

Comunicado de prensa

Martes 21 de mayo de 2024

Microbiota y deporte: una exposición fotográfica pone de relieve los fabulosos poderes de este entrenador invisible

Con motivo del año dedicado al deporte, el Biocodex Microbiota Institute le invita a la Cité des sports de Issy-les-Moulineaux del 22 al 26 de mayo de 2024 para la exposición fotográfica *Le microbiote, notre coach invisible*. Una fascinante inmersión en el corazón de nuestras entrañas para descubrir la relación entre la microbiota y el deporte.



Bacterias, virus, hongos (levaduras incluidas) e incluso parásitos: toda una flora, denominada "microbiota intestinal", puebla nuestro aparato digestivo. Y todo por nuestro bien. La microbiota intestinal facilita la digestión, contribuye al buen funcionamiento de nuestro sistema inmunitario, nos protege de las bacterias patógenas... Una lista de beneficios que dista mucho de ser exhaustiva, ya que **la microbiota intestinal tiene otros muchos alicientes, entre ellos el deporte. Según varios estudios científicos, este "entrenador invisible" nos ayuda a esforzarnos, puede mejorar nuestros tiempos e incluso es una fuente de motivación para el entrenamiento. A la inversa, se cree que la actividad**

física regular modula la composición de nuestra microbiota, favoreciendo ciertas bacterias capaces de optimizar nuestro rendimiento.

Hacer visible lo invisible

Fiel a su misión de educar al público en general sobre los fascinantes poderes de la microbiota humana, el Biocodex Microbiota Institute aprovecha un año rico en acontecimientos deportivos para arrojar luz sobre la relación bidireccional entre microbiota y deporte. *un año rico en acontecimientos deportivos para arrojar luz sobre la relación bidireccional entre microbiota y deporte. Nos hemos sumergido en los estudios científicos que demuestran la relación bidireccional entre la microbiota y la actividad física*", explica Murielle Escalmel, Directora Científica del Biocodex Microbiota Institute. *Hidratación, inmunidad, equilibrio, energía y resiliencia: en estas cinco funciones clave de nuestro organismo, la microbiota desempeña el papel de un entrenador invisible. Una vez sentadas las bases científicas, teníamos que llegar al mayor número posible de personas con un reto importante: hacer visible lo invisible*".



"La microbiota desempeña un auténtico papel de entrenador invisible".

Murielle Escalmel

Directora científica del Biocodex Microbiota Institute.

El Biocodex Microbiota Institute confió al fotógrafo Laurent Hini la delicada tarea de levantar el velo sobre los mecanismos en acción. *Más allá del reto técnico, me atrajo el mensaje, que consistía en destacar el vínculo intrínseco entre el deporte y la microbiota*", explica Laurent Hini. *Sugerí abordar el tema en forma de díptico con dos imágenes distintas: un primer retrato del atleta en movimiento, reflejado por un segundo que representa la microbiota como un entrenador invisible*.

5 deportes, 5 colores, 6 atletas... ¡y un entrenador!

Surf e hidratación, judo y defensa, breakdance y equilibrio... La exposición adopta la forma de 5 dípticos de gran formato para 5 deportes asociados a 5 funciones de la microbiota. 6 atletas participaron en el ejercicio. El proyecto se concibió como una confrontación entre una fotografía amplia del atleta y una imagen que representa a su "entrenador de microbiota".

Para la microbiota, se utilizó una técnica mixta que combina fotografía e Inteligencia Artificial visual generativa para materializar la función de la microbiota. **La exposición se basa en este equilibrio entre lo perceptible (el atleta) y lo invisible (su microbiota)**. A cada díptico se le dio un color dominante: rojo para la energía, naranja para el equilibrio, blanco

para la defensa... El color desempeña un papel importante en la exposición: es el vínculo entre las dos secciones de cada díptico, la señal que guiará e informará al público dentro de la exposición sobre los poderes insospechados de la microbiota humana. Y convencerles de que vuelvan a hacer deporte.

Visite la exposición

Del miércoles 22 al domingo 26 de mayo de 2024

En la Cité des sports

92 Rue du Gouverneur Général Éboué

92130 Issy-les-Moulineaux

Acerca del Biocodex Microbiota Institute



El Biocodex Microbiota Institute es un centro internacional de conocimiento cuyo objetivo es promover una mejor salud mediante la comunicación sobre la microbiota humana. Para ello, se dirige a los profesionales de la salud y al público en general con el fin de sensibilizarlos sobre el papel central que desempeña este órgano poco conocido.

→ www.biocodexmicrobiotainstitute.com

Contacto de prensa del Biocodex Microbiota Institute

Olivier Valcke

Director de Relaciones Públicas y Publicaciones

+33 6 43 61 32 58

→ o.valcke@biocodex.com