

Komunikat prasowy

Wtorek, 21 maja 2024 r.

Microbiote & Sport: Wystawa zdjęć podkreśla wspaniałe moce tego niewidzialnego trenera

Z okazji roku pod znakiem sportu, Biocodex Microbiota Institute daje wizytę, od 22 do 26 maja 2024, w Cité des Sports d'Issy-les-Moulineaux na wystawie fotograficznej *mikrobiota, nasz niewidzialny trener*. Fascynujące zanurzenie się w sercu naszych jelit, aby odkryć związek mikrobiota-sport.



Bakterie, wirusy, grzyby (w tym drożdże), a nawet pasożyty: Cała flora, zwana «mikrobiotą jelitową», zamieszkuje nasz układ trawienny. I to dla naszego największego dobra! Mikrobiota jelitowa sprzyja trawieniu, przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania naszego układu odpornościowego, chroni nas przed patogennymi bakteriami... Lista korzyści dalekich od wyczerpującej, ponieważ **mikrobiota jelitowa ma wiele innych strun do łuku, a zwłaszcza w sporcie!** Według kilku badań naukowych, **ten „niewidzialny trener”** pomoże nam w wysiłku, prawdopodobnie poprawi nasze czasy, a nawet źródło motywacji do treningu! I odwrotnie, regularna aktywność fizyczna moduluje skład naszej mikrobioty, sprzyjając niektórym bakteriom zdolnym do optymalizacji naszej wydajności.

Spraw, aby niewidzialne było widoczne

Zgodnie ze swoją misją edukowania opinii publicznej o fascynujących mocach ludzkiej mikrobioty, Biocodex Microbiota Institute wykorzystuje rok pełen wydarzeń sportowych, aby rzucić światło na dwukierunkowy związek między mikrobiotą a sportem. *"Zanurzyliśmy się w badaniach naukowych, które pokazują dwukierunkowy związek między mikrobiotą a aktywnością fizyczną"* - mówi Murielle Escalmel, dyrektor naukowy Biocodex Microbiota Institute. *"Nawilżenie, odporność, równowaga, energia i odporność, na tych pięciu kluczowych funkcjach naszego ciała, mikrobiota odgrywa prawdziwą rolę niewidzialnego trenera. Mając za sobą naukę, musieliśmy teraz dotrzeć do jak największej liczby ludzi z wielkim wyzwaniem: Uczynieniem niewidzialnego widzialnym."*



"Mikrobiota odgrywa prawdziwą rolę niewidzialnego trenera"

Murielle Escalmel

Dyrektor naukowy Biocodex Microbiota Institute

Biocodex Microbiota Institute powierzył fotografowi Laurentowi *Hini* delikatną misję odkrywania mechanizmów w pracy. *"Poza wyzwaniem technicznym, uwiedziono mnie przesłaniem podkreślenia wewnętrznego związku między sportem a mikrobiotą"* - mówi Hini. *Zaproponowałem podejście do tematu w formie dyptyku z dwoma wyraźnymi obrazami: Pierwszym portretem sportowca w ruchu, na który odpowiada druga część przedstawiająca mikrobiotę jako niewidzialnego trenera.*

5 sportów, 5 kolorów, 6 sportowców... i trenera!

Surfing i nawodnienie, judo i obrona, breakdance i równowaga... Wystawa jest prezentowana jako cykl 5 dużych dyptyków dla 5 dyscyplin sportowych związanych z 5 funkcjami mikroflory. w ćwiczeniach wzięło udział 6 sportowców. Projekt został pomyślany jako obraz między szerokąkątym zdjęciem sportowca a obrazem przedstawiającym jego „trenera mikrobioty”.

W przypadku mikrobioty zastosowano mieszaną technikę łączącą fotografię i generatywną sztuczną inteligencję wizualną w celu zmaterializowania funkcji mikrobioty. **Wystawa opiera się na tej równowadze między postrzegającym (sportowcem) a niewidzialnym (jego mikrobiotą).** Z każdym dyptykiem wiązała się chromatyczna dominacja: Czerwony dla energii, Orange dla równowagi, biały dla obrony. Kolor jest ważny na wystawie: Jest to związek między dwiema częściami każdego dyptyku, oznakowanie, które poprowadzi, poinformuje publiczność w ramach wystawy o nieoczekiwanych mocach ludzkiej mikrobioty. I nakłonić go do uprawiania sportu!

Odwiedź wystawę

Od środy 22 do niedzieli 26 maja 2024 r.

W Cité des Sports

92 Rue du Gouverneur Général Éboué

92130 Issy-les-Moulineaux

Biocodex Microbiota Institute



Biocodex Microbiota Institute to międzynarodowe centrum wiedzy poświęcone promowaniu lepszego zdrowia poprzez informowanie o ludzkiej mikrobiocie. Aby to zrobić, jest skierowany do pracowników służby zdrowia, jak i ogółu społeczeństwa, aby podnieść świadomość centralnej roli tego mało znanego ciała.

→ www.biocodexmicrobiotainstitute.com

Kontakt prasowy Biocodex Microbiota Institute

Olivier Valcke

Public relations i dyrektor publikacji

+33 6 43 61 32 58

o.valcke@biocodex.com