc.)	5	4	5	5	5	3	3	4	2	5	3	8	10	5	11
À la télévision pendant les actualités	4	2	3	4	3	4	8	5	2	2	0	8	9	7	2
Médecin du travail / infirmière du travail	4	4	3	2	4	3	2	7	2	4	1	8	6	10	5
Sur un blog, un article en ligne	4	5	4	3	5	3	3	3	2	6	2	4	4	3	5
Publicité (tv, presse, affichage de rue...)	4	4	3	2	4	4	4	7	3	5	1	5	4	5	2
Dans la presse spécialisée (magazine bien-être, santé)	4	3	3	3	3	3	4	3	3	5	3	6	5	7	3
Dans un livret/une brochure au cabinet de votre professionnel de santé	2	3	2	1	4	2	2	2	2	3	1	4	5	3	1
Podcast scientifique	2	3	2	1	3	1	1	2	1	2	1	2	3	2	1
Dans la presse nationale (généraliste, médias traditionnels)	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	4	1
À la radio	2	1	1	0	1	2	5	2	1	1	0	2	2	2	3
Par vos collègues	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2
Dans la presse quotidienne régionale	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	2	0
Lors d'une activité sportive	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1
Autre	8	13	6	7	5	11	9	10	10	9	15	2	1	3	9

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

● Première source par pays

Les répondants âgés de moins de 25 ans ont entendu parler du microbiote pour la première fois à l'école ou lors de leurs études.

Question 1V2. Le microbiote, vous en avez entendu parler pour la première fois...

Base : Ensemble

NOUVEAU



	Total	Moins de 25 ans <i>n</i> = 888	25-34 ans <i>n</i> = 1409	35-44 ans <i>n</i> = 1402	45-59 ans <i>n</i> = 1979	60 ans et plus <i>n</i> = 1822	Hommes <i>n</i> = 3615	Femmes <i>n</i> = 3885	Parents d'enfants de moins de 3 ans <i>n</i> = 591
En répondant à ce questionnaire	21	15	14	17	22	30	22	20	17
Par un professionnel de la santé	11	7	11	11	12	11	9	12	13
École/études	11	25	14	10	8	4	9	12	12
À la télévision, dans des programmes liés à la santé	9	5	8	9	10	10	10	8	7
Votre famille, vos amis, vos connaissances	5	6	4	5	6	5	5	6	5
Sur les réseaux sociaux (influenceurs, etc.)	5	7	9	6	4	2	5	6	9
À la télévision pendant les actualités	4	3	4	4	4	4	5	3	2
Médecin du travail / infirmière du travail	4	4	4	4	5	3	4	4	5
Sur un blog, un article en ligne	4	4	4	5	4	3	4	4	4
Publicité (TV, presse, affichage de rue...)	4	5	5	3	4	3	4	4	4
Dans la presse spécialisée (magazine bien-être, santé)	4	2	2	4	5	4	4	3	4
Dans un livret/une brochure au cabinet de votre professionnel de santé	2	2	3	3	2	3	2	3	2
Podcast scientifique	2	1	4	2	1	1	2	2	3
Dans la presse nationale (généraliste, médias traditionnels)	2	1	2	2	2	3	2	2	1
À la radio	2	1	2	2	1	2	2	1	1
Par vos collègues	1	2	2	3	1	1	1	1	2
Dans la presse quotidienne régionale	1	1	1	1	0	1	1	1	1
Lors d'une activité sportive	0	1	1	1	0	0	1	0	1
Autre	8	8	6	8	9	10	8	8	7

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

● Première source par profil

Et les personnes ayant des problèmes de santé ont entendu parler du microbiote pour la première fois lors de l'enquête.

Question 1V2. Le microbiote, vous en avez entendu parler pour la première fois...

Base : Ensemble



NOUVEAU



	Total	Au moins un problème de santé	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
	n = 4509	n = 4509	n = 888	n = 1177	n = 745	n = 1036	n = 529	n = 315	n = 716	n = 1040	n = 652	n = 270	n = 2097
En répondant à ce questionnaire	21	22	17	27	25	17	17	15	21	24	23	20	20
Par un professionnel de la santé	11	11	12	10	13	15	12	7	10	11	11	15	11
École/études	11	11	11	7	6	11	7	9	11	8	12	6	13
À la télévision, dans des programmes liés à la santé	9	8	8	9	9	7	7	5	9	9	5	10	7
Votre famille, vos amis, vos connaissances	5	5	5	4	6	5	8	8	4	6	5	6	6
Sur les réseaux sociaux (influenceurs, etc.)	5	5	4	4	3	8	7	9	5	5	6	3	5
À la télévision pendant les actualités	4	4	6	3	4	4	4	5	5	3	5	4	4
Médecin du travail / infirmière du travail	4	5	6	4	4	6	6	5	5	6	4	6	5
Sur un blog, un article en ligne	4	3	3	4	2	3	2	4	4	3	2	3	4
Publicité (presse, affichage de rue...)	4	3	4	4	3	4	5	3	3	3	4	3	3
Dans la presse spécialisée (magazine bien-être, santé)	4	4	5	4	5	3	4	3	5	4	2	5	4
Dans un livret/une brochure au cabinet de votre professionnel de santé	2	3	5	3	3	3	4	4	3	2	3	2	3
Podcast scientifique	2	2	3	2	2	2	2	5	2	2	2	2	2
Dans la presse nationale (généraliste, médias traditionnels)	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1
À la radio	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2
Par vos collègues	1	1	1	2	2	1	3	4	1	1	2	2	1
Dans la presse quotidienne régionale	1	1	1	1	0	1	1	2	1	1	0	1	1
Lors d'une activité sportive	0	1	0	0	0	1	2	1	0	1	1	1	0
Autre	8	8	7	9	9	6	5	7	7	8	9	6	8



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures



Première source par problème de santé

Les professionnels de santé constituent la source d'information la plus fiable sur le microbiote.



Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance ?
Sélectionnez les sources auxquelles vous feriez le plus confiance : 1re source, 2e source, 3e source
Base : Ensemble



Les professionnels de santé sont la source d'information la plus fiable dans tous les pays.

Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance ?

Sélectionnez les sources auxquelles vous feriez le plus confiance : 1re source, 2e source, 3e source

Base : Ensemble

	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam	MAROC
Un professionnel de la santé (médecins, médecins du travail, pharmaciens, infirmiers...)	94	92	95	94	95	95	92	95	98	92	97	90	90	90	95
Des enseignants, professeurs pendant les études	68	64	73	71	75	65	57	70	67	65	65	69	74	65	74
De la famille, des amis, des connaissances	45	51	40	36	44	48	53	46	51	57	32	49	50	47	32
Des journalistes	23	23	28	36	20	23	33	23	24	15	20	16	20	13	25
Un coach lors d'une activité sportive	22	12	22	23	21	23	17	32	29	24	12	20	19	21	30
Des collègues (non professionnels de la santé)	20	21	21	14	27	18	17	14	11	29	18	26	22	29	12
Des influenceurs	11	15	8	9	6	6	7	4	6	6	9	22	19	26	15
Autre	18	22	14	16	11	23	24	17	15	12	46	8	7	10	17



Pour toutes les catégories d'âge, les professionnels de santé restent la source d'information la plus fiable.

Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance ? Sélectionnez les sources auxquelles vous feriez le plus confiance : 1re source, 2e source, 3e source

Base : Ensemble

	Total	Moins de 25 ans <i>n</i> = 888	25-34 ans <i>n</i> = 1409	35-44 ans <i>n</i> = 1402	45-59 ans <i>n</i> = 1979	60 ans et plus <i>n</i> = 1822	Hommes <i>n</i> = 3615	Femmes <i>n</i> = 3885	Parents d'enfants de moins de 3 ans <i>n</i> = 591
Un professionnel de la santé (médecins, médecins du travail, pharmaciens, infirmiers...)	94	88	90	92	96	97	92	95	92
Des enseignants, professeurs pendant les études	68	78	70	68	66	64	69	67	70
De la famille, des amis, des connaissances	45	39	43	43	46	51	44	46	44
Des journalistes	23	27	22	25	24	20	24	22	23
Un coach lors d'une activité sportive	22	27	26	23	19	19	22	22	25
Des collègues (non professionnels de la santé)	20	14	20	22	20	19	20	19	20
Des influenceurs	11	14	16	12	10	6	12	10	15
Autre	18	14	13	15	18	25	17	19	12



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures



Les professionnels de santé sont également la principale source d'information pour les personnes ayant des problèmes de santé.



Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance ?

Sélectionnez les sources auxquelles vous feriez le plus confiance : 1re source, 2e source, 3e source

Base : Ensemble

	Total n = 4509	Au moins un problème de santé n = 888	Maladies respiratoires n = 1177	Maladies cardiovasculaires n = 745	Diabète n = 1036	Troubles digestifs n = 529	Troubles génito-urinaires et rénaux n = 315	Troubles neurologiques n = 716	Maladie auto-immune n = 1040	Maladies ostéo-articulaires n = 652	Affections psychiatriques n = 270	Allergies n = 2097	
Un professionnel de la santé (médecins, médecins du travail, pharmaciens, infirmiers...)	94	94	92	94	93	92	86	83	92	94	92	90	94
Des enseignants, professeurs pendant les études	68	68	66	65	61	68	66	65	67	66	69	63	69
De la famille, des amis, des connaissances	45	45	44	48	52	44	44	39	43	47	38	48	43
Des journalistes	23	23	24	22	23	23	24	27	23	21	27	22	23
Un coach lors d'une activité sportive	22	21	22	21	21	23	24	24	22	18	25	24	21
Des collègues (non professionnels de la santé)	20	20	23	21	21	21	26	28	24	22	17	28	21
Des influenceurs	11	12	11	10	10	15	20	21	11	14	13	9	11
Autre	18	18	18	20	21	15	11	13	19	18	19	16	17

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

Cette année, les personnes ont reçu plus d'informations de la part des professionnels de santé. Cependant, moins d'un tiers d'entre elles ont reçu toutes ces informations.



Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?

Base : Ensemble

Seulement **30 %** ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS**, au moins une fois

9 % ont reçu **toutes ces informations plusieurs fois**

Portée constante : **30 %**, +6 pts ↗

8 %, +2 pts ↗

% Oui

Portée constante

% Oui Évolution

Vous prescrire des probiotiques ou des prébiotiques



50

49 +3

Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote



48

49 +5

Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote



48

48 +6

Vous expliquer ce qu'est le microbiote, ainsi que son rôle et sa fonction*



45

43 +6

● Oui, plusieurs fois ● Oui, une fois ● Non, jamais



Zoom sur les personnes les mieux informées : parmi elles, la sensibilisation et les connaissances sur le microbiote, ainsi que les comportements appropriés, sont beaucoup plus élevées que la moyenne.



Personnes ayant reçu toutes les informations, à plusieurs reprises, de la part de professionnels de santé (n = 680)

Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?

Connaissance du microbiote et de sa diversité	
Savent précisément ce qu'est le « microbiote »	53 % contre 23 % *
Sous-total « Connaissent le microbiote »	83 % contre 70 %
Sous-total « Connaissent le microbiote intestinal »	77 % contre 56 %
Sous-total « Connaissent tous les microbiotes »	64 % contre 32 %
Niveau de connaissance du microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	7,0/9 contre 5,6/9
Niveau de connaissance des solutions pour maintenir un microbiote équilibré	
Savent précisément ce que sont les probiotiques	79 % contre 48 %
Savent précisément ce que sont les prébiotiques	65 % contre 30 %
Adoption de comportements appropriés pour maintenir un microbiote équilibré	
Ont modifié leurs comportements	95 % contre 58 %

* *Note de lecture* : Parmi les personnes qui ont reçu plusieurs fois toutes les informations sur le microbiote de la part des professionnels de santé, 53 % savent précisément ce qu'est le microbiote, contre 23 % pour l'ensemble des répondants.



Les Européens ont reçu moins d'informations sur le microbiote de la part des professionnels de santé que les autres pays.

Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?
Base : Ensemble

% Oui	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE						ASIE	Chine	Vietnam	MAROC
							France	Espagne	Portugal	Pologne	Finlande				
Vous prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	50	44 ↗	63	54	72	39 ↗	36	40	31	68	18	71	62 ↘	80	42
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote	48	45 ↗	61 ↗	54 ↗	67 ↗	36 ↗	39	40 ↗	38	42	20	64	54 ↘	75	55
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote	48	43 ↗	59 ↗	55 ↗	64 ↗	36 ↗	39	40 ↗	37	43	22	66	58 ↘	73	56
Vous expliquer ce qu'est le microbiote, ainsi que son rôle et sa fonction	45	43 ↗	54 ↗	51	57	32 ↗	36	35 ↗	31	39	19	64	51 ↘	77	52

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



Les personnes de moins de 45 ans et les parents d'enfants de moins de 3 ans ont reçu davantage d'informations de la part des professionnels de santé.



Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?

Base : Ensemble

% Oui	Total Base n = 7500	Moins de 25 ans n = 888	25-34 ans n = 1409	35-44 ans n = 1402	45-59 ans n = 1979	60 ans et plus n = 1822	Hommes n = 3615	Femmes n = 3885	Parents d'enfants de moins de 3 ans n = 591
Vous prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	50	54	61	57	48	37	47	53	65
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote	48	54	60	52	46	37	48	49	62
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote	48	53	60	51	46	37	47	49	61
Vous expliquer ce qu'est le microbiote, ainsi que son rôle et sa fonction	45	49	55	47	43	34	44	45	58



Les personnes ayant des problèmes de santé ont reçu plus d'informations que la moyenne de la part des professionnels de santé.

Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?

Base : Ensemble

	Total	Au moins un problème de santé	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
	n = 4509	n = 888	n = 1177	n = 745	n = 1036	n = 529	n = 315	n = 716	n = 1040	n = 652	n = 270	n = 2097	
Vous prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	50	53	59	48	47	70	71	63	59	57	52	52	57
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote	48	51	58	46	49	65	67	67	59	54	49	58	55
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote	48	51	59	46	50	66	70	67	59	53	50	59	55
Vous expliquer ce qu'est le microbiote, ainsi que son rôle et sa fonction	45	48	55	43	46	61	64	61	55	50	48	54	52

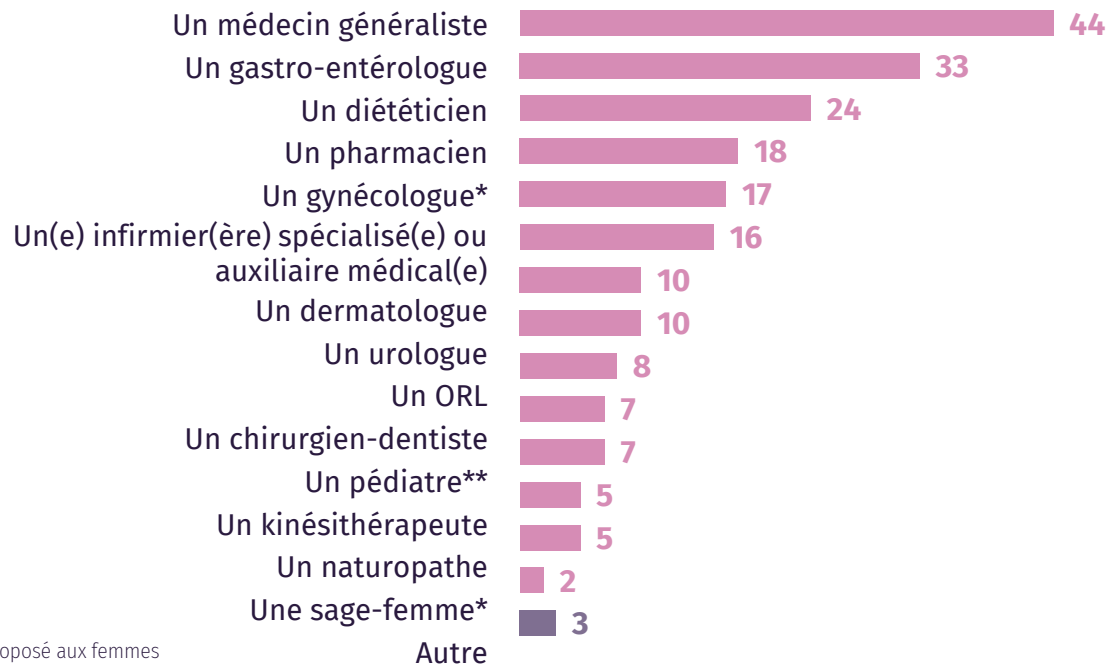


Les médecins généralistes, les gastro-entérologues et les diététiciens sont les 3 principales sources d'information sur le microbiote.



Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?

Base : Personnes ayant reçu des informations de la part de professionnels de santé (n = 4 904)



* Uniquement proposé aux femmes

** Uniquement proposé aux parents

En Asie et au Maroc, les gastro-entérologues sont la principale source d'information sur le microbiote. En Finlande, il s'agit des infirmiers spécialisés.

Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?

Base : Personnes ayant reçu des explications de la part de professionnels de santé (n = 4904)

	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam	MAROC
Base	n = 4904	n = 554	n = 1199	n = 352	n = 847	n = 1559	n = 512	n = 265	n = 254	n = 372	n = 156	n = 1238	n = 777	n = 461	n = 354
Un médecin de famille	44	49	58	49	65	58	60	59	59	74	11	15	10	18	26
Un gastro-entérologue	33	29	37	36	39	17	22	15	25	9	13	54	60	50	43
Un diététicien	24	18	32	36	29	13	9	18	18	8	15	32	26	37	35
Un pharmacien	18	20	13	19	7	19	25	22	19	17	14	17	15	19	29
Un gynécologue	17	15	20	28	14	15	14	14	21	13	17	15	16	13	19
Un(e) infirmier(ère) spécialisé(e) ou auxiliaire médical(e)	16	24	14	19	10	15	7	14	22	9	35	18	16	19	12
Un dermatologue	10	12	9	12	6	7	6	5	4	8	9	16	18	14	15
Un urologue	10	11	8	11	5	7	8	7	7	7	6	16	16	16	13
Un ORL	8	11	6	8	5	5	4	5	3	3	8	13	8	17	11
Un chirurgien-dentiste	7	8	5	7	4	5	5	4	6	5	8	10	11	8	12
Un pédiatre	7	8	10	11	9	5	2	5	4	8	5	9	8	10	6
Un kinésithérapeute	5	11	4	6	3	3	4	4	4	4	1	6	7	5	4
Un naturopathe	5	7	3	4	2	4	5	4	7	3	3	5	12	0*	9
Une sage-femme	2	2	1	1	1	2	5	3	0	2	1	2	1	2	2
Autre	3	4	4	5	3	5	3	3	4	5	14	1	1	1	3

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

● Première source par pays

* Cet item n'a pas été proposé pour le Vietnam

Les parents ont reçu des informations de la part de nombreuses sources, mais la principale est le gastro-entérologue.

NOU

Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?

Base : Personnes ayant reçu des explications de la part de professionnels de santé (n = 4904)

	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans
Base	n = 4904	n = 675	n = 1085	n = 985	n = 1249	n = 910	n = 2293	n = 2611	n = 474
Un médecin de famille	44	36	38	44	44	55	45	43	39
Un gastro-entérologue	33	26	35	34	38	31	37	31	41
Un diététicien	24	27	24	24	25	22	28	21	26
Un pharmacien	18	20	21	18	17	17	21	17	22
Un gynécologue	17	17	22	18	14	13	0*	31	23
Un(e) infirmier(ère) spécialisé(e) ou auxiliaire médical(e)	16	17	17	14	14	17	17	15	16
Un dermatologue	10	12	13	10	10	7	12	9	11
Un urologue	10	10	11	9	11	10	13	8	9
Un ORL	8	10	10	9	8	4	10	7	14
Un chirurgien-dentiste	7	7	9	6	6	8	10	5	9
Un pédiatre	7	6	11	12	7	1	6	9	19
Un kinésithérapeute	5	5	7	6	4	3	6	4	7
Un naturopathe	5	6	6	5	5	3	6	4	5
Une sage-femme	2	3	2	2	2	1	0*	3	2
Autre	3	2	2	4	5	4	3	4	2

Les personnes ayant des problèmes de santé sont plus susceptibles de recevoir des explications sur le microbiote de la part de spécialistes, en particulier les gastro-entérologues.

Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?

Base : Personnes ayant reçu des explications (n = 4904)



	Total	Au moins un problème de santé	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
	n = 3132	n = 643	n = 734	n = 469	n = 868	n = 456	n = 255	n = 539	n = 741	n = 444	n = 191	n = 1553	
Un médecin de famille	44	42	38	47	46	37	35	33	39	36	41	42	41
Un gastro-entérologue	33	36	39	34	33	47	35	33	39	42	34	31	35
Un diététicien	24	25	26	24	26	29	23	21	27	27	26	22	27
Un pharmacien	18	19	18	19	22	18	18	20	20	19	23	23	19
Un gynécologue	17	17	18	14	14	17	25	13	15	19	18	14	19
Un(e) infirmier(ère) spécialisé(e) ou auxiliaire médical(e)	16	17	20	20	19	16	18	22	19	21	18	23	17
Un dermatologue	10	12	16	14	15	14	16	14	16	14	14	17	13
Un urologue	10	11	11	12	15	13	17	11	14	13	11	16	12
Un ORL	8	9	14	10	8	9	11	15	11	10	12	12	9
Un chirurgien-dentiste	7	8	10	9	9	7	8	8	11	8	9	12	8
Un pédiatre	7	8	8	6	7	8	12	8	8	7	6	10	9
Un kinésithérapeute	5	5	7	6	8	6	9	9	5	5	6	9	5
Un naturopathe	5	5	7	6	6	6	10	9	6	6	8	10	5
Une sage-femme	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	3	1
Autre	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

● Première source par problème de santé

Cette année encore, seule une minorité de personnes ont reçu des informations sur le microbiote lors d'une prescription d'antibiotiques, même si l'on constate une légère amélioration par rapport à l'année dernière.



Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?
Base : Ensemble

Seulement **27 %** ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS de la part d'un professionnel de santé
Portée constante : 24 %, +4 pts

Portée constante	
% Oui	Évolution
43	+2
37	+3
36	+3

Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques



Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur vos microbiotes



Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de vos microbiotes



● Oui ● Non ● Non concerné

Ce manque d'information est encore plus important en Europe et aux États-Unis.

Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?

Base : Ensemble

% Oui

	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam	MAROC
% ONT REÇU TOUTES CES INFORMATIONS DE LA PART D'UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ	27	22 ↗	27 ↗	23	32 ↗	22	21 ↗	21 ↗	19	32	18	39	29	49	25
Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques	46	38 ↗	48 ↗	43	52 ↗	42	45 ↗	40	39	45	44	57	47 ↘	67	51
Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur vos microbiotes	39	35 ↗	42 ↗	36	48 ↗	32	31	33 ↗	30	43	25	56	48 ↘	63	42
Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de vos microbiotes	39	34 ↗	39 ↗	33	45 ↗	34	31 ↗	32 ↗	30	47	30	55	45	65	39

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



Les personnes âgées de 25 à 34 ans et les parents de jeunes enfants ont reçu plus d'informations et de conseils lorsque des antibiotiques étaient prescrits.



Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?
Base : Ensemble

% Oui	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Parents d'enfants de moins de 3 ans
	Base n = 7500	n = 888	n = 1409	n = 1402	n = 1979	n = 1822	n = 591
% ONT REÇU TOUTES CES INFORMATIONS DE LA PART D'UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ	27	21	30	29	27	24	32
Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques	46	43	51	47	47	44	50
Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur vos microbiotes	39	40	46	42	38	35	48
Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de vos microbiotes	39	37	48	42	38	34	48



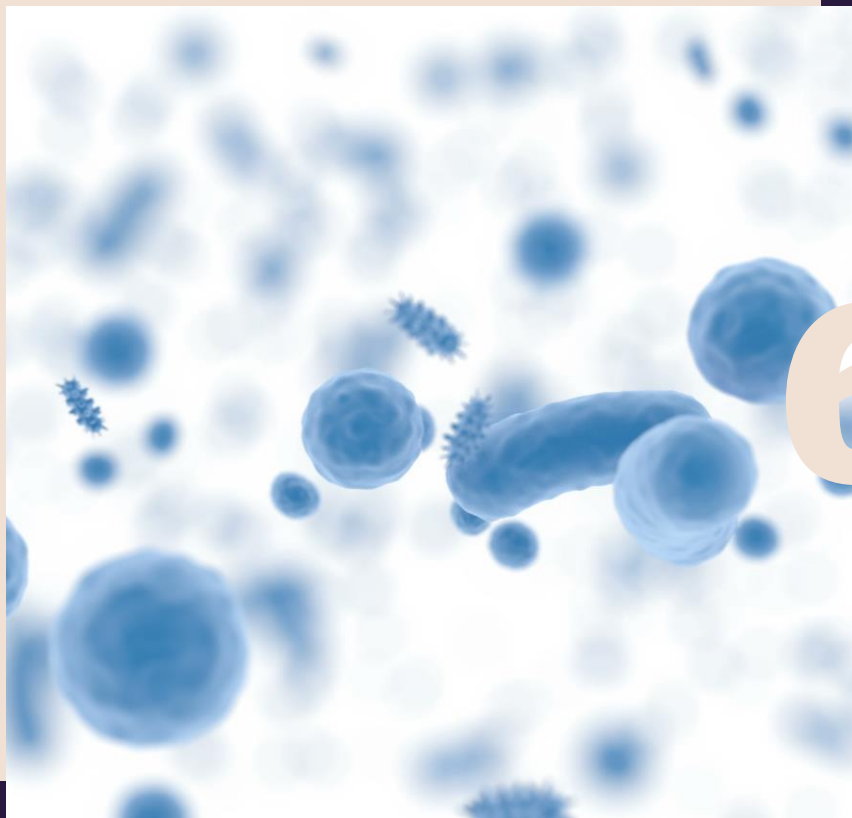
Les personnes ayant des problèmes de santé ont reçu plus d'informations et de conseils lorsque des antibiotiques étaient prescrits.



Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?
Base : Ensemble

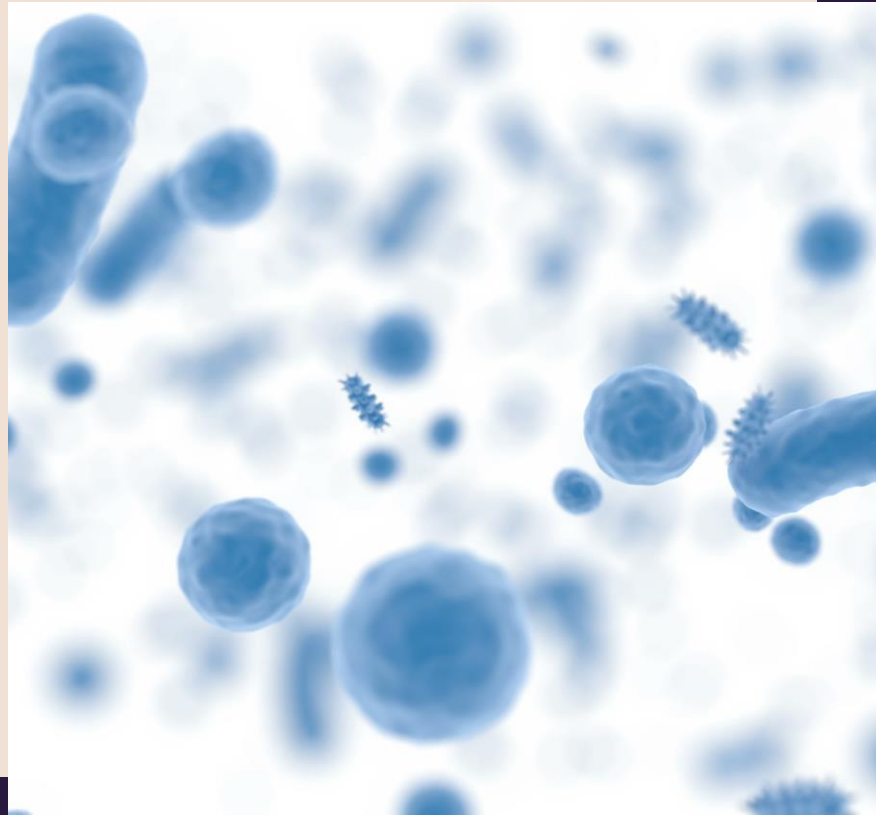
% Oui

	Total	Au moins un problème de santé	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
	n = 4509	n = 888	n = 888	n = 1177	n = 745	n = 1036	n = 529	n = 315	n = 716	n = 1040	n = 652	n = 270	n = 2097
% ONT REÇU TOUTES CES INFORMATIONS DE LA PART D'UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ	27	28	34	27	30	38	41	30	36	32	26	32	30
Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques	46	50	58	50	50	59	63	52	57	52	48	60	53
Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur vos microbiotes	39	41	49	41	43	52	56	53	47	46	41	47	45
Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de vos microbiotes	39	41	49	41	42	51	58	47	50	45	38	47	44



Zoom sur le microbiote vaginal

Dans les prochaines questions, nous allons évoquer le microbiote vaginal, également connu sous le nom de flore vaginale.



Texte affiché aux répondants :

Dans les prochaines questions, nous allons évoquer le microbiote vaginal, également connu sous le nom de flore vaginale. Merci de lire ce qui suit avant de répondre aux questions.

De nombreuses personnes disent « vagin » en pensant à la vulve. La vulve correspond à la partie externe et visible de vos parties génitales : les lèvres, le clitoris, l'orifice vaginal et l'urètre (l'orifice par lequel vous urinez). Le vagin, quant à lui, correspond à la partie interne : le tube extensible reliant la vulve au col de l'utérus et à l'utérus. Le vagin permet les relations sexuelles ainsi que la naissance. Il permet également l'écoulement des flux menstruels.

Les connaissances des femmes sur le microbiote vaginal s'améliorent par rapport à l'année dernière.



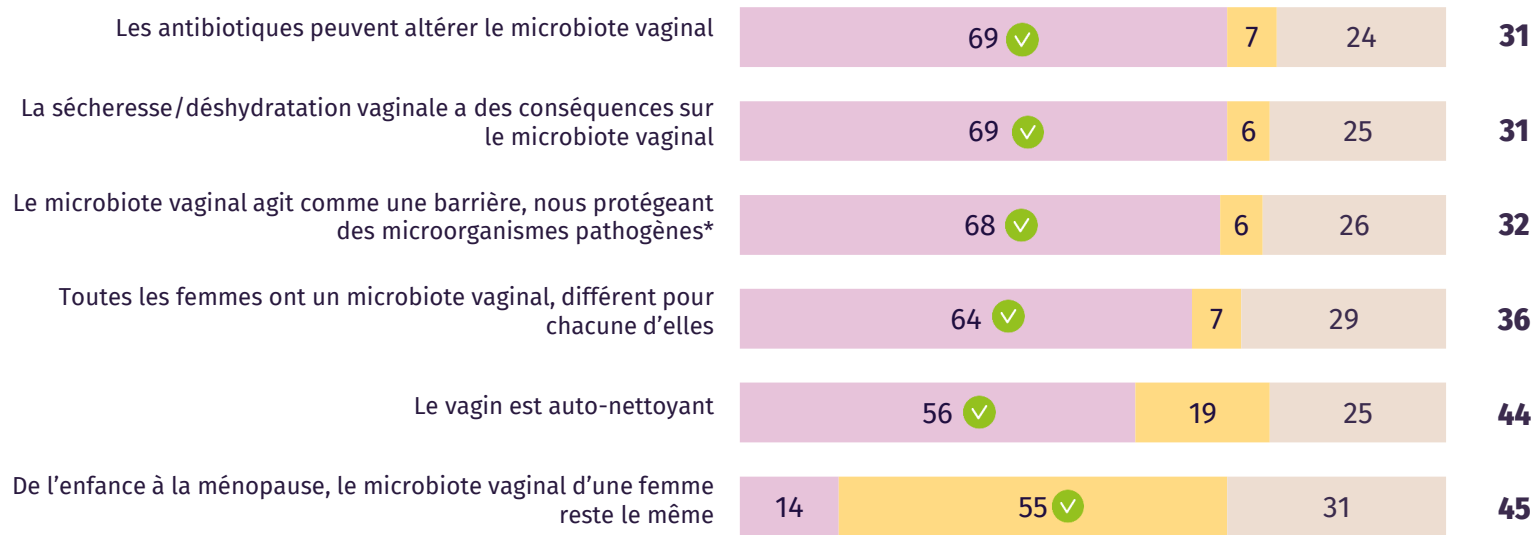
Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base : Femmes

✓ Bonne réponse

Mauvaises réponses/
ne sait pas

Portée constante	% de bonnes réponses	Évolution
Nouvel item		
Nouvel item		
	69	+2
	64	+4
	55	+3
	58	+6



● Vrai ● Faux ● Je ne sais pas vraiment

* Cet item a été accompagné de la définition suivante : un organisme pathogène est un organisme capable de provoquer des maladies chez un hôte (personne).

Cependant, certains aspects du microbiote vaginal sont encore inconnus de la majorité des femmes.



Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base : Femmes

✓ Bonne réponse

Mauvaises réponses/
ne sait pas

Portée constante
% de
bonnes
réponses

Évolution

Fumer n'a pas de conséquences sur le microbiote vaginal



45

Nouvel item

La vaginose bactérienne n'est pas associée à un déséquilibre du microbiote vaginal



56

43 +8

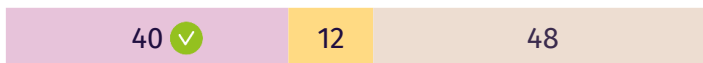
Le microbiote intestinal influence le microbiote vaginal



57

Nouvel item

Le mode d'accouchement (par voie basse ou par césarienne) pourrait avoir un impact sur le microbiote intestinal du nouveau-né



60

Nouvel item

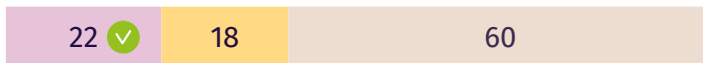
Le microbiote vaginal est équilibré lorsque sa diversité bactérienne est faible



70

29 +2

Les pilules œstroprogestatives pourraient protéger le microbiote vaginal



78

Nouvel item

● Vrai

● Faux

● Je ne sais pas vraiment



Les Finlandaises et les Chinoises ont une meilleure connaissance du microbiote vaginal.

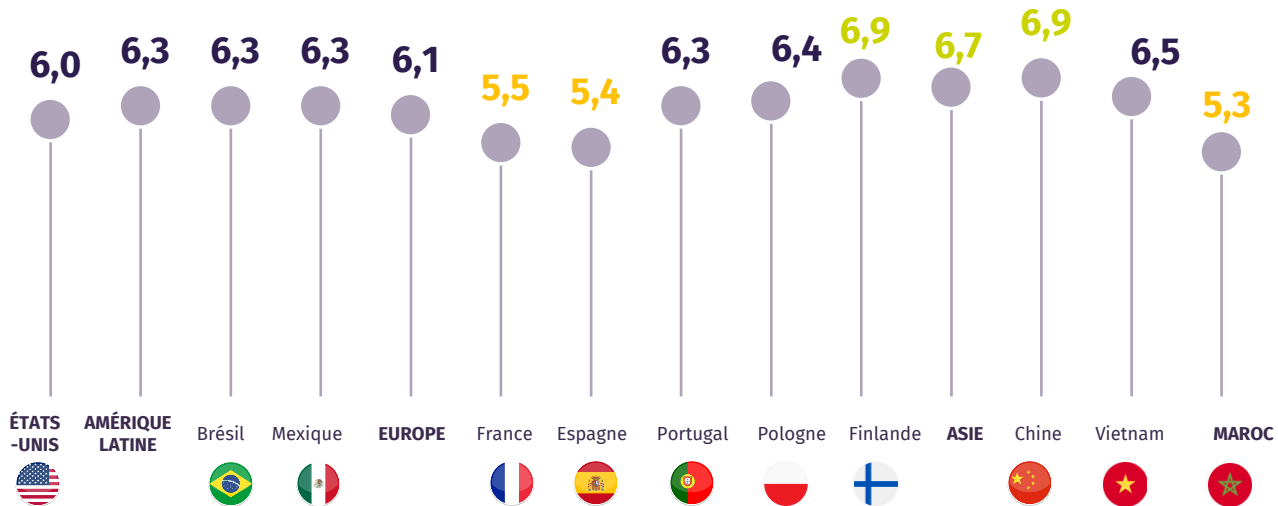


Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base : Femmes



Nombre moyen
de bonnes réponses



- Différences significatives vs total - supérieures
- Différences significatives vs total - inférieures

La connaissance du microbiote vaginal contraste entre les pays.

(1/2)

Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base : Femmes

% de bonne réponse

	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam	MAROC
	Base n = 3885	n = 517	n = 837	n = 274	n = 563	n = 1586	n = 534	n = 266	n = 268	n = 264	n = 254	n = 723	n = 497	n = 226	n = 222
Les antibiotiques peuvent altérer le microbiote vaginal	69	71 ↗	68	70	66	75	64	71	76	78	87	65	62	67	53
La sécheresse/déshydratation vaginale a des conséquences sur le microbiote vaginal	69	59	67	66	69	71	60	62	75	79	79	71	65	76	67
Le microbiote vaginal agit comme une barrière, nous protégeant des microorganismes pathogènes*	68	60 ↗	72	69	75	66	62	70	72	74	49	76	76	76	64
Toutes les femmes ont un microbiote vaginal, différent pour chacune d'elles	64	66	68	64	72	65	63	61	71	62	70	59	52	66	52
Le vagin se nettoie tout seul	56	61	49	51	49	53	63	35	57	49	61	60	71	51	71
De l'enfance à la ménopause, le microbiote vaginal d'une femme reste le même	55	54	55 ↗	60 ↗	51	59	56	52	71	52	66	55	65 ↗	46	37

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

La connaissance du microbiote vaginal contraste entre les pays.

(2/2)

Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base : Femmes

% de bonne réponse

	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam	MAROC
	Base n = 3885	n = 517	n = 837	n = 274	n = 563	n = 1586	n = 534	n = 266	n = 268	n = 264	n = 254	n = 723	n = 497	n = 226	n = 222
Fumer n'a pas de conséquences sur le microbiote vaginal	55	51	54	58	51	56	54	53	59	53	62	54	62	47	55
La vaginose bactérienne n'est pas associée à un déséquilibre du microbiote vaginal	44	43 ↗	44 ↗	50 ↗	39 ↗	43	26	35	48 ↗	48	60	50	60 ↗	40	40
Le microbiote intestinal influence le microbiote vaginal	43	45	47	48	46	41	36	34	36	51	52	47	52	43	29
Le mode d'accouchement (par voie basse ou par césarienne) pourrait avoir un impact sur le microbiote intestinal du nouveau-né	40	41	41	41	41	38	29	31	31	43	56	51	51	52	30
Le microbiote vaginal est équilibré lorsque sa diversité bactérienne est faible	30	24	36	34	37	20	21 ↗	20	15 ↘	25	16	57	53	61	20
Les pilules œstroprogestatives pourraient protéger le microbiote vaginal	22	24	27	21	33	22	17	14	21	30	27	24	26	23	14





Les femmes âgées de 25 à 34 ans et les mères d'enfants de moins de 3 ans possèdent plus de connaissances sur le microbiote vaginal.

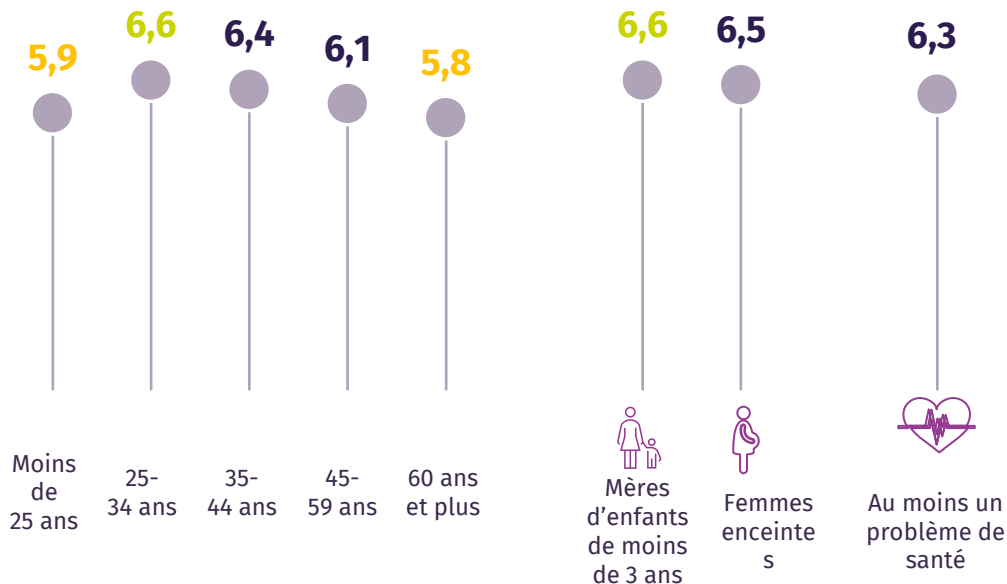


Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base : Femmes



Nombre moyen de bonnes réponses



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures



Les femmes les plus jeunes et les plus âgées semblent posséder moins de connaissances sur le microbiote vaginal.

(1/2)

Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base : Femmes

% de bonne réponse	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Mères d'enfants de moins de 3 ans	Femmes enceintes
	Base n = 3885	n = 494	n = 825	n = 738	n = 1013	n = 815	n = 377	n = 75
Les antibiotiques peuvent altérer le microbiote vaginal	69	57	68	74	73	71	70	65
La sécheresse/déshydratation vaginale a des conséquences sur le microbiote vaginal	69	65	71	68	70	68	68	64
Le microbiote vaginal agit comme une barrière, nous protégeant des microorganismes pathogènes*	68	65	69	68	70	67	71	57
Toutes les femmes ont un microbiote vaginal, différent pour chacune d'elles	64	61	69	67	63	58	67	67
Le vagin se nettoie tout seul	56	59	61	59	53	49	60	58
De l'enfance à la ménopause, le microbiote vaginal d'une femme reste le même	55	53	55	55	56	57	55	45

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



Les femmes les plus jeunes et les plus âgées semblent posséder moins de connaissances sur le microbiote vaginal.

(2/2)

Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base : Femmes

% de bonne réponse	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Mères d'enfants de moins de 3 ans	Femmes enceintes
	Base n = 3885	n = 494	n = 825	n = 738	n = 1013	n = 815	n = 377	n = 75
Fumer n'a pas de conséquences sur le microbiote vaginal	55	58	60	57	50	52	54	57
La vaginose bactérienne n'est pas associée à un déséquilibre du microbiote vaginal	44	47	48	46	44	39	47	46
Le microbiote intestinal influence le microbiote vaginal	43	38	47	46	42	40	47	58
Le mode d'accouchement (par voie basse ou par césarienne) pourrait avoir un impact sur le microbiote intestinal du nouveau-né	40	32	49	45	39	34	52	58
Le microbiote vaginal est équilibré lorsque sa diversité bactérienne est faible	30	29	37	30	28	25	38	48
Les pilules œstroprogestatives pourraient protéger le microbiote vaginal	22	22	25	23	21	21	28	27



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures



Les femmes ayant des problèmes de santé possèdent de meilleures connaissances sur le microbiote vaginal.

Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base : Femmes

% de bonne réponse	Au moins un problème de santé		Maladies respiratoires n = 453	Maladies cardiovasculaires n = 530	Diabète n = 300	Troubles digestifs n = 555	Troubles génito-urinaires et rénaux n = 310	Troubles neurologiques n = 143	Maladie auto-immune n = 360	Maladies ostéo-articulaires n = 587	Affections psychiatriques n = 376	Cancer n = 114	Allergies n = 1182
	Total n = 3885	n = 2355											
Les antibiotiques peuvent altérer le microbiote vaginal	69	71	70	73	66	75	77	66	73	72	74	65	73
La sécheresse/déshydratation vaginale a des conséquences sur le microbiote vaginal	69	71	73	71	67	76	74	63	75	70	71	61	73
Le microbiote vaginal agit comme une barrière, nous protégeant des microorganismes pathogènes*	68	69	68	71	66	74	78	67	70	74	69	67	71
Toutes les femmes ont un microbiote vaginal, différent pour chacune d'elles	64	65	68	64	59	67	65	64	70	65	72	58	67
Le vagin se nettoie tout seul	56	56	52	50	48	61	60	50	59	56	60	47	57
De l'enfance à la ménopause, le microbiote vaginal d'une femme reste le même	55	57	54	59	47	56	61	52	60	54	60	50	57



Même si l'on constate un manque de connaissances sur plusieurs sujets.

Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base : Femmes

% de bonne réponse

	Total n = 3885	Au moins un problème de santé n = 2355	Maladies respiratoires n = 453	Maladies cardiovasculaires n = 530	Diabète n = 300	Troubles digestifs n = 555	Troubles génito-urinaires et rénaux n = 310	Troubles neurologiques n = 143	Maladie auto-immune n = 360	Maladies ostéo-articulaires n = 587	Affections psychiatriques n = 376	Cancer n = 114	Allergies n = 1182
Fumer n'a pas de conséquences sur le microbiote vaginal	55	56	53	56	48	56	60	56	56	53	61	51	58
La vaginose bactérienne n'est pas associée à un déséquilibre du microbiote vaginal	44	46	40	43	41	50	58	43	43	45	49	29	48
Le microbiote intestinal influence le microbiote vaginal	43	43	44	42	41	46	50	53	48	46	45	42	44
Le mode d'accouchement (par voie basse ou par césarienne) pourrait avoir un impact sur le microbiote intestinal du nouveau-né	40	41	40	40	40	49	48	46	44	39	42	41	42
Le microbiote vaginal est équilibré lorsque sa diversité bactérienne est faible	30	29	36	27	33	35	40	37	29	33	25	33	30
Les pilules œstroprogestatives pourraient protéger le microbiote vaginal	22	23	22	24	27	29	26	29	24	21	21	23	24

Les femmes ont reçu plus de conseils et d'informations sur le microbiote vaginal de la part de leurs professionnels de santé que l'année dernière, mais cela ne représente encore qu'une minorité.

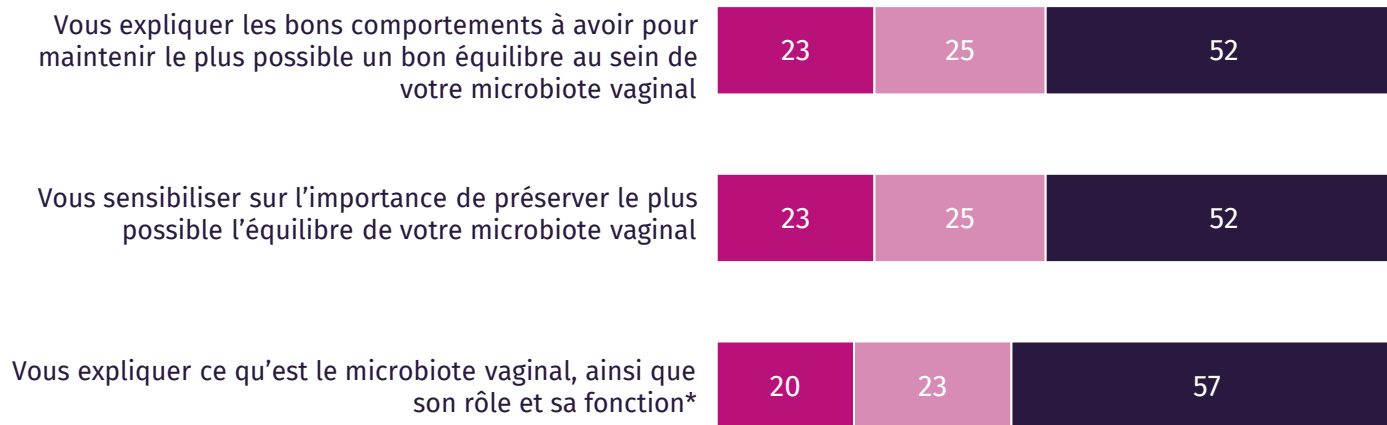
Question 14. Est-ce que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous a déjà parlé des sujets suivants ?
Base : Femmes

37 % ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS**, au moins une fois

14 % ont reçu **toutes ces informations plusieurs fois**

Portée constante : **37 %**, +8 pts ↗
13 %, +5 pts ↗

% Oui



Portée constante	
% Oui	Évolution
49	+7
48	+8
42	+7

● Oui, plusieurs fois ● Oui, une fois ● Non, jamais

*La formulation de cet item a été modifiée par rapport à l'année dernière



En Amérique latine et en Asie, davantage de femmes ont reçu des informations et des conseils de leurs professionnels de santé sur le microbiote vaginal.

Question 14. Est-ce que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous a déjà parlé des sujets suivants ?

Base : Femmes

% Oui

	Total n = 3885	ÉTATS-UNIS n = 517	AMÉRIQUE LATINE n = 837	Brésil n = 274	Mexique n = 563	EUROPE n = 1586	France n = 534	Espagne n = 266	Portugal n = 268	Pologne n = 264	Finlande n = 254	ASIE n = 723	Chine n = 497	Vietnam n = 226	MAROC n = 222
% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	37	33 ↗	47 ↗	50 ↗	44	27	22	28 ↗	36 ↗	29	18	55	47 ↘	62	38
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote vaginal	48	39 ↗	63 ↗	68 ↗	58	36	32	37 ↗	48 ↗	36	28	66	62 ↘	70	54
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote vaginal	48	39 ↗	60 ↗	64 ↗	56	36	32	36 ↗	49 ↗	36	29	66	61 ↘	71	53
Vous expliquer ce qu'est le microbiote vaginal, ainsi que son rôle et sa fonction	43	37 ↗	51 ↗	54 ↗	49	31	28	32 ↗	39	35	22	65	56 ↘	73	45

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



Les femmes de plus de 45 ans ont reçu moins d'informations sur le microbiote vaginal de la part de leur professionnel de santé.



Question 14. Est-ce que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous a déjà parlé des sujets suivants ?

Base : Femmes

% Oui	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Femmes enceintes
	Base n = 3885	n = 494	n = 825	n = 738	n = 1013	n = 815	n = 75
% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	37	36	47	41	35	27	61
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote vaginal	48	48	62	53	45	35	77
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote vaginal	48	49	60	52	44	35	77
Vous expliquer ce qu'est le microbiote vaginal, ainsi que son rôle et sa fonction	43	45	54	45	39	32	67



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures



Les femmes ayant des problèmes de santé ont reçu plus d'informations sur le microbiote vaginal de la part de leur professionnel de santé.

Question 14. Est-ce que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous a déjà parlé des sujets suivants ?

Base : Femmes

% Oui

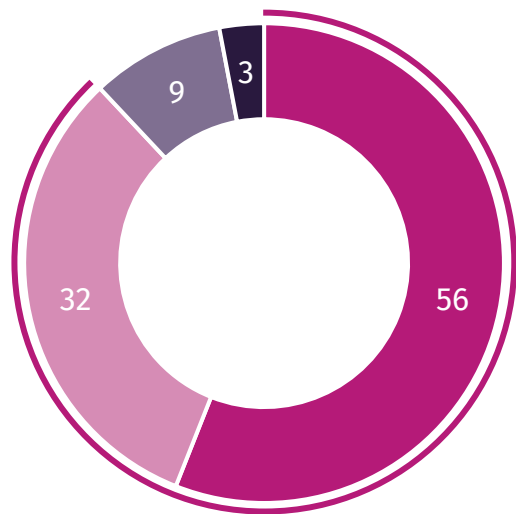
	Total n = 3885	Au moins un problème de santé n = 2355	Maladies respiratoires n = 453	Maladies cardiovasculaires n = 530	Diabète n = 300	Troubles digestifs n = 555	Troubles génito-urinaires et rénaux n = 310	Troubles neurologiques n = 143	Maladie auto-immune n = 360	Maladies ostéo-articulaires n = 587	Affections psychiatriques n = 376	Cancer n = 114	Allergies n = 1182
% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	37	38	44	38	38	44	54	46	43	41	33	48	41
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote vaginal	48	50	55	47	50	55	66	61	52	52	46	54	53
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote vaginal	48	50	54	47	48	55	67	55	51	50	47	56	52
Vous expliquer ce qu'est le microbiote vaginal, ainsi que son rôle et sa fonction	43	44	51	43	45	51	61	54	48	46	38	52	45

La grande majorité des femmes aimeraient être plus informées sur l'importance du microbiote vaginal et son impact sur la santé, encore plus que l'année dernière.



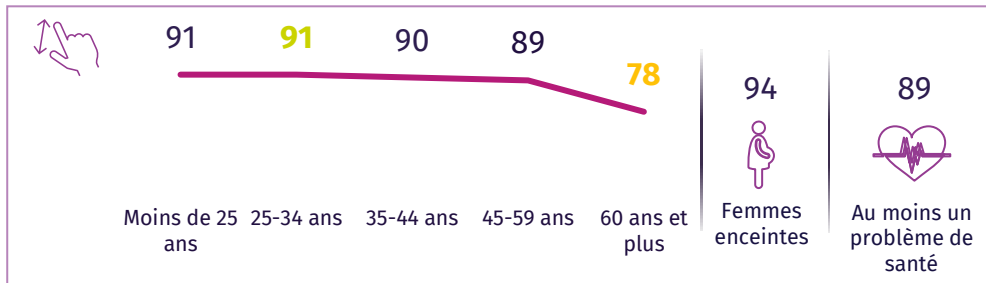
Question 15. Et souhaiteriez-vous que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous en dise plus sur l'importance de votre microbiote vaginal et ses impacts sur votre santé ?

Base : Femmes



88 % souhaiteraient recevoir plus d'informations sur l'importance du microbiote vaginal et son impact sur la santé

Portée constante : **88 %**, +2 pts ↗



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

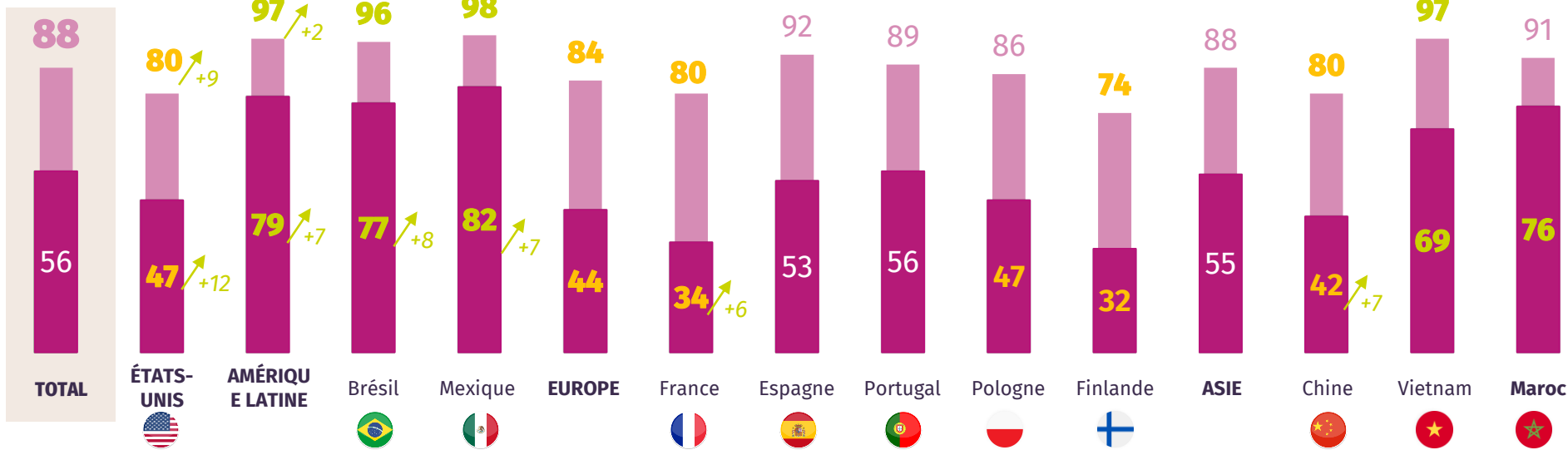
En Amérique latine et au Vietnam, les femmes sont plus enclines à demander des informations supplémentaires sur leur microbiote vaginal.

Question 15. Et souhaiteriez-vous que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous en dise plus sur l'importance de votre microbiote vaginal et ses impacts sur votre santé ?

Base : Femmes

% Oui

Oui, tout à fait



● Différences significatives vs total - supérieures ● Différences significatives vs total - inférieures

Les femmes ayant des problèmes de santé aimeraient également recevoir plus d'explications sur leur microbiote vaginal.

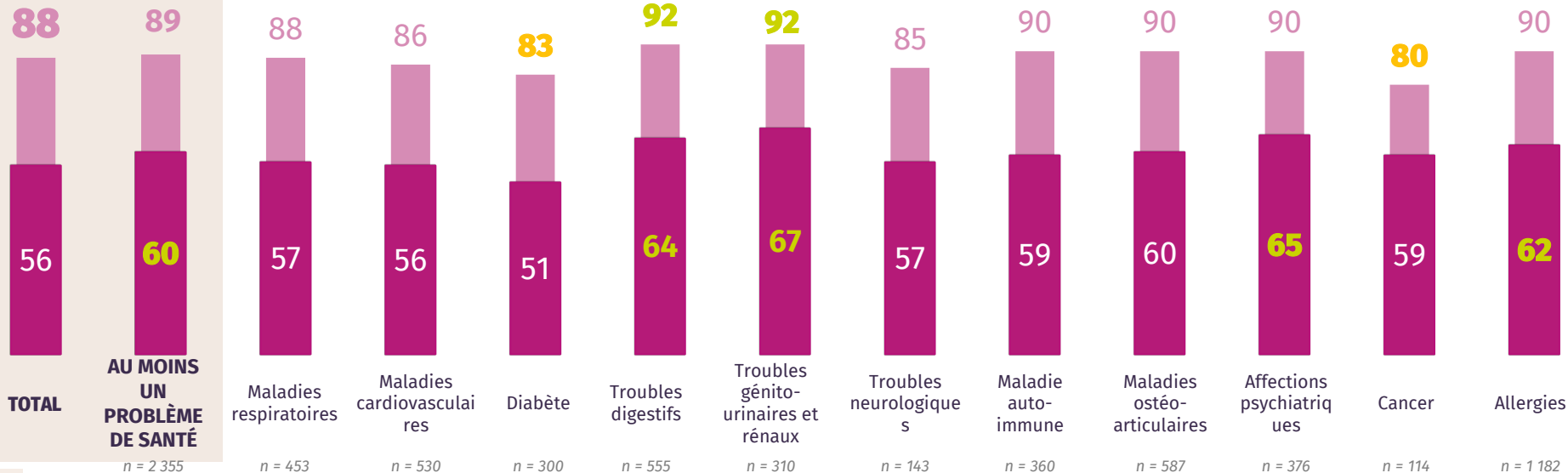


Question 15. Et souhaiteriez-vous que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous en dise plus sur l'importance de votre microbiote vaginal et ses impacts sur votre santé ?

Base : Femmes

% Oui

Oui, tout à fait



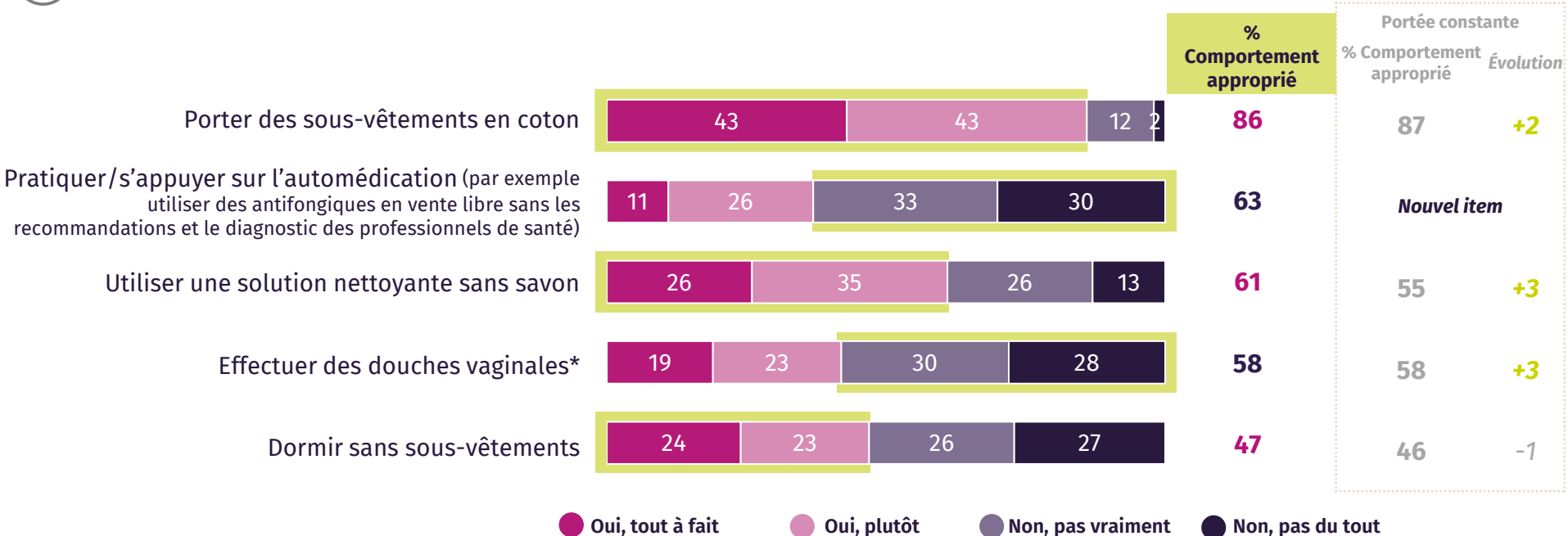
● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

Les femmes sont plus susceptibles d'adopter des comportements spécifiques pour protéger leur microbiote vaginal cette année, même si une grande partie d'entre elles continuent d'avoir recours aux douches vaginales.

Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base : Femmes



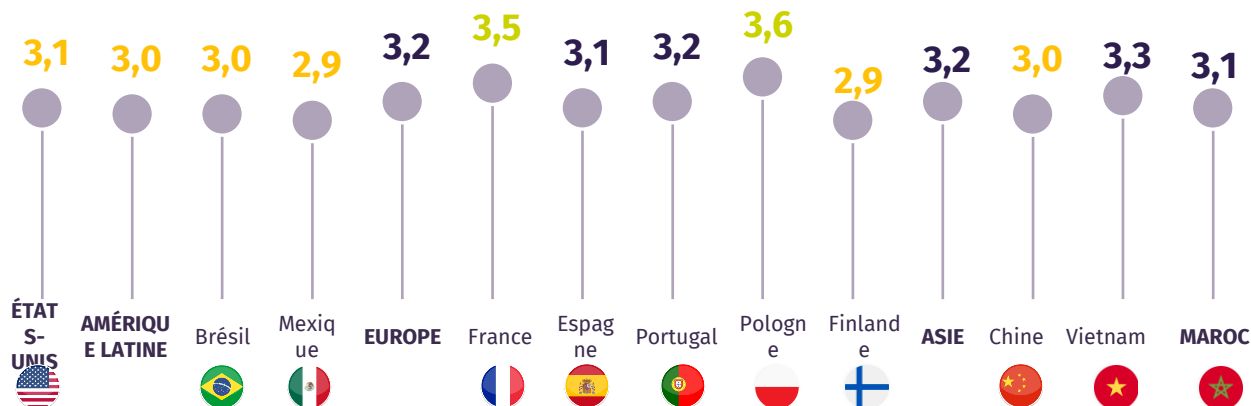
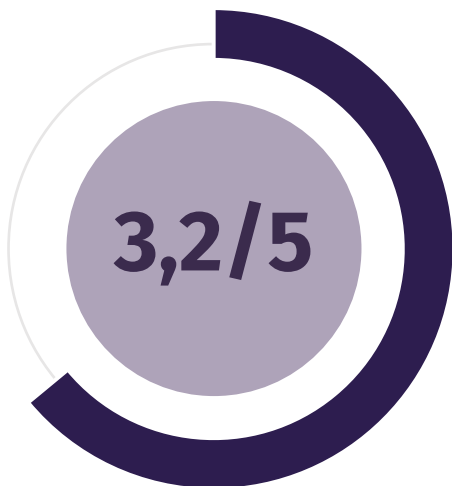
*Pour cet item, la définition suivante a été fournie : La douche vaginale consiste à laver ou à nettoyer l'intérieur du vagin avec de l'eau ou un mélange de liquides pour éliminer les odeurs et « nettoyer » le vagin. Veuillez ne pas confondre la douche vaginale (le vagin est l'intérieur) avec le lavage vulvaire (la vulve est l'extérieur).



Les femmes françaises et polonaises ont adopté davantage de comportements appropriés que dans les autres pays.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?
Base : Femmes



Nombre moyen de comportements appropriés adoptés

- Différences significatives vs total - supérieures
- Différences significatives vs total - inférieures



Les douches vaginales sont populaires auprès des Chinoises, des Finlandaises et des Brésiliennes.

Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base : Femmes

% Comportement approprié	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam	MAROC
	Base n = 3885	n = 517	n = 837	n = 274	n = 563	n = 1586	n = 534	n = 266	n = 268	n = 264	n = 254	n = 723	n = 497	n = 226	n = 222
Porter des sous-vêtements en coton	86	87 ↗	89	88	90	84	83	86	85	91	76	89	89	90	84
Pratiquer/s'appuyer sur l'automédication (par exemple utiliser des antifongiques en vente libre sans les recommandations et le diagnostic des professionnels de santé)	63 *	60	58	57	58	71	71	76	75	62	73	50	59	42	56
Utiliser une solution nettoyante sans savon	61	44 ↗	51	51	52	61	62	51	59	74	58	73	67	78	71
Effectuer des douches vaginales	58	74 ↘	52	46	59	63	71	64	66 ↗	78	35	47	28 ↗	66	54
Dormir sans sous-vêtements	47	47	47	58	36	45	60 ↗	31	32	51	51	58	60 ↘	57	40

*Note de lecture : 63 % des femmes n'ont pas recours à l'automédication, un comportement tout à fait approprié pour leur microbiote vaginal.

● Différences significatives vs total - supérieures

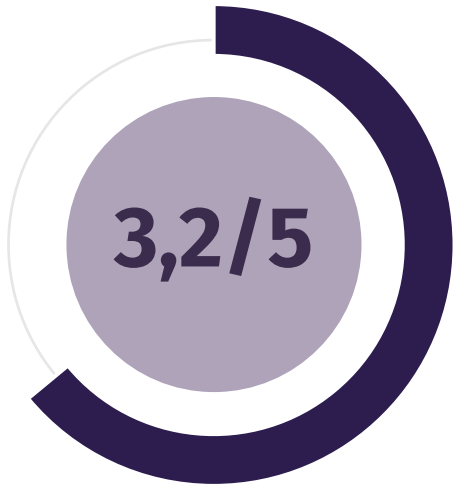
● Différences significatives vs total - inférieures



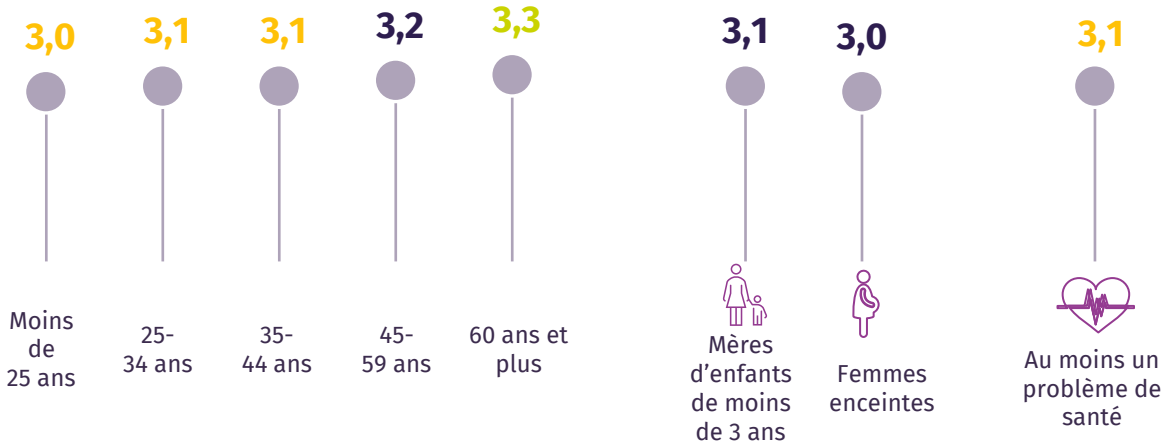
Les femmes plus âgées semblent plus susceptibles d'adopter des comportements appropriés pour leur microbiote vaginal.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?
Base : Femmes



Nombre moyen de comportements appropriés adoptés



● Différences significatives vs total - supérieures
● Différences significatives vs total - inférieures



Mais tout dépend des comportements : les plus âgées sont moins susceptibles d'avoir recours à l'automédication et d'effectuer des douches vaginales que la catégorie des 25-34 ans.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base : Femmes

% Comportement approprié	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Mères d'enfants de moins de 3 ans	Femmes enceintes
	Base n = 3885	n = 494	n = 825	n = 738	n = 1013	n = 815	n = 377	n = 75
Porter des sous-vêtements en coton	86	83	85	86	89	86	88	83
Pratiquer/s'appuyer sur l'automédication (par exemple utiliser des antifongiques en vente libre sans les recommandations et le diagnostic des professionnels de santé)	63	61	56	56	64	76	49	45
Utiliser une solution nettoyante sans savon	61	58	67	61	59	56	71	75
Effectuer des douches vaginales	58 *	55	51	57	60	67	50	38
Dormir sans sous-vêtements	47	46	54	47	47	43	54	62

*Note de lecture : 58 % des femmes n'effectuent pas de douches vaginales, un comportement tout à fait approprié pour leur microbiote vaginal.

- Différences significatives vs total - supérieures
- Différences significatives vs total - inférieures



Les femmes ayant des problèmes de santé semblent avoir des comportements similaires à la moyenne.

Question 14. Est-ce que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous a déjà parlé des sujets suivants ?

Base : Femmes

% Comportement approprié	Au moins un problème de santé		Maladies respiratoires n = 453	Maladies cardiovasculaires n = 530	Diabète n = 300	Troubles digestifs n = 555	Troubles génito-urinaires et rénaux n = 310	Troubles neurologiques n = 143	Maladie auto-immune n = 360	Maladies ostéo-articulaires n = 587	Affections psychiatriques n = 376	Cancer n = 114	Allergies n = 1182
	Total n = 3885	Au moins un problème de santé n = 2355											
Porter des sous-vêtements en coton	86	86	89	89	88	87	86	71	89	88	81	91	85
Pratiquer/s'appuyer sur l'automédication (par exemple utiliser des antifongiques en vente libre sans les recommandations et le diagnostic des professionnels de santé)	63 *	61	59	64	60	50 *	45	47	56	59	58	59	61
Utiliser une solution nettoyante sans savon	61	61	64	57	60	62	67	61	61	64	57	60	60
Effectuer des douches vaginales*	58	57	55	63	56	54	50	51	53	58	62	60	56
Dormir sans sous-vêtements	47	47	49	46	53	48	60	53	47	47	48	51	45

*Note de lecture : 50 % des femmes souffrant de troubles digestifs n'ont pas recours à l'automédication, un comportement tout à fait approprié pour leur microbiote vaginal.



Différences significatives vs total - superiores



Différences significatives vs total - inferiores

A large, light-colored illustration of a microbiome, showing various shapes representing different types of bacteria and fungi, set against a dark background.

Annexes



Différences entre les pays.

RS10. Parmi les problèmes de santé suivants, indiquez ceux dont vous souffrez.

Base : Ensemble

NOU

	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam	MAROC
Allergies	28	36	36	39	33	23	6	26	30	23	29	29	24	34	33
Maladies cardiovasculaires (crise cardiaque, hypercholestérolémie, mauvaise circulation, insuffisance cardiaque...)	16	22	15	13	16	18	11	20	20	19	21	14	14	14	7
Maladies ostéo-articulaires (ostéoporose, arthrite...)	15	19	8	11	6	13	7	14	16	13	12	25	19	30	16
Troubles digestifs (stéatose hépatique non alcoolique (NAFLD), maladie de Crohn, syndrome de l'intestin irritable...)	13	12	12	8	16	10	8	11	8	9	12	23	22	24	15
Maladies respiratoires (asthme, bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO)...)	12	17	9	11	8	12	10	10	13	11	14	16	12	20	10
Diabète	10	14	9	9	10	11	8	8	10	12	14	9	12	6	8
Maladie auto-immune (polyarthrite rhumatoïde, psoriasis, rhumatisme psoriasique, lupus...)	10	13	7	7	6	9	8	11	7	11	8	12	9	14	14
Affections psychiatriques	9	15	9	12	6	8	4	7	9	10	10	5	4	5	16
Troubles génito-urinaires et rénaux (IST, endométriose, vaginose bactérienne, vaginite, infection à levures)	7	9	5	5	5	5	5	5	4	7	4	11	11	11	9
Troubles neurologiques (maladie d'Alzheimer, maladie de Parkinson, troubles du spectre autistique)	4	6	3	3	3	3	3	3	2	4	5	6	6	6	5
Cancer	4	5	2	2	2	5	4	6	5	4	3	4	4	4	1

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, greyish-white shapes that resemble various types of bacteria or microorganisms, such as rods, cocci, and branching structures. The background of the entire slide is a solid dark blue.

Contrôle qualité Ipsos

Aperçu des résultats par pays



	États-Unis	Brésil	Mexique	France	Espagne	Portugal	Pologne	Finlande	Chine	Vietnam	Maroc
Connaissance du microbiote et de sa diversité											
Savent précisément ce qu'est le « microbiote »	26 % ↗	25 %	21 %	33 % ↗	27 %	15 %	24 %	8 %	19 %	39 %	19 %
Sous-total « Connaissent le microbiote »	62 % ↗	66 %	71 % ↗	85 % ↗	76 % ↗	62 %	75 %	41 %	76 % ↗	92 %	59 %
Sous-total « Connaissent le microbiote intestinal »	49 % ↗	54 %	62 %	70 % ↗	61 %	42 %	45 %	33 %	65 % ↗	87 %	47 %
Sous-total « Connaissent tous les microbiotes »	29 % ↗	32 %	32 % ↗	29 % ↗	25 %	25 %	31 %	20 %	30 %	60 %	32 %
Niveau de connaissance du microbiote											
Moyenne des bonnes réponses	5,0/9	5,5/9	5,6/9	5,4/9	5,5/9	5,7/9	5,8/9	5,9/9	6,1/9	6,0/9	4,9/9
Niveau de connaissance des solutions pour maintenir un microbiote équilibré											
Savent précisément ce que sont les probiotiques	56 %	46 % ↗	61 % ↗	38 % ↗	48 % ↗	45 % ↗	68 %	25 %	55 % ↗	58 %	23 %
Savent précisément ce que sont les prébiotiques	41 % ↗	30 % ↗	34 %	20 % ↗	31 % ↗	21 %	43 %	12 %	39 %	44 %	20 %
Adoption et identification de comportements appropriés pour maintenir un microbiote équilibré											
Ont modifié leurs comportements	54 %	62 %	67 %	48 %	54 %	47 %	65 %	36 %	62 %	84 %	61 %
Niveau d'informations fournies par les professionnels de santé											
Ont entendu parler du microbiote par un professionnel de santé	12 %	15 %	17 %	14 %	12 %	11 %	8 %	5 %	9 %	8 %	5 %
Ont reçu au moins une information, au moins une fois	57 % ↗	68 %	84 %	51 % ↗	53 % ↗	50 %	74 %	32 %	75 % ↘	92 %	68 %

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, greyish-white shapes that resemble various types of bacteria or microorganisms, such as rods, cocci, and branching structures. The background of the entire slide is a solid dark blue.

Contrôle qualité Ipsos

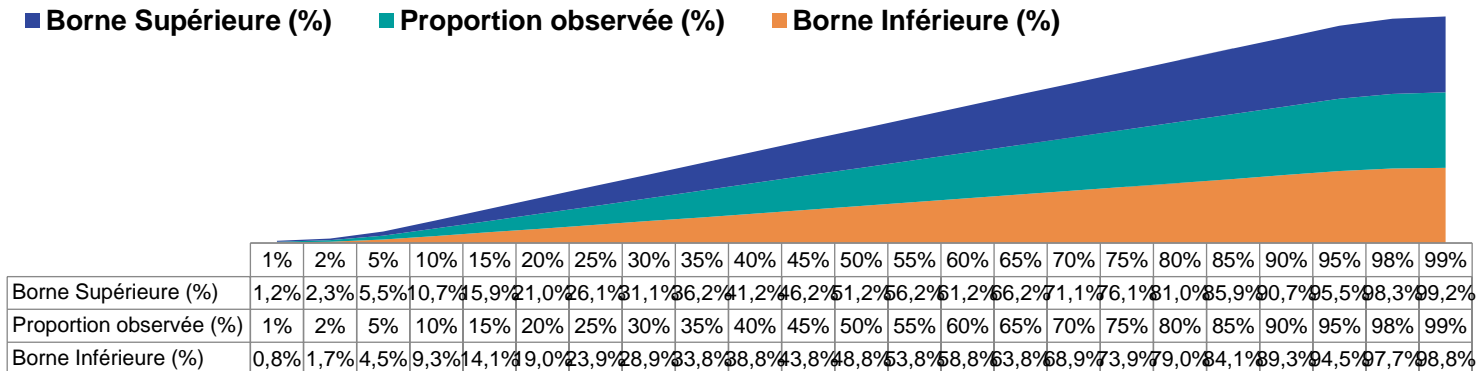
FIABILITÉ DES RÉSULTATS

Feuille de calcul

En l'occurrence s'agissant de cette étude :

- Intervalle de confiance : **95 %**
- Taille d'échantillon : **7500**

Les proportions observées sont comprises entre :



APERÇU DU SONDAGE

Sondage CAWI – Panel en ligne



ÉCHANTILLON

- **Cible** : Hommes/femmes de 18 ans et plus dans chaque pays
- **Sélection des répondants** : sélection des participants à l'aide de quotas
- **Représentativité de l'échantillon** : critères et sources : sexe, âge, actif/inactif, régions



COLLECTE DES DONNÉES

- **Période de travail sur le terrain** : du 26 janvier au 26 février 2024
- **Clôture de l'échantillon** : 7 500 personnes interrogées (1 000 en France, au Mexique, aux États-Unis et en Chine ; 500 dans les autres pays)
- **Collecte des données** : en ligne
- **Programme de fidélité avec un système de récompense basé sur des points pour les participants**
- **Méthodes de contrôle qualité des réponses** : suivi du comportement de réponse des participants (identification des réponses trop rapides ou données par étourderie, p. ex. cases cochées en ligne droite ou en zigzag)
- **Vérification de l'IP et de la cohérence des données démographiques.**



TRAITEMENT DES DONNÉES

- Échantillon pondéré
- Méthode utilisée : méthode de pondération RIM
- Critères de pondération : critères et sources : sexe, âge, actif/inactif, régions

SUPPORT DU SONDAGE LE QUESTIONNAIRE



Questionnaire

FIABILITÉ DES RÉSULTATS : ENQUÊTES EN LIGNE AUTONOMES IIS

Afin de garantir la fiabilité d'ensemble d'une enquête, toutes les éventuelles sources d'erreur doivent être prises en compte. C'est pourquoi Ipsos impose des contrôles et des procédures stricts à chaque étape du processus.

EN AMONT DE LA COLLECTE DES DONNÉES

- **Échantillon** : structure et représentativité
- **Questionnaire** : le questionnaire est établi dans le respect d'un processus d'édition soumis à 12 normes obligatoires. Il est relu et approuvé à un haut niveau hiérarchique, puis envoyé au client pour validation finale. La programmation (ou le scénario du questionnaire) **est testée et validée par au moins deux personnes.**
- **Collecte des données** : les enquêteurs sont formés aux techniques de sondage par l'intermédiaire d'un module de formation spécifique avant toute participation à un sondage. De plus, ils reçoivent ou assistent à un briefing détaillé au début de chaque enquête.

DURANT LA COLLECTE DES DONNÉES

- **Échantillonnage** : Ipsos impose des règles opérationnelles très strictes pour son cadre de sélection afin de maximiser la nature aléatoire de l'échantillon sélectionné : sélection aléatoire à partir de listes téléphoniques, méthodes des quotas, etc.

- **Suivi sur le terrain** : la collecte est suivie et vérifiée (lien exclusif, validation d'IP, pénétration du suivi des comportements des participants, longueur du questionnaire, cohérence des réponses, taux de participation, nombre de rappels, etc.)

EN AVAL DE LA COLLECTE DES DONNÉES

- Les résultats sont analysés conformément aux méthodes d'analyse statistique (intervalle de confiance vs taille de l'échantillon, tests de signification). Les premiers résultats sont systématiquement comparés aux résultats bruts de la collecte de données. La cohérence des résultats est également contrôlée (en particulier les résultats observés vs les sources de comparaison en notre possession).
- Dans les cas où l'échantillon est pondéré (méthode de calage sur marge), le contrôle est effectué par les équipes de traitement (TD), puis validé par les équipes de l'enquête.

APERÇU DE L'ENQUÊTE

Organisation (enquête CAWI – panel en ligne)



ACTIVITÉS EFFECTUÉES OU COORDONNÉES PAR LES ÉQUIPES IPSOS EN FRANCE

- Conception et méthodologie
- Validation du scénario
- Coordination et validation de la traduction
- Coordination de la collecte des données
- Traitement des données
- Validation des analyses statistiques
- Création du rapport d'enquête
- Présentation orale



ACTIVITÉS EFFECTUÉES PAR LES ÉQUIPES D'EXPERTS LOCALES D'IPSOS

- Traduction
- Rédaction du scénario
- Échantillonnage (panel IIS)
- E-mails
- Collecte des données
- Mappage des données

À PROPOS D'IPSOS

Ipsos est la troisième plus grande entreprise d'études de marché au monde, présente dans 90 marchés et comptant plus de 18 000 collaborateurs.

Nos chercheurs, analystes et scientifiques ont développé des capacités multi-spécialistes qui permettent de fournir des informations poussées sur les actions, les opinions et les motivations des citoyens, des consommateurs, des patients, des clients et des employés. Nos 75 solutions s'appuient sur des données primaires provenant de nos enquêtes, de notre suivi des réseaux sociaux et de techniques qualitatives ou observationnelles.

Notre signature « Game Changers » résume bien notre ambition d'aider nos 5 000 clients à évoluer avec confiance dans un monde en rapide évolution.

Créée en France en 1975, Ipsos est cotée à l'Euronext Paris depuis le 1^{er} juillet 1999. L'entreprise fait partie des indices SBF 120 et Mid-60 et est éligible au service de règlement différé (SRD).

Code ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg
IPS:FP
www.ipsos.com

GAME CHANGERS

Dans un monde qui évolue rapidement, s'appuyer sur des données fiables pour prendre les bonnes décisions n'a jamais été aussi important.

Chez Ipsos, nous sommes convaincus que nos clients cherchent plus qu'un simple fournisseur de données. Ils ont besoin d'un véritable partenaire qui leur procure des informations précises et pertinentes, et les transforme en connaissances pour leur permettre de passer à l'action.

Voilà pourquoi nos experts, curieux et passionnés, délivrent les mesures les plus exactes pour en extraire l'information qui permettra d'avoir une vraie compréhension de la Société, des Marchés et des Individus.

Nous mêlons notre savoir-faire au meilleur des sciences et de la technologie, et appliquons nos quatre principes de sécurité, simplicité, rapidité et substance à tout ce que nous produisons.

Pour permettre à nos clients d'agir avec plus de rapidité, d'ingéniosité et d'audace.

La clef du succès se résume par une vérité simple :

Pour prendre les bonnes décisions, il faut être sûr.