

Comunicado de imprensa

Terça-feira, 21 de maio de 2024

Microbiota & desporto: uma exposição fotográfica destaca os fabulosos poderes deste treinador invisível

Para assinalar um ano dedicado ao desporto, o Biocodex Microbiota Institute convida-o a visitar a Cité des Sports em Issy-les-Moulineaux, de 22 a 26 de maio de 2024, para a exposição fotográfica *Le microbiote, notre coach invisible*. Um mergulho fascinante no coração das nossas entranhas para descobrir a relação entre o microbiota e o desporto.



Bactérias, vírus, fungos (incluindo leveduras) e até parasitas: toda uma flora, conhecida como "microbiota intestinal", povoa o nosso sistema digestivo. E tudo para o nosso próprio bem! O microbiota intestinal ajuda a digestão, contribui para o bom funcionamento do nosso sistema imunitário e protege-nos das bactérias patogénicas... Uma lista de benefícios que está longe de ser exaustiva, pois **o microbiota intestinal tem muitas outras qualidades, nomeadamente no que diz respeito ao desporto!** De acordo com vários estudos científicos, **este "treinador invisível"** ajuda-nos a fazer exercício, é suscetível de melhorar os nossos tempos e é até uma fonte de motivação quando se trata de treinar! Por outro lado, pensa-se que a atividade física regular modula a composição do nosso microbiota, favorecendo certas bactérias capazes de otimizar o nosso desempenho.

Tornar visível o invisível

Fiel à sua missão de educar o público em geral sobre os poderes fascinantes do microbiota humano, o Biocodex Microbiota Institute aproveita um ano rico em eventos desportivos para lançar luz sobre a relação bidirecional entre o microbiota e o desporto. um ano rico em eventos desportivos para lançar luz sobre a relação bidirecional entre o microbiota e o desporto. « Mergulhámos nos estudos científicos que demonstram a relação bidirecional entre o microbiota e a atividade física, explica Murielle Escalmel, Directora Científica do Biocodex Microbiota Institute. *Hidratação, imunidade, equilíbrio, energia e resiliência: nestas cinco funções-chave do nosso corpo, o microbiota desempenha o papel de um treinador invisível. Agora que dispúnhamos das bases científicas, tínhamos de chegar ao maior número possível de pessoas com um grande desafio: tornar visível o invisível* ».



"O microbiota desempenha um verdadeiro papel de treinador invisível."

Murielle Escalmel

Directora Científica do Biocodex Microbiota Institute

O Biocodex Microbiota Institute confiou ao fotógrafo Laurent Hini a delicada tarefa de levantar o véu sobre os mecanismos em ação. « *Para além do desafio técnico, fui atraído pela mensagem, que consistia em realçar a ligação intrínseca entre o desporto e o microbiota, explica Laurent Hini. Sugerir abordar o tema sob a forma de um díptico com duas imagens distintas: um primeiro retrato do atleta em movimento, espelhado por um segundo retratando o microbiota como um treinador invisível* ».

5 desportos, 5 cores, 6 atletas... e um treinador!

O surf e a hidratação, o judo e a defesa, o breakdance e o equilíbrio... A exposição apresenta-se sob a forma de 5 dípticos de grande formato para 5 desportos associados a 5 funções do microbiota. 6 atletas participaram no exercício. O projeto foi concebido como um confronto entre uma fotografia de grande plano do atleta e uma imagem que representa o seu "treinador de microbiota".

Para o microbiota, foi utilizada uma técnica mista que combina fotografia e Inteligência Artificial visual generativa para materializar a função do microbiota. **A exposição baseia-se neste equilíbrio entre o perceptível (o atleta) e o invisível (o seu microbiota).** A cada díptico foi então atribuída uma cor dominante: o vermelho para a energia, o laranja para o equilíbrio, o branco para a defesa... A cor desempenha um papel importante na exposição: é o elo de ligação entre as duas secções de cada díptico, o sinal que guiará e informará o

público no interior da exposição sobre os poderes insuspeitos do microbiota humano. E convencê-los a praticar desporto (de novo)!

Visitar a exposição

De quarta-feira 22 a domingo 26 de maio de 2024

Na Cité des Sports

92 Rue du Gouverneur Général Éboué

92130 Issy-les-Moulineaux

Acerca do Biocodex Microbiota Institute



O Biocodex Microbiota Institute é um centro de conhecimento internacional cujo objetivo é promover uma melhor saúde através da comunicação sobre o microbiota humano. Para o efeito, dirige-se aos profissionais de saúde e ao público em geral para sensibilizar para o papel central desempenhado por este órgão pouco conhecido.

→ www.biocodexmicrobiotainstitute.com

Contacto de imprensa do Biocodex Microbiota Institute

Olivier Valcke

Diretor de Relações Públicas e Publicações

+33 6 43 61 32 58

→ o.valcke@biocodex.com