

Пресс-релиз

Вторник, 21 мая 2024 года

Микробиота и спорт: фотовыставка рассказывает о сказочных способностях этого невидимого тренера

В честь Год, посвященный спорту, Biocodex Microbiota Institute приглашает вас с 22 по 26 мая 2024 года в Сите спорта в Исси-ле-Мулино на фотовыставку *Le microbiote, notre coach invisible*. Увлекательное погружение в самое сердце наших кишок для выявления взаимосвязи между микробиотой и спортом.

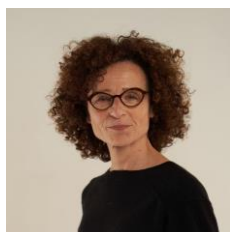


Бактерии, вирусы, грибки (в том числе дрожжи) и даже паразиты - целая флора, известная как "кишечная микробиота", населяет нашу пищеварительную систему. И все это для нашего же блага! Кишечная микробиота способствует пищеварению, помогает нашей иммунной системе функционировать должным образом и защищает нас от болезнетворных бактерий... Список преимуществ далеко не полный, ведь **у кишечной микробиоты есть еще много других достоинств, и не в последнюю очередь это касается спорта!** Согласно ряду научных исследований, этот "невидимый тренер" помогает нам напрягаться, улучшает наши результаты и даже является источником мотивации для тренировок! И наоборот, считается, что регулярная физическая

активность изменяет состав нашей микробиоты, благоприятствуя определенным бактериям, способным оптимизировать нашу работоспособность.

Сделать невидимое видимым

Верный своей миссии просвещения широкой общественности об удивительных возможностях человеческой микробиоты, Biocodex Microbiota Institute использует богатый на спортивные события год, чтобы пролить свет на двунаправленную связь между микробиотой и спортом. год, богатый спортивными событиями, чтобы пролить свет на двунаправленную связь между микробиотой и спортом. *Мы погрузились в научные исследования, которые демонстрируют двунаправленную связь между микробиотой и физической активностью*", - объясняет Мюриэль Эскальмель, научный директор Biocodex Microbiota Institute. *Гидратация, иммунитет, баланс, энергия и устойчивость: в этих пяти ключевых функциях нашего организма микробиота играет роль невидимого тренера. Теперь, когда у нас есть научные основы, нам нужно было охватить как можно больше людей, чтобы решить важную задачу: сделать невидимое видимым*".



**"Микробиота
играет подлинную роль
невидимого тренера".**

Мюриэль Эскальмель (Murielle Escalmeil) Научный директор
Biocodex Microbiota Institute

Biocodex Microbiota Institute доверил фотографу Лорану Хини деликатную задачу - приподнять завесу над действующими механизмами. Помимо *технической задачи, меня привлек посыл, который должен был подчеркнуть неразрывную связь между спортом и микробиотой*, - объясняет Лоран Хини. *Я предложил подойти к теме в форме диптиха с двумя разными изображениями: первый портрет спортсмена в движении, второй, изображающий микробиоту в качестве невидимого тренера*".

5 видов спорта, 5 цветов, 6 спортсменов... и один тренер!

Серфинг и гидратация, дзюдо и защита, брейк-данс и баланс... Выставка представляет собой 5 крупноформатных диптихов для 5 видов спорта, связанных с 5 функциями микробиоты. В работе приняли участие 6 спортсменов. Проект был задуман как противостояние между крупноплановой фотографией спортсмена и изображением, представляющим его или ее "тренера по микробиоте".

Для микробиоты была использована смешанная техника, сочетающая фотографию и генеративный визуальный искусственный интеллект, чтобы материализовать функцию микробиоты. **Выставка основана на этом балансе между осязаемым**

(спортсмен) и невидимым (его микробиота). Каждому диптиху был присвоен доминирующий цвет: красный - энергия, оранжевый - баланс, белый - защита... Цвет играет важную роль в экспозиции: он является связующим звеном между двумя секциями каждого диптиха, указателем, который будет направлять и информировать публику в рамках выставки о не подозреваемых возможностях человеческой микробиоты. И убедить их заняться спортом (снова)!

Посетите выставку

Со среды 22 по воскресенье 26 мая 2024 года

В Сите спорта

92 Rue du Gouverneur Général Éboué

92130 Issy-les-Moulineaux

06 Biocodex Microbiota Institute



Biocodex Microbiota Institute - это международный центр знаний, цель которого - способствовать улучшению здоровья путем распространения информации о микробиоте человека. Для этого он ориентирован на специалистов здравоохранения и широкую общественность, чтобы повысить осведомленность о центральной роли, которую играет этот малоизвестный орган.

→ www.biocodexmicrobiotainstitute.com

Контакты для прессы Biocodex Microbiota Institute

Оливье Вальке (Olivier VALCKE)

Директор по связям с общественностью и публикациям

+33 6 43 61 32 58

→ o.valcke@biocodex.com