



International Microbiota Observatory

El Observatorio Internacional de las Microbiotas

2ª EDICIÓN- 2024

Las microbiotas, esenciales para la salud pero poco conocidas en todo el mundo

El conocimiento de la microbiota sigue siendo bajo, pero aumenta ligeramente



1 de cada 5 personas sabe exactamente lo que significa la palabra **microbiota** (23%, +3 puntos frente a 2023)

La diversidad de la microbiota sigue siendo poco conocida, a pesar de algunas mejoras :



El 26%

conoce la microbiota **intestinal** (+2 puntos frente a 2023)



El 20%

conoce la microbiota **vaginal** (+3 puntos frente a 2023)



El 20%

conoce la microbiota **oral** (+2 puntos frente a 2023)



El 17%

conoce la microbiota **cutánea** (+1 punto frente a 2023)

La mayoría de las personas adoptan buenos hábitos para mantener una microbiota equilibrada



El 58% afirma haber cambiado su comportamiento para mantener una microbiota equilibrada



El 84% ha adoptado una dieta equilibrada y variada



El 78% es físicamente activo



El 75% limita su consumo de alimentos procesados

A pesar de algunas malas prácticas



El 59% sigue lavándose erróneamente varias veces al día

La «edad de oro de la microbiota»: los padres y las personas de 25 a 44 años son los más informados y concienciados, en comparación con las personas mayores.

El 58%

de los padres de niños menores de 3 años

El 55%

de las personas de 25 a 34 años

El 47%

de las personas de 35 a 44 años

El 34%

de los mayores de 60 años



han sido informados por un profesional sanitario sobre el papel y la función de la microbiota



frente

al 45% en general

El 68%

de los padres de niños menores de 3 años

El 67%

de las personas de 25 a 34 años

El 63%

de las personas de 35 a 44 años

El 50%

de los mayores de 60 años



dicen haber cambiado su comportamiento para mantener una microbiota equilibrada



frente

al 58% en general

La microbiota explicada por los profesionales sanitarios es la clave !



3 de cada 4 personas consideran que los profesionales sanitarios son la **principal fuente de información relevante y fiable** sobre la microbiota (el 78%).

Más información sobre la microbiota este año...

El 45%

ha sido informado por su profesional sanitario sobre qué es la microbiota y para qué sirve (+6 puntos frente a 2023)

...que influye positivamente en el comportamiento :

El 95%

de las personas que han recibido información repetida de su profesional sanitario han cambiado su comportamiento para mantener una microbiota equilibrada



frente

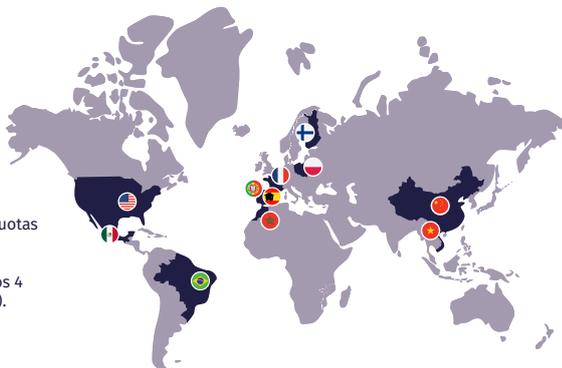
al 58% en general

Metodología :

Del 26 de enero al 26 de febrero de 2024 se encuestó en línea a 7.500 personas en 11 países: Estados Unidos, Brasil, México, Francia, Portugal, España, China, Polonia, Finlandia, Marruecos y Vietnam.

Muestras representativas por país garantizadas por el método de cuotas aplicado al sexo, la edad, la región y la ocupación del encuestado.

Las variaciones se muestran en términos comparables, excluidos los 4 países añadidos este año (Polonia, Finlandia, Marruecos y Vietnam).



11
PAÍSES

7 500
ENCUESTADOS

BIOCODEX
Microbiota Institute

