



# International Microbiota Observatory

L'Observatoire International des Microbiotes

2<sup>ÈME</sup> ÉDITION - 2024

RÉSULTATS FRANCE

## Les Français et les microbiotes : des connaissances en hausse mais des comportements à améliorer !

Si la France est l'un des pays où l'on connaît le mieux le mot « microbiote », cette connaissance reste assez limitée



**1 Français sur 3**

sait exactement ce que signifie le mot **microbiote** (33%)  
➔ +6 points (vs 2023)  
une part supérieure à la moyenne des 11 pays interrogés (23%)

La diversité des microbiotes reste peu connue, malgré des améliorations :



**34%**

le microbiote **intestinal**  
➔ +6 points (vs 26% au global)



**25%**

le microbiote **vaginal**  
➔ +6 points (vs 20% au global)



**20%**

le microbiote **oral**  
➔ +6 points (vs 20% au global)



**15%**

le microbiote **cutané**  
➔ +3 points (vs 17% au global)

Et par rapport au reste du monde, peu de Français adoptent vraiment des comportements pour prendre soin de leur microbiote



**48%**

seulement affirment avoir changé leurs comportements pour maintenir leur microbiote équilibré (vs 58% au global)



**33%**

consomment des probiotiques (vs 50% au global)



**25%**

consomment des prébiotiques (vs 44% au global)

Malgré quelques bonnes pratiques adoptées



**74%**

évitent de se laver plus d'une fois par jour, une meilleure pratique par rapport au reste du monde (41%)

Les moins de 35 ans sont plus informés et sensibilisés, contrairement aux seniors

**41%**  
des 18-24 ans

**39%**  
des 25-34 ans

**20%**  
des 60 ans et plus

➤ Ont déjà entendu parler de tous les microbiotes

VS

**29%**  
parmi l'ensemble des Français interrogés

**50%**  
des 18-24 ans

**56%**  
des 25-34 ans

**26%**  
des 60 ans et plus

➤ Ont été sensibilisés par un professionnel de santé quant au rôle et à la fonction du microbiote

VS

**36%**  
parmi l'ensemble des Français interrogés

Le microbiote expliqué par les professionnels de santé : la clé !



**4 Français sur 5**

considèrent les professionnels de santé comme la **première source** pour avoir des **informations fiables** sur le microbiote (**81%**, vs 78% au global)

Un niveau d'information sur le microbiote qui progresse, mais reste faible par rapport au reste du monde

**36%**

ont été informés par leur professionnel de santé de **ce qu'est le microbiote et à quoi il sert**, ➔ +13 points (vs 45% au global)

**31%**

ont été sensibilisés sur les **conséquences négatives de la prise d'antibiotiques** sur leur microbiote ➔ +4 points (vs 39% au global)

Et pourtant, les conseils des professionnels de santé entraînent des comportements appropriés

**88%**

des personnes ayant reçu des informations d'un professionnel de santé ont changé leurs comportements pour maintenir leur microbiote équilibré

VS

**48%**  
parmi l'ensemble des Français interrogés

### Méthodologie :

7 500 individus ont été interrogés en ligne du 26 janvier au 26 février 2024 dans 11 pays : États-Unis, Brésil, Mexique, France, Portugal, Espagne, Chine, Pologne, Finlande, Maroc et Vietnam.

Pour l'échantillon français, 1 000 individus ont été interrogés.

Echantillons représentatifs par pays assurés par la méthode des quotas appliquée au genre, à l'âge, à la région et à l'occupation du répondant.

Les évolutions sont indiquées par rapport à la première vague de l'Observatoire, réalisée en 2023.

BMI-24.23



**11**  
PAYS

**7 500**  
RÉPONDANTS

BIOCODEX  
Microbiota Institute

